



经冻存卵巢组织移植全球已诞生160余例健康孩子,上海市人类生育力保存中心填补我国技术空白

不同于冷冻卵子,女性生育力受损有“解药”

■本报记者 顾泳

现代女性普遍晚婚晚育,由于工作、生活压力较大,导致部分人群产生生育问题。数据显示:1990年—2017年我国育龄妇女平均初育年龄推迟3岁以上,2015年统计的上海女性平均初育年龄为29岁。生育年龄逐年增高,对生殖细胞健康造成显著影响,不孕不育发病率、出生缺陷率双双走高。在欧洲,已开展十余年的冻存卵巢组织移植技术,成为生育力有障碍女性的“解药”。迄今,全球已有160余例经冻存卵巢组织移植后出生的健康孩子。

前天,上海市人类生育力保存中心在复旦大学附属妇产科医院成立,这意味着我国相关技术领域空白已被填补。

让患者受益

卵巢组织冷冻≠卵子冷冻

什么是女性生育力保存?医学专家解释,女性生育力保存技术包括胚胎冷冻、卵子冷冻和卵巢组织冷冻等。其中,卵巢组织冷冻移植技术近年逐渐受到重视。从医学角度来看,冷冻复苏移植后的卵巢组织,非但可以保留卵巢的内分泌功能,还有可能实现生育功能。

需要澄清的是,卵巢组织冷冻不等于卵子冷冻。记者了解到,目前我国仍禁止建立卵子库,禁止代孕,冷冻卵子有严格的伦理门槛。妇产科医院院长徐丛剑说,卵巢组织冷冻移植技术在临床上具有极其重要的价值。年轻妇科肿瘤患者、可能影响生育能力的特殊患者等,均将因此一技术而受益。

专家举例,27岁的晓雯被查出罹患乳腺癌,历经手术、化疗等系统治疗,患者已平稳度过五年生存期。但没过多久,她出现潮热出汗、阴道干燥等症状,月经量也锐减。检查结果显示,卵泡刺激素(FSH)水平增高,但性激素水平降低,各类卵泡数目明显减少,这意味着女孩卵巢已经早衰。“可能是治疗方案中的化疗、放疗等致卵巢功能损伤。类似这样的患者,今后便能通过卵巢组织冷冻移植技术提前保存健康卵泡,保全生育功能。”

保存生育力

技术才刚起步,实际需求却突出

卵巢组织冷冻移植技术在欧美国家较为成熟,国外已有不少患者通过生育力保存技术成功妊娠;部分国家已发展人造卵巢等生育力保存的前沿技术。反观我国,针对女性生育力保存的研究和临床应用,迟迟未规模化开展。相关指南规范、伦理监督、法律法规等也亟待进一步完善。

技术缺位的背后,患者实际需求却日渐突出。目前我国每年新发恶性肿瘤超过400万例,年轻恶性肿瘤患者中七成以上有生育意愿。常规治疗方案可能对她们的生殖器官和生殖细胞产生不可逆的损害。现有研究显示:放疗剂量小于2Gy就会造成50%人卵母



中国首例卵巢组织冷冻移植宝宝诞生

本报讯(记者 陈琼珂 通讯员 王根华)“没想到我还能拥有一个自己的宝宝,很幸运!”今年8月,蔡女士夫妇迎来终身难忘的一刻,经过三年漫长的治疗和等待,他们的宝宝出生了,为这个卵巢早衰家庭带来曙光。这是中国首个应用卵巢组织冷冻移植技术获得临床妊娠并分娩健康宝宝的案例,标志着我国在生育力保存的理论研究及临床应用上取得新突破。

蔡女士和丈夫刘先生婚后两年一直未自然受孕,到医院检查后被诊断为“卵巢早衰”。28岁的蔡女士不能理解,为何自己这

么年轻卵巢就老化了?她毅然辞职,踏上求子之路。蔡女士先后尝试了包括试管婴儿在内的几乎所有助孕方法,均以失败告终,但夫妻俩一直互相鼓励。来到长征医院生殖中心后,蔡女士夫妇向医生表达了想要一个自己的宝宝的迫切愿望。医生决定采用该院最新开展的卵巢组织冷冻移植新技术来解决这个问题,并为蔡女士详细讲解了技术实施的过程和细节。

2016年,蔡女士进行腹腔镜下左侧卵巢切除术及卵巢皮质组织冷冻术。2017年,医生指导她进行卵巢组织体外激活及自体原

位移植术,术后经过连续用药及监测,指导自然妊娠。2019年,蔡女士剖宫产下一名健康男婴。

“卵巢早衰通俗点说,就是卵巢里没有卵子了,就像种子仓库里没有种子。卵巢早衰是指卵巢功能衰竭所导致的40岁之前闭经的现象。”长征医院生殖医学中心主任李文介绍,卵巢出现早衰,就意味着女性面临不孕、生殖系统感染等威胁。目前,长征医院已有超过100例来自上海及全国各省市的女性恶性肿瘤患者及卵巢早衰患者进行了有效的生育力保存。

建立新规范

伦理门槛怎样设定?仅限三类人

涉及人类生殖的技术,应有严格伦理门槛。迄今可实行卵巢组织冷冻移植的主要限于三类人群:恶性肿瘤(妇科、非妇科肿瘤)患者;其他疾病导致生育力下降者;以及特殊状况与特殊环境导致的生育需求(例如有辐射危险地区工作者等)。符合上述条件的患者,可通过咨询复旦大学附属妇产科医院进行生育规划。

细胞损伤;5至10Gy盆腔放射剂量,可致卵巢功能彻底衰退。针对系统性红斑狼疮、白血病等其他疾病的治疗,同样可能会使用生殖毒性药物或措施。

基于实际需求,复旦大学附属妇产科医院“上海市人类生育力保存中心”于去年11月获批成立。记者了解到,目前已有数名患者通过临床试验研究途径冷冻了部分卵巢组织,她们均是恶性肿瘤患者。“符合条件时,冷冻的卵巢组织将会被复苏并重新移植回患者体内,帮助其恢复卵巢内分泌功能,并有进一步实现妊娠的可能。”医院党委书记、中心副主任华克勤说。

这里成了许多老人第二个家



虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站多功能厅乐队排练。

司占伟 摄

(上接第1版)截至2018年底,上海全市户籍老年人口占户籍总人口的比例已达34.4%。市民驿站,正是上海结合超大城市老龄化日益严重的现实,以“社区嵌入式养老服务”为突破口,搭建的社区综合为老服务实体平台之一。

社区食堂成“网红”

在虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站一楼综合接待大厅,前台设有为老服务接待、社区事务延伸服务点、党群服务三大窗口。为老服务接待窗口,为社区老年人提供业务办理、政策咨询、服务介绍等,也是上海市首批养老顾问点之一。

记者采访当天,刚退休不久的刘阿姨在查询独生子女档案,为了尽快领取一次性独生子女补贴。“以前,要专门去街道社区事务受理中心才能办理。现在走几分钟来市民驿站就可以了。”刘阿姨说。

据介绍,市民驿站社区事务受理涉及的条线和数量不断增加,咨询事项由原先的169项调整至188项,增加调整包括城乡居保缴费银行卡信息采集、城乡居保缴费银行卡解除、《中华人民共和国残疾人证》登记信息变更申请等在内的十多项事项。当场办结事项由原有的7大类38项调整、增加至目前的9大类50项,增加包括婚姻登记档案查询、独生子女证档案查询、再生育子女审批档案查询等12项。

这些社区食堂,则是附近的“网红”。价格公道、菜品质量高,社区食堂不仅吸引了许多附近居民,更有不少白领慕名而来。每天中午11点开始,很多居民走进来,花十几元钱就能吃到一荤一素、米饭加汤。“每天一日三餐都在这里解决了。”王阿姨说,“这里的菜味道适合老年人,每天翻花饼,看看今天的菜谱:稻香扎肉、红烧黄鱼、双色虾仁、宫保鸡丁,样样都有。”

随着客流量越来越大,社区食堂的供应能力有些捉襟见肘。为满足更多老年人的助餐需求,社区食堂后厨今年开始了更新改造,扩大面积,同时也加强干湿分离,保障后厨食品卫生。据嘉兴路街道社区服务办主任熊洁介绍,改造后的社区食堂每日供应量能达到2000

人左右,包括堂食以及外送。

今年嘉兴路街道还开设了5个助餐点,让居民们直接在家门口就可用餐。助餐点每日供应两种套餐,价格均为11元。为丰富助餐形式,满足多元化的口味需求,嘉兴路街道还计划与一家国有餐饮机构上线移动订餐服务。届时,居民们只要扫一扫二维码就可实现移动订餐。

嘉兴路街道党工委书记狄梁表示,一年来围绕“有意义、接地气”,嘉兴路街道逐步形成“1+5+27+27+X”的党建工作平台,即:1家社区党建服务中心+5家市民驿站党建服务站+27家居民区党建服务站+27家社会层面党建服务站+若干家其他党建服务站,让其更好地服务于居民。

托老所是第二个“家”

眼下,虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站托老所,已然成为许多老人的第二个“家”。不过30元,老人们就可以在这里待一整天:有课程可以上,有老伴可以一起白相,还可以吃饭、休息,并根据自己的实际情况安排日程,让很多老人连说“满意”。

去年11月6日,曾受到习近平总书记亲切慰问的88岁老人朱德明,如今每天乐呵呵地和老伴们参加各种活动。“上午过来日常身体检查、做手烘焙,中午吃一顿好吃的,下午有烘焙、书法、下棋等各种活动。”其他老人们,也忙不迭地参与到各种活动中:画画、十字绣、手工……这背后,是工作人员对每位老人兴趣爱好爱好的悉心记录,“我们要发现、发挥每个人特长,为老人们提供做‘老师’的舞台,激发老人的活力和自信,甚至实现他们年轻时的梦想,提升他们的成就感和幸福感,努力创设‘老有所为’的土壤和环境。”托老所相关负责人告诉记者。

老人们普遍感觉,课程更“时尚”了,让人“老有所学、老有所乐”。在原

有的手工、唱歌、书法、烘焙、益智游戏等课程的基础上,托老所今年又增加了插花、打击乐、垃圾分类互动游戏等“新时尚”课程,还聘请专家传授茶道、水墨画等教学,联系一些爱心企业和志愿者上门为老人送活动、送演出,做到了周周有活动、月月有演出。

托老所也新增了智慧养老服务。在这里,工作人员除了每天给老人量体温、测血压,详细记录在个人健康档案卡上,还做到对每位老人的情况进行了什么茶、爱吃什么菜等。同时,聘请专业康复治疗师,根据不同老人的身体状况,设立康复活动指导,有力提供了“老有所养”的服务保障。

市民驿站还开设了健康生活馆、创艺手工坊、书画沙龙、朗读班等各类活动,提升老年人生活质量;在综合为老服务中心的基础上,设立养老顾问员,逐步向27个居委会全覆盖。屋顶上,则有了老人们爱去的空中

胚胎冷冻、成熟卵子冷冻、未成熟卵子冷冻等技术在我国逐渐成熟。至于卵巢组织冻存,则可以更好地保持女性生殖内分泌环境和状态。专家强调,女性生育能力保存与建立男性精子库的概念并不一样。精子库可保存自身生殖能力,也可提供给他人精子;而卵子、卵巢组织的提供,目前仅能给予本人。

人口生育力关乎家庭幸福、社会稳定,更与人口素质息息相关。徐丛剑表示,市人类生育力保存中心将目光聚焦全生命周期“起始点”,利用妇科、男科、遗传学、表型组学、冷冻医学等多学科协作,致力人类生育力保存冻存技术研发,探索建立诊疗新规范,完善辅助生殖伦理与管理体系。

益老)养老手册。由于第一批印制的25000本已被领完,更新的第二版,正在印刷制作中。

“经过4个月的磨合,每家每户都已经养成了家中垃圾分类袋,定时定点分类投放的好习惯,居民垃圾分类的准确率也已经超过98%。志愿者从最初在投放点值班指导,到如今已经基本无事可做。”红叶居民区书记王静华骄傲地告诉记者:“今年7月1日,也就是《上海市生活垃圾管理条例》正式实施的那一天,我们的志愿者也圆满下岗了!即便没有志愿者,这两个月来,小区的垃圾分类正确率也始终保持在98%以上。”

同样在今年3月,小区内新建的“堆肥花园”“一米菜园”成为了附近最热门的场所。这里不仅花草娇艳欲滴,风景雅致,还专门放置着用来发酵处理小区湿垃圾的堆肥桶和酵素桶。不少居民已习惯每天来打理一番果蔬,再带点酵素回家养花。“这个肥料相当好,特别适合种花,只要填在花盆土壤里就行很多其它小区的人还专程来拿。”宇泰景苑小区花仙子志愿服务队队长陈桃花指着堆肥桶告诉记者,一桶肥料只要发酵25天就能用了。

据悉,目前宇泰景苑小区的居民垃圾分类投放参与率达100%,分类准确率达98%,资源回收利用率达到60%。类似宇泰景苑这样的场景,正在上海无数个小区里上演,通过党建引领、“三驾马车”协同,志愿者动员、居民自治等方法,这场垃圾分类革命推行势头超过预期。数据显示,截至8月底,上海湿垃圾日均清运量为0.92万吨,较去年年底增加130%;干垃圾日均清运量低于1.55万吨,较去年年底减少26%;可回收物日均增加至0.45万吨,较去年年底增长了5倍。

空白;四层为5G创新应用在城市管理中的实践及城市规划展示区,其中北外滩街道城市运行综合管理中心利用5G+物联网技术,打造虹口城市数字底座,实现数据融通、挖掘、分析与共享;而城市规划展示区则运用数字媒体展示了区域经济社会发展情况及精细化管理新风貌。

市委常委、副市长吴清出席开港仪式。

“5G全球创新港”开港

产业链企业,以及长三角5G创新发展联盟等机构在此集聚,围绕以5G为代表的新一代信息技术开展联合创新,重点聚焦5G+物联网、5G+VR/AR/MR两大领域实现突破;三层为5G+VSAT联创中心,打造5G+低轨卫星通信网络研发高地,弥补我国在低轨卫星通信上的