



我国30个省市试点按病种付费,在卫生经济青年论坛上专家带来最新数据并建议——

# 不应只重控费,要最优化使用医疗资源

## 市六医院张长青团队研发智慧「康复处方」 骨科患者术后康复不再「毛估估」

本报讯(记者 黄杨子 通讯员 顾卓敏)日前,上海市第六人民医院骨科张长青教授带领团队成功研发“无线传输测力型助行装置及负重信息采集系统”,借助这张“康复处方”,让患者明明白白康复,踏踏实实走路。

### “负重”康复可量化

提到“蹒跚学步”,大家首先想到的往往是小宝宝,努力站起来、勇敢迈开腿的样子;同样是“蹒跚学步”,还有一群人,他们小心翼翼走着,旁人惊心胆战地看着——无论骨盆、髋臼还是下肢骨折的患者,手术后都会问医生一句话:“我回去以后该怎么走路?”

“负重”是最具有骨科特点的康复指标,病人接收到的医嘱往往是“拄着拐杖,脚可以点点地了”“目前可以负重15公斤左右”……但这个“点点地”是多大力,这个“15公斤”怎么实现或许患者并不清楚。

“我都照医生说的在锻炼,为什么这么久还是不能正常下地走路?”老王是踝关节骨折术后患者,3个月前,带着一张近乎完美的片子出院,可如今却满脸颓废地回来了。复诊时,老王反复强调都按要求康复训练,但医生发现他走路的步幅很小,脚步很轻。“当时我就把手放在他的脚底,让他从上面走过去,确实发现踩踏力度很轻,没有达到负重练习的要求。”张长青说,负重对下肢康复十分重要,患者过于谨慎,不敢用力踩,骨头一直得不到负重训练,无法生长。而另一边病房里,30出头的壮小伙却因为过早负重、过度用力,断用于骨折固定的钢板。

如何精准掌控术后负重康复训练的度,把量化的指令明确传递给患者?张长青坦言,医患间缺少一个信息检测、反馈、沟通平台。从2013年那台装了蓝牙的电子秤,到2015年的测力鞋,以及如今这个加装智慧负重系统的助行器,患者只需将手扶在上面,穿上具有无线传感功能的测力鞋,即刻实现双向可视化负重训练。

### 适合亚洲人的“康复处方”

“无线传输测力型助行装置及负重信息采集系统”项目由张长青牵头,朱振中博士为课题骨干,联合上海交通大学 Med-X 研究院及国内多家企业共同完成。基于多年临床经验,针对每个患者的具体情况,制定科学、精确负重康复计划。通过医患信息平台,患者在居家就可完成专业的个性化康复。整个康复训练过程将通过远程系统上传后,由医生进行评估、反馈。

“从目前来说,国内还没有一套完整、全面的术后康复体系,国外虽有这方面的研究,但基于人种的差异性,很多指标还有待修正。通过这一项目的推进,未来基于大数据云端处理,可能会给出一个适合亚洲人的‘康复处方’。”

据悉,“无线传输测力型助行装置及负重信息采集系统”初代样机问世便获得业内关注,获得中华医学会第十届骨科学术会议(COA)首届“最佳设计奖”第一名,2019年成功入选上海市人工智能和智慧医疗成果,通过负重信息采集云平台、利用精准大数据分析帮助医生为患者制定个性化康复计划,填补了国内外负重康复产品的空白,目前,该项目已获得国家发明专利1项,实用新型专利4项及外观设计专利2项,未来将推向市场,造福广大患者。

病诊断相关分组,一般覆盖整个疾病体系,要求每个分组的组内同质性比较强,组间差异性比较强,形成有一定关联的分类体系。分组可能几百上千个,不同疾病分组权重各有不同,权重越大给予的支付越高。相形之下,“单病种付费”就简单得多,一般是选取较单纯、没有并发症的疾病,有时可能只是一种治疗方式给予支付。专家举例,为某种手术定个标准属于“单病种付费”,如此这般,临床上就有几个大病种了。

付费方式成不成体系,是两者最根本的区别。张璐莹说,单病种付费相互独立,彼此间支付标准没太大关系,因此不成体系。而按病种付费是成体系的,它对信息化的支撑、分组要求、疾病编码等都有更高要求,可以看成是更进阶的阶段。

### “京版试点”8年有效控费

专家介绍,北京自2011年开始实行按病种付费试点,选择北京三院、人民医院、友谊医院等6家三级综合性医院开展。最初试点覆盖108个重点病种。这108个病种占医院医疗总费用超40%,病例数超30%。

试点过程中,按病种付费根据疾病分组的严重程度、资源耗费等情况,测算出单位权重费率。单位支付价格乘以这一权重费率,成为最终支付额度。以冠状动脉搭桥为例,北京地区权重费率为6.2,单位支付价格是1.43万元,支付标准就是8.866万元。结算时对医疗机构实行“结余留用、超支不补”,但如果患者自费比例超出上述部分,医保则不予支付。

实行8年的“京版试点”效果几何?北京大学教授在试点一年后进行的快速评价发现:患者自费费用降低了、住院床日数减少了,医疗机构效率确实提高了。而试点五年的中期评价,则利用倍差法再次证明实施效果:医保统筹基金支付额下降了、个人账户支付额下降了、药品费用也下降了。相比未实施的医疗机构,这6家试点医院医疗费用得到有效控制。

### 享受服务时真正减轻负担

不过按病种付费并非十全十美。张璐莹说,在国外,一种创新支付方式——bundled payment(捆绑支付)正在兴起,即以治疗事件为基础进行打包支付。这恰好是美国实行按病

■本报记者 顾泳 本报实习生 张逸雯

备受医疗界关注的医保支付制度去年底迎来“重磅”:国家发文在全国30个省市试点DRGs(按疾病诊断相关分组付费,或简称按病种付费)。这种医保支付方式已在全国部分城市探索有些时日,医疗费用是否会因全新支付方式降低?患者就医负担是否能缓解?日前,在上海市卫生和健康发展研究中心主办的“卫生经济青年论坛”上,专家带来最新数据和实践做法,同时提出建议,推广按病种支付方式时,除考量控制费用,医疗质量服务保障同样不可或缺。

### 按病种付费≠单病种付费

什么是按病种付费?复旦大学公共卫生学院博士张璐莹解释,按病种付费严格来说叫做“疾病诊断相关分类”,许多人误以为按疾病诊断相关分组付费就是单病种付费,其实这两个概念不是一回事。

在她看来,两者都是以病种的分组或疾病的诊断为基础,给予相应支付。但是,按疾

## ETC储值卡可转记账卡

### 明年起调整储值卡使用规则及充值渠道

本报讯(记者 李蕾)昨天起,上海交通卡公司启动ETC储值卡转记账卡服务。今年6月26日起,上海交通卡公司停止办理ETC储值卡新安装申请业务,原来的储值卡老用户还可正常使用。

当前,ETC发行工作已进入最后阶段。根据交通运输部部署安排,10月底前已拆除部分高速公路省界收费站。进博会后上海将增加开放ETC车道,使其占比达70%以上。从11月1日起,ETC车道进入联调联试和试运行阶段。到2020年1月1日,将调整通行费计费方式,统一按车(轴)型收费。

记者从上海交通卡公司获悉,自2020年1月1日起,将根据交通部的规划要求及储值卡转换的实际情况,调整储值卡使用规则及调整充值渠道。

## 链接

### 如何办理转记账卡服务

个人用户可携带沪通卡储值卡、车主身份证、车辆行驶证和拟绑定的银行卡(工商银行、农业银行、中国银行、建设银行)前往各ETC服务网点或以上四家银行中的一站式服务网点办理。

单位用户需携带沪通卡储值卡、单位证明以及企业基本账户信息前往建设银行一站式服务网点办理。

转换后,原储值卡内资金将全部转入新ETC账户,不提现。如果只换卡不换设备,用户无需开车前往办理。用户在银行网点办理后即可享受绑定的相关优惠,所有用户均可享受上海ETC相关免费旅游权益。

## 南槽航道放流国家二级保护动物 增殖放流5.2万尾胭脂鱼



“蓝海201”放流胭脂鱼和长吻鮠。(资料)

本报讯(记者 李晔)前天,长江口南槽航道治理一期工程生态修复(增殖放流)活动举行,中国水产科学研究院东海水产研究所“蓝海201”海洋渔业综合科学调查船驶往长江口,放流5.2万尾国家二级保护动物胭脂鱼和5000余尾长吻鮠。此次活动是长江口南槽航道治理一期工程生态修复项目年内开展的第三次增殖放流,也是该项目首次放流国家二级保护动物胭脂鱼。

胭脂鱼是我国特有淡水珍稀物种,分布于长江水系,其幼鱼体形别致、色彩绚丽,游动文静,被称为“一帆风顺”,在东南亚一带享有“亚洲美人鱼”之称。近年来,长江水系胭脂鱼种群数量不断下降,故被列入国家二级保护动物。近期,苏州渔民在大湖水域捕捞作业时,捕获一条胭脂鱼成鱼,体重7.4千克,经确认后放回太湖。今年9月,也有宜昌钓友意外钓到10斤重胭脂鱼,确认后也赶紧放生。《中华人民共和国刑法》第341条规定,非法猎捕、杀害国家重点保护的珍贵、濒危野生动物,或者非法收购、运输、出售国家重点保护的珍贵、濒危野生动物及其制品,处五年以下有期徒刑或者拘役,并处罚金;情节严重的,处五年以上有期徒刑,并处罚金。2017年,四川泸州市龙马潭区人民法院公开开庭审理“电鱼案”,两名被告人在长江中电捕鱼类,并导致一条重仅1.1两的胭脂鱼死亡,最后被告人李某获刑三年两个月,被告人唐某获刑七个月,并分别处罚金2000元。

中国水产科学研究院东海水产研究所计划在3年中,在长江口水域投放中华鲟、胭脂鱼等国家保护动物10余万尾,其他鱼类96万尾,虾蟹、贝类等经济作物近150吨。

## 昆剧婉转悠扬、粤剧唱腔多变,均列入非遗名录

### 今日看点

### 上海昆剧团与香港八和会馆跨剧种合作

# 昆粤合演《白蛇传》明亮相



本报讯(记者 诸葛漪)作为中国上海国际艺术节“香港文化周”单元重要内容,明后两天,上海昆剧团和香港八和会馆推出的昆粤合演戏曲经典剧目《白蛇传》将登陆市群众艺术馆。上海戏曲艺术中心总裁、上海昆剧团团长谷好好和香港八和会馆副主席靳剑郎昨天做客“兰苑韶光 逐梦芳华”昆粤之美专题讲座,解读《白蛇传》艺术亮点。昆剧表演艺术家岳美缇、张铭荣现场分享沪港交流记忆。

《白蛇传》是不可多得的能文能武、张力十足的精彩大戏。昆粤合演《白蛇传》,上昆将演出其中《游园》《水斗》两折戏,香港八和会馆将演出《惊变》《盗仙草》《断桥》三折戏。靳剑郎表示,昆剧、粤剧均被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。昆剧素有“百戏之祖”美誉,音乐婉转悠扬,腔调清柔流丽,粤剧唱腔多变,演绎贴近生活而具弹性,音乐元素海纳百川,从不同地方汲取养分,尤以大锣大鼓奏乐为特色。比如《断桥》在花旦唱腔中,由二黄体系的“反线二黄”连接过渡至梆子体系的“反线中板”,充分表现粤剧音乐灵活多变。《惊变》中小夫妻两人的闲话家常片段则充分体现粤剧“平易近人”。

上海昆剧团和香港八和会馆作为沪港两城文化品牌象征之一,为何想到跨剧种合作?谷好好说,上海观众如今对昆曲不陌生,但对粤剧不算熟。粤剧曾在上海繁盛一时,上世纪二三十年代,上海最红的《白蛇传》故事,不是京昆、越剧,而是粤剧《仕林祭塔》。当时沪上广东大戏院、上海大戏院、月宫大戏院等都是粤剧频繁上演的剧场。

昆剧和粤剧合作有悠久历史传统。岳美缇记得,著名粤剧表演艺术家红线女生前曾向上海昆剧团奠基人、京昆艺术大师俞振飞学戏。张铭荣也对年轻时应邀赴港演出盛况记忆犹新。如今,香港一站是上昆每年必到的舞台,谷好好说,邀香港八和会馆一起推出昆粤合演,正是希望接续历史、弘扬传统,在新时代背景下为沪港合作增添更加精彩的文化内容。



昨天,《英雄颂》在上音歌剧院上演。

本报记者 王清彬 摄

## 上海音乐学院创演大型交响诗《英雄颂》 用音符传递红色文化基因

本报讯(记者 诸葛漪)英雄是一个民族的脊梁,英雄是一座城市的灵魂和筋骨。上海音乐学院创演的大型交响诗《英雄颂》昨晚亮相第21届中国上海国际艺术节,用交响音乐的方式讲述这座英雄之城的革命历史。

作为上海文化发展基金会立项的重大文艺创作资助项目,《英雄颂》由上海音乐学院作曲家安栋、刘灏作曲,词作家甘世佳为部分段落作词。音乐会由指挥家张亮执棒上海爱乐乐团,歌唱家方琼、钢琴演奏家江晨、“力量之声”组合、琵琶演奏家汤晓凤、笙演奏家鲍龙飞、古筝演奏家邓翔群、竹笛演奏家魏思骏、小提琴演奏家张润峰及上海音乐学院合唱团联袂演出。音乐会采用多媒体形式,充分利用新落成的上音歌剧院得天独厚的技术条件,突出城市文化主题。

安栋透露,《英雄颂》起源于为龙华烈士陵园创作的音乐,“我们继续与上海市龙华烈士陵园共同策划‘英烈纪念’主题,将红色音乐文化、海派音乐文化和江南音乐文化结合为一个有机整体,加入更多上海元素,如上海特色青浦田山歌,与两百人合唱团、交响乐团同台。”

《英雄颂》将镜头对准现代建设,中国民乐与西方管弦乐、纪实拍摄与多媒体制作并置,以多重表演形式带领观众回顾江南农业发展、战火纷飞的时代、高速的现代化建设等不同时期的上海。交响诗由三个篇章《英雄的黎明》《英雄的意志》《英雄的力量》和一个尾声《英雄的回响》组成。上海音乐学院贺绿汀中国音乐高等音乐学院高级研究员李诗原说,《英雄颂》将像50多年前上音人创作的交响诗《红旗颂》(吕其明曲)和《龙塔》(何占豪曲)一样,成为一部传递红色文化基因的音乐作品。

# 多条路延后落叶不扫启动时间

## 今年增至42条,落叶景观道路将进入最佳观赏期

本报讯(记者 陈玺撼)再过不久,上海一些街道因实施“落叶不扫”,将铺上各色“地毯”。上海市绿化市容局昨天公布2019年42条城市落叶景观道路,预计11月中下旬,这些落叶景观道路中的大部分将进入最佳观赏期。

### 退出7条新增15条道路

值得注意的是,和去年相比,今年落叶景观道路进行较大幅度增减。去年列入名单的7条道路今年退出,新增了15条道路,使上海落叶景观道路从34条增至42条。普陀区这次没有落叶景观道路列入,去年的花溪路(桐柏路至枫桥路)、桐柏路(枣阳路至梅岭南路)不在名单上;宝山区则首次有道路入围,为宝泉路(四元路至龙镇路)。

一些落叶景观道路在去年基础上进行拓展。主打悬铃木秋色的长宁区新华路(淮海西路至杨宅路)今年向西延伸至新华路,凯旋路路口,主打无患子秋色的长宁区龙溪路(虹桥路至青溪路)向西延伸至龙溪路剑河路口。有些落叶景观道路发生“位移”。比如,徐汇区的复兴西路(华山路至武康路)整体向东调整至复兴西路(高邮路至永福路)。

时间从12月9日延后到12月31日。黄浦区的思南路(建国中路至复兴中路)落叶不扫的持续时间从去年的11月15日至12月15日调整为今年的11月20日至12月20日。

一些落叶景观道路将落叶不扫的结束时间提前。长宁区8条落叶景观道路去年底才结束“落叶不扫”,今年把结束时间提前10天左右,在12月20日结束。闵行7条城市落叶景观道路更是提前1个月结束落叶不扫,仅在今年11月15日至30日维持落叶不扫。

今年在杨浦区,有两种全新的落叶景色加入,分别是:国晓路(江湾城路至淞沪路),主要树种是银杏、鹅掌楸;国秀路(江湾城路至淞沪路),主要树种是无患子、合欢。其中,鹅掌楸和合欢是上海落叶景观道路中首次出现的新树种。

### 落叶景观须与周边合拍

对于今年落叶景观道路的较大调整,上海市市容环境质量监督中心相关负责人表示,这是各区综合考量过去数年试点经验以及近期气候、落叶景观等实际情况做出的决定。

首先是名单的“大换血”,主要原因是一些路段经多年观察,实际观赏效果不佳,减掉它们,保留精华,能让市民更“精准”地欣赏到最佳的落叶景观;另一些路段通过多年试点,口碑良好,且原有路段周边的延伸路段也具备了较好的观赏条

件,因此在原有基础上进行拓展。

多条落叶景观道路被取消,还与道路施工、保障交通等原因有关。比如,近年来颇受追捧的上海“银杏大道”——四平路,今年确定落叶景观道路范围时,取消了位于杨浦区的四平路(大连路至五角场环岛),仅保留位于虹口区的四平路(海伦路至大连路)。绿化市容部门表示,由于四平路杨浦段是交通主干道,从确保市民游客安全、维持交通通畅等因素考虑,暂不将该路段列为城市落叶景观道路。

其次是实施落叶不扫时间的大幅推迟和提前结束。该负责人表示,调整后的落叶不扫时段,恰恰是绿化市容部门判断的今年落叶最佳观赏期;前几年较早实施落叶不扫后,就有许多市民兴冲冲地去观赏,结果因为景色不佳,败兴而归。

近年来,各区在确定落叶景观道路时,尤其注重其在区域特点、历史内涵、建筑风格的契合度。例如,静安区的巨鹿路(常熟路至富民路),结合周边特色街区、老建筑和酒吧进行落叶景观的

## 全球百余名职业高手齐聚申城

### 电竞上海大师赛本月底举行

本报讯(记者 秦东颖)2019电竞上海大师赛将于11月28日至12月1日在静安体育中心体育馆举行。来自全球百余名顶级电竞职业高手将齐聚申城,上演巅峰对决。

上海正积极打造“全球电竞之都”,构建电竞赛事体系。电竞上海大师赛是以此为目标创办的首个以城市命名的第三方电竞综合赛事,通过政府支持、协会运营、市场参与,腾讯电竞、腾讯体育、网易暴雪、守望先锋中国四大厂商的项目汇聚在同一平台,打造具有权威性和官方性的全新赛事平台。

本次赛事汇聚DNF(地下城与勇士)、英雄联盟、魔兽争霸3和守望先锋四个项目,每天将产生一个项目的冠军。目前,门票已开始预售,最低票价99元。



思南路上的落叶景观。陈玺撼 摄(资料)

整体打造,突出区域洋气而繁荣的高颜值“网红”小店;再如宝山区的宝泉路(四元路至龙镇路)一带,有月浦公园抗战纪念碑,市民和游客在追寻红色足迹缅怀先烈时还能一览落叶景观,不失为一种不忘历史珍惜当下美好生活的体现。

落叶景观道路还成为文明的“试金石”。去年,徐汇等区在部分落叶景观道路试点“无人保洁”,撤除道路上的全部或部分垃圾箱,只依靠志愿者引导“垃圾不落地”,让公众自觉爱护和维护这片落叶美景,取得了良好的效果。市绿化市容管理部门向广大市民提出倡议,落叶美景的保留着实不易,希望市民养成文明习惯,垃圾不落地,不乱丢,自觉分类投放;不高空抛物、不行车抛物;不随地吐痰,保持良好文明习惯,主动劝导不文明行为,营造人人自觉爱护环境卫生的社会氛围。