

为在役运动员规划职业发展,首次为26个项目95名运动员举办庄重的退役仪式

褪下战袍再出发,退役运动员奔向新的人生赛场

■本报记者 陈华 姚勤毅

近日,站在东方体育大厦大会场的讲台上,今年45岁的陶璐娜看着台下95名即将退役的小师弟、小师妹,心潮澎湃,同时又多了几分羡慕。

十多年前退役的陶璐娜,如今担任上海市竞技体育训练管理中心自行车击剑中心党总支书记。在上海市体育局近日举行的“人生新赛场”——2019年上海市优秀退役运动员退役仪式上,这位经历丰富的奥运冠军,以“过来人”身份分享了退役转型心得。

“体育带来的精神价值和力量,是每位运动员一生最宝贵的财富。”陶璐娜透露,她这次来也有个“小心思”,“我退役的时候,还没有这么温情感人的退役仪式。这次分享,也算是我和师弟师妹们一起体验,重温开启人生下半场的感动瞬间。”

今年,上海市体育局共有26个运动项目的95名运动员办理了退役手续。他们褪下战袍,即将走上新的工作岗位,在新的人生赛场上继续展现体育人优秀的意志品质。

辉煌过后,英雄不该被忽略

高水平运动员的人生上半场,在竞技体育赛场奉献青春挥洒激情。退役后,他们面临如何打赢人生下半场的转型问题,需要相关部门做好扶持和服务。

讲台上,陶璐娜感慨:“金牌对我来说有三层含义。除了拿到第一名的成绩和体验金牌‘含金量’之外,第三层是对运动员碰到失败、挫折、困难和挑战时的表现进行的评价,这时候你的心态是什么样的,你的精神面貌是什么样的,你有没有为冠军而去努力奋斗,这才是金牌最重要的含义。”

体育人锲而不舍的拼搏精神,在转型后依旧如黄金一般珍贵。陶璐娜退役后选择从事体育行政工作,“我记得自己在市体育局青少处挂职时,写的第一篇稿子被改得面目全非;我记得在市射箭协会,为了拉赛事赞助一次次约客户,最后拉到5万元,背后是那么辛酸。”陶璐娜说,支撑她退役后努力转型的信念一直都在,“我是运动员,我不怕失败。”

退役仪式现场有前辈的激励,也有亲情的温暖。退役运动员代表说,家人的默默支持、教练的谆谆教诲,是他们退役前最大的不舍,也是他们继续前行的最大动力。没想到,主办方悄悄把亲人、孩子和恩师请到现场,几乎所有退役选手顿时感动得“泪飞顿作倾盆雨”。

“我过去也是运动员出身,当时我们打个报告,领导批准,就退役了。愿意的留在体育系统继续发光发热,不愿意的就自己去闯社会。”一名退役多年的老将坐在会场第一排感叹,“现在这批运动员退役比我们那时幸福多了,一是专门的退役仪式,这种仪式感让人感动;二是社会氛围对退役运动员更友好,2014年10月,国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,让退役运动员人生下半场的天地更宽广。”

上海市体育局人事处胡红说,高水平运动员在竞技体育赛场奉献青春,退役后除了一小部分人留在体育系统任职,更多需要走出体育系统,走向社会,面临全新的人生阶段。“运动员的人生上半场,奉献青春挥洒激情;退役后面临如何打赢人生下半场的转型问题,我们应该为他们的转型做好扶持和服务。”



参加退役仪式的退役运动员笑容满面、信心十足。

王佳斌 摄

自主择业,职业转型新潮流

退役运动员是否自主择业,和项目是否具有市场属性有关。足球等进行了职业化改革的项目大多会选择自主创业,创立冠博青训俱乐部的孙吉就是典型代表。

去年,羽毛球世界冠军王仪涵退役,如果想当一名专业队教练其实很容易,但她最终选择自主择业。很快,她找到人生下半场:成为华东师范大学体育与健康学院的一名教师。

“我在运动员时就清楚了,退役后我不当专业教练,还是想尝试一些全新的体验。”王仪涵说,当老师是她从小梦想。作为世界冠军,王仪涵的课十分紧俏,深受大学生喜欢。她上课时特别耐心,很注重对学生动作细节上的指导。在教授正手发球动作时,她把动作一一分解,仔细讲解每一个步骤,专业而严谨。

王仪涵说,教师不仅需要传授给学生知识和技能,更需要带给学生精神上的激励和指导。“老师的使命很神圣,需要传递给学生的价值观和满满的正能量。我希望能够给学生分享我以前打球的一些经历,告诉大家遇到坎坷和瓶颈时,该如何去处理这些问题。”

退役运动员是否自主择业,也和从事项目是否具有市场化属性有关。足球等进行职业化改革的项目,退役时不再领取体育系统的退役津贴,但他们依旧会选择自主创业。创立冠博青训俱乐部的沪上足坛名将孙吉,就是一个典型代表。

2012年退役后,孙吉转型体育创业,创办冠博青训。作为一家社会办训机构,冠博如今已经为国少输送3人,为上海精英队输送了10多名有潜质的小将,更为上海上港俱乐部输送了一整支2005年龄段的青训梯队。虽然经济效益方面还没赚钱,但俱乐部是上海市局的精英青训基地,形成良好的社会口碑。

退役运动员创业的另一个优势,是特别注重吸纳其他退役运动员,带动一大批退役选手的就业,形成良性循环。冠博青训目前拥有50多名教练和员工,其中10多人是从申花、申鑫退役的职业运动员,其中包括前申花名将、中超首位中国香港球员吴伟超,他如今任冠博俱乐部的技术总监。和孙吉类似,著名运动员沈坚强、郑健、诸韵颖等,也在退役后开启了自己的体育创业转型;上海著名跳高运动员朱建华、游泳名将庄泳等相关生意也做得很好。

据悉,去年有117名上海运动员退役,在体育产业被看好的背景下,退役运动员的自主择业和创业,成为一种新潮流。

在新岗位,他们成了新标兵

运动员时期曾是上海垒球队队员的小王,如今是“信访小队”里的标兵。小王思路清晰严密,条理清楚,她说体育练就的是体能,信访修炼的是人心。

“王阿姨您放心,我们会去走访调查,核实情况,需要的话还会和有关部门开会商量怎么解决。”在上海市城市交通运输管理处的信访大厅内,身高1米9的胡辰弯下腰,接过信访材料。

胡辰所在的信访部门,承担着本市公交、出租、货运、汽修等7大行业13个业态的信访工作。在这份工作前,他的身份是上海手球队的专业运动员,2014年退役后,他来到市运管处信访岗位,他对新岗位的适应能力让同事们刮目相看。“小胡理解和尊重办事规则,在工作上行有底线、有分寸,做事靠得住、信得过,是值得信赖和托付的人。”在部门负责人看来,面对基层复杂矛盾,年轻人往往“怕难”“怕烦”“怕缠”,但小胡“勇敢”“敢做”“善做”。

运动员时期曾是上海垒球队队员的小王,如今也是这支“信访小队”里的标兵。一谈到工



王仪涵参加优秀运动员进校园活动。邵剑平 摄



由退役运动员组成的运营处信访小分队。(资料)

作,小王思路清晰严密,条理清楚,显得十分老练。一聊起生活,她又立刻变成一个大大咧咧的小姑娘,说话直爽,让人忍俊不禁。“做信访和运动员都像一场修行,只不过体育练就的是体能,信访修炼的是人心。”

曾是跳水运动员的薇薇,当运动员时每天计算在跳台和水面这段距离里,如何精确地完成所有预定动作。相比跳水,薇薇在信访新岗位更需要认真仔细。自从2013年退役后来到市运管处,薇薇就开始负责全行业的热线处置工作,平均每天要处理大约200个热线投诉,还要在13个工作日日内将答复反馈给投诉人。她每天要核对外百余个热线工单,最终汇成一张数据简报。

去年,又有三位新的“运动健将”加入了这支特殊的“信访小队”中——身高2米03的前上海东方大鲨鱼俱乐部二队的张亦诚,前上海水球队的小贼,以及前上海垒球队的小冯。几位前辈带头示范,耳濡目染之下,他们在信访岗位上也在一天一天进步。团队在壮大,性格各异,有共同语言的一群年轻人,让这个团队的凝聚力和氛围越来越好。

近年来,本市注重加强运动员人才队伍建设,组织在编在役运动员开展运动员职业发展规划,在突出训练参赛、取得佳绩的基础上,抓好思想教育、文化学习、退役转型等多个方面的教育培养。还通过开展退役运动员退役政策讲解、相关职业技能考证培训、岗前培训等工作,帮助退役运动员更好地适应职业转换。2014年至今,市体育局针对留在体育系统的退役运动员,举办了四期“百人计划”青年教练员培训班,已帮助近100名退役运动员走上教练员和体育管理的工作岗位。今年退役的黄丽,是崇明历史上参加奥运会的第一人,更是上海有史以来首位自行车项目的奥运选手。接下来,她可能会在崇明体育系统相关单位任职,继续帮助崇明岛擦亮自行车运动的特色品牌。

“退役仪式不仅是对你们在体育一线奋斗拼搏并取得优异成绩的肯定,也是为你们即将踏上人生新赛场送上祝福。”上海市体育局党组书记陆耀奇说,“愿体育人不褪色,维护好体育人的形象,发好体育人的声音,这是一种职责、一种骄傲、一种荣誉。”

(上接第1版)同时,销售方式多以“守株待兔”或“提篮叫卖”为主。近来,借着乡村振兴示范村建设的东风,村里的黄杨产业也“老树发新枝”,有了新变化。

怎么让村里的黄杨产业变“单打独斗”为“抱团协作”?港沿镇组建成立了黄杨协会,协助组织技术指导、品牌推广、市场开拓等工作,已累计吸纳园艺村及周边黄杨种植户530多人成为会员。协会成立后,多次邀请本市及外省市黄杨造型专家前来授课,提升种植户造型水平。为了推进“崇明黄杨”品牌化建设,目前港沿镇已注册崇明岛黄杨商标,并申请崇明黄杨为国家地理标志产品。

此外,港沿镇还搭建黄杨交易线上线下平台,让黄杨交易变“提篮叫卖”为“双向对接”。线上通过搭建黄杨交易平台、启用“最美丽黄杨”微信公众号,开展技术交流、盆景展示、专业销售等,推动供需双方有效对接;线下组织种植户参加盆景、园林展销会,对接全国各大苗木交易平台,及时掌握造型黄杨市场变化趋势。今年以来,园艺村开通了线上交易平台,已促成交易订单25起,累计销售额30多万元。

“园在村中,宅在园中”

“崇明黄杨相比其他地方的黄杨树,特别之处在于很有年份感,树形比较适合做盆景。”上海植物园盆景艺术专家赵伟认为,园艺村拥有很好的黄杨资源,若能挖掘崇明黄杨的艺术内涵,进一步提升其附加值,将产生更高的经济价值,村民也能从中受益更多。

为了进一步拓宽园艺村黄杨产业发展之路,港沿镇聘请中国花卉协会盆景分会会长施勇等8位专家为园艺村黄杨专家团成员,定期到村开展造型盆景指导;此外,还与日本盆景师小林国雄合作,建立“艺园”盆景工作室,带动全村园艺盆景技艺的提升。

以“黄杨”为主题的乡村旅游将是园艺村全力打造的又一项支柱产业。从大港公路进入,一条慢行步道“大地艺术环”串联起黄杨驿站、紫藤水居、黄杨课堂等景致,一旁的赵公堤、砖瓦艺术园古色古香;经过生态治理的大港公路东沟,跃进河清澈见底,辅以木栈道、亲水平台,形成了一个“园在村

“冠军基金”助力退役运动员转型 人生下半场,也要争冠军

■本报记者 龚洁芸 秦东颖

中国优秀运动员在完成自己辉煌的“上半场”之后,如何打赢人生的“下半场”,引人关注。去年10月,30名全国优秀退役运动员汇聚申城,这些昔日一直在皮划艇赛道、田径跑道上奋斗的年轻人开始“转型”。持续5天的全国退役运动员行政管理实务培训班,为这批退役运动员提供行政管理实务操作、职业发展、办公自动化等课程。

作为中国冬奥会历史上第一枚金牌获得者,如今任职北京2022冬奥组委运动员委员会主任的杨扬,就算日程再繁忙,都不忘参加公益项目“冠军基金”的开班仪式,这个专门为退役运动员进行职业培训的机构,希望能帮助更多退役运动员顺利转型。

“全国冠军邹春兰做操员工”的报道,曾引发社会广泛关注。当年得知邹春兰的遭遇后,杨扬的内心五味杂陈。做了20多年运动员的杨扬很清楚,运动员从退役那天开始,生活就是另外一番的模样,很多现实要去面对,很多状态要去改变。在这个转型的过程中,运动员们最需要却也是缺乏的,是有人告诉他们未来该走哪条路,怎样才能走得更好。

2011年,杨扬发起“冠军基金”公益项目,当时纯粹是拿来主义。作为前国际奥委会委员,当杨扬得知国际奥委会有运动员职业发展培训的专职部门后,就心动不已,“我当时就下定决心,一定要把这个项目带到中国。授人以鱼不如授人以渔,希望这个项目让更多运动员在离开体育赛场后,依旧是人生赛场的冠军。”

去年,刚从瑞士出差赶回来的杨扬特意出席了开班仪式,并为“学生们”上第一课:“当运动员时,队里为我们安排好了一切,但是,当我们退役之后,会打破这种以往的平衡;我们不仅要照顾好自己,还要照顾好别人,更要为自己的未来做好准备。”

根据国家体育总局的相关数据显示,中国体育事业单位的正式运动员达2.8万人。每年从正式运动员岗位退役的人数约为1500人,其中60%以上将面临自主择业,就业压力较大。

2017年的冠军基金首期班,受到参与运动员的欢迎,培训评估反馈满意度高达95.2%。培训班的全部退役运动员获得世界500强企业行政岗位的实习就业机会,最终多人得到可口可乐、迪卡侬、新浪体育等著名企业的青睐并顺利入职。冠军基金如今已对超过4000多人次的退役运动员提供职业规划,其中有10%为“一对一”课程,这让很多退役运动员有了一技之长。

“我们不只是为这些运动员提供就业机会,而是希望通过职业指导、培训和规划,让他们具备立足社会、再创佳绩的能力。”杨扬表示,这些优秀运动员有努力拼搏的合作精神,具备开拓美好前景、转换职场的能力,只要给予针对性的专项培训,未来也能成为其他领域的天才。

社会对于退役运动员转型的关注,也在日益提升。去年,上海退役运动员创新创业训练营(第一期)开营仪式暨“五角场国家体育产业示范基地体育创新创业人才实训基地”“华创体育协会”揭牌仪式启动,这次针对退役运动员开办的创业训练营,不收取任何费用,助力退役运动员再次创业。业内人士指出:“退役运动员的转型,一方面需要体育人提升素养、与时俱进,另一方面也需要整个社会的关心和助力。同时,退役运动员也必须依靠自己努力,去适应新岗位,融入大社会,开启新的人生下半场。”

上海将紧抓三个重点区域建设

服务保障确保第二届进口博览会圆满成功,并进一步放大进博会的溢出带动效应。

在推进长三角一体化发展的过程中,上海将如何发挥龙头带动作用?应勇说,上海将紧扣“一体化”“高质量”这两大关键词,紧抓三个重点区域建设,第一个是长三角生态绿色一体化发展示范区;第二个是上海自贸试验区新片区;第三个是虹桥商务区,打造虹桥国际开放枢纽,打造国际化的中央商务区和国际贸易中心的新平台。

“一座城市如果没有文化,就没有灵魂。”应勇在回答有关文化方面的问题时说,上海历届市委、市政府高度重视城市文化建设。以黄

浦江为例,以前主要是生产岸线,经过持续努力,逐渐转变成生活岸线,2017年黄浦江两岸公共空间已实现全线贯通,并在这45公里岸线设立了休闲观光道、跑步道和自行车道。同时,上海还计划明年实现苏州河市中心地段42公里的公共空间基本贯通开放。

市委常委、常务副市长陈寅,市政府副秘书长,市发展改革委主任马春雷出席新闻发布会并回答有关提问。国务院新闻办新闻发言人、对外新闻局局长胡凯红主持新闻发布会。发布会现场,还以360度沉浸式视觉装置的创新展示方式,播放上海城市形象和进博会宣传片,从不同角度展现浦江恒流、上海恒新的城市魅力和精彩。

提升文化软实力打造新引擎

(上接第1版)本提案专题包括“上海应成为江南文化的学术、文创和国际中心”“大力扶持江南文化、海派文化、红色文化影视剧作品,助力长三角一体化发展”等12件提案。委员们实地察看了青浦区青龙塔,并就打造江南文化国际展示地、传播地、体验地,建立江南文化研究基地,打造长三角科创产业集群等,与提案承办单位座谈协商。

董云虎指出,设立长三角生态绿色一体化发展示范区是实施长三角一体化发展国家战略的先手棋、突破口。要紧扣“生态绿色、示范引领”要求,探索创新做实一体化体制机制,实现区域生态环境保护和污染防治工作“齐步走”,展现超越局部利益、现有行政区划的“制度想象力”,坚持共商共建共享,努力形成一体化制度创新成果,提升区域发展整体效能和核心竞争力。示范区是江南文化典型代表区域和重要承载区域,青浦区要充分利用自身的区位和资源优势,在传承保护和传播弘扬江南文化方面发挥好龙头带动作用,抓住示范区建设的历史性机遇,用好用足江南文化底蕴,充分彰显江南文化特色,着力打造江南文化资源集聚、展示传播和产业发展高地,建设人文与自然、历史与现代和谐共生的江南文化标杆区,让江南文化创造性转化、创新性发展成为建设高质量示范区的重要力量。市委、市政府各有关部门要对示范区的文化建设给予有力支持,市政协要进一步发挥好专门协商机构作用,坚持建言资政和凝聚共识双向发力,紧紧围绕示范区建设中的重大问题,深入调查研究,积极参政议政,务实民主监督,为推动示范区建设汇聚智慧和力量。

市政协副主席李逸平参加。

(上接第1版)在回答中外记者提问时,应勇以详实的数据和生动的案例,介绍了70年来上海发展取得的突出成就。谈到第二届进博会筹办工作,应勇说,第二届进博会举办时间仍为11月5日至10日,总体要求是要实现“规模更大、质量更优、创新更强、层次更高、成效更好”。目前各项筹备工作进展顺利,招商工作已基本完成。已有50多个国家确认参加国家展,将有10多个国家担任主宾国,企业展的面积将从去年的27万平方米增加到超过30万平方米,确认参展的“世界500强”和行业龙头企业也由去年的200家增加到今年超过250家。上海将继续以一流的城市环境和一流的

如何让数据多点问题献计献策

要让居民有个适应的过程,同时要注重末端处置能力的跟上。苗红代表认为,湿垃圾的“破袋”问题,可降解的塑料袋是解决方案之一,建议善用科技力量来解决难点。张鸣代表认为,垃圾分类要持续性发展,除了发动居委会、物业等支持,也要引入市场化力量,建议进一步加以完善相关政策,引导环保企业共同参与。代表们还就司法改革、人才落户政策、长三角联动、知识产权保护、代表建议办理等方面献计献策。

苗红在听取意见后表示,市人大常委会加强与人大代表的经常性联系,定期听取人大代表意见,是尊重代表主体地位、保障人民民主的重要途径。常委会有关部门要认真梳理归纳代表所提意见建议,及时送“一府一委两院”相关部门研究处理并作反馈。常委会还将继续创新代表工作方式方法,增强代表建议办理实效,让广大代表履职更有获得感。

市人大常委会副主任徐泽洲、沙海林、蔡威、高小玫、肖贵玉、莫负春也分别于近期召开了市人大代表座谈会,听取代表有关意见建议。