

大城市通勤背后藏着什么秘密

■ 本报记者 雷册渊 整理

在快节奏、高密度的大城市中,有一种遥远是家与公司的距离。通勤这件小事,深深影响着现代都市人的生活幸福感。也正因它看似平凡又不同寻常的影响力,如今更成为都市圈研究中重要的观察对象。

如何审视当前城市规划存在的问题?如何进一步探索培育高质量都市圈的有效路径?北上广深上班族的通勤中,也许藏着答案。

通勤1小时以上,抑郁概率高

早晚高峰的舟车劳顿已经成为全世界上班族的共同难题。在莫斯科,通勤时间达到180分钟的上班族的比例达到40%;东京上班族的平均通勤时间为58分钟。

在中国的大城市,远距离通勤问题依然严峻。多项调查显示,大城市“通勤难”已经成为一个摆在年轻人面前日益突出的问题。

2018年6月,极光大数据就以国内GDP排名前十的城市作为研究对象,发布《2018年中国城市通勤研究报告》。该报告显示,排名第一的北京,平均通勤路程13.2公里,平均用时56分钟;而排名第十的武汉,平均通勤路程8.2公里,平均用时43分钟。

基于联通智慧足迹大数据的分析,从平均通勤时间来看,全国十大城市中,上海和北京位居前两位,平均通勤时间接近1小时,其他城市均在40分钟左右。从极端通勤人群(通勤距离最远的10%)的平均通勤时间来看,北京和上海依旧高居榜首,极端通勤平均时间超过一个半小时,其他城市在60到80分钟之间。

面对“通勤难”,来自全国各地的年轻人也喊出各种口号,比如“通勤虐惨1000万北京年轻人”……显然,“通勤难”已经成为挤占青年人生活时间、影响其生活质量的重要原因。

今年2月,中国青年报社社会调查中心联合问卷网(wenjuan.com),对1966名在大城市工作的青年进行的一项调查显示,93.3%的受访大城市青年上班族被通勤不便的问题所困扰,交通拥堵、耗时长和距离远是受访青年面临的三大通勤难题。

事实上,通勤困难带来的远不止往返路上的无奈。这种职住分离的年轻人还得更忍受日益增加的经济成本、不容乐观的健康情况,以及持续下降的生活满意度和幸福感。

2017年,剑桥大学等机构对3.4万余名上班族展开的联合调查中,通勤在1小时以上的上班族,抑郁概率高出平均水平33%,产生与工作相关压力的风险高12%,每晚睡眠时间不足7小时的可能性高46%。



事实上,通勤困难带来的远不止往返路上的无奈。

资料图片

都市圈规划难题凸显

从极端通勤人群的区域分布比例来看,在北京,有超过80%的极端通勤人群居住在五环外,主要集中在五环到六环的各地地铁沿线,居住在北三县的跨城通勤人群占全部跨城通勤人群的54%,近60%的极端通勤人群工作地点在五环以内。

在上海,极端通勤人群工作地相对集中,居住地则呈现从中心城区向外围扩散的特点。与中心城区联系较多的外围相城区为浦东新区(郊区部分)、松江和青浦。再向外围走,昆山、苏州、常熟、嘉兴等市也有极端通勤人群去上海市区工作,穿城而过,职住分离的故事每天都在上演。

在深圳,宝安区、龙岗区、坪山区与深圳市中心联系较为紧密,除此之外,再往外围的东莞市、惠州市和中山市也有人去深圳市区工作。金融行业和总部经济发达的福田中心、互联网及其他高新企业集聚的南山科技园则是主要的工作热力区,在此地工作的上班族作为深圳收入最高的群体,依然选择忍受长距离通勤,这与深圳核心区高昂的房价密不可分。

广州极端通勤人群的通勤路径已形成广

州—佛山、清远、东莞、中山、惠州、肇庆以及广州市区—增城区、广州市区—从化区等几条大的廊道。

这些远距离、长时间的极端通勤现象的背后,是都市圈规划和建设中的种种难题。

首先,各类交通方式不衔接,大大延长了通勤时间。作为连接城市核心与外围节点性城市的发展轴线,市郊铁路少是目前我国都市圈一体化发展的一大障碍。以北京和东京都市圈为例,北京地铁运营里程554公里,高于东京(304公里),但北京的市郊铁路不足300公里,远低于东京(4476公里)、伦敦(3071公里)、纽约(1632公里)、巴黎(1296公里)。

其次,新城新区产城不融合,多级城镇体系尚不健全,致使职住分离现象明显。相比于国际其他都市圈,我国都市圈核心区一城独大,中小城镇及体系发展滞后,连接尚不顺畅。

再次,跨区域协调机制缺失。目前,都市圈外围层行政区划归属与功能归属不一致,导致公共服务供给不足,交通协调不畅,例如轨道交通的外延必将带来大量的人口溢出,致使外围地区配套的公共服务需求增加,但由于外溢人口仍在核心城市工作、纳税,仅仅是居住在周边地区,而目前缺乏城市间的财政配置协同机制,因此造成很多环都市圈区域公共服务短缺。

难题并非无法解决

怎么解决都市圈规划发展中的难题呢?有专家认为,按照空间规划一体化、基础设施一体化、公共服务一体化、产业发展一体化,建设外围微中心是都市圈培育的重要路径。

在首都经济贸易大学特大城市研究院执行院长叶堂林看来,“通勤难”是每个城市在发展过程中都会遇到的瓶颈。这与大量的人口涌向城市、城市变得越来越大有关,也与规划部门前瞻性不够,造成公共设施体系不匹配有关。“眼下的问题,是一个城市发展的必经阶段,是阵痛,并非毫无解决方法。”叶堂林建议,政府部门将外来人口纳入自身人口管理范畴,根据实际需求配备基础设施。同时,为中小城市创造发展机遇,让年轻人拥有更多选择。

而如何切实解决通勤难题呢?近日,民建上海市委在经过为期数月的调研与走访后形成了一份《关于长三角高质量一体化城际交通网络建设的建议》的课题报告,为提升长三角“1小时通勤圈”的便利与效率提出了建议:

“健全骨络”——构筑完善长三角交通网络高质量一体化的骨架。推进干线铁路、城际铁路、市域铁路、城市轨道交通、高速公路、航空网络等多网络融合建设。如打造东部沿海高速通道(高速+高铁)、宁波—舟山—洋山—临港—外高桥—崇明—启东—连云港,加强内河航运与江海联运、空海联运的建设等。

“打通经络”——大力发展都市圈轨道交通(市域铁路)。按照服务功能区分,强调面对各种不同需求,有针对性地推进高速铁路、市域铁路和轨道交通的规划建设和相互衔接,重点是补上“市域铁路”的短板。如打造以上海为中心城市的都市圈轨道交通,加快上海与苏锡常都市快线的衔接建设,有序推进沪嘉(嘉兴)城际的建设,着手上海与崇明的城际线路的前期研究与准备等。

“协调神经”——通过长三角交通信息整合,打造区域一体化智能交通体系,推动交通网络运营的一体化。如建立长三角智慧交通一体化推进领导小组、推进机制及推进平台,加强各交通工单换乘节点之间的衔接,打造一体化智慧交通,成立长三角高速公路集团等。

(本文综合自《中国新闻周刊》《中国青年报》、澎湃新闻、周到上海等)

◇ 长知识 ◇

28年前,碳排放为何大幅下降

一项新的研究发现,1991年苏联解体导致全球温室气体排放量大幅下降,因为随之而来的经济危机使许多人吃不起肉了。科学家在日前出版的《环境研究快报》上报告了这一研究成果。

在苏联时期,其国内畜牧业生产的肉类是该国的主要食品。1990年,苏联每年人均消费32公斤牛肉,这一数值比西欧人多27%,是当时全球牛肉消费平均水平的4倍。

但在苏联解体后发生的经济危机中,由于日常消费品的价格飙升,以及卢布购买力下降,该地区的肉类需求和牲畜产量出现大幅下降。据统计,苏联后期1/3的农田都被遗弃了。

研究人员通过对牲畜消费和国际贸易数据进行分析发现,国家粮食和农业体系的这些变化,导致1992年至2011年间,该国以二氧化碳为主的温室气体排放量净减少76亿吨。这一降幅相当于同时期亚马孙森林砍伐所增加的二氧化碳排放量的1/4。

“苏联解体后,工业生产和碳排放出现了大幅下降,所以食品消费和生产出现同样的情况也不足为奇了。”挪威奥斯陆国际气候研究中心碳收支专家Glen Peters说,“这项研究凸显了俄罗斯吸收碳的潜力,但也强调了如果恢复农业生产,该国排放碳的风险。”

如今,畜牧业占全球由人类导致的温室气体排放量的14.5%。牛肉是碳排放最集中的食物,因为牧场通常是通过砍伐森林和侵占热带草原建立的。

这份研究报告的作者、德国哈雷市莱布尼茨转型经济农业发展研究所的Florian Schierhorn说,在计算全球土地的温室气体排放量时,俄罗斯和中亚地区的肉类消费,特别是牛肉消费,以及土地使用的变化是一个被广泛忽视的因素。

国际贸易趋势表明,如今,俄罗斯与肉类消费相关的碳排放已再次上升——过去10年,该国已成为南美出口牛肉的首选目的地。

事实上,农业是全球变暖的主要诱因之一。到2050年,全球将新增20亿人口,为满足新增人口的需求,肉牛养殖业耗费的粮食和水资源将进一步增加,专家对此十分担忧。

之前有研究分析了牛肉生产所需要的土地、水和肥料,并将其与家禽、猪肉和乳制品生产进行比较。结果表明,牛肉生产所耗费的资源要多得多,因为牛是反刍动物,对饲料的利用率不高,只有小部分营养会进入血液循环,其余大量能量都白白流失了,用谷物喂牛则会进一步加剧这种耗损,即便是喂草料,牛对环境造成的影响仍然大于其他动物。

(本文摘编自《中国科学报》)

本栏目欢迎读者来信来稿,编辑邮箱:jiefangbowen@163.com

国企正规军 | 始于-1996

百姓家焕新

装配式干法作业局装焕新服务,

15天

 精致工期,呵护您的美好家居生活!

百姓快	百姓净
干法作业, 15天精致工期	现场标准化拼装安装, 减少粉尘及噪音污染
百姓高	百姓易
环保高品质主材, 高性价比	标准化拼装工艺, 没有后顾之忧

工期及其他服务详情请电话咨询

服务热线 021-64157787

www.shbx.com.cn

西路军女红军团长 王泉媛

王霞著

王秀英成了王泉媛的“老婆”

阿喜把烧开的水端进屋,才知道王泉媛用它泡那把锁。那锁在开水里浸泡了一段时间后,王泉媛用两根铁棍将锁撬开。阿喜突然意识到,王泉媛确是一个英雄,是什么也不怕,什么也拦不住她逃走的女英雄。可是,她逃走了,她该怎么办?

“你们一走,团长太太会打死我的!”阿喜心慌意乱地说。

王泉媛把摘下的铁锁扔在屋角,说:“明天一早,你就大喊:不好了,王团长跑了!他们要问你,你就说睡着了,不知啥时候跑的,门也没打开,让他们看那把锁,就说我早看好这窗户了。”

阿喜依然胆战心惊,对于明天早上的事,她几乎不敢想象。王泉媛鼓励她道:“团长太太还算善良,你要装得像,她相信了你,就不会打你。但是,你一定要装得像。”阿喜这才点了点头。王泉媛把随身带的东西全部放在窗下,回身叫阿喜:“阿喜,我走了!”阿喜点点头。王泉媛将手伸向窗户,阿喜突然爬上炕,她挪开王泉媛的手,说:“王团长,我来!”王泉媛对这位搭救她逃生的姑娘十分感激,可此时,她却不知如何才能表达。“阿喜,你说,我这一辈子欠你的。”阿喜眼里涌出泪花,“王团长,你也是为了穷人。别说了,快走!”

王泉媛轻手轻脚将双腿伸出,用手扒住窗户,手一松,双脚落地。她左右看了看,未见人影。接住了阿喜扔出的衣物后,她冲阿喜挥挥手,扭头朝东大街跑去。卫兵们无聊了一天,晚上摸了一阵牌,没玩出兴趣,躺倒睡觉了。到了半夜,一个平常总被众人欺负的新兵突然醒了。他听到一个异样的声音。那声音似乎很遥远,很模糊,不像是现实,倒像梦中的声音。他突然听到急促的脚步声,像鼓点,又像砸冰雹子。他对这脚步太熟悉了,它是那个女共匪的脚步。听老兵们说,那女共匪是个团长,会双手打枪,连师长也敬她三分,马团长更是拿她没办法。表面上她也是马团长的太太,可她不让马团长上她的炕,马团长急得只好找茬打她……

新兵“噌”一下坐了起来。王团长逃跑了!当这个念头闪过之后,新兵吓得差点尿炕。“班长,班长,不好了!王团长逃跑了!”班长是个当地人,老兵油子,干了七八年了,总想混个排长当当,可马进昌就是看不到他,听新兵咋呼,他不耐烦地问:“谁跑了?你不睡觉号丧了啥!”新兵重复了一遍他的发现。班长让新兵把灯点上,然后伸了个懒腰,说:“逃得好!”新兵不知道班长升官的机会到了,瞪大两眼问:“那团长回来还不跪了咱们?”班长不高兴地说:“你懂个屁!快去穿衣服,提上枪,咱俩去追。”“就咱俩?”新兵想提醒班长她们也是两个人。班长眼一眯:“你呀,这个也想一个班分!”他右手拇指和食指捻了几下。

新兵明白,赶紧穿衣服蹬鞋,提上枪,还检查了一下子弹,说:“走,班长,我准备好了!”

班长说:“不用急,她们还有个大大肚子哪!不用拼命追,累也会把她累趴下。没准儿,出不去三五里,她们正蹭路当间等我们哪!”

王泉媛翻窗逃出马进昌家住的大院,小跑着又绕几道大门,出了围子,直奔去兰州的大路。摸到大路边大沟旁,她压低声音喊道:“秀英!秀英!”没有回声。王泉媛吃了一惊,这荒山野岭豺狼出没,该不会……

“秀英——”在更远的地方,传过来王秀英冷得发颤的声音:“哎,团、团长,我在这!”

王泉媛心里一块石头落了地。她深一脚浅一脚跑到王秀英身边,挽起她就走。

两个女人上了大路朝兰州方向疾走。王秀英走不动,不时停下来喘粗气。“团长,你出来时没被敌人发现吧?”

“没有,他们睡得正香哪!”王泉媛很自信。可话音没落,王秀英说:“团长,我好像听到有人说话。”

王泉媛也听到了,她拉了一把王秀英,两个人就势蹲在了公路中央。看不见说话的人,听声音似乎耳熟,王泉媛心里一惊:她们已被敌人发现!她环顾四周,没有找到可以藏身的地方。要拐上去兰州方向的小路显然已经太晚。两个人不敢动,不知敌人离她们有多远。

无处可藏,又跑不动,难道才出狼窝就又被押回去!不,就是拼个鱼死网破也要逃出去!王泉媛和王秀英紧张得能听到自己怦怦的心跳声,却眼见两个黑影晃着走在去兰州方向的小路上。远远地还能听到她们的说话声:

“班长,要不是我睡觉机灵,准得让她们跑了!”

“放心,跑不了,一个大肚子能跑哪去!再说,就算跑得快,能跑过咱们子弹吗?”

“那怎么还没她们的影子呢?应该有了。咱们是不是拐大路瞧一瞧?”

“她们敢走大路?不怕抓住她们?没那么傻,一道道岗就是一张张网,逃得出这道,逃不出那一道,总有网住她们的时候。你新兵,不懂,没路条就是插翅也过不了这些岗。”

听到她们走远了,王泉媛对王秀英说:“秀英,咱们快走。咱们走小路,咱们走大路;他们有枪,咱们有拐棍。来,你拄着它。”

“团长,我不要,我嫌它绊手绊脚。”王秀英一只手臂抱着肚子,一只手用力甩着,拼命往前走。不走就意味着受罪和死亡,万一让两个卫兵抓回去,那后果是可想而知的。

王泉媛把所有的东西都拿在自己手上,叮嘱道:“别叫我团长。从现在起我就是你丈夫,咱俩是奔姐夫去的。遇到敌人岗哨不要慌张,害怕你就蒙住脸睡觉,不要看他们。”

王秀英一时成了王泉媛的“老婆”,这关系令她心里发毛想笑,可涌上心头的却是不堪回味的苦涩。

(二十六) 连载

TV 电视节目预告

7月15日 星期一

12:38 连续剧:亲爱的,热爱的(8-10)

19:32 连续剧:亲爱的,热爱的(11-12)

23:44 这就是中国(26) 新闻综合频道

13:50 连续剧:娘亲舅大(49-52)

16:27 连续剧:浴血十四年(40,41)

23:27 连续剧:一剑横空(23,24)

五星体育

15:15 2019中超联赛第17轮(河北华夏幸福-上海绿地申花)

19:30 2019NBA 常规赛非律

13:13 电视剧:娘亲舅大(44-47)

20:06 电视剧:可爱的中国(18,19)

22:37 我有传家宝 央视三套

13:17 越战越勇

19:30 开门大吉

21:00 非常6+1

央视五套

13:00 直播:2019环青海湖国际公路自行车赛第2赛段(西宁绕圈赛)

14:30 直播:2019国际泳联世锦赛跳水女子双人3米板决赛

16:00 直播:2019国际泳联世锦赛花样游泳混合双人技术自选决赛

17:30 2019光州国际泳联世锦赛水球女子预赛D组(日本队-中国队)

19:30 直播:2019国际泳联世锦赛跳水男子双人10米台决赛

遗失

▲徐建庆遗失警官证一本, 警号:029589, 声明作废。

央视六套

11:46 故事片:吕正操 1942

13:33 译制片:水瓶座(巴西法国)

16:07 故事片:完美嫁衣

18:26 故事片:哀乐女子天团

20:15 故事片:蛟龙传

22:26 译制片:了不起的薄伽丘(意大利法国)

央视十一套

14:06 角儿来了:李军(下)

15:11 豫剧:唐知县斩浩命

17:52 青春戏苑:戏韵芬芳(4)

19:30 京剧:调寇

21:49 影视剧:鸡毛飞上天(18-20)

电视节目预告仅供参考 以电视台当天播出为准

浦东品牌 南汇水蜜桃

上市时间: 7月10日至8月5日

生产单位: 南汇水蜜桃品牌合作联社

浦东农协网址: www.pdnx.com

服务热线: 20980235、20980236

中华人民共和国上海海事法院公告

(2019)沪72民初566号

本院于2019年4月2日受理原告梁国民与被告钻石国际邮轮公司(DIAMOND CRUISE INTERNATIONAL CO., LIMITED)船员劳动合同纠纷一案,已于同年3月7日依法采取海事请求保全措施,对被告所属“辉煌(GLOXY SEA)”轮予以扣押。因“辉煌(GLOXY SEA)”轮扣押期间已超过30日,被告迄今未提供担保,且长期扣押存在较多安全隐患,维持费用与日俱增可能对相关债权人的权利受偿造成严重影响,故“辉煌(GLOXY SEA)”轮已不宜继续扣押,本院于2019年6月24日作出(2019)沪72民初566号民事裁定,决定强制拍卖该轮。凡与该轮有关的债权人,应自公告之日起60日内,向本院申请债权登记。逾期不登记的,视为放弃在本次拍卖中受偿的权利。特此公告。

二〇一九年七月八日