

这个秋天 IRONMAN 70.3在崇明打造 最美分站赛

文/ 龚洁芸

走在林间小道上，你会听到鸟儿和昆虫的歌唱，看到蝴蝶在你身边翩翩起舞，与大自然亲密接触。明珠湖大气环境质量为国家一级，水质也非常好，常年保持国家二级，由于这里江海交汇，水产资源丰富，有鱼、虾、蟹、螺等各种水产品。一场在这里角逐的IRONMAN 70.3，把自己想象成一条快活的鱼，一羽自由的飞鸟和一只健硕的野兔。

2019 IRONMAN 70.3 上海崇明站比赛于10月20日隆重举行。去年，IRONMAN 70.3 上海崇明站以其得天独厚的绿色环境在国内外选手中广受好评，今年，带着褒奖和赞扬，赛事重回美丽的崇明岛。

IRONMAN 70.3 是世界铁人公司旗下最著名的主打赛事，距离介于51.5“标铁”和226“大铁”之间。本次比赛吸引来自67个国家和地区的千余名“铁人”参赛，分为职业组、年龄组和接力组。

本次2019 IRONMAN 70.3 上海崇明站

比赛共有来自67个国家和地区的1318名铁人选手与名世界顶级铁三职业运动员同场竞技。经过激烈角逐，男子组职业冠军被葡萄牙选手菲利佩·阿齐维多以3小时47分01秒的成绩摘得，女子组职业冠军则归美国选手凯尔西·维斯罗所属，成绩为4小时16分51秒。

赛后，男子冠军菲利佩·阿齐维多表示第二次来到崇明参加IRONMAN 70.3的比赛，非常高兴今天能够在此卫冕成功。赛前，他对自己没有过高的期待，因为2019年是一个漫长的赛季，连续征战后已经开始感到疲劳。自行车阶段努力保持在集团中，跑步开始就一直以较高的强度努力追赶领先者。平坦、宽阔、快速的自行车赛道，绿树成荫的跑步赛道，使崇明非常适合举办铁三比赛。连续两年取得冠军，上海对自己有了特别的意义。

女子冠军凯尔西·维斯罗接受采访时谈到，游泳开始有些慌乱，后面就平稳很多。上了车之后，本想和自己的队友配合甩掉其他

对手，但刚发力就掉了链子后面只能自己追击，好在跑步阶段发挥了优势夺得冠军。她今年数次站上领奖台后，最近连续两场比赛都没有完成，今天取得了本赛季的第一个冠军，中国是她的福地，她肯定会再回来参赛。

年龄组比赛中，男子30-34岁组的苗浩，代表中国第一个来到终点线，成绩为4小时01分05秒。他已连续两年来到上海比赛，去年是夫人参赛自己陪同，今年是自己参赛夫人陪同，之后还会带着自己刚出生的宝宝来。

值得一提的是，2019 IRONMAN 70.3 崇明站共有1318名选手报名，境外选手（包括港澳台地区）人数总计达到727人，报名比例高达55%。其中有178名选手为连续两年参加上海崇明站比赛，这无疑是对崇明站比赛最大的认可和支持，也彰显了崇明区的体育产业及特色赛事已在上海乃至长三角具有一定影响力。

“全球优秀分站赛”高手云集

2019 IRONMAN 70.3 上海崇明站比赛共提供30个2020年IRONMAN美国夏威夷世锦赛名额。提供50个2020年IRONMAN 70.3 新西兰世锦赛名额。

IRONMAN基金会宣布在全球20站优秀的70.3比赛中，将会额外为女性提供专属的500个通往2020年IRONMAN 70.3世锦赛的名额。

由于IRONMAN 70.3 上海崇明站被选中为全球优秀20站中的中国赛区唯一一站，额外获得25个女性专属的70.3世锦赛名额。这额外的25个名额将按照年龄组成绩顺序优先颁发给各个年龄组名次靠前的女性选手，使更多女性有机会参与到世界顶级的IRONMAN 70.3世锦赛，展现当代女性风采。

如此高水准的赛事，吸引到了全世界的高手前来崇明参赛。

在已报名的分龄组选手中，有202位AWA（全球精英运动员），占有参赛选手的15.6%。这些选手个人年度积分排名在全球赛事中名列前茅，竞技水平高，意味着今年的上海站分龄组选手争夺世锦赛资格，IRONMAN 70.3 世锦赛资格更为激烈。

这其中职业组选手大咖云集，有传奇铁三选手，上届卫冕冠军，数位中国站比赛领奖台选手。

蒂姆·唐是其中最引人瞩目的选手：他曾三次代表英国队参加奥运会，先后获得2002年骑跑两项世界冠军，2005年水陆两项世界冠军和2006年ITU世界冠军。2014年转战IRONMAN 70.3 及大铁距离比赛，获得2014年及2017年IRONMAN 70.3 世锦赛季军，2017年，他在IRONMAN 巴西站中以7小时40分23秒打破IRONMAN比赛时间纪录。2017年Tim Don曾参加IRONMAN 70.3 柳州站并夺得男子职业组第一名，他创造的柳州站赛道记录03:37:44是IRONMAN 70.3 中国系列赛中最好成绩并保持至今。在2017年IRONMAN 世锦赛的前两天，蒂姆在夏威夷科纳训练时一辆突然调头的卡车撞倒并卷入车底，撞断了脖子。受伤后，医生使用一种钛合金金属材料把头骨固定住，他花了3个月的时间让身体自然康复。受伤六个月后，他重返赛场，参加了2018年波士顿马拉松比赛，用时2小时49分42秒完成比赛。这一次Tim Don在中国赛区选择出战上海崇明，熟知并深受他精神和毅力鼓舞的所有同场参赛选手势必掀起一波热潮。



快速赛道受青睐

IRONMAN 70.3 的比赛总距离为113公里，包括游泳1.9公里，骑车90公里，跑步21.1公里，本站比赛的游泳和跑步两个项目都在崇明西部的明珠湖公园内举行。明珠湖公园是国家4A级旅游景区，风光秀美，道路平坦，空气清新，森林覆盖率达50%以上，全年AQI平均指数30左右，3000多亩水域面积的明珠湖是一个天然淡水湖泊，水质常年保持二类水，公园内非常适合开展跑步、龙舟、赛艇、皮划艇、小帆船、公开水域游泳等户外运动，是上海为数不多的体育公园。

自行车项目在三星公路和陈海公路部分路段双向举行，单圈长度45公里，运动员需骑行两圈共90公里，纵向穿越崇明岛西部的绿华、庙镇、三星、新海等4个乡镇，崇明的森林、农田、花海、河流尽收眼底，充分展现崇明世界级生态岛建设的成果。崇明地势平坦，无山岗丘陵，90%以上的土地标高在3.21米至

4.20米之间，赛道平坦笔直，气候适宜，崇明站的比赛被选手们称作是“快速赛道”，很容易创造佳绩。

去年的女子组冠军卡罗琳·斯特芬这么评价，IRONMAN 70.3 上海崇明站给了选手们专注拼搏的机会：“我的宝宝已经和我一起走了很多国家，看了很多美景。这里的自行车赛道路面非常平坦而且安全，环湖跑步赛道风景优美，可以让选手放心发挥。”

据了解，去年的赛事作为IRONMAN中国赛区新增的一站赛事，选手们给自行车赛道、跑步赛道的整体打分均高于全球平均分。“跑步赛道非常棒，是我经历过的最好的跑步赛道。非常享受这条赛道。”“赛道在园内穿过，路面平整，树荫密集，感觉非常好。”“游泳的赛事保障非常称赞，自行车赛道很赞，跑步赛道的桂花香很赞。”……

这站IRONMAN中国赛区的“新人”分站赛收获赞誉无数。



IRONMAN 70.3 上海崇明站比赛体现了优异的赛道条件，出色的竞赛组织，极佳的参赛选手体验。这与把崇明区建设成为具有全球引领示范作用的世界级生态岛的规划完美契合，得益于构建与世界级生态岛目标相匹配的空间格局、交通模式、基础设施，也与上海具有得天独厚的国际大交通优势、拥有多家航空公司、四通八达的航线密不可分。

根据数据统计，这些年来，每年崇明参与健身休闲的游客已达到数十万，高端体育赛事对旅游产业的带动效果明显。

上海市人民政府2016年发布的《崇明世界级生态岛发展“十三五”规划》明确指出，在“提升现代服务业功能品质”方面，崇明要“优化整合体育产业资源布局，大力发展自行车、路跑、足球、水上运动、房车露营等户外运动休闲项目，打造国内外知名的崇明户外运动休闲品牌”。

“体育产业门类当中，体育比赛是体育产业的核心，它具有引爆和强引流作用。”崇明区体育局局长姚李超介绍说，崇明在连续举办17年的环岛自行车赛基础上，自2018年起区政府与万达体育共同举办世界铁人三项赛和摇滚马拉松赛等国际品牌赛事，同时举办崇明休闲体育大会，发展更多符合崇明特色的户外运动项目，吸引国内外精英户外运动爱好者到崇明健身休闲，推动崇明户外运动更加广泛开展，打响崇明户外运动品牌，以带动场馆运营、健身休闲、体育培训、用品销售等体育服务业，同时促进了旅游业、健康业、文创业等其他服务业的发展，体育赛事的溢出效应逐步显现。

数据显示，截止2017年底，崇明共有583家体育企业，同比2016年增加48.7%，超过全市28.95%的平均增幅，增速全市第一，其中上海体育企业500强崇明区有21家，比2016年增加了12家。2017年崇明区体育产业实现总规模达到58.27亿元，同比2016年增长213.3%，超过全市21.1%的平均增幅，增速全市第一。其中，体育服务业实现总规模48.84亿元，同比2016年增长221.9%，超过全市22.8%的平均增幅，增速全市第一。截至2018年底崇明区体育场地人均面积为6.4平方米，超过全市1.96平方米的人均面积。

一幅宏图已经展开：日前，崇明区政府印发《关于加快本区体育产业创新发展的实施意见》，其中提出“要以满足人民群众日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，紧紧围绕建设崇明世界级生态岛和助力上海建设全球著名体育城市的战略目标，加快推动本区体育产业集聚、融合、特色发展，不断增强体育产业的竞争力、影响力和带动力，使体育产业成为本区生态产业的重要力量，在推进崇明世界级生态岛建设进程中发挥重要作用”，“到2020年本区体育产业总规模达到100亿元左右，体育产业总体发展水平接近本市平均水平；到2025年本区体育产业总规模达到300亿元左右，高于本市平均水平；到2035年达到与世界级生态岛生态产业总规模相适应的体育产业发展水平，成为本区支柱产业之一”。

姚李超介绍说：“崇明发展体育产业的载体主要是崇明区东滩自行车体育特色小镇、绿华马拉松体育特色小镇等2个运动休闲特色小镇，这是国家体育总局的试点项目。”目前，两个特色小镇都完成了概念性规划、多规融合等工作，按照“政府引导、企业参与、市场主体”的原则，把体育小镇深度融入崇明迎来的历史三大机遇期。

在此契机下，10月19日，一场主题为“大生态引领大产业 大保护造就大未来”的上海崇明生态产业招商推介会举行。本次推介会邀请了新沪商联合会、上海四川、江西、湖北等商会、中欧AMP俱乐部及新兴企业等近300人参会，各界精英、大咖云集一堂，汇聚崇明生态产业发展智慧力量。崇明区委副书记、区长李政介绍了崇明生态产业发展的方向和重点，并就生态现代农业、休闲旅游及人才政策等进行了解读。

活动中，企业家代表观摩了小铁人比赛、官方纪念品区以及招商宣传展示区，借助国际平台赛事以及生态产业集群的影响力，让更多的企业家了解崇明、爱上崇明、投资崇明，提升崇明世界级生态岛的城市形象和国际影响力。



休闲体育相得益彰

