

幼年时跟随中国援非人员学拳,喀麦隆人姆巴从此与武术结缘

“我也曾混迹街头,终于靠习武自立”

■新华社记者 乔本孝 张意梦

1982年,中国援建的雅温得会议大厦建成移交,大厦建在山顶,至今仍是喀麦隆的地标之一。法布里斯·姆巴的武术情缘正是从这里开始。

8岁时每天去学拳

姆巴从小没见过爸爸,妈妈一个人又照看不了这么多子女,1987年,8岁的姆巴随姐姐搬到喀麦隆首都雅温得,住在会议大厦附近。他无学可上,整天和其他孩子光着脚在街上玩耍。每天清晨,都有一个精瘦的中国人,在会议大厦前的平台上练习一套动作。姆巴一帮小孩子看着好玩,开始有样学样。一天,这个中国人招呼他们,叫他们膝盖微微屈,像抱一根柱子似的站着别动。没一会儿,小孩子们都龇牙咧嘴,坚持不下去了。没过几天,其他孩子都跑掉了,只有姆巴坚持了下来。

姆巴后来知道,这累人的姿势叫站桩,让他“受累”的中国人是一个维护会议大厦的中国援非技术人员,而练习的则是中国武术。

从此,姆巴每天都去学拳。“他个头不高,但是拳头非常有力量。”姆巴回忆说,只是他实在无法确认他的中国师傅到底姓张还是姓姜。

大约一年后,姆巴回到南方老家,帮着哥哥打扫一个放映厅,银幕上的少林武僧让他看呆了,“感到强烈的召唤”。

“武术生涯”迎来转机

童年的经历终究渐行渐远,姆巴长大成

人。为了生活,他下河挖过沙子,头顶小商品走过街串过巷。在面包房当保安的朋友有时给他留一些碎面包,“吃完粘的满脸都是”。

“我不喝酒不抽烟,武术是我的全部寄托。”尽管生活苦闷,姆巴每天坚持练武。

2011年,雅温得第二大学孔子学院成立的第四年,一名孔院老师路过会议大厦,遇到正在打拳的姆巴。在孔院老师的帮助下,姆巴的“武术生涯”迎来转机。此后,他一边学习汉语,一边积极参加孔院各项活动,武术特长得以施展。2015年,在孔院推荐下,他拿到奖学金并前往中国嵩山少林寺学习武术和中医。

“和电影里一模一样!”在少林寺,姆巴每日刻苦练功。很多时候,他似乎都能感受到他小时候的中国启蒙师傅注视的目光,落在他一招一式上。

截至2019年底,姆巴先后3次在少林寺进修。其间,他考取相关资格证书,在雅温得开办中医理疗所,日子慢慢有了起色。业余时间,他在当地多所中小学免费教授中国武术和语言文化。每周三下午,他还义务在孔院开设武术公开课,成为当地人气最旺的“师傅”。

学生埃马纽埃尔·泽说:“我们不光学到武术招式,也学习自强不息的武术精神。”

2017年,热衷文学的姆巴出版自传体诗集《墙上的孔》,把早年的困顿经历比作密不透风的围墙,认为是中国为他凿开希望的光孔。

姆巴写道:“我的故事,是千千万万非洲人的故事,通过中国的机遇之门,发现人生全新的可能。”



在喀麦隆雅温得,姆巴为当地学生教授中国武术。

新华社发(资料照片)

免费教授中医推拿

眼下,姆巴正在筹办新的公益项目,免费为无业青年提供中医推拿等短期培训,帮助他们就业和融入社会。项目取名“莲花”,取自中国诗句“莲花出淤泥而不染”。

“我也曾混迹街头,终于靠习武自立。”姆巴说,“我要把我在中国学到的,无偿分享给像

我当年一样无助的青年。就像孔子说的那样,有教无类。”

32年过去了,在雅温得会议大厦前的平台上,姆巴仍旧在练习中国启蒙师傅教的形意拳。姆巴希望,有人能告诉他的中国师傅,当年那个光着脚站桩的街头小孩,如今正在帮助更多孩子走出迷茫。

(新华社雅温得电)

从新冠肺炎疫情看“同情用药”原则

据新华社北京电 日前,美国研究人员出于“同情用药”原则对一名新冠肺炎患者使用了尚未获批上市的在研药物瑞德西韦(remdesivir),患者用药一两天后临床症状得到改善。在我国,也有类似的用药规定。究竟什么是“同情用药”?它又有什么相关规定呢?

在美使用多是个案

一款原创新药从研发到上市,可能有超过十年的漫长历程。新药上市前一般需经历三个阶段。第一阶段是药物临床前研究,包括确定药物靶点和化合物、明确药理作用以及制剂的初步开发等,平均需2至4年。第二阶段是临床试验,这是验证药物在人体内安全性和有效性的唯一方法,也是新药研发过程中资金和时间投入最多的环节,共三期的临床试验从启动到完成平均需4至6年。第三阶段是通过临床试验后注册上市及上市后的监测,平均需要1至2年。

不过,一些重症患者等不及药物通过长期试验后获批上市,他们在尝试多种现有药物无效后,希望使用可能对他们有效的在研新药。“同情用药”正是在这样的情况下“适时而生”。

据美国食品和药物管理局(下称“药管局”)官方网站介绍,“同情用药”的原则是:对于当下处于危及生命的情况或病情严重的患者,若无其他有效疗法选择,且患者无法注册参与临床试验,可在不参加临床试验的情况下使用尚未获批上市的在研药物。药管局同时警告说,使用在研药物可能对治疗有效,也可能导致无法预期的严重副作用。因此,“同情用



2月10日,在智利圣地亚哥,5岁女孩达娜·苏亚雷斯展示画作,送上对中国的支持和鼓励。

新华社发

药”目前在美国的使用案例多是针对小规模个案病人,并未用于大规模病人群体。

曾发挥过积极作用

“同情用药”原则也在应对传染病疫情中发挥过作用。据世界卫生组织网站介绍,为应对埃博拉疫情,刚果(金)的伦理委员会2018年6月就在“同情用药”框架下,批准对该国埃

博拉出血热患者使用5种在研药物。当年10月,有66名患者使用了其中一种在研药物。不过世卫组织的指导原则也要求“同情用药”仅适用于临床试验无法立刻展开的情况。

我方规定较为慎重

我国也有类似“同情用药”的规定。2019年8月新修订的《中华人民共和国药品管理

法》第二十三条规定:“对正在开展临床试验的用于治疗严重危及生命且尚无有效治疗手段的疾病药物,经医学观察可能获益,并且符合伦理原则的,经审查、知情同意后可以在开展临床试验的机构内用于其他病情相同的患者。”

相关专家指出,需要注意的是,我国规定该准则仅适用于“在开展临床试验的机构内”使用,而并非全国所有医疗机构均可推而广之,相对较为慎重。

此次获批在我国开展临床试验的瑞德西韦是美国吉利德科技公司的在研药物,主要用于治疗埃博拉出血热和中东呼吸综合征等疾病,尚未在全球任何国家获批上市。

美国研究人员此前在《新英格兰医学杂志》报告了一名新冠肺炎患者在使用该药后临床症状得到改善。研究人员也指出,需进一步临床试验以确定这种抗病毒药物的安全性和有效性。

由于“同情用药”多适用于无法参与临床试验的个案,面对大规模人群,先开展临床随机对照双盲试验是更为稳妥的方法。在科技部、国家卫健委、国家药监局等多部门支持下,瑞德西韦已完成临床试验的注册审批工作,参与临床试验的首批新冠肺炎重症患者6日开始接受用药。美国国家医学图书馆办的临床试验登记查询网站ClinicalTrials显示,该临床试验预计4月27日结束。

相关专家认为,此次瑞德西韦快速在我国获批开展临床试验,属于“特事特办”,走了快速审批通道,力度并不比“同情用药”小。

交出“有勇有智有谋有能”答卷

切实守住“生命”的底线,也要逐步恢复乃至提升“生活”的高线,两件事同时要做稳、做实,必须有充足的战略定力。

在此基础上,各项工作,都需要在系统、科学、精准、有效上做文章,合理配置资源、高效调配资源,认真检视城市发展和运行系统中的各种短板和堵点。这个过程中,需要有全局观——要“统筹兼顾”,不可“顾此失彼”,要讲协调配合,不

苏宁店长到冷库“练臂力”

智慧微菜场食行生鲜在上海有2100多个取货柜,它们在春节后之所以能逐步恢复正常配送,有赖于食行生鲜苏州物流配送基地一批“共享员工”的加盟,其中部分来自苏州新梅华餐饮连锁门店。疫情爆发后,新梅华宣布暂停营业,于是食行生鲜与新梅华联手,新梅华部分留苏员工经面试培训及入住登记后,于2月3日正式“入职”食行生鲜的物流配送基地,主要在流水线上从事分拣、配单等工作。

物流人员同样缺。食行生鲜上海公司相关负责人高海峰告诉记者,“我们公司从苏州基地出发到上海配送,原先一个人配10至12个站点,现在要配数十个站点。有些送货到上海的司机,从早上4点出发,一直要工作到晚上9点半。”

于是,不仅有了员工共享,还有了物流共享。苏州梅克兰供应链管理有限公司和苏州货的城市配送有限公司主动联络食行生鲜,目前梅克兰部分员工已到食行生鲜“上班”,同时9辆苏州货的城市配送公司的车辆也将陆续加入食行生鲜车队。

更多企业正在征集“共享”

非常时期施非常之策,上海商情信息中心主任原立军认为,在抗“疫”特殊时期出现的“共享员工现象”,解决了人力资源“冷”与“热”的阶段性短缺,起到了保民生、稳就业、促消费的多赢作用。眼下,已有更多企业发出“共享员工”征集令。沃尔玛在中国有400多家大卖场,山

能各自为阵;需要有专业理念——防控务在科学、发展贵在高质量,都要把事做专业;需要有实效意识——防控措施也好,纾困政策也好,都要落细落实落地见效,不能空谈愿景、空唱高调;需要有创新思维——解决很多新问题,不能一味采取老办法。

最重要的,是要有为民情怀——为了人民、依靠人民,把人民的感受度、满意度作为最重要的标尺,作为推进每一项工作、解决每一个问题的最根本遵循。

姆会员店、社区店和各配送中心,目前可开放超过数千个工作岗位,仅上海就有超过200个岗位;全球最大的比萨品牌达美乐,原先的承诺是30分钟必达,但受疫情影响,很多外送员未能及时返工,加上开店对人员需求增加,目前员工缺口约2000人至3000人,主要集中在北京和上海。“我们可以通过短期租借2至3个月的形式,让部分行业待岗人员来我们公司做兼职,以外卖骑手为主,还有部分堂食员工,相关负责人说。

那么,“共享”期间的劳动关系和工资该怎么算?

食行生鲜高海峰说,借调期间,员工薪酬由食行生鲜支付,等疫情结束,一切回到正轨后,员工们便可回到原来的餐厅和企业上班。

叮咚买菜目前已同10余家餐饮企业达成了“共享员工”合作意向,薪酬方面,他们将工资支付给餐饮企业,再由餐饮企业与员工结算。永辉超市在上海的门店有35家,人员缺口至少150人,企业已发出了招聘兼职人员的“英雄帖”,待遇为每小时22元至25元,提供一餐工作餐。在招聘对象上,优先考虑永辉超市外租区、永辉超市所在商业综合体的暂时歇业人员。

原立军还表示,“共享员工”现象从长期看,顺应了商业领域不同业态之间、线上与线下之间加速跨界融合的大趋势。经过疫情考验,以餐饮业为例,要加速向线上拓展,向半成品食品加工业拓展,对于暂时转岗的餐饮企业员工来说,他们从其它业态学到的宝贵经验,为餐饮业未来转型进行了人才的提前储备。