周

长宁区精神卫生机构与54所中小学联手织起一张青少年心理健康保护网

医教结合让心理教师不再"孤军奋战"

解放调查 🕝



◆关注青少年心理健康系列调查●

■本报记者 黄杨子 实习生 张逸雯

不久前,长宁区精神卫生中心门诊来了位 "报喜"的小患者:休学一年后的佳莹,在母亲 的陪伴下来办复学所需证明。一年前的一个周 末,一时想不开的佳莹站上教学楼顶,在老师 与医生长达3小时的劝解下才放弃轻生念头。

处于身心发展关键期的中小学生在面对 学业、生活、自我意识、人际交往等各方面压力 时,可能会出现各类心理问题甚至精神障碍。 在校内,心理教师成为学生心理健康教育的 "第一守门人",但他们的工作状况如何?当危 机事件来临时,他们是否能第一时间寻求到专 业医疗机构的帮助?在长宁区,区精神卫生中 心、区未成年人心理健康辅导中心与54所中 小学正联手织起一张青少年心理健康保护网。 "医疗机构理应成为教育机构的专业后盾,医 教结合共同促进未成年人的身心健康成长。" 长宁区精神卫生中心院长沈颉说。

心理教师其实任务繁重

根据上海市教委相关规划要求,至 2020 年,中小学心理教师将基本实现专职。长宁区 未成年人心理健康辅导中心常务副主任、长宁 区教育学院德育室副主任郑云飞介绍,区内中 小学共有60余名专兼职心理教师,达到100% 学校覆盖,"专职教师多毕业于各高校心理学 系,也有部分来自教育系、卫生等专业;兼职教 师虽然大多来自其他学科,但基本具备相应的 上岗资质。近年来,心理教师的专业和专职程 度总体呈不断上升的态势。"

每周一定课时的课堂教学、每天在辅导

本报讯 (记者 裘雯涵)即日起,公众不仅

能走进位于世纪大道上的上海纽约大学,还能 在沉寂两年后重新对外开放的上海纽约大学

当代艺术中心(ICA)欣赏艺术家郑波的开幕展 "一枝黄花"。多场艺术家讲座和作品讨论会也

将在艺术中心举办,开启为期两年的艺术研究

作。其中,一个生态花园虽然迷你,却包含了快

乐农场、人工温室模拟箱和预示着衰败的死亡

之谷。"上纽大正在前滩兴建新校园,校园中央

会是一个园子,我决定组织一个工作坊,邀请

思想者、实践者和上纽大的成员一起来想象这

的身影。美国耶鲁大学美术馆、普林斯顿大学

美术馆等, 早已成为游客研学之旅的打卡地。 在国内,成立于1993年的北京大学赛克勒考

古与艺术博物馆就坐落于风景秀丽的北大西 校区内。这也是国内高校中第一座现代化博物

馆。博物馆希望为北大学生提供博物馆和考古

学习的场所,收藏有数万余件藏品。2016年开

馆的清华大学艺术博物馆,则以开展时人山人

海的灯光秀以及开馆大展"对话·达芬奇"赚足

了关注度。目前,馆内共有藏品一万三千余组

件,品类包括书画、织绣、陶瓷、家具、青铜器及

后建成,成为国内为数不多的致力于当代艺术 的大学艺术机构。美术馆如今重新对外开放,并

更名为当代艺术中心。为何更名?上纽大当代艺

术中心馆长和策展人玄莲昊告诉记者,大部分

大学美术馆都承担着对学校研究收藏进行照管

的职责。不过,目前上纽大并没有研究收藏,如

果建立一个以展示艺术品为主的美术馆,只能

依赖外界合作方和策展人, 很难保持延续性的

主题。为建立一个长期、完整的讨论空间,上纽

大开始尝试建立上海高校中的首个当代艺术中

心。在美国宾夕法尼亚大学等综合性学校,都有

类似当代艺术中心。高校中的当代艺术中心往

往承担艺术展览、艺术家驻场和教研活动三项

功能。接下来,上纽大当代艺术中心还将成为高 校与大众连接的桥梁, 让公众也能走进"象牙

少儿戏曲小白玉兰颁奖

本报讯 (记者 诸葛漪)梨歌新声·蓓蕾金

通过网络公开票选,6人被选为最受观众

秋——2019上海少儿戏曲小白玉兰颁奖展演昨

天举行。今年全市共有上百名小选手竟摘上海

少儿戏曲"小白玉兰"。34人最终获得"小白玉

兰"称号及提名,9个节目获"优秀集体节目"奖。

喜爱"小白玉兰"。展演上,金山中学新疆京剧

班被授予"戏曲进校园京剧特色示范班"称号,

上海少儿戏曲小白玉兰孵化示范基地 (金山

区)揭牌。金山区从2017年5月在全市率先开

展"戏曲进校园"工作,至今已有8大剧种扎根

员之一徐子言带来越剧毕派经典剧目《三笑·唐

伯虎点秋香》选段,一举一动颇有专业演员风

范。朱泾第二小学学生沈恬冰学戏只有2年,

小小年纪的她在2018年上海市民文化节校园

中华戏曲大赛中荣获"百名校园戏曲之星"称

号,今年又获得"小白玉兰"称号。表演京剧《钓

金龟》选段的陈珂菡,是上海戏剧学院附属戏 曲学校京剧班的学生,曾3次获得"中国小梅

花荟萃金花",3次获得"小白玉兰"称号。

展演中,最受观众喜爱"小白玉兰"获奖演

于金山区 50 所中小学和幼儿园。

34人获"小白玉兰"称号及提名

塔",参与到艺术交流和艺术学习中。

2015年,上纽大美术馆也在学校建校三年

综合艺术品六大类

事实上,国内外各大高校中都不乏美术馆

"一枝黄花"包含郑波为上纽大创作的新

项目"(看不见的)花园"第一季。

上纽大艺术中心开放

系上海高校中首个当代艺术馆

室开设1至2小时的个案咨询、每年"心理健 康活动月"的科普活动、不定时的各级培训计 划……许多人眼中"空闲"的心理教师,其实也 有着繁重的任务。然而,最让他们感到棘手的, 还是突发的严重心理危机事件

去年,成绩优异的佳莹在中考遭遇滑铁 卢,进入了区内一所普通高中。这个文静清秀 的女孩很快成为班级的佼佼者,但她却对大家 的厚望感到不堪重负。给好朋友留下"我想不 通"的短信后,她站上了教学楼顶。

"那天是周末,接到电话时,我正好在地铁 上,就赶紧出站奔向了学校。"长宁区精卫中心 副主任医师郑宏回忆。此后,在家一校一医一辅 导中心的多次四方圆桌会议中, 佳莹冲动的原 因浮出水面:除了在校压力外,家庭关系的紧张 也是压垮她的最后一根稻草。"因此我们邀请她 的母亲共同参与家庭治疗, 从第一次全程抱着 手臂的抵抗态度,到后来愿意主动发微信表达 自己的困惑,母亲的改变也让孩子越来越好。"

"以往学生有了心理问题,大多由班主任。 心理教师直接和家长谈话,双方容易兜圈子、 绕弯子。"在郑宏看来,第三方医疗机构的介入 除了带来医疗视角外,也能客观减轻双方的压 力,让谈话在更有序的状态下进行。"我们希望 心理教师主要能做好普及知识、早期预防介入 的工作,能筛查识别高危学生,并尽快转介,最 大程度避免悲剧的发生。"

从四方联动到"心理顾问制"

2017年,长宁区率先在本市出台首个区级 《中小学校学生心理危机综合干预实施方案 (试行)》(下称《综合干预实施方案》),建立"政 府主导、部门合作、学校负责、家庭配合、社会 参与"的联动模式,将学生出现的心理危机事 件分为重大、严重与一般三级,并对干预流程 按一天内、一周内、一个月内等进行详细规定,

包括危机备案、心理辅导、医疗干预、团体心理 督导等。复旦中学心理教师杜晓雅记得,通过 该联动机制,四方携手成功地让一名由于家庭 变故产生抑郁、躁狂情绪的高三男生获得及时 治疗并顺利完成学业。

不过在许多心理教师看来,病例转介说来 简单,实际操作却仍有一定难度。"一来转介前 需要专业的识别和筛查; 二来转介目前需要通 过学校、辅导中心、教育主管部门层层上报,若 出现重大危机事件,耗时较长:三来大多数学生 最终需要回归学校与社会,后续康复训练难以 单凭师资力量在校内完成。"郑云飞坦言,如同 "双向转诊",青少年心理危机干预也要"双向转 介",为此,长宁区将再开先河——10月,作为 长宁区创建全国社会心理服务体系试点建设的 重要举措、《综合干预实施方案》的精深开展,在 现有的四方联动基础上,区内将施行《中小学校 "心理顾问制"工作实施方案(试行)》。

"在与中小学多年的接触中,我们发现,初 中是未成年人心理健康危机的重灾区。"郑宏 介绍,为此"心理顾问制"首批选取区内5所 "联盟校"初中进行试点,由区精卫中心副院长 季卫东担任总督导,郑宏等5名专家分别对接 一所学校。"该制度将主要解决心理障碍学生 的识别、筛查和转介工作,并保证第一时间赶 赴突发事件现场进行干预。"郑云飞透露,一年 试点后,区内将全面铺开"心理顾问制",让"医 教结合"再上新台阶。

据悉,2018年至2019年6月,长宁区精卫 中心干预区内中小学共 14 例苗子事件。"我们 没有处方权,只能根据学生初步症状提供建 议,以往由家长自行带孩子就医时,难免出现 隐瞒病情等情况,耽误就诊最佳时机。"杜晓雅 说,从四方联动到"心理顾问制",心理教师的 底气更足了,"区精卫中心与辅导中心的加入 让我们感受到,自己不是一个人在战斗。"

心理教师亟待处置自身情绪

正如杜晓雅所言,不同于语数外等传统科 目,心理教师在大多数学校是"寂寞"的——没 有教研组,独守心理室,面对越来越高的心理教 育要求,除全力以赴外,还要独自面对来自各方 的不理解声音。"虽然心理健康的社会关注度正 日趋提高,但在校园内,唯分数论、唯升学论的 态度让不少家长与孩子坚持拒绝就诊。"郑宏 说,"虽然设置了心理教师岗位,但未成年人的 心理健康绝非心理教师一个人的责任。'

根据美国心理学家协会(NASP)研究,每 1000 名学生需配备 1 名学校心理学家。"目前 上海中小学85%以上配备了心理教师,但人员 存在一定流失率。"据了解,上海市范围内作为 区域心理健康教育枢纽的辅导中心, 需负责包 括区内各项心理健康教育指导、24 小时热线服 务接听、个案咨询和危机干预等工作,但普遍只 设置了2至3名从业人员,人员存在较大缺口。

杜晓雅坦言,按照目前的心理课时量及绩 效工资方案,心理教师的收入是较低的,同时由 于课时少, 职称评定和年度考核都可能受到影 响。"不少学校通过加课、参与社团拓展课程辅 导等补贴绩效,但这样一来,其专职性是否又打 了折扣呢?"郑云飞建议,为了稳定队伍,保障心 理健康教育事业的良性发展, 教委相关文件中 "心理教师享受班主任待遇"等政策需要得到有 效落实。郑宏更提到,危机事件干预后,心理教 师自身也需情绪处理, 专业督导和心理体验极 为关键,但相关费用高昂(专业督导或心理体验 的费用很少低于600元/小时)。

选择这份"与血和泪打交道"的工作已十 年有余,杜晓雅说,三分之二的大学同学选择 了出国、读研与企业,而她坚守心理教师岗位 的原因是"喜欢","让学生们在谈话的关怀中 找回快乐与价值,是心理教师的最大意义。"

今日看点

■本报记者 张家琳

浦东周浦印象春城业主胡小 姐 9 月 28 日致电本报新闻热线 63523600、反映自己当天到小区 物业讨还多付的停车费遭拒绝。 记者实地走访联系后, 圣维仕物 业日前主动联系了胡小姐,退回 其预缴的 3 个多月停车费。

胡小姐说,9月21日她到小 区物业缴付从当天至今年底3 个多月机动车停车费。过了一 周,因家事原因,胡小姐决定不 在小区停车了,便于28日到物 业要求办理退费。可物业表示, 停车费一旦收取,就不能退。

预缴的停车费不退

记者致电上海圣维仕物业 管理有限公司印象春城物业服 务中心。项目经理姚先生表示会 妥善处理,请同事陈先生联系业 主。陈先生联系了记者,称物业 对业主预缴的停车费都不退的。 他强调胡小姐最初办理时,工作 人员特意关照过,相关规定仍在 公示。目前对胡小姐预缴的第四 季度停车费,物业给出的解决方 案是:可以退费,但前提必须要 有其他业主来缴纳停车费,且该 业主不要物业开具发票。

又过了一会儿, 陈先生再次 联系记者,称胡小姐已认可物业 给出的方案。然而,胡小姐对物 业的说法非常气愤,说自己根本 没有表示"认可"。

"不退费"未经业主表决

9月29日,记者进入印象春 城物业收费室,在缴费台上,记者 看到一张不大的席卡,卡上用粉红 色纸打印了一行内容:办理停车证 一律不退不换,敬请谅解!陈先生 还称上述"公示"很早就摆了。

但这一"公示"是否经业主大 会表决同意?记者当场联系了小区业委会主任,其表 示,预缴停车费不退的规定,并未经业主大会表决。

不当得利应返还给业主

上海市锦天成律师事务所律师、市物业管理行 业协会法律顾问宋安成表示,根据《物权法》等规定 小区公共道路停车位属业主共有,物业可以代业委会 收取停车费。但必须明确的是,停车费是属于全体业 主的公益性收入。物业公司单方面做出"费用不退"的 表述,侵犯了业主自由选择交易的权利,实为"霸王条 款"。尤其是,物业公司在尚未提供物业服务的情况 下, 拒不退还预收的停车费用, 构成不当得利

10月8日上午,记者来到荣华东道上的上海圣 维仕物业管理有限公司。公司行政办公室有关人员 表示会马上联系小区物业。11 日中午,小区物业姚 先生告诉记者,已向业主返还了多收取的停车费 投诉人胡小姐当天也来电向记者做了证实。

小德和费德勒先后爆冷出局

四强选手清一色90后 青春脸庞闪耀大师赛



■本报记者 龚洁芸

上海大师赛在一天之内送别 两位超级明星。头号种子、卫冕冠 军德约科维奇在上海的第三次出 场,就是告别战——昨天举行的 ATP1000上海劳力士大师赛四分

之一决赛中,32岁的小德以1比2 输在了21岁的希腊选手西西帕斯拍下,憾别上海。

4个小时后,38岁的费德勒亮相中央球场,虽 连救5个赛点,但仍以1比2不敌22岁的德国选 手兹维列夫,无缘四强。再加上已跻身四强的 23 岁 俄罗斯小将梅德韦杰夫、26岁新科中网冠军蒂姆与 23 岁的意大利小将贝雷蒂尼之间的胜者,今年上海 大师赛的四强选手清一色90后。

在旗忠网球中心的赛场上,兹维列夫和西西帕 斯开始被越来越多球迷认出,他们青春的脸庞闪耀 着自信的笑容。西西帕斯用"太意外"来回味他的胜 利。这一场胜利,让这个希腊男孩成为本赛季第二 个战胜费德勒、纳达尔和德约科维奇"三巨头"的球 员。凭借在北京和上海的强劲表现,西西帕斯还抢

到了一张 ATP 伦敦年终总决赛的门票。 如果说前几年这些新生代在上海还属新登场 的话,今年的旗忠网球中心见证的是这批球员的全 面崛起,网坛改朝换代,抢班夺权,似乎已是不可避 免的趋势。9月之前,"三巨头"在对阵95后球员时, 一共输掉26场比赛,其中德约科维奇输10场。赛 后,小德在新闻发布会上说:"西西帕斯赢得天经地 义,我缺乏积极跑动,球速也不快,他发球非常好, 我连着两盘找不到破发点。"他还评价西西帕斯:

"他有成为未来世界头号种子的潜力。" 兹维列夫是去年赛会四强,作为95后的领军 人物,他和80后领军人物费德勒之间的比赛,成为 当晚最受关注的一场。在上海日渐找到感觉的兹维 列夫最终在瑞士天王身上找到足够自信。他以犀利 的发球、严密的防守和富有侵略性的进攻赢得胜 利。16岁的年龄差距,终究没能抵挡住青春迸发。

-天送走两大巨头,球迷们深感遗憾,但也看 到了希望。



希腊选手西西帕斯在赛后庆祝。本报记者 海沙尔 摄

奉贤首个文化综合体,也是南上海艺术地标

九棵树未来艺术中心25日开启正式演出,第一部大戏传颂红色记忆

《日出东方》揭开"森林剧院"艺术生态

本报讯 (记者 诸葛漪) 坐落在奉贤新 城、"隐身"于 1200 亩生态林地的九棵树未 来艺术中心昨天以"艺树新象·好戏奉上"为 主题召开媒体发布会,为这座独一无二的森 林剧院开启正式演出的序幕。由上影演员剧 团老中青三代共同创作、演出的原创大型史 诗话剧《日出东方》将于 10 月 25 日亮相,成 为开墓大戏。

深层次感受剧场艺术之美

作为献礼新中国成立70周年的大型话 剧,《日出东方》讲述毛泽东与上海的深厚 渊源。上影演员剧团团长佟瑞欣说,这部剧 目成为在九棵树未来艺术中心舞台上发光 发热的第一部大戏,并有机会在这座上海 文化新地标里向更多人传颂这段宝贵的红

开幕演出季从合家欢乐、聚焦经典、乐活 先锋、公益惠民四个维度,为不同的观众群体 带去多彩的演出内容,一起在"森林"里感受 现场演出的魅力。新演出季不仅有小朋友喜 欢的迪士尼公主互动交响乐、Hello Kitty 互 动音乐会、波兰儿童互动形体剧《纸先生萨 蒂》,还将有原创大型舞剧《永不消逝的电 波》、荷兰拉齐兹弦乐四重奏音乐会、圣彼得 堡芭蕾舞剧院《天鹅湖》等经典节目,舞台剧 《阴差阳错》、视听音乐会《大鱼海棠》等先锋 舞台作品。涵盖人偶剧、儿童剧、原创音乐 剧及地方戏曲等不同门类的"公益行"惠民 演出特色品牌, 让观众深层次感受剧场艺 术之美。



九棵树未来艺术中心外貌。

关注年轻创作人才的成长

九棵树未来艺术中心是奉贤区首个文化综 合体,也是南上海的文化中心与艺术地标,拥有 三个室内场馆,包括 1200 座大剧场,采用先进 的电子可变混响装置:500座实验剧场,全伸缩 式座椅和可移动的多功能侧壁为演出的表现形 式提供了更多可能;300座小剧场小而精致,通 过末排的电动移动门可直接欣赏室外"天水一 色,郁郁葱葱"的自然景观。九棵树未来艺术中 心还具备两个室外剧场,包括可容纳2000人 的森林剧场和依水而建的水岸舞台。

"九棵树"以"由高尚文化陶冶情操、以 高雅艺术提升素质、用艺术创作推介产业" 为运营目标,关注年轻舞台艺术创作人才的 成长。运营方上海华人梦想文化发展有限公 司总经理田元说,正在茁壮成长的国内演出 市场需要更多创作型人才,九棵树未来艺术 中心将悉心"孵化"属于中国演艺产业的"艺 术生态"。

救护车调度、航班规划、库存优化等都可利用求解器,它就像复杂系统决策的"电脑操作系统"

国内线性规划求解器缘何能夺世界第-

■本报记者 黄海华

日前,上海杉数科技研发的线性规划求解 器在知名第三方测评网站亚利桑那大学米特 尔曼教授的测试集上位列第一,这是我国第一 个自主研发的商业级别求解器

何谓求解器?它就像运筹学里的"芯片" 绝大多数复杂系统的决策问题需要用到数学 规划求解器,来寻求最优化解决方案。比如,几 百家便利店应如何选址,才能覆盖尽可能多的 人口? 几百个物流机器人的行进路线如何设 计,才能效率最高又不发生碰撞?问题求解规 模越大, 就越依赖求解器, 因此物流交通、电 网、航空、金融等行业中有大量核心算法高度 依赖求解器这一"黑匣子"。但目前的高精度求 解器仍依赖进口。

如何在短短数年间跻身世界顶尖商业求 解器之列?记者日前采访了杉数科技的联合创 始人、首席科学官葛冬冬。他还有一个身份,是 上海财经大学交叉科学研究院院长。

助300多家永辉便利店选址

就在不久前,国家电网与杉数科技达成合 作意向。"美国电网从几十年前就开始用数学模

型结合求解器来解决运筹难题了。"葛冬冬说。 2009年,葛冬冬获斯坦福大学运筹学博士 学位后回国工作。他的导师叶荫宇是冯•诺依 曼奖至今唯一的华人获奖者。在一次谈话中, 叶荫宇鼓励葛冬冬要做出中国人自己的求解 器。葛冬冬团队在上海财经大学做出第一个开 源求解器 LEAVES (叶子)。LEAVES 对小规模 问题表现不错,架构也比较稳定,但性能无法 和商业求解器相比。研发过程中, 葛冬冬感觉 需要借助资本力量来推进。于是,自杉数科技 2016年成立起,目标就是提供国产化求解器和 运筹学解决方案,四位联合创始人都是毕业于

斯坦福大学的博士。 5G 基站信号可以动态、实时、高效、智能 地覆盖用户,因此需要根据用户的需求追踪和 预测,进行实时调整,背后的算法涉及物理定 律和复杂不连续系统,这一直是国际上的技术 难点。在杉数科技帮助下,某科技公司设计了

一套独有的算法,使得效率大为提升 便利店该如何选址?仅仅看人群热力图是 不够的。杉数科技引入运筹学的全局优化模 型,并用求解器作为核心引擎进行计算,助力 300多家永辉便利店覆盖了上海大半人口。

滴滴打车很早就做到了全空间的优化分 单系统,后来系统升级,把时间轴拉进来,与杉 数科技合作,考虑到未来几个小时内的全局优 化,提供了新的解决问题逻辑和框架。虽然分 配给某位乘客的不一定是距离最近的司机,但 对于全城的打车需求做到了削峰填谷,是更大 程度的优化。

跻身顶尖商业求解器之列

今年5月,世界知名求解器公测平台米特 尔曼的测试网页显示,上海杉数科技的线性规 划求解器以明显优势占据榜首位置,其速度目 前比第二名快了50%以上。由美国亚利桑那州 立大学汉斯·米特尔曼教授所维护的这一测试 网站,提供了多个商业和开源的数学规划求解 器的测评数据。近年来,这一测评成为了潜在 客户了解和选择求解器的窗口,也被求解器业 界奉为软件性能排名的事实标准

尽管由于某种商业原因,英、美的三家知 名商业求解器于2018年底退出测评,但根据 历史数据推算,作为国内目前唯一一家致力于 求解器研发的上海杉数科技,实力不容小觑, 其测试速度已跻身世界顶尖商业求解器之列。

关于求解器的应用场景,中国运筹学会理 事长胡晓东研究员有这么一个比方:求解器就 好比是电脑的操作系统,解决不同问题的数学 模型就是一个个软件。这正说明,一个求解器 可以衍生出很多垂直的场景,尽管这些场景看 上去差别很大,但本质上相通。"救护车调度、 航班规划、库存优化,这些从数据到决策的转 化工作,都可以利用运筹学模型与机器学习将 实际问题转化为数学模型求解。我们现在已有 30多项知识产权,计划一两年后达到百项。"对 于未来的前景,葛冬冬踌躇满志。