



每次进入重症病区前的整理衣装,都是一次严谨的仪式。

# 致敬! 最美逆行者!



一名男护士从病房里走出,他已工作超过9个小时。

1月24日除夕夜,人们一边与家人团聚,一边心中默默记挂着形势愈发严重的新型冠状病毒感染的肺炎疫情。而在浦东机场,上海首批医疗队已迅速集结完毕,出征奔赴武汉驰援。医疗队成员来自重症医学科、急诊危重症科等,他们刚与家人团聚就要道离别,前往疫区抗击疾病,只为圆更多家庭的团圆之梦。

医疗队出发的视频在网上热传,网友将这群勇敢无畏的白衣天使称为“最美逆行者”。令人欣慰也倍感自豪的是,在接下来的时间里,“逆行者”的队伍还在不断壮大。截至记者发稿,上海共往武汉派遣了3支医疗队,共计334人。武汉金银潭医院和武汉市第三医院光谷分院是他们的主战场。

人员少、任务重是队员们共同面对的问题。在半污染区的护士每天工作12个小时,污染区病房内的护士日均工作6.5个小时。按照医学标准,穿着防护服工作的合理时间是2个半小时,但考虑到穿脱防护服会增加污染的概率,同时也是为了珍惜防护服的物资资源,病区内的护士都只选择在吃饭的时间换上防护服去清洁区,吃饭喝水上厕所也都在10到15分钟内解决,然后迅速回到工作岗位。

随着时间推移,上海医疗队的工作日趋有序。如何消毒、穿衣,医护人员已经总结出标准作业程序,把关键部分打印出来贴在墙上。处置病人的方法和流程,也拍成了讲解小视频。人员补充之后,原来9个小时的值班时长缩短为4个小时。因为熟练度提高,医护人员交接班也更加顺利,用时更短。

好消息接踵而来,2月1日,上海医疗队赴鄂救治的患者中首批两例病愈出院,也有不少病患陆续进入恢复期。医护人员并非孤军作战,这几天,还有源源不断的社会捐赠物资抵达武汉,当地爱心企业还免费提供提供了奶茶,让医护人员备感温暖。

这是一场战役,但我们终将获胜!

本报记者 董天晔 秦东颖 摄影报道



一名上海医护人员在病房内清洁隔离窗。每天给病患的食品和药品,都要通过隔离窗交接。



上海医疗队和武汉三院光谷分院的医护人员共同为战“疫”加油。



上海医疗队的徐斌大夫在金银潭医院北三重症病房和同事研究救治方案。



在工作前,上海医护人员将办公桌清理得干干净净,这是一种职业习惯。



带领上海第三批医疗队援助武汉的陈尔真扬手为队员们加油。



上海医疗队在进入金银潭医院的病房前,进行最后一次穿着防护服的练习。



到达的第二天就要进入病区,上海医护人员紧急培训,提醒安全防护注意事项。