

上海医疗人才组团式援疆： 日常点滴见医者大爱

文、摄影/董天晔

每天早上,喀什二院心内科主任赵刚都要从自己的办公室出发,开始例行巡诊。他脖子上挂着听诊器,双手插在口袋里,一副轻松谦和的表情,一路上和擦肩而过的医生护士们打招呼。时不时会有人停下脚步,拿出手上的病例征询意见,赵刚会简短说明自己的看法,语气一贯温和平缓,然后继续赶路。

从CCU到高血压病区,从起搏电生理组到心力衰竭组病区,从急诊到冠心病病区,这些病房里,有许多病人是被他亲手从生死线上拉回来的。在病房巡诊的过程中,每一个由专业术语和医学影像建构起的病例,都变回了面前活生生的人,与病人面对面的交流,让赵刚思考每个病例都自然而然地带有“温度”。

赵刚是上海第九批第二轮的援疆医生,来自复旦大学附属中山医院,“中山华山,两座大山”,这句上海医学界的戏言也侧面印证了中山医院心内科的实力。赵刚正是带着“以院包科”的使命来到喀什二院的。

今天的巡诊,赵刚特地去高血压科病房探视了一位老朋友。这位年逾五旬的维吾尔族阿姨因为急性胸痛来到二院,通过心脏造影,被诊断出是罕见的“孤立性左主干开口重度狭窄”病例,简单来说,心脏中原先一根粗壮的主动脉因堵塞只剩下极其细小的通道,而这个通道随时有被完全阻塞的危险。血管一旦完全阻塞,死神就会接踵而至,这是真正意义上的“命悬一线”。解决病患痛苦最好的方法,就是在血管内精确地植入相应尺寸的支架。即使在上海,这都是一台高风险、难度大的手术。赵刚没有犹豫,而是跟病人及家属清楚地说明,手术的机会只有这一次,做,有机会生,不做,存活希望为零。

阿姨很快就被送入手术室。赵刚首先在患者主动脉的位置植入主动脉球囊反搏装置,这种装置可以增加心脏供血,确保病人血流动力学稳定,从而增加手术成功的概率。随后,正式的PCI手术开始,所谓PCI,中文全称是经皮冠状动脉介入治疗,可以简单理解成通过在人体的主要血管位置置入一根导管,直通心脏主动脉,疏通狭窄甚至闭塞的冠状动脉管腔,从而改善心肌血流灌注的治疗方法。赵刚小心翼翼地导丝送入患者的体内,由于病患血管的重度狭窄,他先使用之前置入的球囊对通路进行扩张,打开通道后,对病人进行血管内超声检查(IVUS),从而明确了支架内径的大小和长度。

由于病患的左主干血管很短,支架的定位难度很大。如果支架定位靠内,就没办法完全覆盖病变,还会损伤左主干远端分支血管;如果定位靠外,则容易把支架脱落落到主动脉内,造成灾难性的后果。赵刚当下决定使用Szabo技术完成支架精确定位。这个技术简单来说是将导丝在体外穿过支架的第一个网孔,于体内固定于主动脉根部,以确保支架释放时完全覆盖病变,同时不影响



陶然君在ICU

响左主干远端分支血管。

球囊充气,支架释放,植入左主干一枚支架,再进行血管内超声复查,支架完美地贴在血管壁上,左主干开口狭窄被完美地撑开,手术获得了成功。

今天,赵刚特地去看术后的阿姨。见到救命恩人,阿姨难抑激动的心情,她拉着赵刚的手反复说,如果当时不是他在,也许自己就真的活不到现在了。

在喀什二院,像阿姨这样的危重病例不在少数。心脏是生命的发动机,一旦心脏出了问题,单靠先进的医疗器械并不足以救人一命,丰富的诊断经验、高超的手术技法和完整的医治方案才能够让病人以命相托。赵刚今年初回喀什二院,就曾凭借丰富的临床经验,将一家人从死亡边缘拉回来。

今年2月27日下午,喀什二院的急诊科紧急送进一名病患。病患的儿子小郝带着哭腔告诉医生,母亲中午的时候上吐下泻,口唇发麻,很快就陷入了昏迷,急诊医生在监护仪上观察到,病患发生了室速室颤,这是心脏功能即将完全失效的最后警报。急诊科努尔买买提·阿不拉提主任立即对病患实施心肺复苏抢救,病人一度转危为安,但很快再次出现了恶性心律失常。上海援疆专家、急诊重症医学科主任陶然君赶到现场,在帮助组织抢救的同时开始仔细地和小郝梳理母亲的病史,他得知患者没有吃干净的东西,但是在两天前和大家一起喝过两杯自制的药酒。

患者家属的回答令陶然君犯了难。看症状,是典型的中毒反应,但中毒多数是当天发病,病人离喝酒时间已经过去两天,还因心脏毒性导致心率忽快忽慢,这种情况实在少见。鉴于患者

当下有多种恶性心律失常,陶主任找来好兄弟赵刚一起会诊。

在陶主任详细描述病人的情况之后,赵刚梳理出了一些可能的病因:患者出汗、留涎伴有恶心呕吐,查体发现有瞳孔缩小,可以首先排除农药中毒,这点从患者家属小郝那里也得以确认;其次,口唇及上肢末端有发麻,提示有神经毒性;再者,心脏毒性很严重,表现为心率忽快忽慢,加上饮用不明来历的酒,诊断要考虑“乌头碱中毒”的可能。考虑到病患平时没有心脏疾患,也没有心脏病危险因素,症状和乌头碱中毒高度吻合,加之乌头碱中毒具有潜伏期长短不一的特性,发病时因人而异,因此赵刚提出建议,一方面对患者进行普通毒物抢救,并在心率慢时注射阿托品,这是乌头碱中毒的解毒剂;同时希望喝过酒的人最好都可以留院观察。按照赵刚的抢救方案,患者当天下午就奇迹般地恢复,但是一起进餐的家属由于家中还有未足周岁的孩子要照顾,就自行离开了医院。

然而正如赵刚所料,事情远没有结束。第二天中午几乎同一时间,小郝又一次以急诊病患家属的身份来到了医院,这次出现问题的还是他的妻子,症状和昨天母亲一模一样,然而,这名年轻女性的病情来势更加凶猛,到达医院以后不久,就完全停止了自主呼吸,心脏也出现了停跳。急诊重症医学科的医护人员迅速展开抢救,胸外心脏按压、迅速开放气道、使用呼吸气囊辅助呼吸、迅速开放静脉通道、给予静脉抢救用药、安装心电图监护、电击除颤……然而,六分钟过去,心电图仍显示一条直线。赶往现场的赵刚毫不犹豫地要求急救人员按照昨天同样的方法对病患实施急救,心率慢的时候阿托品静脉注射,心率快的时候利多卡因静脉滴注;而陶然君主任则使用盲穿深静脉置管,加速药物在人体内的反应速度。

历经整整一个多小时的奋力抢救,心电图监护仪上出现了有效波形,患者生命体征正逐渐恢复,奇迹发生了。如果没有赵刚及时的诊断和当机立断的处理,一个家庭,两条人命陨落的悲剧在所难免。

赵刚的工作日常,是上海援疆医生群体的一个缩影。在喀什二院,他们在关键时刻勇挑重担,而如何留下一支坚强的医疗队伍,完成好“以院包科”任务,对上海援疆医疗队而言,才是最具挑战性的命题。

在上海援疆前方指挥部的指导和要求下,“组团式援疆”和“师傅带徒弟”的宝贵经验得以在喀什二院延续。在赵刚带的五个徒弟中,

有能够和他一起做冠脉介入手术的心内科主治医师大夫,有在CCU能够独当一面的年轻医生,还有来自其他科室的勤奋好学的医生。

买买提艾力·吐尔逊今年四十一岁,在喀什二院的心内科已有十多年的工作经验。这些年来,他有过不少与上海援疆医生并肩战斗的经验,然而与赵刚医生相识并结为师徒,还是给他留下了极为深刻的印象。在买买提艾力·吐尔逊看来,赵刚在医学上最大的特点就是细致。每逢遇到危重病人,“师傅”赵刚一定会站在他的身边,全程陪伴完成手术。需要处理复杂情况的时候,赵刚会亲自主持,一边手术,一边耐心详细地跟徒弟们讲解手法的要点。心脏出问题是不分时段,危重病人在凌晨两三点被送进医院是常有的事。每当买买提艾力·吐尔逊深夜拨通赵刚的电话寻求帮助时,他总是以最快速度赶往手术室,这种日夜颠倒的作息也让赵刚陷入失眠的困扰。值得一提的是,经过慢慢摸索,赵刚竟然熟悉了一些睡眠障碍的病理机制,并能解决常见的失眠问题,也常常给身边的人做治疗睡眠障碍方面的科普讲座。

对本地医生来说,从援疆专家那里,不仅可以学到先进的医疗理念,“言传身教”下的亲密关系,也让他们对未来“独当一面”充满信心。买买提艾力·吐尔逊坦言,要学习上海医生对病患24小时待命的精神,在赵刚医生回到上海后,他依然可以与师傅随时保持联系,咨询疑难问题。

除了尽心建设科室,完成师傅的“标准动作”外,赵刚还提出了建设喀什二院胸痛中心的“自选动作”理念。赵刚是中国科学院院士葛均波的爱徒,而葛院士一直以来都是胸痛中心建设的推广者。在医院的体系内,胸痛中心可以理解为中心自己的重症急诊科。一旦病患出现胸痛症状,如何用最专业的流程完成诊断和初步抢救,与死神抢时间,是提升病患存活率的重要手段。赵刚来到二院后,一方面将过往在胸痛中心工作的流程、理念引入二院,另一方面积极推动在二院挂牌胸痛中心,以期将这套理念制度化、全面化地进行推广。

每天早晨,陶然君医生都会在朋友圈里贴出一张同样构图的照片:自己宿舍楼门口,一排茂密的大树,一幢朴质的楼房,和一小片天空。在平凡岁月的流转中,照片悄悄叙述着物候与气候的微妙转变,也印证着上海援疆医生们在这里点滴耕耘带来的改变。他们终将如候鸟般归去,但他们在这里的传道与授业,对南疆的医疗事业将影响深远。

上海援疆前方指挥部从建立之初就建立了党委、纪委,确立了党对前方指挥部各项工作的领导。同时,在前指各部门,包括四县的分指挥部、援疆医生队伍、以及教育部“万名教师援疆队伍”所派遣上海援疆老师当中,均成立了党支部,统一归属于前指党委的领导,从而确保了上海援疆前指对整个援疆工作的党的核心领导地位。在重大的事项决策上,指挥部健全完善民主集中制度,在民主的基础上集中,建立统一高效的指挥体制。在第九批援疆干部来到喀什以后,党委发挥核心作用,推动了党组织的建设,加强党员的教育管理,促进整个援疆干部队伍的建设,保障了援疆工作的顺利进行。

在党委对各级部门有效管理的局面之下,如何把援疆工作领导好,把各项决策与安排落实好,“安全”二字被上海援疆前指党委视为一切的基础与根本。

政治安全一直被放在援疆工作的第一条,而所谓政治安全,就是要求上海援疆干部们对国家统一、民族团结的观念要扎根于心。前指党委及时制定了《上海援疆干部人才“八严格、八不准”行为规范》,对政治纪律、民族团结等方面提出了明确的要求,要求援疆干部人才无论是在工作上的方针政策,还是在各种不同的场合发表言论,都要与党中央对援疆工作的要求紧密结合,与自治区党委、喀什地委保持高度一致。

第二要保障的,是项目安全和资金安全。根据自治区援疆办材料显示,上海市援疆资金在19个援疆省市中规模最大,2018年,上海市援疆资金占全国援疆资金的16.6%,占喀什地区援疆资金的44.0%。如何保证这笔资金和项目的安全,是前指党委的核心工作内容之一。前指党委通过制度建设的创新手段,来保障项目安全和资金安全。目前,针对项目的落实,前指党委设计了月通报、月抽查管理制度;在资金方面,前指党委发挥了上海在资金管理方面的一些好经验、好做法。例如,上海市对口支援喀什地区以来,分别在指挥部、四县财政局和项目单位设立一级、二级和三级援疆资金专户,对援疆资金实行封闭运行管理,通过这个封闭运行的管理系统,前方指挥部和上海市审计部门可以对援疆资金实施实时动态监控,随时掌握援疆资金的支出情况。第九批援疆以后,指挥部又以加强银行账户技防为重点,组织实施了援疆资金虚拟账户改革工作,2018年先行试点,2019年全面推开,实现“一个援疆项目、一个资金账户”,动态掌握项目资金运转情况,有效解决三级账户监管相对薄弱的问题。另外,指挥部纪委也发挥了重要的监督作用,组织开展“关于进一步加强对援疆项目资金监管的研究”课题调研,系统查找资金管理薄弱环节和风险点,进一步完善管理制度机制,并强化压力传导、推动工作落实,确保项目安全、资金安全。

严格的监管制度虽然表面上看对资金流转的效率会带来一定程度的影响,但是这种“牺牲”与大笔资金的安全相比,是十分值得的。上海援疆十年来,指挥部没有一名干部由于资金管理方面的问题被处理。

最后要保障的就是人身安全。人身安全包括两个方面,一方面是自然属性的人身安全,尤其是许多干部常年年在山区奔走,交通上的安全尤其要引起重视。另一方面则与上文所述的政治安全与经济安全挂钩,不要因为犯错误而出人身安全之虞。

自上海援疆前方指挥部来到喀什以来,援疆干部、医生、老师们虽然未出现上述三种安全方面的问题,但是由于工作环境的改变,对当地风土物候的不适应而发生疾病的案例也偶有发生。为此,对于上海援疆人员健康与安全的保障,也一直是指挥部党委重视和关心的问题。除了在思想上常抓不懈,在日常干部管理,甚至是作息的管理上,也建立了十分严格的点名请假制度。这样一套看似有些不近人情的管理制度,既是为了保障援疆同志们的安全,也为了保证援疆工作可以顺利有效地推行。面对生活、工作条件与上海的落差,面对非常严格的管理方法与纪律约束,上海援疆干部人才很快适应其中。他们讲政治、讲规矩、守纪律,在各自的工作岗位上表现出了极大热忱和无私奉献的精神。

在上海援疆前方指挥部,对党风党纪的建设是高标准、严要求的。党的领导与党组织的建设,为援疆工作打造了一支坚强、整齐、高效的队伍,而上海援疆干部人才也在这支铁军的洪流中,用真情实干助力脱贫攻坚,折射出了勇立潮头的上海精神。

多重安全保障
打造一支援疆铁军

巡诊中的赵刚



手术中的赵刚

