

中心城区最大的居民区内公园开放

位于共康地区,总面积9.1万平方米,应用多项示范技术

本报讯 (记者 周楠)经过一年的紧张施工,东茭泾绿地二期(暂名:彭浦新村公园)今天9时正式向游客开放。公园位于共康地区高压线下,在共康三村、四村居民区内,北至共康路,南至临汾路,南北长1.1公里,东西宽80余米,总面积9.1万平方米,是静安区目前唯一位于居民区内的公园,也是上海中心城区最大的居民区内公园。

此前,这里是一片废弃的苗圃,有违建搭在其中,居民无法入内。“五违四必”整治和美丽街区建设项目启动后,静安区以改善区域环境,服务周边社区居民为宗旨,遵循生态优先、功能齐备、节能环保原则,将这里打造成集生态保护、游憩健身、雨水收集、园艺文化为一体的大型公园。记者提前探营发现,这个狭长型的公园,从北走到南大致需要30分钟。园内绿化覆盖率达70%以上,从北向南分为梅花、月季、银杏、观赏草、樱花等不同植物特色片区。中间还穿插着游憩广场、健身步道、湖泊小岛、观景平台、休憩亭廊、儿童乐园等。



静安区绿化管理中心副主任蔡杰告诉记者,这些都是在拆除违法建筑的基础上,梳理现状苗木,保留长势好、姿态优美的乔木,淘汰生长过密、长势差的苗木,挖湖堆坡而成。同时



▲公园内有湖泊小岛、休憩亭廊,河道设有曝氧装置,可改善水质。
▲狭长型的彭浦新村公园是中心城区最大的居民区内公园。

本报记者 蒋迪雯 摄

增设灯光、监控、广播、围墙等安防系统,添置厕所、座椅、报栏、衣帽钩、遛鸟架、垃圾箱等设施,形成高品质的生态休憩空间。

值得一提的是,在项目实施过程中,还广

泛应用海绵城市建设技术、建筑垃圾和绿化垃圾资源化利用技术、土壤改良技术、竹木新材料、植物新优品种、智慧公园、智慧厕所等多个示范技术。比如,在一堆别具造型的鹅卵石之下,是游人看不见的雨水蓄水装置,经过内部初步净化,可通过水泵灌溉园中的绿化带,也可以作为园内池塘水的补给。池塘内,不仅有曝氧装置,塘底也种有沉水植物,可持续净化水质。园内的公共厕所是智能化的,可以进行人流量统计、厕位空占显示、空气质量监测显示等。针对周边居民养宠物比较多的情况,园内还专门辟出一个宠物乐园,里面有专为宠物设计的跷跷板、梅花桩等,十分有趣。

据介绍,彭浦新村公园去年3月下旬启动施工,目前已完成6.6万平方米建设。争取明年纳入上海市公园名录。静安区绿化部门会同街道、公安、城管、居委会等制订了文明游园管理规定和噪声防控公约,按照精细化管理要求,配备养护、保洁、安保工作人员,力求为市民游客提供安全、文明、和谐的公共活动空间。

樱花正盛 桃花紧随

本报讯 (记者 陈玺撼)申城已入春一个星期,连续多日超过10℃的温暖气候让众多花卉从“冬眠”中苏醒。记者日前从沪上多个公园和绿地了解到,以河津樱为主的第二波早樱品种,以迎春桃、白花山碧桃、单红桃等为主的早桃花品种,均已开放。

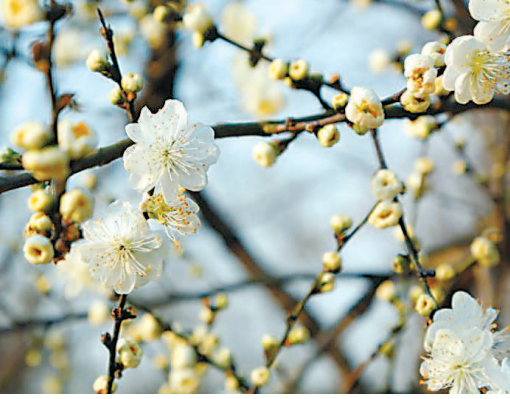
记者在上海辰山植物园看到,公园内800米长的河津樱大道已是一片粉色。河津樱是所有早樱品种中最负盛名的一种,因在日本静冈县贺茂郡河津町被发现而命名,是日本列岛开花较早的樱花,也是上海地区最早开放的早樱品种之一。由于其有树形优美、花朵大且花色明艳亮丽、花期早等特性,近年来广泛种植,深受人们喜爱。

这边河津樱开得正盛,那边桃花也来“凑热闹”。记者从上海植物园和共青森林公园获悉,两座公园内已有迎春桃、白花山碧桃、单红桃等早桃花品种开放,预计4月上旬迎来盛花期。在共青森林公园,早桃花品种中,迎春桃和毛桃蠢蠢欲动,部分迎春桃已绽放出粉红的花朵,与北侧洁白的玉兰花遥相呼应,红白两色相映成趣。上海植物园内也建有一片桃园,虽然还未到农历三月三,园内的早桃花品种都跃跃欲试,最早的白花山碧桃和单红桃已初露芳华,合欢二色桃、早绯红桃等花蕾也露色,恰似烈焰红唇。

上海植物园专家表示,今年桃花的花期与去年大致相同,本周进入盛花期,4月上旬桃花将大面积盛开。



静安雕塑公园樱花道赏樱拍照人群摩肩接踵。
本报记者 蒋迪雯 摄



上海植物园内的白花山碧桃陆续开放。

专家提醒:完全依赖于他人不着调的夸奖,存在一定风险

今日看点

“夸夸群”火爆网络,淘宝店铺甚至上线相关夸人服务。记者亲身体验——

享受“被夸”,解压放松还是自欺欺人?

■本报记者 胡雨松

最近,网上流行一种新的聊天方式“夸夸群”,只要加入群聊,群里立刻会有一大批人对你的发言积极响应,从各个角度、想尽各种理由对你进行夸奖,淘宝上甚至出现“在线夸人”服务。

淘宝店铺上线“夸人服务”

记者在淘宝网上以“夸夸群”为关键词进行搜索,发现大量店铺已上线相关夸人服务,单次夸人的价格每5分钟50—80元。店铺客服介绍,夸人服务时长约5分钟,可尽量聊到满意为止,不会强行打断。由于近期夸人服务火爆,想体验至少要等上20分钟。

支付了50元体验费后,客服将记者拉入一个约有150人的微信群中。聊天过程中,记者提出各种刁钻的问题,但群友们的回应确实让人倍感舒心。比如“出门前儿子尿裤子,害得我上班迟到”,群友们认为这是“有父爱的表现”;“工作太忙,白天要带娃,晚上还要回家做饭”,群友们表示“这样的绝世好男人可不多见了”;“上班迟到,还偏偏被老板安排去开会”,群友们说“你是单位里不可或缺的重要人物”……在体验了将近20分钟的夸人服务后,记者的心情确实好了很多。在确认记者对本次服务满意后,客服给参与夸人的群友们发了一个总额10元的红包。

在记者结束体验后,有不少网友陆续加入“夸夸群”中,粗略计算,7个小时内,仅在一个群里就有25位网友享受了夸人服务。

提供夸人服务可赚取红包

“夸夸群”最早源于高校,西安交通大学大三学生杨楠就是首批“夸夸群”的群主。本学期开学不久,杨楠的同学吴鹏展遇到电脑故障,杨楠也遇到了学业和感情上的不顺。一次偶然的机会,吴鹏展被拉入北京某学校的“夸夸群”,群中的网友善意地用风趣诙谐的语言对吴鹏展进行劝导。这也让杨楠萌生了在西安高校中建立“夸夸群”的想法。

和高校“夸夸群”相比,在淘宝购买的夸人服务具有更强的服务属性。那么,这些“夸夸”从哪来?他们又为什么愿意在“夸夸群”里和人聊天呢?优卡是“夸夸群”的一位群友,她说,是室友将她拉入群的。“我们寝室6人都在夸夸群里,前两天夸人服务还不是很火,只要在两个群里夸人,然后通过抢管理员发的红包,一天能挣差不多30元钱。不过,我现在一个人就加入了7个群,应该能挣更多。”据介绍,在被夸对象进群前,管理员会告诉群友服务对象的大致信息以及可享受的服务等级。“夸夸群”还有严格的晋级机制,只要在群里表现得活跃,就有机会被拉入精品群,精品群里的红包更大一些。

希望通过被夸找到自我价值

“夸夸群”为什么会火?华东师范大学经管

书院团委书记杨亚星表示,“夸夸群”火爆折射出当代青年内心希望得到肯定和认可,在外界压力强和自我认同感弱的双重感知下,希望通过被夸找到自我价值。

华东师范大学心理与认知科学学院副教授严文华说:“在中国文化当中是没有夸奖和赞扬他人的传统的。‘夸夸群’的出现,可能在一定程度上是一种补偿。”作为一名心理咨询专家,他表示,夸奖别人其实是一项技术活。想夸得人心情舒畅,要运用心理咨询中的共感技术。共感当中有一类是假共感、伪共感,比如空洞的安慰、无条件的认同,甚至是无限度抬高对方的做法,在心理学上都属于此类。“仔细看一下夸赞的话语,大多是伪共感,比如完全认同对方的观点和做法,不考虑客观事实甚至颠倒是非。”大部分“夸夸群”都采用共感的方式去夸别人。“如果人们只是用它娱乐、当作生活调剂,这无可厚非。但如果依赖于它,将积极情绪的来源全部寄托于他人不着调的夸奖,就存在一定风险。”

上海公共交通乘车码

1

中国银行手机银行

1分钱起坐公交

手机银行首页 点击“扫码”

点击下方“乘车码”

对准二维码识别区 手机刷码支付

下载手机银行

2019年3月15日至4月15日, 中国银行手机银行APP绑定62开头中行卡, 刷上海公共交通乘车码, 1分钱起坐公交车。
每笔封顶优惠2元, 单用户每天可享2次, 总计50万个优惠名额, 满额即止, 详询95566或网点。