

上海运动健儿入驻生态岛舒适“新家”

市重大工程、上海崇明体育训练基地一期启用



体操馆内,运动员们在加紧训练。

距离崇明岛陈家镇不到8公里,有一片崭新的“世外桃源”——作为上海市重大工程、国内乃至国际上建设规模最大的竞技体育训练场地之一,上海崇明体育训练基地一期已于近日正式建成启用。

崇明体训基地占地约56万平方米,总建筑面积约19万平方米,能满足约2100名运动员、教练员及管理人员入驻。目前已有体操、手球、击剑、武术、跆拳道等11个项目的600余名运动员、教练员及工作人员入驻于此。整块区域被河流紧紧环绕,红色跑道与绿地相映成趣,3座设计感十足的白色建筑“漂浮”于池塘之上,一座座专业体育训

练场馆、场地错落有致地分布在基地中。

基地在设计之初就在空间布局上以生态为本、自然为底,尊重场地自然水网农林条件,营造具有崇明当地特色、可识别的空间环境。注重场馆建筑与景观的生态节能性,成为生态岛特色项目之一。为便于集中管理和提高训练效率,在设计上尽可能地缩短运动员行走路程;生活区域和训练区域之间,采用连廊无缝链接。其中室内项目运动员的生活区与训练区相隔半径为200米左右,最大限度方便运动队的生活和训练。

基地里的科研中心、上海体育医院等将抓

好科研、康复软件建设,使训练科研、运动康复成为基地保障能力的核心要素。

上海市体育训练基地管理中心主任匡佐圣介绍,今年9月,2020年东京奥运会全球项目资格赛将在这里举行。随着设施的不断完善,崇明体育训练基地将成为国家队更多项目的南方训练基地。

本报记者 秦东颖 邵剑平 摄影报道



扫一扫
看看上海体育健儿的“新家”长啥样



小运动员在新赛道上跑步训练。



昔日上海运动员在大赛上夺冠的图片挂在走廊上,激励新一代为国争光。



运动员餐厅入口处安装了人脸识别系统。



运动员为新基地植树。



崭新的游泳馆碧波荡漾。



窗明几净的运动员宿舍。



从生活区到训练区基本步行可达。



鸟瞰上海崇明体育训练基地全景,远处是广袤的农田。