



# 上海市慈善基金会表彰一批优秀慈善志愿者和志愿团队

# 在这座城市,“人人做慈善、行行可慈善”

## 脑洞大开,更新慈善理念

■本报记者 梁吟之

许多公益慈善人都有一个共同的特点:脑洞大开,善于创造。采访中,许多志愿者都有同感,社会变化加速,不断有新的社会群体出现,需要关怀的人群越来越多,公益慈善服务的内容、形式和服务群体,也要不断更新。

### 慈善公益项目丰富多彩

上海理工大学出版印刷与设计学院院助专员闫小磊,是一位出色的慈善活动组织者,他自2013年7月加入上海理工大学慈善志愿者队伍,建起7支服务队,几乎每一支队伍的服务内容都别出心裁。

比如,“水丰路小学晚托班辅导”针对父母工作忙碌的双职工家庭孩子,由志愿者定时定点辅导小学生作业,还帮助培养艺术兴趣;“淑德基金特殊家庭帮扶”项目针对服刑人员孩子,由志愿者到指定帮教点辅导孩子作业,带领他们开展多种活动,让这些孩子感受到社会关爱;“艺术绘画”慈善义卖项目,则由志愿者手工绘制T恤衫、帆布袋进行义卖,慈善款用于购买中西部贫困地区小学需要的图书等物品;“墙绘进社区”项目通过参与学校周边街道的共建活动,由志愿者带孩子一起画画,为街头增色;“上海当代艺术馆志愿服务”项目,让志愿者接受专业培训,为参观者带来专业讲解;“衣旧情深”项目,由志愿者通过募集在校大学生捐赠的衣服,帮助社会上需要帮助的人们;“毕业季旧书捐赠”项目则主要募集毕业生旧书,由志愿者把旧书分门别类赠送给贫困大学生,减轻他们的经济负担。

### 创设“芭蕾大师公开课”

还有一些志愿者团队尝试让服务变得更有新意。慈善物资管理、慈善超市运营、机关义卖等等,这些看起来专业的慈善事务,也都可以交给志愿者来做吗?答案是肯定的。

浦东新区慈善公益服务社有个“义齐来”义工俱乐部。这支志愿者团队以“社工带动义工”理念,组织开展各类志愿服务活动。就拿慈善物资管理项目来说,俱乐部鼓励志愿者中的公务员、企事业单位的工作人员、癌症康复者、学生、社区志愿服务骨干和社会爱心人士等,参与慈善超市捐赠物资整理、仓储管理等环节,或是让志愿者担任慈善义卖营业员,这不仅让慈善物资捐赠的处置路径更透明,也让志愿者通过亲身实践,更了解慈善捐赠的流程和后台管理方式。

上海芭蕾舞团志愿者服务队的俊男靓女们把高雅艺术带到大众眼前。近3年来,他们进大学、幼儿园,赴青少年活动中心进行芭蕾品鉴讲演。还创设面向全社会、零收费、零门槛的常态化公益品牌“芭蕾大师公开课”,志愿者们轮流担任主讲,很快就赢得了一批忠实粉丝。

志愿者们还邀请浦东新区盲人协会、陆家嘴特奥社群联盟等特殊人群走进剧院观摩《白毛女》《哈姆雷特》、经典版《天鹅湖》等精品剧目。2018年,志愿服务队还携手上海市残疾人康复职业培训中心创办全国首个“脑瘫儿童芭蕾训练营”,向社会招募多名脑瘫儿童,为他们提供免费的专业芭蕾训练与教学,探寻脑瘫儿童康复之路。

■本报记者 梁吟之

在上海这样一座每天忙忙碌碌的大城市里,你有没有关注过志愿者这个默默无闻的群体?他们在工作之余,为别人付出许多却不求回报。他们为何总是脑洞大开出新招?他们感受到的弱势群体需求为何和我们预想的不同?

日前,上海市慈善基金会举行2016-2018年度优秀慈善志愿者表彰会,授予40个团队“优秀慈善志愿者集体”称号、授予50名个人“优秀慈善志愿者”称号、授予30名个人“优秀慈善志愿服务组织者”称号。记者听闻许多慈善故事,感受到这座城市里“人人做慈善、行行可慈善”的新风尚。



志愿者罗勤(右二)为偏远地区的眼疾患者进行检查。



志愿者周婧给孩子们讲故事。(均资料)

## 陪伴,志愿服务最朴实的方式

## 走出去,上海慈善服务的方向

金山区农村一间简陋的屋子里,小沈每天只能躺着,她重残无业还有精神问题,生活完全不能自理。志愿者曹丽芳多年来定期为她按摩、擦身、刮痧,还陪她聊天。提供这项陪伴照料服务的,是退休老人程国珍创立的爱心社会组织。程国珍曾任朱泾镇党员服务中心书记、主任,2013年退休后创办朱泾镇首家本土社会工作服务机构,取名“心启航”惠民服务站。

### 慈善门槛并不高

6年前,程国珍还是金山区朱泾镇党员服务中心的负责人。在工作中,她发现社会上需要帮助的对象很多,但不少个性化需求很难得到满足。50岁退休后,程国珍就想发挥余热,给需要关心的人送温暖。2013年,她在朱泾镇注册民办非企业单位,成立“心启航”。虽然只是一支小小的团队,但费心的事却不少。

2015年服务社中标承接金山区“重残无业人员居家养护服务项目”,志愿者根据服务对象的实际需要提供多样性和定制化服务,如聊天、购物、陪伴就医、打扫卫生、康复按摩等。出乎意料的是,许多服务对象首选精神慰藉,他们每天最盼望的就是志愿者的敲门声。

这些年来,程国珍先后承接了市妇联三八关爱项目等11个政府购买服务项目,组建了一支近2000人的服务员及志愿者团队,为居家老人送温暖、为重残无业人员送关爱、为特殊儿童送帮助,受益人数达10万多人。

陪伴,是最长情的告白,陪伴,也是志愿服务最朴实的方式。公益慈善的门槛并不高,即没有专业技能、本身并不富裕,也可以奉献

爱心,尽自己所能当一名志愿者。记者发现,在受表彰的志愿者个人和团体中,有不少人正是这样践行着最简单、最真诚的慈善理念,他们用自己的时间陪伴和照料别人。

### 志愿者也被触动

今年刚满20岁的宋万婧,将陪伴失明老人作为一件乐事。她是上海海事职业技术学院学生,2017年加入学校暖义工站。每周二都要参加崧南阳光之家“宝山盲人戏曲沙龙”的志愿服务。这天中午11时40分下课铃一响,她就动身出发,到吴淞煤气厂公交车站接一位视障老人,带他去参加戏曲沙龙活动。

这位老人家住顾村,赶到崧南参加活动,光乘公交车就要一个多小时。每周相处的几个小时时间里,宋万婧寸步不离陪伴在他身边。她说,陪伴这些盲人,自己也很受触动,他们虽比普通人不幸,但也一直想着关心别人,节假日相约去部队、敬老院、社区演出,给他人送去歌声和欢乐。

54岁的志愿者钟雯姬前几年曾在第十人民医院动手术,住院期间医护人员给了她很多慰藉。病愈后,她加入“十米阳光”十院志愿者服务队,与白衣天使们一起为新入院的病人提供心理疏导与陪伴。如今,越来越多志愿者团队正在这样做:上海同济大学唯爱天使志愿者队,注册志愿者超过2300人,年轻志愿者轮流去医院陪伴生病的小宝宝,为病人提供帮助,到敬老院陪伴老人过周末等;复旦大学附属儿科医院成立如新志愿者团队,每周三在儿科医院爱心小屋提供陪伴服务,10年来风雨无阻。

曾经有一位辗转于多个城市的公益人,最终将上海作为“根据地”。在他眼里,上海人外冷内热,人和人之间保持着令人舒适的礼貌距离,但许多人都有一颗热爱公益的心。这几年从上海走向贫困地区的慈善项目越来越多。

### “光明行”广受欢迎

上海的“慈善光明行”在全国许多偏远山区、贫困乡村赫赫有名。早在2006年,普陀区中心医院张兴儒教授发起这项活动,十几年里联合上海30多家医院的著名眼科专家,为偏远地区的眼病患者提供免费诊疗。尽管张兴儒已离世,但白衣天使志愿者们仍在传递着他的接力棒。

市眼病防治中心副主任医师罗勤是“光明使者”中的一员。他是公益活动积极分子,人称“最叫得动的医生”。2017年10月,他作为青海果洛慈善“光明行”活动的队长和主刀医生,和同仁们克服高原反应,筛查了700多位患者,帮助45名白内障患者成功复明。手术患者最小的17岁,最大的88岁,脱盲率97.8%,手术成功率100%。此前,他还参加过“慈善光明行”活动,远赴西藏日喀则地区拉孜县进行义诊、手术。自2012年至今,罗勤还受单位委托,先后赴浙江峡江、江苏海门等地,培训当地医生,为当地病人提供优质医疗服务。

贫困地区最需要医疗资源和文教资源,这也是上海公益慈善服务“走出去”的方向。

### “故事小屋”不断涌现

“微笑图书馆”是一个听着名字就能让人快乐的慈善项目。这是上海微笑青年公益服务

中心创立的服务品牌,为乡村学校、城市社区捐书建立图书馆,并通过教师和家长培训,让没书的孩子有书看,让有书的孩子爱上阅读。这些年来,志愿者在安徽、甘肃、贵州、湖北、湖南等30多个县乡镇的100多所学校实施专业化体验式阅读培训,培训数千名教师。还在成都、拉萨、巴楚等城市社区建立“故事小屋”,在成都、西昌、兰州等地建立合作站点。

被市慈善基金会评为优秀志愿者的周婧,就负责几处图书馆的援建。今年30岁出头的她是新泾中学的教师,平时大量业余时间都用在志愿服务中。“微笑图书馆”的援建与日常维护是一项苦差事,她与其他志愿者一起,将3万余册爱心图书进行分类、整理、录入、装箱,分送到安徽、河南、湖北、河北四地的一个个图书馆,并时时关注当地的图书馆建设和使用情况。图书馆渐渐有了名气,越来越多贫困地区前来申请建立,周婧还要花大量精力逐一审核。如今周婧又加入“书语者”项目,致力于阅读推广,每周用绘本故事给自闭症孩子做康复训练,越来越多孩子叫她“故事姐姐”……

在艺海剧院,“助力·来自大山的孩子”公益活动堪称新奇。40名来自不同民族的孩子和老师、30组上海志愿者家庭、80位志愿者以及1000位前来奉献爱心的观众,共同点亮艺海剧院的舞台。这些孩子通过艺海剧院志愿者服务队的“才艺众筹计划”站上舞台,志愿者募集资金,请山区老艺人教孩子们传承家乡的歌舞、乐器、手工艺、语言文字,并邀请他们每年来上海交流才艺。志愿者还利用“艺海之友”微信和微博平台,向所有会员推广这个众筹计划。

## TV 电视 节目预告

3月17日 星期日

### 东方卫视

- 10:59 连续剧:芝麻胡同(41-42)
- 12:00 中国长三角
- 12:39 连续剧:芝麻胡同(40-42)
- 14:34 中国新相亲第2季(4)
- 16:05 欢乐喜剧人第5季(8)
- 17:53 诗书画
- 19:34 连续剧:芝麻胡同(43-44)
- 21:14 欢乐喜剧人第5季(9)

### 新闻综合频道

- 13:02 连续剧:复婚前规则(6-9)
- 16:05 非常惠生活(10)
- 19:15 连续剧:密查(13)

- 20:10 非常梦想家(6)
- 20:58 七分之一
- 22:33 连续剧:锋刃(2、3)

### 纪实频道

- 10:00 世界那么大
- 11:30 传奇:夜幕中的精灵
- 12:00 神秘的西夏(2)
- 13:00 大师:冰心(上)
- 14:00 医道
- 14:40 寰宇地理:米格尔的盛宴(1、2)
- 15:33 探索:野性本能:坦桑尼亚最后的黑猩猩
- 16:30 南京路的诉说(1)
- 17:44 大医精诚
- 18:00 世界那么大
- 18:30 寰宇地理:旅游骗术大

- 19:30 大师:冰心(下)
- 20:30 神秘的西夏(3)
- 21:30 探索:草根科学大发现:无奇不有
- 22:30 传奇:野性阿尔巴尼亚(上)

### 电视剧频道

- 13:07 连续剧:猎豺狼(6-12)
- 18:57 连续剧:正阳门下小女人(40-45)
- 23:27 电影:功夫无敌

### 五星体育

- 11:20 弈棋要大牌
- 12:35 直播:2019世界一级方程式锦标赛澳大利亚站大奖赛
- 15:20 健身时代

- 15:35 运动不倒“问”
- 16:20 2019ONE 冠军赛新加坡站
- 17:30 超G 竞彩
- 18:00 弈棋要大牌
- 19:00 体育新闻
- 19:30 2018-2019NBA 常规赛(开拓者-马刺)
- 21:00 弈棋要大牌-上海三打一
- 22:05 2019世界一级方程式锦标赛澳大利亚站大奖赛
- 23:35 英超世界

### 央视一套

- 13:17 我有传家宝
- 14:16 电视剧:平凡岁月(35-38)
- 18:05 正大综艺·动物来啦

- 20:05 挑战不可能第4季
- 22:00 晚间新闻

### 央视三套

- 11:27 星光大道
- 13:16 2019 花开中国三八国际妇女节特别节目
- 15:01 向幸福出发
- 18:00 综艺喜乐汇
- 19:30 黄金100秒
- 21:00 越战越勇

### 央视五套

- 11:00 2018-2019 自由式滑雪世界杯加拿大魁北克站大跳台
- 12:35 直播:2019世界一级方程式锦标赛澳大利亚站决赛
- 15:13 直播:2019世界职业拳王争霸赛(11)

- 16:31 2018-2019 中国男子篮球职业联赛 12 进 8 第 1 场(1)
- 18:00 体育新闻
- 18:33 2019 举重世界杯精选
- 19:30 直播:2018-2019 中国男子篮球职业联赛 12 进 8 第 1 场(2)
- 21:35 2019 国际大体联个人单项世界杯系列赛阿塞拜疆巴库站
- 23:00 2019 亚洲冠军联赛小组赛 G 组第 2 轮(中国北京国安-日本浦和红宝石)

### 央视六套

- 11:19 故事片:沂蒙六姐妹
- 13:03 译制片:2001 太空漫游(美国)

## 欢迎刊登解放日报分类广告

- 承接地址:威海路755号上投大厦4202室
- 联系电话:021-63510135、22898558

### 服务热情、周到, 办理便捷、高效

- 15:50 故事片:战狼
- 18:12 故事片:一生一世
- 20:15 故事片:不期而遇
- 22:00 故事片:很想和你在一起(中国香港)
- 21:49 影视剧:平凡的世界(37-39)
- 14:06 京剧:红鬃烈马
- 19:30 过把瘾:少儿系列(2)
- 20:34 角儿来了:王平(上)
- 11:29 影视剧:一代名相陈廷敬(9-11)

电视节目预告仅供参考,以电视台当天播出为准

以信为砣  
诚实守信

