“疾病并没有我们想象得那么可怕，只要积极配合治疗，是可以被治愈的”

上海已有90位新冠肺炎患者出院

本报讯（记者 陈华 顾泳）昨天，上海又有28例新型冠状病毒肺炎确诊病例出院。目前，全市已有90位确诊病例出院。

“疾病并没有我们想象得那么可怕，只要积极配合治疗，是可以被治愈的！感谢这里的医生。”昨天出院时，不少患者如是说。

2月7日入院的患者盛先生一入院，护士陈玲就发现他神情紧张、情绪焦虑，及时告知了来自胸科医院的管床医生李锋主任和护士长李敏。李敏得知情况后，叮嘱每位护士，加强关注该患者的情绪波动，李锋医生每天通过病房查房和电话沟通主动关心他。

盛先生入院后的第三天，来自第九人民医院的护士王传萍，发现患者晚上睡眠不好，当天为他做了心理疏导。王传萍了解到患者焦虑的情绪主要来自对于疾病的担心和医院的陌生环境，又常因病友打呼噜影响睡眠，希望能更换床位。了解这一情况后，王传萍耐心地安慰患者，第一时间把他的需求告诉了护士长。

护士长得知后，在病房条件允许的情况下，及时调整了患者的病床。徐庆年主任还安排了来自市精神卫生中心的心理医生琚明亮对其进行心理疏导。王传萍经常和患者谈心，举一些治愈患者的事例，盛先生慢慢放下心结，重新树立起战胜疾病的信心，并且主动积极配合治疗和护理，入院后的一个星期就康复出院了。

出院时盛先生说：“感谢所有的医生护士！”对参与治疗的医护人员表达了感激之情，并表示等身体完全恢复后将积极投身到工作中去，为国家和社会贡献一份自己的力量。

记者同时了解到，应急病房配有两名中医医生，以保障患者相应的治疗。除了平时查房外，患者如还有相关疾病的问诊，可通过手机与医生实时进行沟通。医生会通过患者诉说的病情变化情况，及时调整药物。这一举措收到了患者的好评。

除了中医医生外，应急病房中同时入驻心理医生，定时查房，以了解患者的心理状况，及时发现患者的情绪波动，给予患者专业的心理疏导，解除患者的焦虑，更好地接受治疗。

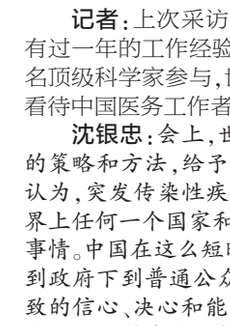
扫二维码看出院患者信息

世卫组织论坛唯一现场参会中国医生沈银忠：新冠肺炎救治“上海经验”带来更多信心

中国防控，值得其他国家地区效仿

解放访谈——抗疫阻击战

■本报记者 陈华



沈银忠 上海新冠肺炎防控临床救治市级专家组成员、上海市公共卫生临床中心医务部主任、感染科主任医师

瑞士日内瓦当地时间2月13日，由世界卫生组织举办的“科研路线图：新型冠状病毒全球研究与创新论坛”落幕，上海市公共卫生临床中心医务部主任、感染科主任医师沈银忠，作为唯一中国专家现场参会，同全世界专家探讨交流中国医护工作者防控疫情的经验。

北京时间2月14日10时，沈银忠已出现在上海市公共卫生中心A1楼前，和集体出院的28名康复患者合影，从浦东机场“拦了辆出租车就赶回来了”。

对于每一个收治的确诊病例患者，作为上海新冠肺炎防控临床救治市级专家组成员的沈银忠，会和整个团队一起，研究临床治疗方案、调整治疗手段等，“希望每一个患者都能康复”。截至昨天，申城已有90例患者康复出院。

新冠肺炎是可防可治的

记者：上次采访，您一句话让我印象深刻，“患者出院是你最享受的时刻，尽量不错过”。这次28人集体康复出院，快乐心情依旧？

沈银忠：没错。7时，飞机刚落地浦东，同事发来微信，告诉我有很多人康复集体出院。这是目前我们医院康复出院人数最多的一次，这一时刻不仅让患者难忘，对我们医生也一样难忘，我一定要来见证。这里面体现出治疗策略的成功，也是我们工作价值的体现，更是上海疾控领域的一个成绩，同时也带来更多信心。我希望，每一个出院的患者，他们可以用亲身亲历告诉身边的人：这个疾病是可防可治的。

记者：越来越多的重症患者解除警报，越来越多的轻症患者康复出院，是否说明我们上海对于疾病的治疗，找到一些好办法？

沈银忠：应该说积累了一些经验。我们临床大夫在不断寻找，找到适合患者的治疗方式。比如我们的“上海经验”，集中所有的优势资源、优势专家，大家一起商讨，一起把脉，找出哪个方法适合患者。如果患者病情变化，我们也想办法调整，通过以往经验的积累，找到有效方法。

当然，我说的有效办法，不是特异性方法，但至少针对这个疾病在没找到非常特异性的方法之前，这些临床治疗方法是有效的，可以救治很多患者。上海康复患者的数量不断提升，足以证明：只要我们所有人共同努力，任何疾病都可以共同应对。

携手应对公共卫生挑战

记者：上次采访，您介绍自己在世卫组织有过一年的工作经验，这次开会有全球400多名顶级科学家参与，世界各国的专家到底如何看待中国医务工作者在疫情防控中的表现？

沈银忠：会上，世卫组织对中国疫情防控的策略和方法，给予高度认可。参会人士也都认为，突发传染性疾病等公共卫生问题，对世界上任何一个国家和地区，都是一个不简单的事情。中国在这么短时间内，动员社会资源，上到政府下到普通公众，实现高度统一、高度一致的信心、决心和能力，是得到认可的。其次，世卫组织对中国积极参与全球国际交流的开放态度，十分认同。

记者：世卫组织的这个论坛，会不会对外发布一些业务研究成果，大家“头脑风暴”有哪些收获？

沈银忠：传染病是全世界共同面临的公共卫生问题，全世界的专家都在出谋划策，开处方、找策略。

接下来，世卫组织第一时间会推出学术成果，从病毒学、疫苗研发、治疗药物选择、疫情准备、社会动员、公众参与、社会舆论引导、媒体参与等方面，提出未来应该解决的方向，介绍可能解决问题的办法。

健康意识比疫苗更靠谱

记者：中国的疫情最早发生、病例也最多，是否其他国家的研究人员，更愿意倾听来自中国一线医务工作者的声音？

沈银忠：比如我参加一个分论坛，因为其他事情耽搁了5分钟，里面坐满没位置了。论坛主席就说，“中国医生从那么远的地方赶来，必须让他坐着分享治疗经验。”包括世卫组织在《柳叶刀》发表了一篇评论，其中大量引用我的一些研究数据，并特别注明来自上海市公共卫生临床中心。

疫情防控要取得成功，一定是方方面面的努力，一定是所有人的参与。参与论坛的全球专家，都认为疫情防控的中国经验，值得其他国家和地区效仿，所以愿意更多倾听中国的做法和经验。我们也充分和世界顶级专家交流学习，大家共同应对人类面临的公共卫生挑战。

记者：此前有报道称，18个月内能研发出相关疫苗，这对全球人民是不是利好？

沈银忠：疫苗这个东西，需要时间研发。我们要少一些推测，多一些实事求是的科学态度。没有疫苗防治，也有其他的方法，有多种方法、多种策略。包括感染者在内的所有人，还是要有健康的生活方式，饮食清淡、适当戒烟、参与运动。我还是希望大家的健康意识不断增强，要养成健康的生活方式。不是等着打疫苗来预防疾病，而是要未雨绸缪，养成好的健康习惯。

医疗队的『编外』第136名队员

院领导希望他安心迎接孩子出生，他却执意报名前往抗击疫情前线

■本报记者 宰 飞
见习记者 李楚悦

2月9日一早，瑞金医院支援武汉的医疗队集结，名单上共有135人。但出发前，一点人数，136。多出一个。

“超额”的这一位叫薛恺，是瑞金医院血液科医生。2月8日晚，瑞金医院院长宁光在微信群里召集出征，信息刚一发布，同事们迅速集合，薛恺也立即报名，“看到通知，报名是职业本能，就像在医院看到重病人第一时间要抢救一样。”

但他的报名没能通过审核。

在成为奔赴抗击疫情前线的“逆行者”一员之前，薛恺最近最重要的事情是等待即将到来的“二宝”，妻子的预产期就在2月25日。因为这件事，医院领导希望由其他人代替他去武汉，让薛恺能安心陪妻子一起迎接新生命。

这件事薛恺不是没有考虑过。自己和妻子都是无锡人，因为疫情发生得突然，目前只有自己母亲在上海照顾“大宝”。家里其他老人想来搭把手，疫情还没过，现在也来不了。

虽然是出于本能报名，但生孩子的事情确实令他放心不下。薛恺也有过心理斗争，最终给他信心和勇气的是妻子本人。

“我是妇产方面的专业人士，而且是二胎，到时候请朋友一起帮忙照顾一下，没有问题。”妻子甚至半开玩笑地对他说，“你不去，那可是胆小鬼。”薛恺知道，妻子这样说是为了让自己放下顾虑。

薛恺的妻子在市妇幼保健中心工作，此前是一名妇产科医生。有病人等待被医治是怎样一种心情，她太了解了。这样的感同身受，让她特别理解薛恺的决定。

瑞金医院医疗队的出征队伍里，最终加上了一人。

孩子名字还没来得及取，薛恺就出发了。

按照部署，这次他和同事们将奔赴武汉同济医院光谷院区，接管当地重症监护，照护重症患者。每天工作的时间分为两部分，有一半时间在病区照顾病人。进舱之前需要穿上两件隔离衣一件防护服，加上口罩帽子眼镜，靠这样一整套装备，才能有效防护。这仿佛深海潜泳般的窒息感，坚持4个小时已是人的极限了。

进入病区前，有三道隔离门阻隔。薛恺说，一道道门推开的时候，这种仪式感确实会让人觉得紧张。但一旦进入病区，就像平时查房工作一样了。

这两天最让薛恺开心的事是一位重症老太太成功转院。这位感染了新冠病毒的病人，有尿毒症基础病史，需要一周血透两三次，但特殊时期，已经一周没有血透了，眼看着各项指标都显示比较危急，最终在各方协调下老人终于得以转院进行血透。医疗队的群里一片欢呼——终于，又一个人得到了更好治疗，又一条生命从死神手里夺了回来。

老太太被接走的那天，薛恺不在病舱里当班，隔着玻璃看到舱里的同事握了一下老人的手。无论是多么烈性的传染病，医生总是想握着病人的手。

因为工作忙碌，薛恺基本没有时间和家人打电话视频，有时候会留个言拍个照，报一下平安。妻子总让他好好休息，不用牵挂。

“只有晚上睡在床上时，才有时间想到孩子。希望生的是女儿，不是都说女儿会像爸爸嘛。”

严打涉疫违法犯罪 已抓获嫌疑人60人

三省一市建立7项警务合作机制 互通确诊病例及密切接触者信息

本报讯（记者 邬林桦）昨天下午，上海举行疫情防控新闻发布会，市公安局副局长陈臻、市公安局指挥部主任吕耀东分别介绍了上海新冠肺炎疫情防控相关工作情况。

据介绍，截至昨天，全市9个省际高速道口、20个地面公安检查站、63个等外道口，累计检查车辆243万余辆次、人员560万余人次，送集中隔离观察点1676人，移交体温异常人员587人，劝返相关地区来沪车辆4854辆、人员8220人。

近期，上海9个省际道口加强了对“无固定居所、无明确工作人员”的劝返力度。劝返的具体标准是什么，如何判断是否符合标准？陈臻表示，来沪人员完成防疫检查后，可以通过出示本市居民身份证、居住证、在校学生学生证、房产证，以及在本市工作的相关证明（包括但不限于个人缴纳公积金证明、能够证明单位在上海的单位工作证等），证明在本市有居住地或有明确工作。现场公安民警也会通过政府职能部门提供的各行业用工、居住、购房等方面信息进行查询确认。“对未出示有效证明，或无法查证在本市有居住地或有明确工作的人员，民警会进行劝返，建议他们暂缓入沪。”

■来沪人员完成防疫检查后，可以通过出示本市居民身份证、居住证、在校学生学生证、房产证，以及在本市工作的相关证明（包括但不限于个人缴纳公积金证明、能够证明单位在上海的单位工作证等），证明在本市有居住地或有明确工作

2月3日，上海公安机关依法向社会发布通告，对拒不履行居家观察等规定的人员，按照“第一次训诫、第二次处罚、情节严重的追究刑事责任”原则，依法予以查处。据统计，目前警方已对40余名不如实提供信息、不履行隔离观察义务、不自觉佩戴口罩、不配合测量体温的当事人，依法追究法律责任。

疫情防控期间，上海公安机关严打涉疫违法犯罪。已侦破制售假劣防疫物资的案件26起，抓获犯罪嫌疑人60人，查获假冒消毒用品30余吨。快速侦破20余起以销售口罩、防护服等为名实施诈骗的案件，抓获犯罪嫌疑人14人，为群众挽回经济损失145万元。

此外，沪苏浙皖公安机关已建立了7项警务合作机制，进一步落实长三角区域疫情联防联控工作，包括疫情防控重大举措通报和协调、省际道口防控、人员物资通行应急保障、确诊病例及其密切接触者信息互通、跨省打击“涉疫”违法犯罪等。“上海将与周边省市公安机关一起，联手共筑长三角疫情防控的铜墙铁壁。”

一张表、一次会、一幅图 —— 松江推出多项创新举措做实防控

最快速度响应，守好“西南防线”

在松江区方松街道社区卫生服务中心，医护人员正在为前来就诊的患者测量体温和登记信息。

方松社区卫生服务中心，覆盖方松、广富林两个街道，200名左右医护人员自疫情开始，没有下过“火线”。

本报记者 张驰 摄

■本报记者 顾泳

地处上海西南的松江区，是外省市入沪重要门户。辖区内共有17个道口（其中包括1个省级道口）。新冠肺炎疫情来临时，这里堪称防控的“最前线”。

摆在眼前的防控“大考”并不轻松：区内实有人口199.6万，外来人口120万，各类企业14万户，外来务工人员34万人。抗疫“硬仗”中，松江区委区政府引领，多项创新举措实现较好防控效果，受到国家指导组的肯定。上海“西南大门”怎样守好“防控关”？近日记者来到松江区一探究竟。

公共卫生网络迅速铺开

对此次疫情的敏感反应，最快速度启动应急，堪称松江防控的宝贵经验。梳理一张“时间表”可见：1月19日市卫健委疫情防控会召开后，松江区卫健委主任李正凭着多年的临床和防控经验，马上体会到，这绝不是一次简单普通的防控任务。

20日，启动松江突发公共卫生事件应急处置机制，成立指挥部，分列综合协调保障组、疾病防控组、舆情监测组等10个专业组，横向到边、纵向到底的公共卫生网络在松江铺开。

23日16时，17个高速道口进行查控，卫生、公安、交通、相关街镇投入查控力量数百人，实行“四班三运转”模式。24日凌晨，面对道口排队“长龙”，紧急设立区内首个集中医学观察点。25日17时，启动集中医学观察点，当晚136名重点地区人员及时住进了集中医学观察点。27日14时，对G60高速公路枫泾道口实行逢车必检、逢人必查。1月28日20时，启动高铁松江南站道口、松江火车站道口检疫工作。

扎实的公共卫生网络基础和有效的联动机制，关键时刻奏效，牢牢守住了上海西南防线。截至2月13日14时，“防线”上累计查验入沪车辆14.9万辆，检测体温37.16万人，引导至发热门诊66人。火车站点累计检测体温15643人，引导至发热门诊16人。

关紧社区防控“水龙头”

面对传染病，联防联控、群防群控是为高效措施。在松江，17个街道（镇）每天8时30分雷打不动召开“双主任例会”。据介绍，松江创新建立“双主任”机制（街道主任、镇长、社区卫生服务中心主任），密织疫情防控网底。

在方松街道，社区卫生服务中心主任王伟，每日早上与街道张洁宏副主任一起开例会，相互交流信息，同时布置当天工作，“社区防控就是水龙头，如果水龙头爆裂，大医院不断擦水也没用。正因此，最关键的是拧紧水龙头。”不大的方松社区卫生服务中心，覆盖方松、广富林两个街道，200名左右医护人员自疫情开始，没有下过“火线”——

20人共两组三班道口管控、上百人居家隔离，全由社区医护来承担。每天一早，居委会与社区医生一起上门，完成“五步工作”，核实信息、消毒、上门告知、垃圾集中收运、日常联系保障等。

截至2月13日，松江全区累计集中隔离1816人（已解除978人），累计居家隔离12947人（已解除7530人）。

确保园区复工无一疏漏

松江区内有一个国家级经济技术开发区，经发区内涵盖5个园区，产业工人达16万之多。疫情一开始，区卫健委、园区以及周边街镇即坐到了一起，摊开园区地图，将5个园区划为4片，分别由新桥镇社区卫生服务中心、车墩镇社区卫生服务中心、中山街道社区卫生服务中心、小昆山社区卫生服务中心对接介入。

车墩镇社区卫生服务中心对接的东部经济开发园区，迄今派驻3名社区医生，累计居家隔离143人。园区与社区卫生服务中心共同设计“复工方案”，统一一个入口一个出口，测量体温发放通行证。作为园区的宿舍驻地、车墩镇联阳路12弄内，护士武春梅又经历了忙碌的一天：早上解除3户人家10口人，下午跑3户人家5口人开启居家隔离。

“复工后，园区是防控的重点，返沪人员进小区，必须与社区居委干部逐一排摸。”车墩镇社区卫生服务中心主任钱春芳说。

截至2月13日，松江区统计显示，共确诊新冠肺炎病例14例，已有1例治愈出院，没有出现聚集性发病。

疫情动态

全国（数据来源：国家卫生健康委）

2月13日0—24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例5090例，新增重症病例2174例，新增死亡病例121例，新增疑似病例2450例。当日新增治愈出院病例1081例，解除医学观察的密切接触者26905人。

截至2月13日24时，据31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例55748例（其中重症病例10204例），累计治愈出院病例6723例（湖北省核减269例），累计死亡病例1380例（湖北省因重复统计，核减108例），累计报告确诊病例63851例（湖北省核减1043例），现有疑似病例10109例。累计追踪到密切接触者493067人，尚在医学观察的密切接触者177984人。

*根据网络直报，截至2月11日24时，全国共报告医务人员确诊病例1716例，占到全国确诊病例的3.8%；6位医务人员不幸去世，占全国死亡病例的0.4%。

上海（数据来源：上海发布）

2月13日0—24时，上海新增确诊病例5例，其中3例为重点地区来沪人员。2月14日0—12时，新增治愈出院28例；无新增确诊病例。

截至2月14日12时，上海市已累计排除疑似病例1539例，发现确诊病例318例。确诊病例中，外地来沪人员102例，本市常住人口216例。目前，210例病情平稳，11例病情危重，6例重症，90例治愈出院，1例死亡。尚有174例疑似病例正在排查中。