

双拥展城区品格

军民融合铸国际精品城区风尚



组织优抚对象学习蛋糕烘焙技艺



组织长宁区优抚对象开展春季采摘活动



举办优抚对象双拥灯谜活动

长宁区具有拥军优属、拥政爱民的光荣传统，长期以来，区委、区政府高度重视双拥工作，坚持军民融合发展理念，把双拥创建作为加快建设国际精品城区的重要内容与载体，纳入区域经济社会发展的总体规划，大力支持部队建设，积极开展“关爱功臣”活动，着力巩固和发展同呼吸、共命运、心连心的新型军政军民关系。驻长宁部队官兵大力弘扬人民军队的优良传统，在圆满完成各项任务的同时，积极支持参与长宁经济社会发展，为长宁经济社会发展作出了显著贡献。党政军民齐心协力，军民团结一家亲，已经连续五次荣获全国“双拥模范城”。



长宁区举办“长宁热土 红色记忆”主题展览活动



长宁区组建社区部队活动中心揭牌仪式



向长宁区最美退役军人颁奖



向长宁区最美优抚对象颁奖



驻区部队官兵开展学雷锋为民服务活动



驻区部队开展中小学生国防教育主题活动



长宁区军休干部举办主题党日活动



在每所学校设立“国防教育书架”



社会组织慰问部队基层官兵

忆往昔，峥嵘岁月，展未来，豪情满怀

在长宁这片热土上，广大退役军人“退役不褪志、退伍不褪色”，扎根各行各业，用自己的实际行动，谱写了一曲又一曲精彩篇章，涌现出一批又一批杰出代表。

为了集中展现长宁区基层退役军人立足岗位、争创一流的精神面貌，鼓舞广大干部群众不忘初心、牢记使命，增强退役军人的自豪感、荣誉感、责任感，中共长宁区委宣传部、长宁区退役军人事务局开展了寻找长宁“最美退役军人”活动。经一系列推荐申报、初审遴选、网上投票、专家评审，产生了10名优秀退役军人典型人物。

业务能手“小姐姐”

大大的眼睛，清亮的嗓音，现任长宁区市场监管局注册许可科科长于晓红是一位年轻的转业干部，也是一位优秀的中共党员。在同事和办事对象眼中，她乐于奉献，尽心尽责，真诚沟通，创新服务，不断探索建立消费维权新模式。自2014年长宁区市场监管局成立以来，于晓红带领团队负责指导、处理各维权平台、热线的消费者投诉举报总计7万余件，为消费者挽回经济损失1000余万元。她曾先后获评“上海市军队转业干部先进个人”、上海市“三八红旗手”、上海市“最美消费维权人物”、上海市工商系统十佳“消费维权业务能手”、长宁区“先进工作者”、“新长征突击手”、长宁区机关考核三等功等荣誉。

能“爬墙”的百姓安全守护人

牛进良有一个酷酷的名字，从军20年的他现在是长宁公安分局仙霞路派出所一位转业干部。在从军期间，他曾荣立三等功一次，并获多次嘉奖荣誉。转业到派出所后，这位共产党员时刻心系群众安危，努力维护一方平安，带着对老百姓的深厚感情秉公执法，本着对百姓安全高度负责的精神办案，在岗位上骁勇善战，屡建新功的牛进良，目前已累计侦破各类刑事案件110余起，抓获犯罪嫌疑人180余名。“耐得住寂寞，扛得住压力，打得出声势”是他的工作信条，“用忠诚履职换来千家万户的祥和安宁”是他多年来的默默坚守。近年来，牛进良已6次荣获个人三等功及多次嘉奖。

关心下一代的“法医爷爷”

曾担任上海市公安局刑侦总队法医科主任的阎建军，是一位有着18年法医工作经验的“老法师”。多年来，他出勤现场2500余起，参与伤残鉴定3500余起，参与重大案件检验与外省市会诊200余起，业务精湛的阎建军每次都获得高度评价。眼下，已经退休的老阎热心社区公益，每天下班后都会主动在社区巡逻。多年来，老阎一直坚持主动为社区青少年开设法制教育课，在潜移默化中传播正确的法治观念和崇高的道德品质。他关心下一代的成长、成才，和社区内多名学生结对，每月提供资助。老阎不仅是让小朋友们都倍感亲切的“法医爷爷”，更获得了上海市劳动模范、全国十佳民警、全国五一奖章、全国劳动模范等荣誉称号。

卸下戎装，成为“园区推手”

从军18年，苏荣现在担任着上海德必文化创意产业发展(集团)股份有限公司文化创意产业研究院院长。作为一名转业干部，苏荣不仅是一名中共党员，也是一位高级工程师，并获得了硕士研究生学位。从军期间，苏荣在部队2次荣立三等功。转业后，他坚守为人民服务的宗旨，积极推进民营企业党组织建设，让党建融入企业发展的全过程苏荣还热心支持公益文化传承，义务培训中西部文化产业经营管理干部6000多人次。因为在推动产业发展、人才培养、园区建设等多方面的贡献，苏荣先后获评“十佳好人”、长宁区专业技术拔尖人才等殊荣。苏荣所在的单位上海德必集团亦获评“上海市文化十强企业”，成为走在国内前列的文化创意科技创新企业服务商。

年轻的“小巷总理”

面庞有些稚嫩的余旭波是一名年轻的居民区书记，也是一名年轻的中共党员。退役后，他积极带领居委干部、社区党员、志愿者和广大百姓群众投入到文明创建工作中，积极改

善居住环境，并针对自己工作的北翟居民区“分散广”的特点，大力建设网络平台，通过网络“E+”的新模式开展居民区工作，与居民沟通互动、征询民意。在他的带领下，北翟居民区党总支、居民委员会推行精细化管理和热情服务，赢得居民的热情点赞，小余也被选举为长宁区第十六届人大代表。

默默奉献的物业“抢险达人”

邵志高退役回到地方后，入职长宁区房屋维修应急中心，担任夜间应急抢修水电维修工一职。无论是严寒酷暑，还是刮风下雨，他都坚守岗位。当接到外派维修单时，他总是第一时间赶到居民家中，排查电线线路、解决下水道堵塞等各类急难愁问题，为居民排忧解难。2017年7月，邵志高成功入选上海市第一届“最美物业人”，同年被评为上海市房屋应急维修先进个人。他任职的应急中心在2015—2017年度连续被上海市物业管理事务中心评为“上海市房屋应急维修先进集体”，连续三年获得安全工作考核优秀单位佳绩。

真实的“烈火英雄”

笑容颇具感染力的季刚2005年12月入伍，历任副班长、班长、排长，现任上海消防总队长宁支队长宁中队副中队长。作为一名中共党员，季刚始终牢记职责，带领中队官兵团结一心，以过硬的政治素质、崭新的精神面貌、精湛的业务素质，履行基层消防官兵职责。季刚先后参与过汶川抗震救灾、北京奥运会、上海世博会、亚信峰会、G20峰会等保卫工作，获评总队“优秀士兵”“优秀基层干部”，多次被评为岗位能手，荣立个人三等功3次、嘉奖4次。2017年，季刚被评为总队强军实践典型——灭火救援尖兵。

为医院后勤带来“智慧大脑”

郑涛现任上海市同仁医院副院长，转业后，在他的带领下，同仁医院总务、基建、设备、保卫等各项工作实现了跨越式发

展。2018年，医院建成了后勤智能化管理平台，水能、电能、空调、锅炉、氧气等重要后勤设备均实现了实时监控，并形成数据汇总，在能源管控方面奠定了坚实基础。在郑涛的努力下，同仁医院被评为上海市卫生系统后勤安全生产二级标准化首批单位。他本人也被上海市公安局评选为“治安保卫工作”先进个人称号。

扎根平凡岗位的不凡“监管卫士”

屠雪怀现任长宁区看守所警长，拥有二级警督警衔。专业后，这位老党员扎根监所，忠实履行职责，潜心钻研业务，凭着细心、爱心、恒心、匠心的工作理念，在平凡的岗位上作出了不凡成绩。2018年，屠雪怀被市公安局评为监管条线“十佳监管卫士”，2010年被长宁分局评为世博先进个人。紧接着的2011年以及2017年、2018年，老屠三次荣立分局三等功，多次被分局嘉奖。

坚守岗位的首批“平安卫士”

谭锡良现任天山路街道司法所所长，转业到街道后，这位老党员通过党建引领，推进依法治理向纵深发展。他坚守岗位依法履职，筑牢维护社会稳定的前哨阵地；严格管理，做好社区矫正安置帮教工作；精准普惠，打通服务群众“最后一公里”。老谭所在的司法所2017年成功创建首批上海市标准化司法所，同时被评为“上海市先进司法所”。2018年，谭锡良被评为长宁区首届平安卫士，同年被评为全国模范司法所所长，参加中央政法委举办的2018年“第三届平安中国”三微评比颁奖活动并交流发言，以他本人为题材拍摄的微视频获得全国最佳微视频奖。

最美退役军人，就在你我身边

长宁全区各界认真学习“最美退役军人”先进事迹，进一步坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，努力奋斗，开拓创新，为长宁建设国际精品城区作出自己的贡献。