



合理理念 合理资源 合理人才 联手纳米盒 致力在线基础教育 上教社彻底向数字出版转型

本报讯(记者 施晨露)作为上海世纪出版集团旗下第一家与互联网企业合资成立的新公司(暂名)将在数字出版领域掀起怎样的波澜?昨天,上海教育出版社与上海进馨科技网络科技有限公司(纳米盒)签约合作,双方将在教育信息化及创新业务领域开展合作,建设和运营“基础教育学习平台”。

在光大安石科技园,上海进馨科技网络科技有限公司与上海壹佰米网络科技有限公司(叮咚买菜)是邻居,都瞄准在线经济、非接触经济。纳米盒专注小学在线全科辅导和成长教育,装机下载量接近6700万,日活用户150万,纳米盒创始人兼CEO徐进曾在华为从事软件开发工作10余年,任资深架构师。2013年9月,小女儿上小学,为女儿做家庭辅导时遇到的种种难题,令他萌生用技术做些事的想法。他搭建了一个主要用来布置作业与导入磁带音频的学习网站,这就是纳米盒的雏形。本是为女儿“私人定制”的产品,一传十、十传百,一下子火了,徐进也由此投身在线教育领域。

“数字出版这几年很热闹,但传统出版企业要推进这类业务的顾虑不小,主要是盈利模式尚不明确,往往是以申请项目的形式完成内循环。”上海教育出版社社长缪宏才说,上海教育出版社与纳米盒以成立一家新合资公司的模式开展合作,在国内出版业开创先河,希望通过市场服务产生切实效益,迈出向数字出版转型的“真正一步”,“不是小修小补,而是触及根本的彻底转型”。“合理理念、合理资源、合理人才。”徐进这样形容双方的合作模式。

近年来,随着移动互联网快速发展,人工智能、虚拟现实、大数据分析等技术与生活深度融合,为基础教育变革带来新的发展空间,也为实施数字化、个性化学习提供了技术支撑。尤其是疫情期间,在线教育、云课堂模式充分展现其优势所在。据悉,新的合资公司计划在8月上海书展期间发布第一款产品。

“新的合资公司中,上海教育出版社占股51%,主要关注、控制内容生产。新公司将设立负责选题的总编辑岗位,拥有内容一票否决权。”缪宏才说,目前上海尚教教育科技有限公司是上海教育出版社的子公司,“我们也期待产生‘月亮比地球大’的效果,为未来中国出版业的发展探索新的模式。”

世纪出版集团党委书记黄强表示,经过前后两年多时间磨合、推进,两家体制、文化、历史背景很不一样的公司走到一起,最终目标是优势互补、去短扬长,尤其对上海教育出版社这样的老社、名社而言,如何在提升核心竞争力方面跨前一步,实现由教育出版向教育服务的重大转变,这或许是突破的起点。

“不遗漏搞清楚”, 志愿者流调“追踪”

截至3月30日12时, 全市各级志愿服务组织招募上岗志愿者30.4万人

■本报记者 吴頔

“您好,这里是上海市疾病预防控制中心,想向您了解一些情况。”在市疾控中心1号楼,一间临时被改为“密切接触者信息追踪办公室”的房内,身着橘黄色马甲的金菁拨通上岗后的第一个电话。“家住哪里?有同行者吗?身体感觉如何?”一个个问题有条不紊。

疫情发生以来,这间办公室几乎没有一刻安静。昨天上午,来自上海市健康医学院的45名新冠肺炎防控流调追踪志愿者经专业培训后上岗,他们将协助专业人员开展密切接触者的追踪排查、信息核实和医学观察等志愿服务,成为支援“追踪办”的生力军。

向健康医学院招募志愿者

疫情发生以来,市疾控中心增加流调人员力量,从其他任务条线的疾控工作人员中抽调了24人参与密切接触者追踪工作。随着境外输入病例压力不断加大,“追踪办”人数不断扩增,目前已达40余人。他们分三组轮班,每班从早晨工作到后半夜,至今已持续战斗60多个日夜,许多工作人

员几乎一周都没迈出疾控中心半步。截至目前,“追踪办”已追踪确诊或疑似病例的密切接触者2.4万余人。

为进一步强化追踪办工作力量,缓解一线人员工作压力,市疾控中心发出招募志愿者邀请。市文明办、市志愿者协会第一时间响应,及时了解志愿者招募人数、服务时间、岗位要求等相关需求,定向与上海健康医学院联系沟通,积极组织招募有卫生专业背景的志愿者。

两天前,金菁所在的学院党员微信群里蹦出一条招募通知,短短几分钟,学生们踊跃报名。经过遴选,来自7个学院的44名学生成为市疾控中心流调追踪的第一批志愿者,平均年龄21岁,其中23名学生党员。这批志愿者的带队人是健康医学院退休教师傅向东,今年65岁的他已连续19年参与志愿服务。从发布通知,到45名志愿者集结上岗,只用了短短40个小时。

航班密接者流调须当天结束

“这种传播力比较强的传染病,怎样去追查?很多病例,我们并不知道他接触过哪些人,

需要通过现代化手段,跟公安、口岸、大数据中心等部门联动……”岗前培训,疾控中心的老师从当前疫情总体情况及防疫措施,讲到具体工作流程,学生志愿者们聚精会神。

市疾控中心合作交流培训处处长袁东说,志愿者上岗后,会与现有的流调追踪人员混编,每两名志愿者接受一名带教老师指导。他们将与工作人员共同电话核实传染源和易感人群信息,并将信息推送给现场工作组,再由社区工作人员上门进行相应的医学隔离观察。他们还要与其他省市的疾控中心进行信息交流,相互合作排摸密切接触者。每天要将各类信息汇总形成报表上报,为上级决策提供重要参考。“今日事今日毕,一个航班的密切接触者流调工作必须当天结束,因此加班到凌晨三四点也不少见。”

“不遗漏,搞清楚”,墙上几个红色大字格外醒目。一张张马克笔手写的表格布满墙壁与白板,当中记录着每一例确诊患者的姓名、来沪航班、密切接触者数量等信息。不大的办公室,十多位工作人员和志愿者围坐在长条桌旁,电脑、电话和一叠叠文件材料是每个人的

“朵云世纪书箱”赠1649位援鄂医疗队队员 返沪重逢日 满是书卷香

本报讯(记者 施晨露)昨天下午,包括上海首批医疗队、第二批护理队、第四批国家中医队、华山医院“国家队”、瑞金医院“国家队”、第九批医疗队以及疾控、社会办医等在内的700多位援鄂医疗队队员分乘三架东航包机陆续回沪。在上海市疾病预防控制中心,一场特殊的赠书仪式以书香致敬“抗疫天使”。上海世纪出版集团会同市卫健委选配总码洋130万元的精品好书,将给1649位上海援鄂医疗队队员每人一份“朵云世纪书箱”。

“朵云世纪书箱”首期书单包含第十五届精神文明建设“五个一工程”获奖图书《战上海》和《浦东史诗》等主题出版精品;《九首古诗里的中国》《儒学小史》等传统文化读物;《人类与大地母亲》《挪威的森林》《欧罗巴一千年》《T.S.艾略特传:不完美的一生》等文化艺术佳作;《大流感——最致命瘟疫的史诗》等科普作品和伴随一代又一代中国人成长的《三毛流浪记(珍藏版)》等经典图书。

市卫健委副书记郑锦说,援鄂医疗队成员大多非常年轻,听取医务人员建议选取的“世纪朵

云书箱”涵盖人文、历史、个人修养等方面,“归来的医疗队员们特别需要精神方面的梳理、成长。书香,正当其时。”

“荣幸、自豪,上海人一直有这样的情怀,上海是全国的上海,甚至是世界的上海。每当危难之际,上海的医护人员总是冲在一线。”华山东院工会常务副主席苏家春说,在这个特殊的日子以书会友,这份精神食粮会让医护人员更富人文精神。上海市医疗急救中心工会副主席褚建斌说:“一定会把大家的关怀、全体市民的关切,传递给一线医务人员。”

据悉,上海已推出各类防疫抗疫出版选题数十种,还有一批精心创作编辑的主题读物将于近期陆续出版,如中国作协副主席何建明创作的长篇报告文学《第一时间——写在春天的上海报告》,解放日报赴武汉抗疫一线记者拍摄记录的大型摄影画册《冬去春归——上海医疗队支援武汉影像纪实》,昨天回沪的上海第一批援鄂医疗队成员、仁济医院呼吸科主治医师查琼芳所写的《查医生援鄂日记》等。



还是熟悉的老街味道,烧卖店门口不知不觉中排起了队……日前,上海召稼楼古镇复市,吸引不少市民游客前往游览。据了解,去古镇游玩需要实名预约,可通

“标配”。“确诊患者的座位号是多少?”一则通话临近结束,电话那头抛来一个问题。刚上岗的金菁一时语塞——虽然面前材料中已有准备,却拿不准能否透露。“根据相关保密措施,我们不能提供确诊病例的具体座位号。”一旁的带教老师刘宽马上接话,为她打了圆场。万事开头难,有了第一次经验,金菁心中有了底:“虽然跟想像中有点不太一样,也会有很多意想不到的情况发生,但我有信心,一定能做好这份工作。”

“这些医学生志愿者的到来让我们备受鼓舞。他们有活力、思维敏捷、接受快,特别是具备很好的专业基础。相信他们能很好地融入我们的工作中。”袁东表示,非常欢迎志愿者充实“追踪办”力量,共同做好疫情防控工作。

截至3月30日12时,上海全市各级志愿服务组织在上海志愿者网发布9443个疫情防控志愿服务项目,招募上岗志愿者30.4万人,累计服务1820.3万小时,人均服务59.8小时。

过识别二维码,在微信平台或支付宝平台登录预约。目前,古镇每日计划接待人数上限为5000人次,瞬时游客量不超过2000人次。本报记者 孟雨涵 摄

疫情防控新阶段 科普18问

■王慧 邓晓蓓 本报记者 俞陶然

编者按 当前,国内新冠肺炎疫情防控取得阶段性重要成效,进入“外防输入、内防反弹”为重点的新阶段。围绕公众关注的热点,记者采访了上海交通大学医学院公共卫生学院王慧教授、邓晓蓓副教授。她们用通俗的语言回答了18个问题,希望为公众答疑解惑,普及科学知识。



境外人员入关时,一个不漏筛查诊断。



饮食注意营养均衡,有助于增强人体免疫力。



在封闭环境中建议戴口罩。

制图: 王美杰 黄海昕

1. 突发公共卫生事件的一级、二级、三级和四级响应有什么区别?

根据《国家突发公共卫生事件应急预案》,突发公共卫生事件划分为特别重大(I级)、重大(II级)、较大(III级)和一般(IV级)四级。I级响应是指发生特别重大突发公共卫生事件,省指挥部根据国务院的决策部署和统一指挥,组织协调本行政区域内应急处置工作;II级响应是指发生重大突发公共卫生事件,省指挥部立即组织指挥部成员和专家进行分析研判,由省人民政府决定启动应急响应,省指挥部立即派出工作组赶赴事发地开展应急处置工作,并将有关情况迅速报告国务院及其有关部门;III级响应是指发生较大突发公共卫生事件,地级以上市、省直管县(市、区)突发公共卫生事件应急指挥机构立即组织各单位成员和专家进行分析研判,由地级以上市人民政府决定启动应急响应;IV级响应是指发生一般突发公共卫生事件,县(市、区)突发公共卫生事件应急指挥机构立即组织各单位成员和专家进行分析研判,由县级人民政府决定启动应急响应。

今年1月底,随着新冠肺炎疫情发展,全国31个省份相继启动突发公共卫生事件一级响应。目前,各省份已分别下调疫情应急响应等级,表明疫情的危害程度、涉及范围已经减小。省级政府可对本行政区更多事项的决定权,推动当地逐步复工复产。

2. 如何看待此次疫情从“流行”发展成“大流行”?

世界卫生组织宣布此次疫情为大流行的主要依据,是新型冠状病毒已经在世卫组织划分的另一个全球区域内至少一个国家造成持续的社区级疫情暴发。被评估为全球大流行,表明此次疫情的扩散广度、暴发强度都达到极高水平,需要举全球之力才能进行高效防治。

3. 境外输入对国内防控局面有何影响?

现阶段联防联控的重点是境外输入者。境外输入人员入关时,对其积极筛查诊断;人员入境后,在固定的医院、宾馆等场所进行14天隔离;感染者出现症状后,积极就诊。这些防线应该能有效防范输入病例,避免再次流行。

4. 哪些场合可以摘下口罩,而不会有感染风险?

公众在居家、户外,无人员聚集、通风良好的情况下,可以不戴口罩;在医疗机构、人员密集场所和室内密闭空间中,建议戴口罩。

新冠肺炎的传染性,在症状前期“潜伏期末”和“临床症状前期”最高,健康人在封闭环境中,如家里、电梯和公交工具里,如果接触到未就诊的无症状感染者或新冠肺炎病人,容易被感染,因此建议在封闭环境中戴口罩。

5. 吃什么能增强人体免疫力?

人体免疫系统要正常发挥作用,需摄入足量且比例恰当的营养素。提高免疫力并不需要昂贵的食材,可以从以下四点出发:食物多样,谷类为主;多吃蔬果、奶类、大豆;适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;少盐、少油、控糖,保证饮水充足。

6. 回顾历史,人类如何才能战胜传染病?

传染病是由病原体引起的能在人与人之间、人与动物、人与动物之间相互传播的一类疾病。回顾世界上发生的重大传染病事件,从鼠疫、霍乱到“非典”(SARS)、埃博拉病毒,再到新冠肺炎,可以看出,人类历史包含着二部曲:一部是人与传染病斗争史。人类战胜传染病的方式有两种,一是彻底消灭病毒,二是通过疫苗或药物长期控制它。到目前为止,唯一被消灭的只有天花病毒。

7. 传染病的防控措施主要有哪些?

传染病的流行必须具备传染源、传播途径、易感人群三个要素,所以传染病的防控措施主要是控制传染源、切断传播途径、保护易感人群。只要限制了其中一个要素,传染病就能得到有效控制。对确诊病例、疑似病例、无症状感染者,是控制传染源、防止疫情扩散的重要措施。

8. 有外国专家提出群体免疫策略,是什么意思?

群体免疫是指人群或动物群体因接种疫苗或者普遍感染病毒后痊愈获得免疫力,那些在个体之间传播的传染病的感染链就会中断,

使其他没有免疫力的个体不会被传染。由于疫苗研发所需时间较长,此次疫情还不能通过疫苗来实现群体免疫。

如果采用自然感染方式,那么当60%—70%的人具有新冠病毒特异性免疫力后,才能用群体免疫来控制它的流行。这种群体免疫策略不仅是科学问题,还可能涉及人性和伦理问题,存在巨大隐患。

9. 核酸检测结果为何会出现反复?

核酸检测结果的不稳定有多种原因,如试剂盒的稳定性、采样部位以及咽拭子、保存试管、保存液等采样工具的质量问题。采完运送,需要将其保存在零下20摄氏度环境中,这是影响检测结果的一个因素。实验室操作的质控问题,也会影响到核酸检测结果。

10. 病毒入侵人体后,免疫系统会有哪些反应?

人体免疫系统中,黏膜系统是第一道防线。如果病毒进入鼻腔,免疫细胞就会通过识别病毒发出警报,释放免疫因子,从而刺激黏膜的神经末梢,引起打喷嚏,将入侵病毒排出。未被排出的病毒将挑战第二道屏障,即人的先天免疫系统。大量吞噬细胞入侵病毒,并把病毒的一些特异性信息传递给第三道屏障,即人的获得性免疫系统。获得性免疫好比一支精准部队,由B细胞和T细胞组成。B细胞能产生大量特异性抗体,包裹并清除病毒;T细胞则清除感染受损的细胞。

11. 新冠病毒为什么会快速传播?

如果把人体细胞比作一间房屋,把新冠病毒比作强盗,那么人体细胞表面的血管紧张素转化酶2(ACE2)蛋白受体就是这间房屋的门把手。新冠病毒表面的S蛋白与ACE2结合,就能打开门,闯入人体细胞,进行大量扩增,造

成器官和机体损伤。有研究表明,新冠病毒S蛋白与ACE2的亲合力是SARS病毒的10—20倍,所以传染能力很强。统计分析发现,平均1个新冠病毒感染者可传染3.77个人。这个数值高于SARS和普通的季节性流感。

12. 新冠病毒除了攻击肺组织,还攻击人体哪些组织?

新冠病毒通过ACE2进入细胞,因此高表达ACE2又容易进入的肺组织成为这种病毒的主要入侵对象。除了肺部,ACE2还在血管内皮细胞、心脏、肾脏、肝脏、消化道等器官高表达,这些器官都可能是新冠病毒与免疫细胞的战场。病毒如攻击消化道,就会出现恶心、腹泻症状。鼻腔、口腔、眼睛黏膜也有ACE2表达,所以戴口罩、勤洗手、不用手揉眼睛是非常重要的个人防护方法。

13. 什么是新冠肺炎的“炎症风暴”?

“炎症风暴”即全身炎症反应综合征,也叫“细胞因子风暴”,是由感染、药物或某些疾病引起的免疫系统过度激活,可以导致各个器官功能衰竭,最终威胁生命。

新冠病毒进入人体后,随着病情进展,机体免疫细胞可能过度活化,产生大量炎症因子,通过正反馈调控机制形成“炎症风暴”。这是一把双刃剑,过度免疫反应在清除病毒的同时,也损害正常细胞。它可能会严重损伤肺的换气功能,导致急性呼吸窘迫综合征,也会诱发急性心肌梗死、心率失常、急性肾损伤等并发症,进而促进循环休克、血管渗漏、弥漫性血管内凝血和多器官衰竭,可导致死亡。可见免疫治疗是对抗病毒的关键,抗炎和抗病毒同样重要。

14. 新冠病毒活性与气温有什么关系?

天气炎热后,新冠病毒在外界存活的时间会降低。然而温度升高并不是影响疫情发展的最主要因素。今年,很多热带国家出现了新冠肺

炎疫情,说明炎热的天气并不能让疫情自发消失。

15. 开发抗病毒药物的科学原理是什么?

病毒是一种个体微小、结构简单、只含一种核酸(DNA或RNA),必须在活细胞内寄生并以复制方式增殖的非细胞型微生物。简而言之,病毒的生命历程分为进入宿主细胞、自我复制、离开宿主细胞等三个步骤。如能阻止其中任何一个步骤发生,就会干扰病毒的疯狂繁殖和传播。

根据这一思路,人类已开发出几十种抗病毒药物。如艾滋病药物恩韦韦地,能够阻止艾滋病病毒进入人体细胞。又如流感药物奥司他韦,能影响流感病毒离开细胞。有些药物只能用于某种病毒,有些则具备一定程度的广谱性。

16. 开发新冠肺炎疫苗的科学原理是什么?

疫苗是特殊处理过的病毒,保留了病原的抗原特性,可以刺激机体发生免疫反应,产生保护性抗体。正在研发的新冠肺炎疫苗有5种:灭活疫苗、减毒疫苗、核酸疫苗、载体疫苗和重组蛋白疫苗。中国科学家研发的重组新冠病毒以腺病毒为载体,把新冠病毒S蛋白基因转到腺病毒里,做出重组疫苗。美国科学家研发的“mRNA-1273”是一种核酸疫苗,通过新冠病毒基因诱导人体内的蛋白质产生保护性抗体。

疫苗研发是一项耗时长、风险高、投入高的工作,需经历候选疫苗设计、样品制备、动物免疫反应测试和动物保护性测试、生产工艺和质量标准建立、毒理研究等临床前研究步骤;再进行临床申报,开展三期临床试验,完成后才有望获准上市。根据不同的病毒种类和技术路径,时间耗费数年甚至更长。紧急情况下,可以按照有关法律进行应急审批,但所需步骤并不能减少。乐观估计,新冠病毒疫苗有望在12至18个月内问世。

17. 在患者康复方面,中医药能发挥什么作用?

康复期治疗是中医一大特色。经过前段时间救治工作,7万多名新冠肺炎患者已进入康复期。许多康复期患者还有一些症状,如乏力、纳差、厌食、心慌、气短、失眠、抑郁,可以通过中医辨证论治、中药治疗和中医特色技术进行干预。

18. 疫情期间学到了很多知识,“抗疫科普”对全民健康有什么意义?

进行全民健康教育是疾病预防与控制的首要措施。公共卫生与预防医学作为全面健康和疾病防控的重要学科,追求的终极目标也是全民健康。可见,进行全民健康教育与公共卫生学科建设相辅相成,事关国计民生和社会发展。希望每位公民从我做起,通过各种渠道获取科学知识,把健康意识教育贯穿于生命全周期,积极践行健康生活方式。