"这里的中医味儿,是实实在在的药味,也是传承了近百年的中医流派的味道"

全国患者慕名而来,瑞金医院魏氏伤科月门诊量逾5000人次

一双手一副药一颗心助患者归"中和"

■本报记者 黄杨子

在知名西医综合性医院上海交通大学 医学院附属瑞金医院2号楼,"藏"着一个古 朴的中医科室——魏氏伤科。难得的中西医 结合土壤、独树一帜的瑞金烙印,让魏氏伤 科成为上海 15 个最高级别中医传承研究基 地建设项目中唯一一个设在综合性三甲医 院中的伤科流派。与魏氏伤科同期蜚声全国 的"上海中医伤科八大家",如今活跃者已寥 寥无几。曾辉煌一时的中医伤科,逐渐在现 代医学大潮中被西医骨科淹没

中医伤科如何另辟蹊径?中医流派的传 承有着哪些无可替代的价值?或许,月门诊 量逾5000人次、吸引全国患者慕名而来的 魏氏伤科,为振兴海派中医流派开辟了一条 值得借鉴的路径。

"中西医从来都不是抗衡的"

沿瑞金医院2号楼拾阶而上,一股浓郁 的药香扑鼻而来。"我们这里的中医味儿,是 实实在在的药味,也是一个在沪传承了近百 年的中医流派的味道。"魏氏伤科 70 后伤科 主任奚小冰说

魏氏伤科起源于山东曹县魏氏世医之 家,1925年,第21代传人、中医骨伤科专家 魏指薪只身一人来到上海开设伤科诊所,带 来魏氏导引、功法与方药;此后,第22代传 人李国衡、施家忠及门人将其内涵丰富完

善,魏氏伤科成为以"内服与外用药相结合, 手法与导引相辅佐"为特点的国内著名中医 骨伤科流派;如今,魏氏伤科第23代代表性 传人李飞跃、施荣庭、胡大佑推动着流派传 承创新,同时以奚小冰为代表的第24代中 坚力量也已崛起。

虽是海派中医流派,但魏氏伤科兼容并 包,不仅融入了齐鲁之地的孔孟之道、中原 文化的习武基本功,还有海派细致创新的文 化内核。中医流派凋零者众多,魏氏伤科却 "逆流勇进"。"这离不开瑞金医院的支持,有 竞争和交流才有更好的发展。"胡大佑还记 得. 当年大家一同在科室里学着读西医影像 片子的情形,"中西医从来都不是抗衡的,反 而在现代医学辅助手段的帮助下,我们在手 法运用上更能有的放矢。"

魏氏伤科也是唯一在外科大楼拥有病房 的中医科室。除了不唯经验论,魏氏伤科还率 先打破私人家承式的人才培养。"旧时代的各 流派为了生存,将技术保密,我们60年前就 加入瑞金医院, 创办上海市伤科研究所后更 直接将疗法疗方供大家研究推广。"师从李飞 跃的奚小冰深有体悟,"我们这一代都是三位 老师从医学院校招募培养的弟子, 他们毫无 保留地传授经验,从做人行医各方面言传身 教,我们有什么理由不将伤科发扬光大?"

选拔弟子首先看人品心性

李飞跃说,魏氏伤科选拔弟子时,首先

要看人品心性。15年前的一幕,奚小冰至今仍 清晰记得:80余岁的李国衡当时已是全国著名 老中医、瑞金医院终身教授,但为了给一位素 不相识的患者治疗脚伤,顺势就在门诊大厅单 膝跪地开始治疗,"他告诉我们,医生见病就要 治,跪下只是为了看清脚部伤情,再正常不过 了。"时隔多年后,奚小冰在整理李老遗物时, 偶然发现一张魏指薪单膝跪着为患者治病的 照片,"这是一种传承"

2017年,瑞金医院共收到近 1600 封表扬 信,魏氏伤科是收到表扬最多的科室之一。不 仅医生耐心,近九成护士都曾获选院内的"明 星护士"。护士长黄晓华说,科室建立了责任 护士制度, 让每位患者都能得到全方位主动

因魏氏伤科医术精湛,邀诊求医的社会名 士不少,但代代魏氏人都谨遵对待患者一视同 仁的准则。魏指薪的女儿魏淑英曾说,新中国 成立初期,三轮车是重要的市内交通工具,三 轮车工人收入低、受伤却多,父亲除免去诊疗 费,更是每日清晨赠送伤膏100张,在诊所门 口为伤患提供茶水。

不过,在奚小冰看来,不能简单以"服务态 度好"来总结,"我们希望通过中医这种形式, 将中国传统文化'致中和'的理念推广开来。这 是内在的修身养性、社会的和睦和谐,也是人 与自然的包容感应。患者有了伤痛,便失去了 平衡,我们希望用自己的一双手、一副药和一 颗真心来帮助患者回归'中和'。

到了"走出去"的最佳时机

这些年,越来越多腰颈肩腿慢性病患者前 来魏氏伤科寻求诊疗,奚小冰说,伤科并不只 负责日常筋骨疼痛的调养,急性病症一样可以 看。"如人体中最难复位的髋关节脱位,西医通 常采用手术切开或全麻下牵拉复位,魏氏手法 则讲究一端一提一推,可将这块被厚实肌肉包 裹的粗大骨头徒手复位。"

魏氏伤科多年长盛不衰,离不开"望、比 摸"的一双手,加上精细秘制的一副药。"望 比、摸"即观察患者整体情况,将患肢患侧与健 肢健侧作比较,触摸了解皮肉、肌筋、骨骼等部 分来了解判断伤情和伤位。方剂则更为神奇, 以治疗粉碎性骨折的碎骨丹来说,它由骨碎 补、白及片、红陈皮、五加皮、雌雄活鸡等15味 药材炼制而成,是一副外敷药,可治疗跌打损 伤导致的大小骨折、骨碎、骨膜损伤等,达到活 血、止痛、长骨的作用。

奚小冰说,魏氏伤科已到了"走出去"的 最佳时机。作为市重点临床专科,海派中医正 在加速创新,如魏氏手法机制研究、特色方剂 药物机制研究、药理分析等,科室更与上海交 通大学医工交叉平台合作, 开展如夹板的材 料学变化、多功能型夹板开发等项目。对未来 发展,奚小冰怀着更大憧憬,"目前所有骨伤 疾病的诊疗评估标准都是以国际西医为主导 的,我们是否可以形成中医特色的骨伤疾病 功能评价体系?"

本报讯 (记者 顾泳)市卫 生健康委昨天传出消息:上海 245 家社区卫生服务中心已全面 开展延时服务,实现两个全覆 盖,即午间门诊全覆盖、双休日 门诊全覆盖。

近年来,本市以健康为中 心,以需求为导向,精准对接居 民多层次健康服务需求。

全市社区卫生服务中心不断 丰富服务内容,拓展服务手段,提 升服务感受, 让越来越多居民获 得更好体验。其中,在工作日延长 服务时间、在双休日开设门诊,是 满足居民"家门口"服务需求的重 要举措,也是在职、在校人群错时 服务的实际需求。

目前,所有社区卫生服务中 心均已在工作日提供午间门诊, 工作日午间门诊时段一般为 11 时 30 分至 13 时 30 分, 提供全 科诊疗服务为主,确保白天服务 不间断。此外,所有社区卫生服 务中心均已开设双休日门诊。其 中周六、周日上午开设门诊比例 达 100%,周六、周日下午开设门 诊比例也均超过50%。开设科室 除全科以外,各社区卫生服务中 心还因地制宜地在双休日提供 中医、计划免疫、妇科、儿科、口 腔科、康复科等针对在职、在校 人群需求的服务内容。根据居民

实际需求与周边医疗资源分布情况,以郊区为主. 约四分之一的社区卫生服务中心还提供工作日晚 间门诊服务,满足居民夜间就诊需求。

古猗园夜景灯光中秋点亮 中秋闭园时间延长半小时

本报讯(记者 陈玺撼) 历时三年精心设计布 局,上海古猗园日前透露,全新的古典园林夜景灯 光将在今年中秋小长假期间首次试点对游客开放 届时,闭园时间将从19时30分延长至20时。

"这是古猗园从上世纪50年代至今规模最大的 一次夜景灯光工程。"古猗园基建文保科工程师黄涛 表示,古猗园内哪怕一块地砖都可能大有来头,因此 "动土"前必须调阅尽可能多的历史图纸、文献等,从 而设计并实施一种尽可能少破坏地面的施工方式。

古猗园夜景灯光以黄色、白色等为主基调,"藏 在一处处建筑中,更能映衬出亭台楼阁在夜色中的 唯美意境。将来,夜景灯光将分为节假日模式、平日 模式和全开模式共3种模式,视具体时间和客流情 况在3种模式之间切换。园内还将结合夜景灯光 探索沉浸式戏曲演出等游园活动。

全市审计机关法律知识竞赛举行

本报讯 (记者 张骏)市审计局昨天举办了全 市审计机关法律知识竞赛。活动从6月开始,分学 习、初赛、决赛三个环节,市审计局和16个区审计 局 500 余名审计干部积极参与。

近年来,市审计局坚持用法治思维守牢审计工 作"生命线",依法全面履行审计监督职责,加强重大 政策落实情况跟踪审计,以及财政、金融、企业、领导 干部经济责任等各项审计工作,做到应审尽审,凡审 必严,严肃问责。持续深化"开门搞审计",将"执法' 过程与"普法"过程有机结合,通过专题讲座、咨询服 务、发放普法小册子等方式,向被审计单位、内部审 计人员以及社区居民等广泛宣传审计法律法规。

上美影携手亚朵打造跨界IP酒店 黑猫警长悟空哪吒迎客入住

本报讯 (记者 任舯)黑猫警长出现在酒 店外的停车围栏上,孙悟空在酒店大堂中腾云 驾雾,走道、客房处处都有哪吒、葫芦娃、阿凡 提等上海美术电影制片厂(简称"上美影")的 经典 IP 海报或手绘……上美影与亚朵集团联 合打造的首家经典国漫 IP 主题酒店"亚朵美 影酒店"日前在上海文定路开业。

酒店一层是公共空间,不仅欢迎住客,也欢 迎酒店周边的居民以及游客来此"打卡"。这里 还设置了播放经典动画片的"时光电影院"、举 办亲子活动的创作空间、经典 IP 衍生品展销室 等功能区。酒店客房目前有5间IP主题房,分 别以孙悟空、葫芦娃、黑猫警长、阿凡提、哪吒为 主角。夜幕降临后,主题酒店一侧墙面被AR (增强现实)投影点亮,孙悟空、葫芦娃等一一跃 然而出,演绎有趣的 AR 交互动画。

主题酒店诞生,勾起70后、80后的集体记 忆。上影集团纪委书记、上美影党委书记何文 权说,IP跨界合作是大势所趋,"我们相信,年 轻人只要有机会接触上美影的经典,依旧会被 吸引和打动。因此在源源不断提供新经典的同 时,也要不断发掘蕴藏在新老IP背后的深层次 文化内核。而且,从IP合作获得的收益有利于 保证新IP的创作,这是个良性循环的过程。

长三角文化旅游摄影展揭幕 尽览长三角之美



本报讯 (记者 李宝花)"日出江花 红胜火,春来江水绿 如蓝", 追忆江南好 风光,唐代大诗人白

居易留下《忆江南》这一千古名篇。如今, 市民游客可通过一个范围覆盖长三角所 有城市和56个地级市区的摄影作品展, 尽览长三角丰富的文化旅游资源。

作为 2019 年上海旅游节的系列活动 之一, 在上海奕欧来奥斯卡楼揭幕的首次 长三角文化旅游摄影展, 共征集了千余名 摄影家近 2300 余幅作品,最终 200 幅作品 人选。这些展出作品取景地囊括长三角地 区的各级旅游度假区及景区,世界自然、文 化遗产地,房车、体育、会展节庆、养生等旅 游新业态,分为江南风光、古镇岁月、文化 民俗、城市生活、欢庆一刻五大主题板块, 以及《梦享之地》《诗画曹娥江—浙东唐诗 之路中的靓丽光影》两个单元呈现。

此次摄影展还增加了 AR(增强现实)



朱真摄影作品《平步青云》。

25年品牌沉淀 | 8000㎡实景展厅 | 98间实景样板房 | 近百位设计精英 | 20000套成熟案例 | 200㎡重要工艺展示间 | 近千款建材实景出样

技术和互动投票功能。展览中的每幅作品右下 角都有二维码,只要用手机扫一扫就能投票。

展览由长三角三省一市的文化和旅游厅

(局)、上海国际旅游度假区管委会、上海申迪 (集团)有限公司共同举办,即日起至9月28 日免费向公众开放。

才 旗下整装品





100m²装修 黑13.98万

设计 | 主材 | 辅材 | 人工 | 家具 | 灯具 | 质保

活动时间:9月13—15日

www.shzs2013.com

黄浦区肇嘉浜路100号 尚海整装实景体验中心 (卢湾体育馆旁)

无缝煤气管安装工艺 *更多工艺,欢迎至尚海整装实景展厅工艺样板间内详细了解

菲林格尔 **欧派木门**

Vöhringer

ZDOM 志邦厨柜

12件全屋家具 全屋灯具

不贈答砖

科勒 KOHLER GEBERIT 瑞士 □ 吉博力・始于1874

瑞士卢森 A.O.SMITH 史密斯 美国热水专家

KRONOSWISS

ROBAM老板

SIEMENS

用材高品质

严把主材质量关

看不见的辅材

更重要

每一根电线都有专供聚通 集团标识,确保正品

低烟无卤A级阻燃起帆电线

飞利浦六类网线

超前考量,让您家畅通进 入5G时代,上网不受影响

日丰pp-r水管

日本品牌,100%进口食 品级原料,确保用水无忧

施工高品质

采用聚通集团金鲁班工艺,工人持证上岗,承诺水电隐蔽质保20年

卫生间门槛防水坝工艺 卫生间新立隔墙现浇地 梁工艺

防水无忧

稳定安全

强弱电抗干扰过桥工艺

抗裂无忧 纸面石膏板吊顶7字 转角工艺 相连隔墙拉结筋工艺

墙地砖薄贴法工艺

大金1.5匹空调 方太烟机灶具 夏普60寸液晶电视 林内13升热水器

中秋专属 签约送 公牛电器大礼包

*详情见现场海报

轨交:9号线打浦桥站、9/12号线嘉善路站 公交:43路、隧道一线、218路、146路、17路、205路、41路、786路、781路、96路、24路、955路、985路、931路、733路、89路、徐川专线

会场地址/肇嘉浜路100号(卢湾体育馆旁)