



# 外滩

在这里,讲述上海的故事

## 一座人文活力城区的十个日常瞬间

■ 本报记者 唐烨

黄浦,一座充满人文气质与活力气息的城区。生活与工作于此的人,可以这样度过一天——

早上7点在黄浦滨江慢跑,上午10点在读者书店浸润书香,下午2点手捧咖啡出现在草坪音乐会上,下午4点陪爸妈去大世界哈哈镜前乐一乐,晚上8点带孩子到上海大剧院看一场话剧,夜里0点与爱人在大光明“刷”一部新电影……

市民生活与工作日常点滴,正是观察这座城区民生发展的绝佳视角。在这些点滴的背后,是黄浦党员干部“不忘初心、牢记使命”的情怀与担当;人民对美好生活的向往,始终是他们的奋斗目标。记者选取了黄浦人10个日常瞬间,看看这座城区带给人的美好与幸福。



贯通开放后的黄浦滨江成为居民休闲娱乐新空间。

赵安迪 摄

24:07:00

### 黄浦滨江

三色“健身道”与滨江岸线绿带沿江蔓延,主题各异的七个公园点缀其间。晨练的人渐渐多起来,慢走的、跑步的、骑行的、健身的,在这里都能各得其所。贯通后的黄浦滨江,为市民健身提供了最为优渥的公共资源。最好的资源要惠及民生,黄浦沿江打造出一个个市民健身的新“网红地标”。

国际乒联博物馆、中国乒乓球博物馆、世博黄浦体育馆……都是老百姓可以随时走进学一学、动一动的运动场馆;沿江而建的慢步道、跑步道、骑行道,沿途景色旖旎、公共设施齐全,被网友评为2019年“魔都最美健身步道”,已成为上海国际马拉松的必经之地以及中国高校百英里接力赛总决赛、上海庆八一长跑等重大赛事活动的举办地。

24:09:00

### 社区文化中心

在改编后的京剧旋律伴奏下,十几位社区居民正跟着上海戏剧学院附属戏曲学校的专业老师,一起跳“戏曲韵律操”。居民说:“头一次体验运动与戏曲的结合,太有意思了。”

都说黄浦的居民最“念旧”,一些动迁的居民搬离了黄浦,但还是会经常回来。家门口的文化享受,就是他们难以割舍的情怀之一。

外滩街道里本土老居民多,戏曲、曲艺项目在这里落地生根;南京东路街道离老城厢不远,不少居民的“绝活”是非遗手工艺“露香园顾绣”;打浦桥街道白领多,话剧社、声乐社最集聚人气。黄浦10个街道的社区文化发展出“一街一品”的特色,培养出了一支支高水准文化艺术团队,成为播撒在社区最接地气的艺术种子。

24:10:00

### 读者书店

第一位客人走进来了,他走到一座座整齐的书架前,选了几本与上海有关的书,坐在书桌前细细品读。他的身旁是“外滩书房”老上海怀旧阅读区,取名“外滩书房”正是对上海这座城市文化与历史的致敬。

黄浦是上海书店最集中的城区之一,有130多家书店,既有“国字号”的老书店上海书城、外文书店、古籍书店、新华书店等,又有新崛起的个性化书店,如九江路上的读者书店,融文化、交流、艺术、展演于一体;思南公馆内的思南书局,空间不大,却有很多个性化的阅读空间;重庆南路上的大隐精舍,为读者提供沉浸式阅读的体验。寸土寸金之地为何能吸引如此多样的优质书店?全靠黄浦提供的优质服务与营造的文化氛围。而书店散落的区域,最终受益的还是老百姓。

24:12:00

### 金钟广场

一场别开生面的白领运动会正在楼内各个公共空间如火如荼举行。羽毛球、乒乓球、健美操……比赛项目不多,人气却旺。淮海路沿线商务楼宇内的不少白领放弃午休,赶来观战。不管参赛的运动

员是否认识,都会卖力喊上几声“加油”。挖掘一切可用空间,在社区、楼宇、公园、沿江、屋顶见缝插针,黄浦区打造居民身边便利可达的体育场地设施。

471个市民健身苑点,9个社区市民健身房,8个楼宇健身房,13个市民球场,21条市民健身步道(绿道)散布在黄浦,大型体育场馆(地)免费或公益低价开放……今年,黄浦区属40所公办中小学体育场地将向社区开放,更多经营性健身场所也将对市民公益开放,居民身边的“15分钟体育生活圈”正渐渐清晰。

24:14:00

### 思南公馆

梧桐树下的一幢老洋房前,从四面赶来的市民正有序排队等候进入。四年前,“思南读书会”在这里挂牌,一抹书香让全城爱书人每周准时相聚。以书为媒,思想火花迸发,人文情怀荡漾。

有魅力的人文之城,不是由一个个冷冰冰的盒子组成,而是由一个个交往空间串联。有“老底子”的黄浦不缺好的空间,但如何打造成为富有魔力的交往空间?黄浦以文化为空间寻梦。

承载着思南读书会、思南书局、思南赏艺会的思南公馆,被市民称为“人文心脏”,“草坪为席,苍天为穹”的草坪音乐会,是平时较少走进剧院的市民接触高雅音乐的殿堂;背靠江水的黄浦滨江,经常上演社区居民喜闻乐见的文艺演出;还有被精心保护的建筑物可以阅读,被精细管理的街区适

## “数字”中看黄浦民生之变

“十三五”以来,黄浦区在增进民生福祉方面,坚持多谋民生之利、多解民生之忧,扎实履行民生保障、社会治理、公共服务等职责,城区面貌和环境品质不断改善,城区便利宜居程度不断提高,黄浦区共建共享发展的获得感、幸福感、安全感不断增强,对品质生活的感受度更加丰富。从一组组“十三五”数据中,可以看出黄浦民生之变。

**2.6万** 旧区改造跑出“加速度”,“十三五”以来,累计完成旧改征收超2.6万户,提前完成“十三五”旧改征收目标。

**100%** 城区管理精细“有韧性”,以美丽街区、美丽街区、美丽街区“三美联动”为抓手,大力推进“美丽黄浦”建设;全力打造“一带一路”精细化管理示范区;在全市率先完成南京东路合杆整治试点;“平安社区”创建率100%,公众安全感满意度高于全市平均水平。

**20.21万** 绿色发展跃上“新台阶”,外滩—滨江地区成为上海市首批低碳发展示范区;2018年,空气质量指数AQI优良率为84.9%;“十三五”以来新增各类绿化面积20.21万平方米。

**2395人** 就业质量进一步提高,帮助经认定的就业困难人员等三类人员百分百实现就业,帮助引领成功创业2395人;深入开展国家级技能人才专项激励计划试点,积极推动建立促进技能人才增收的多重保障机制,劳动就业公共服务更加完善。

**36家** 养老服务进一步优化,在全市率先实现长者照护之家和社区综合为老服务中心街道全覆盖;建成老年人日间服务中心36家,社区综合为老服务中心10家,标准化老年活动室123个。

宜漫步……在黄浦,人们因文化而雅集,享受高品质生活。

24:16:00

### 新天地

在商场的回廊上行走,身边人突然翩翩起舞;在喷水池边休憩,只见墙壁上一笔笔“画”出名画;在街区漫步,被一群踩着高跷的舞者拦住去路。市民到新天地这个商业地标,不再单纯为了购物、消费,文化享受也是一种不可少的“大餐”。

四年前,新天地在不打乱原有商业功能的基础上叠加了文化功能,推出了“表演艺术新天地”,整个街区变身一座“露天剧院”,在咖啡馆、酒吧、餐厅、广场、博物馆,上百场中外优秀剧目向市民开放。类似的表演形式在黄浦这个商业大区“遍地开花”,如思南城市空间艺术节、“艺蕴黄浦”等。

黄浦的一批展览、演出、工作坊等艺术项目与商圈、商街、商场联手,打造了商业空间叠加艺术空间的复合型文创中心,市民有了更多文化舞台的新载体。

24:17:00

### 大世界

华丽转身的大世界,俯首皆非遗。康乐球、叠骨牌、抽陀螺、踢毽子……都是上海老弄堂的游戏,在爷

爷奶奶的带领下,小朋友们玩得正欢。称得上“非遗之首”的作品是哪些?“80后”“90后”小青年津津有味地欣赏非遗传承。

除了大世界,黄浦还有很多传统文化会客厅,古味浓厚又现代感十足。黄浦善于利用这些传统文化会客厅,将它们打造成老少咸宜的娱乐舞台。市民不但可以在其中欣赏到原汁原味的传统剧目,又能以可亲近可感受的体验方式沉浸其中。

设计玄妙的豫园古戏台,视觉效果华丽精美,观戏台、赏戏曲两相宜;三山会馆隐于市井,古戏台可追溯到百年前,造型古朴典雅,新打造的折子戏专场面向普通市民开放,老戏台新剧目让三山会馆熠熠生辉。

24:19:00

### 林肯爵士乐上海中心

不大的舞台上,施坦威钢琴、架子鼓、低音大贝斯尽显专业范,一只话筒立在舞台中央,便是爵士歌手的天地。纽约林肯爵士乐中心派驻的专业乐队奏响当晚第一曲,台下的观众听得如痴如醉。

红色文化、海派文化、江南文化在黄浦汇聚交融,浸润城区、滋润心田。如外滩源、外滩中央、老码头等建筑形态、街区风貌、人文底蕴等均吸收了中西方文化的精髓,黄浦鼓励这些老洋房通过城市更新方式进行持续的文化叠加与生成,为公共文化注入新的活力,打造了一个个深入市民心中的文化地标。

24:21:00

### 中国大戏院

上海原创话剧《红白玫瑰》刚刚散场,观众三三两两走出戏院,意犹未尽。有观众边走边讨论着刚才的剧情;有观众说“好剧值得再刷”,要过几天再看一遍;还有观众相约着要再去周边逛逛。

中国大戏院所在区域正是“演艺大世界”。这是以人民广场地区为核心的演艺集聚区,区域内正常运营的剧场和展演空间39个。活力中心所在的人民广场周边1.5平方公里区域内,正常运营的剧场及展演空间21个,密度高达14个/平方公里,是全国规模最大、密度最高的剧场群,是国内剧场演出资源最集中、影响最大的区域之一。如今,在“演艺大世界”内,名家、名剧、名团纷沓而来,首映、首展、首秀频繁上演,有温度的服务将剧场“串珠成链”……因为“演艺大世界”的存在,观演正成为市民的一种生活方式。

24:24:00

### 大光明电影院

踏着午夜的钟声,一批观众从夜色中匆匆走来。对很多“上班族”来说,夜晚是难得的轻松时刻,终于有时间可以“刷”一遍《蜘蛛侠——英雄远征》了。

上海是一座不夜城,大力发展“夜间经济”的黄浦首推“24小时影院”,大光明电影院与国泰电影院率先试水。

国际电影、经典戏曲电影、红色电影,还有国内外同步上映的进口大片,在这里都有了零点场次,为晚归的上班族夜间休闲娱乐提供一种新选择。看好电影,还可以去国泰电影院不打烩的咖啡馆看书浅谈,或者走出大光明电影院转角邂逅黄浦江上浓油赤酱的本帮味道。

在黄浦,一天的精彩还有无限可能。