

从大名鼎鼎院士到深入小巷的“健康总管”，医务人员探索医改突破口，破解市民看病“急难愁”

上海医改，以创新赢得更多获得感

■本报记者 顾泳 黄杨子

健康与每家每户息息相关，医改成果怎样真正惠及百姓？昨天，在解放日报联合市卫生和健康发展研究中心举办的第二届“上海医改十大创新举措”颁奖暨经验交流会上，嘉宾们带来各自经验：从大名鼎鼎的院士到深入小巷的“健康总管”，上海医务人员以创新精神探索医改突破口，破解市民看病“急难愁”。这其中，许多入围医改创新举措已从一个医院一个金点子，推广普及到全市甚至国内其他地区，落地开花让更多病家获益。

医改分级前提在于分工

中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长宁光在医改交流会上，分享了关于国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)的进展与意义。在医生和医疗资源不足的情况下，如何才能真正破解“实现人民满意的医疗”？他直言，“医改的最终目的之一是分级诊疗，而在在我看来，分级的前提在于分工。”

三甲医院与基层医疗机构必须分工合作，MMC就是针对多发常见疾病的下沉式实践，为更多疑难杂症患者在三甲医院诊疗赢得了时间与空间。数据显示，我国是糖尿病第一大国。多年来，糖尿病合并高血压、高血脂、冠心病是糖尿病综合管理的难点。宁光说，也曾听过患者抱怨——拿着厚厚一叠化验报告，但医生只是看看名字和血糖指标，“糖尿病的最大危害不在于血糖高，而是它引起的相关并发症。”

2016年，在宁光的倡导下，MMC项目正式启动，并在全国范围内建设推广。当年5月，全国第一家MMC中心在瑞金医院成立；截至今年4月，全国已有511家医院加入到MMC中心的行列中，覆盖30个省、自治区和直辖市，245家MMC中心开始收治患者，管理12万名糖尿病患者。

如今，每家MMC还配备了基于人工智能实现的糖尿病及并发症管理的代谢一体机，患者在一台机器上，即可完成糖尿病相关的各种并发症检查。目前，MMC与本市松江区、嘉定区等社区卫生服务中心已开展了深度合作。据透露，未来MMC将继续推广“全国模式”，逐步实现“管理1000万糖尿病患者，降低中国糖尿病发病率1%、降低糖尿病并发症发生率10%”的愿望。

第二届“上海医改十大创新举措”颁奖 医改向纵深深行 打造“健康上海”

本报讯(记者 顾泳 黄杨子)上海医改，怎样让人民群众有更多获得感？昨天，由上海市卫生健康委、市医改办指导，解放日报联合市卫生和健康发展研究中心举办的第二届“上海医改十大创新举措”颁奖暨经验交流会在瑞金医院举行。

第二届评选活动自去年10月启动以来，共收到办医主体、医疗卫生机构和市级卫生计生相关学会(协会)等推荐申报的95条举措。经专家严格遴选产生30条入围举措，覆盖办医主体、有关大学、区卫生健康委、三、二、一级医院、公共卫生机构和社会医疗机构等，充分体现了上海医改取得的进展和成效。

早在两年前，解放日报和上海市卫生和健康发展研究中心联合组织开展了首届“上海医改十大创新举措”评选，这也是在全国率先开展省级十大医改创新举措评选，当年收获社会强烈反响。

相较首届评选活动，第二届评选呈现出三个特点：首先，数量更多。据统计，第二届评选活动共收到办医主体、医疗卫生机构和市级卫生计生相关学会(协会)等推荐申报的95条举措，较首届77条申报举措数量明显增加。

其次，涉及面更广。评选包括推进“放管服”改革、打造上海健康服务品牌等举措，将优秀的社会办医案例囊括进医改创新举措，大大丰富了医改内容。

第三，内涵更深。上海公立医院改革正向纵深发展，不同医疗机构从自身特点出发，实现各自领域的创新突破。例如，由瑞金医院宁光教授倡导的国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)，通过先进诊疗设备与物联网技术完美结合，为糖尿病等代谢病患者打造线上线台——家友诊所，管理人员通过第三方购买服务，探索服务购买机制，实现在企业、楼宇和园区内的现场服务。

而今“白领医小时”还孵化出一系列健康产品，从企业高管健康管理服务、养生香囊到夏季贴贴等，家庭医生的积极性被调动起来，更有效填补了职业人群健康管理的盲区。社区居民对这样的家庭医生赞不绝口，“家庭医生兑现了健康承诺，我们犹如有了自己的健康管家，生活中放心了不少！”

创新从源头带来生机

让百姓看病更便捷、幸福指数更高，创新是原动力，复旦大学附属中山医院副院长周俭教授用列表呈现出创新成果的转化，此为更多病家点燃希望；与上海联合合作，创新大型医疗设备；开发治疗阿尔茨海默症一类新药；创新国产冠脉支架和瓣膜开发；创新首个核酸类肝癌体外诊断试剂盒；通过互联网

下、院内院外互联疾病管理模式。再如，中山医院携手联影，强强联合技术攻关，实现了一系列中国医疗影像领域零的突破，堪称“中国智造”的成功典范。

交流会上，上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属中山医院、松江区卫生健康委、嘉会国际医院、长宁区天山社区卫生服务中心，分别就获奖项目进行了分享与交流，全方位、多角度呈现出上海医改的风采与百姓的切实获得感。

市卫生健康委主任、市医改办主任鄂惊雷表示，“下阶段，随着‘健康上海’建设战略实施，卫生健康发展从医疗疾病转向全生命周期维护健康。未来上海经济持续增长，将为维护市民健康奠定扎实的物质基础。医疗改革全面深化体制机制，将为健康融入所有政策提供良好的制度保障。”

辅助肺小结节诊断……“中山智造实现产学研协同，打响服务品牌，更从源头为攻克疾病带来新解。”

创新不仅仅在产品，合理配置医疗资源、创新分级诊疗同样关键。来自松江区卫健委主任李正介绍了强化区域协同、完善分级诊疗的“松江做法”。在松江，一整张区域人口健康管理图，实现了健康网格化管理。全区还通过信息化筛查出居民前20位就诊病谱，以单病种为切入点，建立20个病种树状结构分诊图，指导居民和家庭医生合理规范诊疗。

对于社会办医，制度的创新更堪称核心。嘉会国际医院董事施云松说，“健康服务业50条”的制度创新，有力推动各大创新项目落地和创新举措落实。政策落地三个月，包括嘉会国际医院在内的三家国际医院，“纳保”三个月内，医院每月就诊量以30%的速度递增，这为市民提供多元化服务，为建设亚洲医学中心城市奠定了扎实的基础。

美国加州政要代表团访沪

本报讯 昨天上午，副市长许昆林在市府贵宾厅会见了以美国联邦众议员马克·高野为团长的美国加州政要代表团一行。

全力以赴做好最后冲刺集训 世界技能大赛上海参赛出征动员

本报讯(记者 吴頔)昨天下午，第45届世界技能大赛上海参赛出征动员会举行。副市长彭雷代表上海市政府向各位选手、专家和教练表示亲切慰问并予以加油鼓劲。

会议指出，做好世赛参赛工作是贯彻落实国家和本市技能人才工作战略的重要举措，是展现青年技能人才风采和营造办赛良好氛围的重要平台，是培养高技能人才的重要途径。要全力以赴、齐心协力，做好最后阶段冲刺集训的各项工作，为完成参赛任务打下坚实基础。同时要以表彰奖励参赛团队为契机营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的良好氛围，要以世赛为引领提高人才培养质量。

在全力做好第45届世赛集训冲刺和参赛保障工作的同时，本市已着手规划第46届世赛选手选拔集训工作，并积极做好2021年在上海举行的第46届世赛的各项筹备组织工作。

让更多优秀青年建功军营

日前，上海警备区动员局局长、市政府征兵办主任陈立新就今年本市征兵主要政策规定和安排接受了记者采访，回答了记者和市民关心的有关问题。

以大学生为重点征集对象

问：今年征兵的征集对象有哪些规定？
答：征集的男青年，为高中(含职高、中专、技校)毕业以上文化程度青年，重点做好高校毕业生征集工作，优先批准高学历青年和应届毕业生入伍。2019年已被普通高校录取及正在普通高校就读的学生、机关、团体、企事业单位具有大专以上学历的青年，也应当征集。

征集的女青年，为普通高中应届毕业生和普通高校全日制应届毕业生及在校生，优先征集普通高校毕业生。在抢险救灾和灾区恢复重建中表现突出的优秀青年符合条件的，应当优先批准入伍。烈士、因公牺牲军人、病故军人的子女、兄弟姐妹和现役军人子女符合条件的，应当优先批准入伍。

问：今年征兵的征集条件是什么？
答：政治条件和体格条件分别按照《征兵政治考核工作规定》《应征公民体格检查标准》及有关规定执行。年龄条件，男青年为2019年年满18至22周岁，普通高校毕业生可放宽到24周岁。女青年为2019年年满18至22周岁。根据个人自愿，可征集年满17周岁的高中毕业生入伍。

问：今年征兵的征集办法有哪些规定？
答：普通高校在校学生、应届毕业生和直属局(公司)等大中型国有企业事业单位在职



消防队员进行纵深灭火救人操练。

均本报记者 海沙尔 摄



▲两个多小时的训练完成后，消防员无一例外浑身湿透。

图片新闻

消防队的夏天

炎炎夏日，酷暑当头。清晨7:30，徐汇消防救援支队南中队训练场，30余名消防队员身着30公斤的消防装备在235米的训练场进行着每日的训练。

据统计，7月份中队共处理社救类警情120余起，消防救援车行驶里程超过1300公里，相当于绕中環20多圈。



扫二维码看视频

中央生态环保督察

举报电话：021-64376228 在上海
举报信箱：徐汇A003号邮政信箱

本报讯(实习生 李嘉茗 记者 陈玺撼)夏季来临，臭气、异味等生态环境问题成为社会关注焦点。自第一轮中央环保督察结束以来，金山区以问题为导向、减排为目标，积极实施蓝天保卫战，努力推进清洁空气行动计划，聚焦区域环境综合整治，全区空气质量逐年改善，初步取得了群众可感受到的工作成效。

2018年下半年起，吕巷镇陆续接到干巷社区居民关于小区周边异味的投诉。经调查，发现投诉居民所在小区周边的企业并不存在大气污染物排放超标的情况，但部分居民仍感觉到“怪味”。为切实解决此类异味扰民问题，吕巷镇以强化源头管控、搭建沟通桥梁、加强防控措施等方式，缓解企业与居民之间的矛盾，确保居民满意。

据吕巷镇环保办负责人沈思介绍，吕巷镇今年7月16日接到中央生态环保督察组转办的举报件，居民投诉对象集中在与居民小区相距不到1公里的张泾工业带一带。接到投诉当天，相关部门立即开展联合执法，并由金山区环境监察支队对可能涉及废气排放的企业进行现场检测、经排查，锁定6家企业可能涉及异味排放。7月17日，吕巷镇与居民建立微信群，加强沟通，并与企业召开约谈会，告知环保工作要求，希望企业能在达标排放基础上进一步改善异味问题。之后，吕巷镇与部分居民举行座谈会，公开企业已完成和将要做的环保工作。

上海慕峰汽车零部件有限公司是被居民投诉异味扰民的企业之一。该公司环保安全负责人金嘉麟告诉记者，接到举报后，公司加快了废气处理设施的施工进度，目前新设备已安装完毕，正在调试过程中，并且积极采纳居民提出的意见，对一些细节进行改进。截至目前，公司已投入100多万元，改造了挥发性有机物减排设备，将减排能力从20%至30%提升到40%至50%，实现在达标排放的基础上，尽可能不影响居民的生活。记者7月30日实地走访上海慕峰汽车零部件有限公司发现，整治之后，异味问题确实得到缓解。

让异味扰民问题得到长效管理，金山区还充分鼓励居民对相关企业提供日常监督。比如，针对居民投诉较强烈的单位，在其周边选择居民较集中的小区，安装空气质量在线监测设施。据介绍，金山区将以山阳镇、金山卫镇、漕泾镇、石化街道“三镇一街道”为重点，科学布设118个在线监测点位。其中，干巷社区会设3个点位。目前，项目处于实施阶段，预计8月将完成现场点位布设，配套的大气污染指挥平台可上线运行。

上海首批电竞注册运动员领证仪式昨天在东方体育大厦举行。DOTA2、炉石传说、魔兽争霸3、英雄联盟、皇室战争、FIFAONLINE4、王者荣耀共计7个项目的85名选手成为上海首批电竞注册运动员。上海著名冠军运动员吴敏霞、王励勤、刘炜作为奥运项目选手代表，为新注册的上海电竞运动员代表颁发运动员证书。两位已经退役的电竞冠军——SKY李晓峰和ALEX卞正伟获颁上海电子竞技荣誉注册运动员纪念证书。

2018年11月，上海在全国率先推出电竞运动员注册制。本次首批注册的电竞选手，大部分代表了各自项目的顶尖水平，即将参加T19赛事的中国大陆四支俱乐部中，有三支俱乐部队伍建制参加此次注册。去年在雅加达亚运会上获得冠军的王者荣耀战队，全队在上海注册。

上海首批电竞运动员领证

副市长陈群出席颁证仪式，并启动“电竞运动员注册管理平台”。

绿地签约采购白俄罗斯农产品

第二届进博会期间将首发特色商品

本报讯(记者 戚颖璞)距离第二届中国国际进口博览会已经不到百日，各方筹备的热度不断升温。绿地控股昨天宣布，已与白俄罗斯正式签约，将在未来3年内采购5亿美元白俄罗斯农产品，预计首年采购额1亿美元。在第二届进博会期间，白俄罗斯将有特色商品首发。

除农产品外，绿地将加大在白俄罗斯旅游、酒店投资和管理领域投资，推动“上海—明斯克”直航。此外，根据协议，国家会展中心旁的进博会常设展示交易平台——绿地全球商品贸易港内，将设立白俄罗斯餐厅。今年下半年，包括白俄罗斯、法国、南非、挪威、马来西亚等国家馆以及以色列钻石馆等18个新馆也将入驻绿地全球商品贸易港。

接下来，绿地将与波兰、意大利、匈牙利、乌克兰等国的企业合作，重点引进肉类、休闲食品、粮油、酒水等品类。预计未来三年整体贸易规模有望达到30亿元。