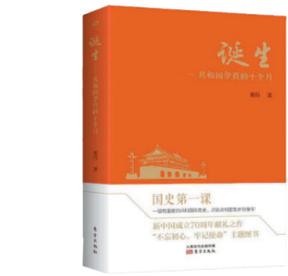




# 一部有温度的共和国创建史

为庆祝新中国成立70周年,中共上海市委党校第三次“同读一本书”活动,选择阅读《诞生:共和国孕育的十个月》(以下简称《诞生》)。



《诞生:共和国孕育的十个月》董伟 著 东方出版社

知史方可鉴今,慎初才能及远,翻开《诞生》,仿佛置身于一幅名为“1949”的画卷,浓墨却又意浅,壮阔却又寻常。我们看到了新中国成立前最后的波谲云诡,也看到了共产党人坚定信心的沉着冷静,从一月的新年献词“将革命进行到底”到四月渡江战役的胜利,从五月上海的解放到九月全国人民代表会议纷纷召开,从七月《论人民民主专政》的发表到十月震惊世界的声音:“中华人民共和国中央人民政府已于本日成立了!”作者用细腻翔实的笔触带领读者在中华人民共和国的起点找寻共产党人的初心。

《诞生》的开篇对比了两篇同一日发表的文章,蒋介石的“新年文告”和毛泽东的“新年献词”,前者面临失败却仍然在推卸历史责任,试图假借为人们祈求和平的福祉以续命蒋家王朝;后者则是迈着胜利者的步伐预示着“在

“历史是最好的教科书”,“无论我们走得有多远,都不能忘记来时路”。当合上《诞生》这本书的最后一页时,我对习近平总书记的这两句话有了更深刻的体会。《诞生》带领我们穿越了时空,回到共和国孕育的最初,去寻找共产党人的初心。我们仿佛身临其境,江河般浩瀚的往事扑面而来,如此真切。

《诞生》的开篇,从中国革命进入即将取得全国胜利的关键时刻讲起。在这个历史的紧要关头,是乘胜追击,将革命推向前进,还是见好就收,停止斗争的步伐,必须作出正确的抉择。为此,毛泽东在即将进入1949年的时候,在《人民日报》发表了“新年献词”——《将革命进行到底》,鲜明地指出,中国共产党唯一的选择就是把伟大的人民解放战争进行到底,实现中

《诞生》以月份时间为卷轴,以重大历史事件为牵引,多角度、立体式、全场景地记录了新中国的诞生,并阐述了新中国诞生的内在逻辑和历史必然。仔细阅读,既像读历史,又像讲故事,更像聊家常,内容看似轻描淡写,史料犹如信手拈来,道理则力透纸背,体现了作者对历史的敬畏和对中国共产党人的自信。

《诞生》引言中,作者写道:“到了1840年”,“从皇帝到臣子,从知识分子到平头百姓,都在思考和寻求中国的出路”,从君主立宪到建立民国,“喊得最多的口号就是‘共和’”,但最后“中国人的百年共和梦,历史性地落在了中国共产党的身上”。那么,中国需要一个什么样的共和国?中国共产党凭什么能实现百年共和梦?

时代是思想之母,实践是理论之源。1949年1月至10月,中国共产党面对两种不同国家前途、两种不同国人命运的抉择,提出“共和”新理论,确立了新中国政治走向的路线图,为建立新中国做了思想上、理论上、政策上的准备。一月份中共中央作出《目前形势和党的任务》(共17条),初步提出孕育一个什么样的新共和国的方案;三月份召开七届二中全会,初步明确新共和国的经济构成、政

读《诞生》这本书,我最大的感受是人生格局与历史结局的关系。分析这种关系,需要从几个细节开始。

首先是毛泽东对待傅作义的态度。1946年9月,解放军在大同、集宁败于傅作义的军队,傅作义发来一封《致毛泽东的电》,口气极其嚣张。毛泽东读完,说了八个字,“不报此仇,誓不为人”。但在1949年的平津战役中,毛泽东却不再与傅作义计较了,并在新中国成立后,任命傅作义为军事委员会委员兼水利部部长。

还有个细节,是关于宋庆龄的,也是书中非常让我感动的一段:在上海庆祝七一会议上,身体不适的宋庆龄参加了会议并撰写了祝词。在对抗国民党的战争还没有取得最后胜利的关键时刻,能得到宋庆龄的祝福,中共领导人非常欣慰。宋庆龄的祝词如下:“这是中国人民生活中的一个最伟大的时期,他们的完全胜利已在眼前。向人民的胜利致敬。”



电影《建国大业》剧照

资料图片

## 一幅满怀深情的“1949”画卷

第97期上海市机关处级领导干部职务公务员任职培训班 杨铭

全国范围内建立无产阶级领导的以工农联盟为主体的人民民主专政的共和国”正孕育而生!历史的长河行进至此,救亡图存、实现民族复兴和人民幸福已扎根于中国共产党人的初心之中,将革命进行到底,其作始也简,其将毕必也钜。

书中讲了个有趣的小故事,描述了一位叫李岩的年轻人通过设计自动升降装置解决了典礼升旗仪式尴尬的情况。在一个不容有失的场合临时设计这样一套装置,连周总理都不是很放心,但李岩凭着在战时积累的工作经验和自学成才的技术水平啃下了这块硬骨头。这样的人和事在1949年不胜枚举,有在淮海战役、

平津战役、渡江战役立下赫赫战功的青年将士们,有在国名、国旗、国徽、国歌、国都、纪元确定过程中出谋划策的文人墨客们,有在新政治协商会议筹备会上侃侃而谈的各党派精英们,他们以及在70年中不断涌现的青年才俊们奠定了中国梦的基础。

1949年5月27日,上海解放。书中详尽描述了作为新中国经济心脏的这座城市在1949年5月发生的每一个细节,彰显了中国共产党管理现代经济的水平和能力。“还是在5月上旬,邓小平在给毛泽东《关于渡江情况的报告》的电报中,对进入上海后可能遇到的金融问题提出了看法,认为:‘当前最复杂的问题是金

融,估计伪金圆券问题已不严重,人民券发行尚属顺利,筹码暂时勉强够用。今后主要是对付银圆和反对敌人、奸商投机捣乱的斗争。’”总设计师果然言中,也证实了上海在经济工作中的重要地位。70年后,上海的眼光早已不再局限于金融中心,而是将目标定位于建设“五个中心”和社会主义现代化国际大都市,作为这座城市的一员,看到《诞生》中的故土,势必坚定守卫上海的信心和发展上海的信心,让上海这座城“更像上海”“更是上海”“更能上海”。

70年,于人为古稀,于国恍如初生。草摇叶响知鹿过,松风一起知虎来,一叶易色而知天下秋,历史的发展总是有一种必然在其中。走完“1949”这幅满怀深情的画卷,我找寻到了新中国顺民意、得天下的答案,也感受到了一股不忘初心、牢记使命的正义力量。

里行间,各界民主人士参政议政的热情、对新中国的热切期盼喷涌而出。古语说:“千人同心,则得千人之力;万人异心,则无一人之用。”我们党在新中国孕育的过程中,拿出极大的诚心、耐心、真心,最大范围地汇聚各界追求和平与民主的爱国力量,从相互理解到心灵契合,坚持不懈,九九为功。

时间是历史的见证者,也是伟大的书写者。《诞生》这本书带我们重温了70年前新中国的最初岁月,回顾了我们党是如何实现民族独立、人民解放、国家统一的艰辛探索,十个月的孕育历程既是基于历史的,更是面向未来的。正是有了这样的先行示范,我们党才能领导亿万人民经过70年的艰辛创业,70年的砥砺前行,实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

称为一次唤醒民族自觉的思想解放运动”。

在《诞生》的引言中,作者开篇就提出“2000多年来,帝国之下,国家是谁的”“100多年前,国家是谁的”这个历史命题。在引言的结尾,作者初步给出了答案:即1948年自香港赴大连响应“五一口号”的“胡愈之认为,夺取全国胜利,用不了毛泽东说的两年。除了军事形势之外,还有一个人心向背的问题”。这是对当时中国共产党领导的新民主主义革命形势的大胆预判,也是对革命提前取得成功的高度自信。

1949年1月至10月,以毛泽东同志为首的中国共产党人以更加自信的姿态和行动进一步回答了这一历史课题。正如北平一位学生所说:“我们过去所渴望的、追求的并且不惜以鲜血来争取的日子,终于来到了。”特别是傅作义和张治中在1949年4月和6月分别向全世界发表《和平通电》和《对时局的声明》,“以所见所闻讲述了中国共产党为什么成功”,因为“中共以二十多年的奋斗经验,深得服务人民建设国家的要领”,那就是“国家要求新生,也正在新生。人民要求新生,也正在新生”,“我们国家民族的前途已显出新的希望”。因此,全国各族人民以主人翁的极大热情关心国事、参与国事,贡献力量,以实际行动鲜明地回答了“这个国家是谁的”。

未来囤积财富,这种格局为人所不齿。东汉马援曾说过:“男儿要当死边野,以马革裹尸向葬耳”,面对这样的豪迈,还有项羽那种不肯过江东而自刎于乌江的决绝,蒋介石及其部下情何以堪?

应该说,国民党的官员们确实用钱财换来了他们一生的荣华富贵,蒋介石也以这些财富保证了他龟缩之地的繁荣,但与此同时,他们也在史册上为他们买了一个位置,那是留给自私、无能、懦弱却又妄想身居高位的人们的,注定要被世人所耻笑。

而这些人,就是人生格局。孔子曾将“德不配位”分成三个部分,分别是“德薄而位尊,智小而谋大,力小而任重”。孔子还曾讲过,“工欲善其事,必先利其器”,这些都说明着同一个道理,就是如果我们想为国家的发展奉献一份应有的力量,还是要砥砺人品、人格,形成大的人生格局。

## 以史为鉴,更要以史为路

第58期中青年干部培训班 陈敏

国革命的彻底胜利。毛主席的新年献词,宛如一声春雷,宣告一个自由和民主的春天的到来,共产党人的革命斗志备受鼓舞,最终解放军胜利结束三大战役,取得了解放全国的决定性胜利。

这篇战斗檄文饱含着共产党人的彻底革命精神,至今依然闪烁着时代光芒。

《诞生》中详细描述了这样一个场景:1949年7月1日,我们党建立28周年的日子,毛主席发表了《论人民民主专政》一文。这篇文章有针对性地论述了民主革命胜利后到

底要建立什么样的国家的问题,阐明了即将成立的中华人民共和国的性质。毛主席向全世界宣告:实行人民民主专政,就是“人民民主独裁”,就是“只让人民有发言权”。这是革命胜利后,对“国家政权应该怎样组织,国家应该怎样治理”这一关系国家前途、人民命运的根本性问题的响亮回答,充分反映了我们党在制度设计上的高度自信和自觉,也是对马克思主义的深刻把握和创新发展。

在《诞生》的尾篇,详细描写了中国人民政治协商会议第一届全体会议召开前后的故事。字

## 国家与人民,正在新生

第72期党政机关正处级干部轮训班 李保仁

权性质、工作重心、主要矛盾等重大问题;七月份毛泽东同志发表《论人民民主专政》,“既给新中国作最后的理论奠基,也是向全世界昭告新的共和国的政治、文化和外交政策”,“第三条道路是没有的”;九月份产生的《共同纲领》,全面明确国家制度、政权制度、国名等根本问题,“正式开启新中国的建国模式”。由此可见,中国共产党对建设一个什么样的新中国很有信心,这种信心源自中国共产党的长期摸索和实践,创建了符合时代要求、适合人民需要、契合中国国情的科学理论,找到了一条新路。这是党成立以来的全部实践,也是我们当前深化改革发展的根本遵循。

1949年1月至10月,解放战争面临重大转折,中国共产党人敢不敢继续斗争、斗争彻不彻底、斗争结果怎么样等重大问题摆在面前。以毛泽东为首的共产党人以坚决的行动回答了这些问题,充分显示了中国共产党面对斗争的自信、敢于出击并取得胜利的自信。一月份的第一天,中国共产党开始谋划和平解放北平,但“这

一天还成立了中国人民解放军北平军事管制委员会”,“成立了北平市人民政府”;五月份“毛泽东在琢磨着上海,蒋介石也惦记着上海”,但国民党采取了“高压还有怀柔”的做法,妄想拼死一搏。共产党则准备接受干部、组建接受机构、整肃进城部队纪律和恢复生产准备等。可见,北平、上海战斗还未打响,胜负已定,格局已现,因为“在毛泽东的心中,北平已经属于人民了”,上海“被拿下只是时间问题”。这是何等的胸怀和自信。

渡江战役前,中国共产党又面临着“划江而治”还是“一统”的历史抉择,最后以坚决的斗争予以国民党最后一击,且“打过长江去,解放全中国”;渡过长江时,面对英国军舰炮击,坚决反击并击沉英舰“紫石英号”,打出了中国共产党和中国人民的风骨和自信;新中国建立前夕,面对美国发表白皮书,恶毒攻击即将诞生的新中国,中国共产党迅速反击,“毛泽东甚至亲自动笔写了5篇文章”。这些不仅彰显了中国共产党人对历史负责的政治品格和敢斗必胜的自信,而且“树立了中国人民的民族自信心”,“可以

## 从人生格局,看历史结局

2019年上海市党外中青年干部培训班 王丽伟

不同于前面两个正面的细节,后面还有两个负面的细节,是关于国民党的。在人民解放军百万雄师胜利渡江之后,以伪行政部长何应钦为首,大批的国民党官员大量劫走国库财产。机场上挤满了达官显贵以及他们从人民身上刮来的行李细软。

无独有偶,蒋介石下野前,抢运了几百万两黄金、白银至台北、厦门。下野的当天,还下了两道命令,一道以预支军费的名义将金银、美元取出,一道给中国银行,要求提取美元一千万给毛邦初,也就是蒋介石结发妻子毛福梅的族侄,改以毛邦初私人名义存入美国银行。据统计,国民党撤退台湾之前,运走了277.5万两黄金、1520万枚银圆、1537万两美元、珠宝以及大量外汇,总价值约5亿美元。蒋介石几乎

以全中国的财富,打造了自己领导的舒适小窝——台湾,却丝毫没有想到那时的中国已是满目疮痍、破烂不堪,丝毫没有想到处于水深火热之中的中国大陆五亿多人民。

相比之下,格局高低已然分明。格局不同,历史结局自然也不相同。在毛泽东的带领下,解放军赢得了济南战役、平津战役、淮海战役、渡河战役、两山战役等,中国人民终于实现了百年的共和梦想,一个伟大的中华人民共和国出现在世界的东方。

蒋介石带领的那些国民党官员们,我不知道他们一生是否用完了囤积的财富,或者他们的财富够他们的子孙们用到何时。但是有一点是可以明确的,作为军队的统帅,不身先士卒,领导士兵们战斗到最后一刻,却考虑着如何临阵脱逃,为

## 食物,如何记忆

■ 郑渝川

在全球许多国家,妈妈们常常都在为一个共同的问题所烦恼,那就是怎样让孩子心甘情愿地吃下那些健康食物,而不是过甜的垃圾食品呢?

英国著名食品作家、历史学家、剑桥大学圣约翰学院思想史研究员比·威尔逊在其所著的《第一口:饮食习惯的真相》书中指出,人们包括孩子们对于食物的偏好,确实会与遗传有关,但也会出现食欲、进食速度、享受食物程度等方面的变异,更为关键的因素是,家庭与文化、记忆与性别、饥饿与情感。某种意义上讲,孩子们喜爱甜食,尤其是那些被称为垃圾食品的快餐、包装食物,而对新鲜蔬菜形成排斥,并不是因为他们缺乏分辨能力、意志力。

《第一口:饮食习惯的真相》这本书融合了历史研究以及食品心理学、神经学、营养学的研究成果,深入分析了饮食习惯如何受到社会性因素的影响,并从改善饮食、增进健康、提高生活质量的角度,提出了翔实可行的建议。

如前述,饮食习惯与遗传基因倾向确有关系,但这种倾向的影响水平,取决于具体个人的成长环境、生活背景。按照本书作者的说法,不同的人对于味道具有不同的敏感程度,可分为均值者、迟钝品尝者和超级品尝者,迟钝品尝者对于各种味道的感知程度较低,更容易嗜好过甜、过咸等“重口味”的食物。

要让孩子多吃蔬菜,就需要在其1至3岁时为其提供。《第一口:饮食习惯的真相》书中指出,孩子不食有新奇恐惧感,害怕吃新的蔬菜,有些孩子也不喜欢吃鱼肉。“这可能是人类在野外觅食,防止自己中毒而进化出的一种安全机制。”所以,每种新食物都需要一遍又一遍地让孩子尝试,力争让孩子选择其中一部分爱吃的,以及另外一部分可以接受的蔬菜。书作者提醒,一些父母为了让孩子答应吃蔬菜,用吃菜之后奖励吃糖来诱惑孩子,这种做法其实会诱发“过度理由效应”,会刺激孩子更加爱吃被作为奖品的糖。

书中还提到,为了让孩子更快地接受蔬菜,有必要让孩子刚开始吃蔬菜时(6个月至2岁),就开始吃一些有味道、具有挑战性的蔬菜,如菠菜、菜花、甘蓝等,而不能只以味道温和的冬瓜、胡萝卜、红薯等作为辅食。

食物习惯与人的食物记忆密切相关。所有婴儿都会对甜味形成强烈的偏好,都厌恶酸味和苦味,而婴儿的另一种食物记忆、味道记忆源自对母体羊水的味道。科学实验表明,孕妇怀孕期间如果经常吃诸如茴香、蒜味等味道的食品,或是甜味量的垃圾食品,孩子出生后会对上述味道分别形成偏好。《第一口:饮食习惯的真相》书中谈到,孩子出生后除了母乳喂养,如果添加相应的蔬菜汁,也能有效影响孩子日后的饮食习惯。

当孩子一天一天长大,要巩固其较好的饮食习惯,防止偏差,形成对垃圾食品的嗜好,父母就要努力改善孩子的食物记忆。这也就是说,家庭一日三餐应尽量尽可能地均衡化,还要让营养食物的色香味俱全,这样一来,再加上家庭生活带来的温馨感,孩子对营养食物形成的记忆就会深刻。反之,如果父母老是用外卖、方便食品凑合一日三餐,这将对孩子的食物记忆产生非常不利的影响。

《第一口:饮食习惯的真相》这本书再三强调的一个要点是,要避免强制、强迫多次、高压情况下让孩子尝试一种食物,这会增强其对具体某种食物的反感。

在我国和世界其他一些国家,祖父辈隔代抚养孙辈,或是三代同堂由老人代管孙辈的现象颇为常见。这有益于祖孙三代相互照料,增强彼此的情感慰藉。但这也产生了过度喂养的问题,即而今60至80岁的居民,大多经历过食物短缺时代,所以在对孙辈的喂养中出现了提供过度的高脂高盐高油食物,并因此导致孙辈肥胖。

《第一口:饮食习惯的真相》书作者强调,传统喂养方法的核心就是频繁地喂孩子吃东西,给孩子吃大分量的东西,对孩子哭闹的第一反应就是给他吃东西、有求必应,让孩子吃,这些做法不仅导致孩子过度摄入食物,而且最重要的是让孩子养成了无节制进食的糟糕习惯。

《第一口:饮食习惯的真相》[英]比·威尔逊 著 唐海娇 译 三联书店