

今年高考延至7月7日和8日,中考基本上安排在高考后进行

# 高考延期一月,公平性和考生安全都考虑到了

■本报记者 彭德倩

昨天,教育部宣布,除北京、湖北另行安排以外,2020年全国普通高等学校招生统一考试(以下简称“高考”)延期一个月,考试时间为7月7日至8日。对此,上海如何准备?疫情当前,考试设施设备有何应对措施以确保考生安全?记者昨天独家采访了上海市教育考试院负责人。

公平▶▶▶

## 省内同步复课确保公平

我国高考以省(区、市)为单位组织考试和录取。不同省份高三年级开学时间不同,不会影响高考公平。

今年全国高考报名人数为1071万,较去年增加约40万人,这是继2009年1020万人之后,高考报名人数第三次破千万,为历年最高。教育部明确,2020年高考面临疫情防控和推迟等复杂形势,将指导各地重点加强防疫措施、考试组织管理以及应急准备等三方面工作。例如,针对高考期间部分地区可能发生高温天气和自然灾害,各地要切实做好防暑降温工作和各项预案准备,并组织开展灾害天气应急演练,全力保障高考安全平稳顺利举行。

今年高考后填报志愿和录取时间将较往年整体推迟一个月左右,本科录取预计在8月底结束,专科录取预计在9月中旬结束。高校秋季开学时间也将相应顺延,预计本科高校9月初至中旬陆续开学,高职院校一般在10月初开学。

目前,各省高三年级的开学时间不同,对于是否会影响高考公平的担忧,教育部回应:我国高考以省(区、市)为单位组织考试和录取。前期,教育部已对各地开学复课工作进行专门部署,要求原则上高三年级实行省内同步复课。因此,不同省份高三年级开学时间不同,不会对高考公平产生影响。

针对中考是否相应延期的问题,教育部明确,中考一般由各地根据实际情况确定考试时间,以往各地中考基本上安排在高考之后进行。考虑到今年疫情防控和延期开学等特殊状况,教育部将指导各地加强省级统筹,根据本省实际情况确定中考时间,原则上还是安排在高考之后进行。同时,教育部将积极指导各地统筹做好中考命题、考试组织和教育教学等相关工作,加强初三毕业年级指导,按照义务教育课程方案开齐开足规定课程,合理安排复习时间,保证学生体育锻炼和休息时间,同时加强学生心理健康教育和防疫一线人员子女、随迁子女、农村留守儿童等特殊群体关爱帮扶工作。

考点▶▶▶

## 标准化考点能满足要求

一般每间教室容纳25名—30名考生。一旦有需要进一步增大考生之间的距离,上海也有腾挪空间。

上海市教育考试院负责人表示,在贯彻教育部要求的大框架下,将努力把各环节的工作做好,特别是满足卫生防疫要求。“春节后我们

# 百米冲刺多出30米,这下怎么跑

### 高三教师建议:做好调整适应,避免倦怠

■本报记者 彭德倩

高考延期消息传来,有人形容“本来绷紧一口气百米冲刺,突然多出30米……”这个因疫情防控而加长的特殊冲刺应该怎么跑?本市高三年级资深教师谢老师对于心理调整和复习节奏,给学生和家长提出建议。

谢老师认为,无论是老师教学,还是高三学生复习、家长配合,都需要围绕两个关键词——“调整”与“适应”。在她看来,心理上的调整其实从寒假已经开始,因为疫情,不少人对开学延期有一定心理准备。高考延期导致复习周期拉长,应避免学生产生倦怠情绪。

从教学节奏把握来看,模拟考对于教师复习节奏、复习重点的把握,有着“标杆”作用。去年年底一模已经完成;本应在今年四月进行的二模,尚无明确信息。这对教学也是比较大的考验,因此,加强教学规划尤为重要。

首先,多出的30天,不是按照原来的节奏复习完了后把最后一个月单独留出来,而是要从现在开始,以复习得更加充分为目标,把余下的时间作为一个整体来对待,重新对每个礼拜、每一天的复习计划进行调整。

其次,除了整体性复习以外,延期一个月无疑为学生个性化查漏补缺提供了更多时间。对复习迎考的学生来说,这是机会,也是挑战——学生的自我认识、学习自觉性各异,老师也不可能一个“面对面抓”,在这方面的复习效果,不同状态的学生可能会两极分化。

此外,疫情发展阶段不同,防控措施也不同,要未雨绸缪。如果高考前比如五、六月份可以复学回到学校,那么可能将面临又一次心理状态、复习节奏的调整,这也需提前准备,加强引导。

面对高考延期,倒计时天数增加,家长更应保持一颗平常心。谢老师说,目前在线学习的状态,使得孩子和家长接触的时间更长了,距离更近了。在日常相处中,家长应多动一点脑筋加强亲子关系建设,因为这个关头孩子听不听你的话,往往就取决于此。

家长虽然是高考过来人,但当下是高考的“旁观者”,此刻,陪伴应多于责备和要求。为孩子做些打印卷子、调试网络等更为实际的事,可能对他们的帮助更大。

已经展开相关调研。”他说,考试现场的设置如考点安排、人员停留密度可能较高的入口,以及测温枪等设备的准备,都在充分考量中。

“高考、中考采用的是设置在中学的标准化考点,一般每间教室容纳25名—30名考生。”他说,根据卫生防疫要求,一旦有需要进一步增大考生之间的距离来“稀释”,在硬件设施上,上海也有腾挪空间。

数据显示,去年上海中考,近8万名考生在全市147个考点,约3200个考场开考。而去年上海高考,约5万人使用了全市101个考点。其中的差额,使得“考生稀释”成为可能,在

## 2020年全国高考时间安排

7月7日 9时至11时30分 语文;15时至17时 数学。  
7月8日 9时至11时30分 文科综合/理科综合;15时至17时 外语。



新华社发



一名高三学生在家跟着网课学习(3月23日摄)。

新华社记者 曹阳 摄

考试工作人员配备上也有余裕。

值得一提的是,上海标准化考点建设,在各区教育行政部门领导下一直在推进。他举例,有的区高考、中考、高中学业水平考试用到的是不同的标准化考点。因此符合条件的考场还有扩展的空间,这意味着,即使在考生人数相对较多的中考,上海现有标准化考点也能满足因卫生防疫要求而可能产生的新需求。

登录市教育考试院网站可以发现,与全国许多地区一样,本市各类考试仍在平稳有序推进,同时也为时间上的调整留出了余地。例如,3月25日发布普通高中学业水平相关通知,要

求4月开始对5月等级性考试和6月合格性考试进行报名。同时指出“如受疫情影响,已公布的5月份等级性考试和6月份合格性考试科目和时间若有调整,将另行通知,并以另行公布的时间和安排为准”。

2月中旬,本市宣布2020年春考仍然保持“统一文化考试成绩+院校自主测试成绩”模式,其中院校自主测试因防疫需要不进行,考生成绩均以150分计入,最终以“统一文化考试成绩+院校自主测试成绩”的高低作为春招的依据,参考学生综合素质评价信息进行录取。该方案明确,“仅在2020年春招中执行”。

学生心声

## 考生吃了颗“定心丸”

■本报记者 龚洁芸 许沁

昨天,高考延期的时间定了,高三学生群顿时热闹起来,虽然反应不一,但大家都定了心。

### 多一个月多一分把握

华师大二附中中学生俞岑桦是开心的。对她而言,因为多一个月复习时间,自己离梦想中的学校又近了一步。“那些有清华北大水平的同学早已胸有成竹,他们就算现在高考也没有问题。但是对我而言,多一个月时间可以让我更多一分把握。”俞岑桦的目标是复旦大学。去年年末,俞曾申请参加昆山杜克大学的面试,但因种种原因与这所大学失之交臂——这意味着她的学习和备考计划将重新调整。

对小俞而言,这个学期的线上课程和在学校并无太大不同。“我们每个星期都有语数英和‘小三门’的小测验,还有线上考试,老师通过摄像头‘云监考’。”小俞说,线上上课的时候,老师也会要求所有学生打开摄像头,还时不时点名回答问题。“最后一个学期其实就是查漏补缺,我跟着老师的节奏做好作业,尽量搞懂每一道题,感觉很踏实。”虽然每天都有线上课程,但小俞说,对高三学生而言,更多的是考验自己的自控力和自律能力。“在家里学习,我感觉压力没那么大,线上上课也节约了时间,我希望用这多出来的一个月为自己的梦想全力以赴。”

### 希望回学校复习迎考

盼着早点回学校复习迎考,也是一些高三学生的心愿。陆仪琳是控江中学高三学生,这周,她将迎来线上上课后的第二次测试。小陆说,在学校可以随时提问,也能及时得到老师解答,如今远程教学,有问题要给老师留言,老师有那么多同学的问题需要一一解答,效率相对低了一些。

小陆和一些同学现在最期盼的是回到学校去。“到学校里上课有一种紧迫感,氛围也更好,希望疫情赶紧结束,能和同学们一同复习迎考。”她说,“这个高三对我们来说太特殊了,但这也是一次宝贵的人生经历,我想我会记得一辈子。高考延期与否,对我来说区别不是很大,复习到现在这个阶段,差一个月没有太多不同。我和同学们希望考场上有空调,毕竟上海的7月太热了。”

### 备考期间学会蛋炒饭

“听到高考延期一个月,我顿时松了口气!”延安中学高三学生张燕杰说。虽说居家在线学习不能直接与老师面对面,但在上海市统一的“空中课堂”,小张看到了自己的语文老师申龙,她主讲高三语文第一课《阿Q正传》。

备考期间,小张每天7时30分起床,23时30分睡觉。如今居家在线学习,午餐的事靠自己,他还提高了自己的厨艺。蛋炒饭、糟溜鱼片等,一周五天的午饭,要动脑筋翻花样。“有时候家长为了我们能更有充裕的时间投入到学科学习中,容易忽略成长过程中的其他能力培养。我自己做饭,不仅提升自理能力,也在学习间隙调剂了紧张情绪。”他还坦言居家学习节省了通勤时间,平时在校学习,来回路上至少需要45分钟至1小时。

如今,父母最担心的还是他试卷上的字迹。“爸妈担心字迹不好,容易被扣分。”每天晚上的餐桌上,小张和父母交流一日学习情况。当他偶尔抱怨备考时机不巧时,妈妈总是劝慰他,“自己高考时,一家三口挤在一间房间里,父母在看电视,自己一个人在一旁学习。现在的孩子能有单独的房间学习,条件已经够好了。”每每听到这样的话,小张的情绪就舒缓了不少。



## 美景不止于方寸之间

回归自然生活·拥有健康人生

中宣部宣教局 中国文明网



## 有距离才美丽

保持安全距离,确保行车安全

中宣部宣教局 中国文明网