

奉贤区中心医院将防控救治网延伸至院外,改变“远郊治不了心梗”状况

“24小时不关机”团队拼命与心梗赛跑

解放调查

■本报记者 黄杨子

7天,9台心肌梗死救治手术。刚刚过去的春节在大众眼中或许是“过年七天乐”,而对于奉贤区中心医院心血管内科这支胸痛中心团队而言,依旧是与平日无异的争分夺秒。“时间就是生命”这句老生常谈,对于与心梗赛跑的医患双方而言,都有更深刻的体验。2008年,心内科主任乔增勇从山东省济宁市来沪,扎根于奉贤。十年过去了,“远郊治不了心梗,必须驱车前往市区”的困境早已不复存在,他带领团队将心内科打造为奉贤区首批医学重点专科。如今,这位曾荣获申城首批“区域名医”称号的“24小时不关机”医生,带出一支“24小时不关机”团队。

心梗救治从院内“管”到院外

2008年上岗第一天,乔增勇就将自己的手机号码公之于众,同时为所有患者提供一张“医患联系卡”。若在家突发心脏不适,24小时可拨打电话咨询。“乔主任对我们也有同样的要求。”翻开科室值班表,心内科副主任马江伟告诉记者,团队4组人马每周轮值换班,确保每个夜里都能及时有效响应救治。“同时,每名患者的出院小结上都写明主管医生和手机号,确保出院后患者也有人‘管’。”

“虽然医生的工作场所在医院内,但要‘管’好患者的健康,院前院后任一环节都不可疏忽。”将心肌梗死救治术、药物球囊治疗支架内再狭窄、磁共振兼容起搏器植入等技术陆续带到郊区居民身边后,乔增勇又燃起新的使命感,“大家都知道心梗救治讲究速度,但以往着

重于缩短DioB(患者从进医院到球囊扩张恢复血流,Door to Balloon)时间,但其实从发病到医院的路程、相关检查的耗时也同样重要。”

2017年,作为区内唯一一家具备经皮冠状动脉介入治疗(PCI)资质的医院,奉贤区中心医院开始建设胸痛中心,在优化院内流程的同时,将防控救治网延伸至院外:医院与区120急救中心、2家二级医院及21家社区卫生服务中心签约建立区域胸痛中心协同救治体系,区内居民一旦出现胸痛症状,半小时内即可获得规范救治。

家住南桥镇古华新村的许先生说,自己这条命,就是“24小时”胸痛中心捡回来的。2018年7月的一天清晨,许先生突发心梗被120急救车送至奉中心,急救医生胡金凤与急救辅助员徐开元、王强迅速为其除颤,8分钟后,已经接到信息时刻待命的乔增勇团队迅速为其进行救治,成功将许先生从鬼门关拉了回来。

区120急救中心统计数据显示,2018年,医院由120转运的心梗患者105人次,其中67人次从协同救治体系内其余医疗机构内转运,82人次接受了急诊PCI手术。同时相较2017年,急救资源运行效率也有大幅提高;心肺复苏成功率同比增加153.84%。“系统培训,随时‘应战’,120和医院不再是割裂的两个机构。”急救中心医生都说,胸痛中心让大家合作更紧密了,争分夺秒间,患者生命得到更切实的保障。

为社区“隐藏患者”保驾护航

采访时,乔增勇时不时要看手机,“有病例信息传来了,如果需转运到院,我们随时行动。”原来,“不关机”团队如今有了更便捷的沟通方式:名为“奉贤胸痛中心”的微信群有500人,协同救治体系内所有医疗机构相关医护人员都在其中。

金汇镇泰日社区卫生服务中心全科医生曹军深有感触,“无论是深夜还是凌晨,奉中心的专家们几乎‘秒回’。”去年底,汪阿婆的家属属紧急打电话给他:老人大汗淋漓几近休克,经检查,心跳只有36次/分,90岁的老人凶多吉少。曹军立即为其做了心电图,同时将情况发到微信群,“急性下壁心肌梗死,快速120送医。”马江伟一边回复,一边前往导管室做准备。10分钟后,老人躺上了手术台,却突然心跳骤停,团队紧急使用升压药,安放临时起搏器,终于恢复正常心跳。在起搏器工作状态下,马江伟为严重三支病变中完全堵塞的一根血管放入支架,老人的胸痛症状立刻缓解。

与社区联动后,奉中心胸痛团队发现了更多“隐藏患者”。乔增勇坦言,相比选择更多的中青年人群,行动不便的老年人群不仅是心梗高发人群,且风险大、基础病多,作为区域医疗中心,医院必须承担起为他们“救命”的重任。近2年来,团队副主任医师以上级别的专家已纷纷轮流下社区培训了两轮,到最远的星火社区卫生服务站需1小时车程,但大家没有一句怨言,“大家是一个战壕的兄弟,有社区医生在前方与家属沟通解感,科学转运,我们在后方能更专注于手术。”

“以前,我们碰到心梗病例,都自行先处置并拨打120转运至上级医院,但仍可能出现误诊或诊断不及时的情况。现在,微信群真正确保了‘时间就是心机,时间就是生命’。”南桥镇社区卫生服务中心全科医生刘剑锋说,除了临床能力的提高,奉中心胸痛团队专家还指导自己成功申报了区科委课题《奉贤区南桥地区冠心病PCI术后家庭医生规范化管理模式探索》,去年顺利结题。“今年,专家们还会抽空再次为我们进行第3、4轮培训,区内医护人员齐心协力为居民健康保驾护航,让我们有了深深的自豪感。”

让更多居民了解胸痛危害性

去年国庆节期间,来自德国的贝赫曼先生在奉浦街道某公司洽谈业务,晚餐饮酒后剧烈胸痛,满头大汗,紧急送至奉中心胸痛中心后,医生发现,贝赫曼不仅患有高血压及II型糖尿病,还曾植入过冠脉支架。完善检查后,考虑其为急性广泛前壁心肌梗死,随时有心脏破裂的风险。刚从外地开会返沪准备回家的乔增勇立即改变路线,赶到医院组织抢救,37分钟后,患者体内再次植入一枚支架,胸痛完全缓解。

“乔医生是一位艺术家,他的技术水平和德国医生一样高超!”贝赫曼离开上海前,专程前往医院送去鲜花与锦旗,他没有想到,这样一家郊区医院竟拥有精湛的技术与悉心的服务。

奉中心副院长张明介绍,奉贤区医疗服务覆盖687.39平方公里的115万余人口,相比中心城区,这里对危急重症抢救的要求更高、挑战也更大。每逢节假日造成生活作息、饮食习惯的改变,也正是心梗等疾病的高发期,“救命式度假”早已成了胸痛中心团队成员的习惯。“不仅是春节,就拿今年元旦来说,跨年夜我就做了4台手术。”马江伟笑道。

新一年,乔增勇团队在一月就完成各类心脏手术170余例,其中救治急性心梗患者37人次。不过在他看来,除了在手术台上争分夺秒,今年更需把工作重点下沉。“培训完医护人员后,我们还希望培训更多的区内居民,了解胸痛的危害性。”他说,“忍一忍”“熬一熬”的情况仍未完全消失,出现胸痛症状后自行送医的患者也屡见不鲜,“急性心肌梗死的最佳治疗时间在发病后2小时内,绝大多数心肌可以免于坏死。”他建议,“哪怕是典型、不明显的胸痛症状,市民也不可掉以轻心,120急救车不只是载客用途,配备的专业人员、设备都可在危急时刻救人一命。”

展示2019赛季新战袍 上港寻求亚冠再进步

本报讯(记者 陈华)上港队队长胡尔克和队友颜骏凌、奥斯卡、王燦超等排成一列,共同展示胸前队徽上方绣有一颗星的2019赛季新款战袍,球衣背后第一次印上了球员姓名。上汽集团、上港集团足球俱乐部昨天共同宣布“汽车+足球”的跨界品牌深度合作,上港俱乐部随后透露2019新赛季目标:力争向亚冠冠军发起冲击。

这也意味着,上港队会把亚冠联赛定位于新赛季的重点。2018赛季,上港队问鼎中国足球超级联赛冠军,这是上海足球历史上第一个中超联赛冠军,也是时隔23年后上海足球再度在中国顶级联赛加冕。这个周六,作为中超冠军的上港队将在苏州出战强强对话的超级杯,对手是中国足协杯冠军北京国安队。

上港队主帅佩雷拉昨天表示,在一年打入27球的最佳射手武磊离开后,上港队将面临巨大挑战,“这个赛季肯定会非常困难,首先我们要面对超级杯与北京国安的比赛,紧接着是中超首轮与申花的德比。接下来,还有亚冠对阵川崎前锋的比赛,都很困难。当然,我们依旧会努力打出赏心悦目的比赛,给球迷带来快乐,争取为俱乐部赢得冠军。”

2016赛季,上汽品牌登陆上港队战袍的胸前背后赞助商位置。上港队去年首次中超夺冠,仅电视媒体播出就达385场,累计收视人次达1.37亿。此次双方战略合作进入第四个年头,年度赞助金额在1.5亿元左右,这一数字是中超球队赞助金额之最。据统计,上港集团2018年度净利润102.8亿元,上汽集团预计2019年度净利润360亿元。未来,双方将进一步拓宽合作内容,包括共同推动上港青训项目,联合以足球为名开展社会公益活动。

体坛观澜

“劳伦斯”不改“口味” 中国体育慢慢“对味”

■姚勤毅

2019年劳伦斯世界体育奖昨天颁发,网球名将德约科维奇和体操名将西蒙·拜尔斯分别获得了男女最佳运动员奖项;中国70岁的励志登山者夏伯渝在劳伦斯体育时刻票选中赢得最多选票;足坛宿将温格因担任阿森纳主教练22年间对足球的贡献而获得终身成就奖。

从“中国十佳劳伦斯奖”的设置,到邀请中国记者采访,再到直接将颁奖典礼放到中国……这些年劳伦斯奖越来越重视中国市场,但从今年的获奖名单看,“劳伦斯”却丝毫没有为了迎合中国而改变一贯的评奖口味。

比如个人奖项上,“劳伦斯”往往比较“钟情”网球选手,其中就包括最佳运动员、最佳复出、最佳突破奖等。德约科维奇已经第四次夺得劳伦斯最佳男运动员奖,今年获得年度最佳突破奖的也是名网球选手——日本首位大满贯网球明星大坂直美。在终身成就奖方面,“劳伦斯”显然更“关照”足球领域,比如2000年的第一届劳伦斯奖,当时的终身成就奖就颁发给了足坛传奇贝利。算上今年这一届,“劳伦斯”14个终身成就奖中有6位来自于足球领域。总结来看,“劳伦斯”有三大“偏爱”。第一类是基础大奖。比如田径,除了年度最佳团队奖外,其他所有奖项的提名几乎都有田径运动员的身影。今年,打破马拉松世界纪录的埃鲁德·基普乔格,就被授予劳伦斯学会特别成就奖;第二类是职业化程度较高、影响力大的项目,如网球、赛车等;第三类,就是既有体育成就,又有个人励志故事的选手。

遗憾的是,中国体坛长久以来鲜能碰上这三大偏爱。尤其在职业体育的发展道路上,直到上世纪90年代,足球才成为中国第一个走向职业化的项目。随后,篮球、网球、帆船等一批项目开始探索职业化道路。由于没有先例可循,中国的职业体育走了不少弯路,至今仍仍在摸索中。另一方面,虽然有故事的中国运动员并不少,但是举国体制下的封闭训练,运动员的故事和个性,很少能完全展示在世界面前。

夏伯渝作为仅有的两名登顶珠穆朗玛峰的双侧截肢者之一,同时也是从尼泊尔一侧登顶的第一人,其成就获得广泛认可。在摩纳哥的颁奖典礼上,和夏伯渝一起在劳伦斯体育时刻票选中占据前三位置的候选者还有南非第一位黑人对抗队长斯迪亚·科里斯,以及正在与运动神经元疾病作斗争的苏格兰橄榄球传奇人物多迪·威尔。显然,夏伯渝的励志故事最终更能打动“劳伦斯”。

所幸中国体育向职业化的转型,和“劳伦斯”对中国市场的重视,都是正在发生的大趋势。随着中国在世界话语权增强,体育领域“中国口味”越来越有望成为“劳伦斯口味”。相信会有一天,中国人能和“劳伦斯最佳运动员奖”拥抱。

元宵过了,就意味着年过完了。文艺家们要为上海文化建设作出新的贡献

今日看点

海派文化耀宝岛 两岸共飨元宵情

本报讯(记者 吴桐)新春期间,“欢乐元宵暨第九届海派文化艺术节”在台湾拉开帷幕。在高雄市佛光山佛陀纪念馆,上海非遗、美食等一系列文化旅游推广活动举行,富有海派气息和江南特色的上海文化艺术精品和旅游资源广受宝岛民众追捧。

海派皮影吸引台湾民众

昨天,上海木偶剧团大型多媒体皮影戏《花木兰》在佛陀纪念馆大觉堂首演,一票难求。《花木兰》融合传统皮影戏和当代多媒体技术,以水墨电影般的东方色调全新演绎这一在海峡两岸脍炙人口的故事。活动期间还特别举办海派皮影DIY工作坊,台湾民众体验创造乐趣的同时,可与非遗文化深深结缘。

上海市非物质文化遗产保护中心给台湾民众带去“丝忆江南”上海手工织造技艺展暨上海传统文化市集,精心选取顾绣、海派绒绣、丝毯制作、帛画等海派织造技艺48件精彩作品,代表上海织绣的深厚历史和当代发展。来自上海浦东、闵行、金山和宝山区的非遗代表性传承人在现场展示三林刺绣、钩针编织、香囊制作、罗泾十字挑花、布贴画等非遗项目,现场观众啧啧称赞。

感受老城隍庙文化传承

在洋溢着浓浓年味的美食区里,上海豫园集团大富贵有限公司精心准备了炒面、菜饭糕、油墩子等做工精致、品类众多的海派风味小吃。在品味美食的同时,令台湾民众感受到上海老城隍庙的文化传承。不多时,海派美食的魅力就令现场观众排起了长队。

文旅融合大背景下,由上海东方明珠国际交流公司策划承办的“观·多彩上海”图片展于昨天至3月31日期间,向台湾民众全面展示上海人文美景、旅游度假、国际节庆、文娛活动等精彩图片,集中展现上海改革开放40年发展成就,和上海文化、旅游、服务、购物品牌不断提升的影响力。

据了解,“欢乐元宵”已连续6年在宝岛台湾举行,致力于推动沪台两地的文化交流与合作。本次活动由中华文化联谊会、上海文化联谊会、财团法人人文文教基金会、星云文化教育公益基金会共同主办。

原创和跨界融合成看点 艺术家闹元宵

本报讯(记者 施晨露)元宵“回家”是上海文艺界的传统。昨天下午,上海文艺界新春茶话会在上海文艺会堂举行,老中青各门类艺术家代表欢聚一堂,“大家好!今年是我的本命年。”96岁的儿童文学作家孙幼军登台,声音洪亮,赢得台下一片掌声。

文艺家们的聚会,精彩的文艺节目不可或缺。今年新春茶话会的演出节目进一步聚焦人民的实践创造,火热生活和审美需要,原创创新和跨界融合成看点。原创弹词开篇《江南春至·海上花开》,原创芭蕾舞剧《闪闪的红星》选段,诗歌朗诵《诗与光影》《当你年轻的时候》,独脚戏《漫谈祝福》,书法与民乐表演《江南》,歌舞《我和我的祖国》,上海杂技团金牌杂技节目《滚圈》与京剧表演艺术家史依弘演唱的《贵妃醉酒》组合的《奔月·望月》等,均富有创意及意境。

去年,长三角文艺联盟在沪成立,四地艺术交流日益频繁,江苏省昆剧院著名演员曹志威带来的昆曲表演《虎囊弹·山门》,也赢得阵阵叫好。

今年是上海市文联第八次代表大会召开



在上海文艺界新春茶话会上,导演于本正偶遇“猪猪侠”。 本报记者 蒋迪雯 摄

后的第一年,这次新春茶话会不仅是上海文艺工作者的一次欢聚,更是上海文艺界聚焦新目标、新征程的再出发。新任市文联主席奚美娟说:“新春茶话会是上海文艺界的传

统活动,也像是一种仪式。元宵过了,意味着年就过完了,艺术家和文艺工作者要回到各自的工作岗位,为上海的文化建设和服务市民大众的文化生活,作出新一年的贡献。”

没有锣鼓鞭炮,没有铺张宴席 六对新人在书店办汉式婚礼

本报讯(记者 唐烨)没有锣鼓鞭炮,没有铺张宴席,六对身穿汉服的新人在书香和古乐的渲染下,一步步展示了对席礼、沃盥礼、同牢礼、合巹礼、解缨礼等充满中华古典之美的礼仪文化。昨天,在九江路上的网红书店地标读者书店内,六对新人在举办了以“书香墨宝齐家宜室”为主题的汉式元宵婚礼。

很多人不知道,元宵节其实是个浪漫节日。元宵节,也叫灯节,早在2000多年前的西汉就存在了。古时候,年轻女孩不允许出外自由活动,但过节却可以结伴出来游玩,元宵节赏花灯正好是个交谊的机会,也是男女情侣约会的好时机。

当天,新人们身着以红黑色为主色调的汉服,按以周礼为蓝本的礼仪环节,举行了结婚登

记集体颁证仪式。整个过程气韵典雅、尊贵、庄敬,有着特别的寓意和内涵。比如,沃盥礼以一对新人净手洁面,象征整个仪式的纯洁庄重;合巹礼以葫芦盛酒,夫妻交杯共饮,意喻夫妻二人从此合二为一,白头偕老;解缨礼,为新郎亲手将新娘发髻上的订婚信物“缨”解下,高举在空中向来宾展示,以象征婚姻得到家族和众人的认可。仪式上,书法家常峻强为新人现场手书赠言,把墨香文化融入对新人的美好祝福。新人们也在亲朋好友的见证下,许下永远珍爰对方的誓言。全套礼仪完毕,新人朱小姐和翁先生颇为感慨,让他们对“执子之手,白头偕老”有了更深刻的体会。

活动由黄浦区精神文明建设委员会办公室、黄浦区民政局主办。



汉式元宵婚礼典雅、庄敬。 海沙尔 摄

讣告

中国共产党党员,原上海自然博物馆副处级(参局级)离休干部毛荷英同志,因病医治无效,于2019年2月16日14时18分逝世,享年92岁。

现定于2019年2月20日10时在闵行区殡仪馆中行举行毛荷英同志遗体告别仪式。

特此讣告。

上海科技馆

2019年2月19日

电视节目预告

- 2月20日 星期三
东方卫视
12:38 欢乐喜剧人第5季(3)
14:24 东方综艺大赏
17:49 诗书画
19:33 连续剧:我的亲爹和后色(36、37)
21:30 东方看大剧-东方剧有戏
23:32 东方综艺大赏
新闻综合频道
13:05 连续剧:遥远的距离(46-48)
16:42 医聊家
19:15 连续剧:爱国者(16、17)
20:58 东方110:窗殇
23:30 连续剧:生逢灿烂的日子(41)
纪实频道
12:02 人间世第1季(3)
13:00 上海故事
16:30 中国房产四宝(3)
17:30 传奇:动物工作忙(上)

- 19:00 上海故事
19:30 纪录片编辑室·72小时:给一年后的自己
20:00 档案:浦东传奇-到浦东去(下)
20:30 人间世第1季(4)
21:30 探索:要命苦差事:雪崩救难员
22:30 传奇:非洲七雄(上)
电视剧频道
13:07 连续剧:寒山令(11-17)
18:57 连续剧:你迟到的许多年(36-41)
23:27 连续剧:战鼓擂(15、16)
五星体育
13:24 2019NBA全明星新秀挑战赛
15:00 直播:第20届农心杯世界围棋团体锦标赛第3天
英超世界
17:00 英超世界
17:32 ONE冠军赛集锦
19:30 2019劳伦斯世界体育奖颁奖典礼
21:05 2018-2019英超赛事集锦

遗失声明

上海市黄浦区瞿溪新村业主大会遗失开户许可证,核准号J2900073201201,声明作废。

- 23:05 2018-2019 西甲联赛第24轮(比利亚雷亚尔-塞维利亚)
央视一套
13:13 电视剧:暖心的幸福(23-26) 第一动画乐园
20:05 45集电视剧:老中医(1)
21:00 时代楷模发布厅
22:38 国家宝藏
央视三套
13:12 向幸福出发
17:23 天天把歌唱
19:30 越战越勇
21:00 我爱满堂彩
央视五套

遗失声明

上海市奉贤区金汇镇机关工会遗失财务专用章及法人章各一枚,声明作废。

- 12:35 2018-2019 欧冠联赛1/8决赛第1回合(利物浦-拜仁慕尼黑)
14:08 2018-2019 单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地
16:05 2018-2019 斯诺克威尔士公开赛决赛
18:35 2018-2019 自由式滑雪世界杯俄罗斯莫斯科站空中技巧
19:30 直播:2018-2019 中国女子篮球联赛1/4决赛(北京首钢-新疆体彩)
22:15 冠军欧洲

迁址公告

解放日报广告门市部由原汉口路281号搬迁至威海路755号4202室。
电话:63510135、22898558

- 23:20 2018-2019 短道速滑世界杯意大利都灵站精选
央视十一套
11:26 影视剧场:天下粮田(13-15)
14:03 京剧:苏武牧羊
16:42 2019元宵戏曲晚会
19:00 戏曲采风
19:20 京剧:龙凤呈祥
22:20 影视剧场:于成龙(2-4)
电视节目预告仅供参考
以电视台当天播出为准