



缅怀逝者 勇毅前行

人民日报评论员

清明时节，追思悠悠。2020年4月4日，中华人民共和国举行全国性哀悼活动，全国各族人民对抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞致以深切哀悼，全国和驻外使领馆下半旗志哀，全国停止公共娱乐活动。

这是对逝者的深切缅怀。在这场抗击疫情斗争中，我们失去了众多骨肉同胞。他们当中，有与病魔较量、不幸被病毒感染以至献出生命的医务人员，有夜以继日工作、突发疾病不幸殉职的公安干警，有冲锋在前无私奉献、不幸倒在最前线的党员干部，有与病毒顽强抗争、不幸病亡的普通群众……他们都是与我们血脉相连的骨肉、生死相依的亲人。手足之情、同胞

之谊，是每个中国人心中最深沉的情感。让我们低首，默诉心中那份不舍的亲情感；让我们追思，愿他们带着亲人的爱与思念安息长眠。

这是对生命价值的崇尚。“国之兴也，视民如伤”。面对这场来势凶猛的疫情，习近平总书记一开始就明确要求把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，党中央采取的所有防控措施都首先考虑尽最大努力防止更多群众被感染，尽最大可能挽救更多患者生命，彰显的是以人民为中心的执政理念。从强调“生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任”，到举全国之力支援湖北和武汉疫情防控，再到为抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞举行全国性哀悼活动，人

民至上、生命至上的价值理念贯穿始终。上下同心者胜，众志成城者赢。让我们在哀悼中感受生命的宝贵、崇尚生命的价值，更鼓起不断前行的信心与勇气。

经过全国上下和广大人民群众艰苦努力，疫情防控取得阶段性重要成效，经济社会秩序加快恢复，彰显了中国共产党的领导和中国特色社会主义制度的显著优势。这场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，展现了敢于斗争、敢于胜利的英雄本色，展现了同舟共济、守望相助的家国情怀，展现了勇于担当、甘于奉献的崇高品格，展现了把握规律、崇尚科学的求实态度，展现了开放合作、命运与共的宽广胸怀，将成为推动新时代中国发展进步的重要精神力量。中

华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。一个善于从灾难中总结经验教训、汲取智慧和力量的民族，必将变得更加坚强、更加不可战胜；她在灾难中失去的，必将在自己的进步中获得补偿。

风雨过后，生活还将继续；逝者安息，生者自当坚强。发扬伟大民族精神，战胜一切困难挑战，从胜利走向新的胜利，既是对逝者的最好告慰，也是生者义不容辞的使命。让我们化悲痛为力量，继续攻坚克难，更加勇毅前行！

（载今日《人民日报》新华社北京4月4日电）

在中华民族发展的长河里，总有一些人，在历史重大节点，影响一个国家，甚至几代人，他们用自己的生命为代价守护他人。对于英雄们最大的告慰，不仅是悼念、追思，更要传承、笃行。唯有如此，英雄们的精神才能永垂不朽

■新华社记者

4月4日，庚子年清明节。中国，以国家的名义、最高的规格深切悼念新冠肺炎疫情牺牲烈士和逝世同胞。

习近平等党和国家领导人在首都北京参加悼念活动，再一次以行动宣示人民至上、生命至上。

大江南北，长城内外，亿万人民同悲、同祭、同心。上午10时，防空警报鸣响，汽车、火车、舰船鸣笛，举国默哀3分钟。

北京天安门广场上，万里长空，国旗半垂，人民英雄纪念碑巍峨屹立。广场附近各路口，停驶的机动车鸣笛致哀。正阳门东侧，一个背书包的姑娘停下电动车，在车旁，双手放在身前，低头默哀。

在湖北武汉，江水缓缓流淌，长江大桥上车水马龙，树木葱郁，牺牲烈士和逝世同胞家属、医护人员、社区工作者、志愿者等社会各界500人胸前佩戴白花，参加悼念活动，所有人共同肃立、默哀。

在兰州，黄河岸边的甘肃国际会展中心广场上，各界代表近300人参加集体悼念活动。黄河上三艘船只，与停在滨河路边的汽车一起鸣笛。

在南京，雨花台烈士纪念馆广场上，人们身着黑衣，手持黄色菊花，向疫情中牺牲烈士和逝世同胞表达哀思。在通往纪念馆的台阶上，黄色和紫色的花朵拼出“缅怀”二字。

“我不知道你是谁，我却知道你为了谁。”在抗击疫情严峻斗争中，一批医务人员、干部职工、社区工作者因公殉职，把自己留在冬天，给人们带来了春天。逆行英雄们用生命守护和拯救了更多同胞，他们的名字写在国家历史中，写在百姓心里。

在沈阳的辽宁大厦，100余名对口支援湖北襄阳的辽宁医疗队员4日解除医学观察。10时，他们暂停搬运回家的行李，在宾馆广场列队，向疫情中牺牲烈士和逝世同胞默哀。

1995年出生的护士王语嫣在襄阳奋战了近40天。她说：“每一个生命都是可贵的。长者带着我们勇敢驰援，就是为了抢救生命。今天举国哀悼逝世的烈士和同胞，我们要共同寄托心中的哀思。”

4日清晨，约800位市民来到北京天安门广场。市民徐先生带着上小学的儿子前来参加仪式。“历史的长河中总会涌现出不顾个人安危、为国家命运而献身的英雄，所以我们的民族才能延续到今天。”他认真地对孩子说：“多少年来，先烈们的精神生生不息，红色基因一直在我们的血脉中流淌。”南京雨花台烈士陵园管理局党委书记赵永艳说，我们要饮水思源，不忘来路，继承先烈遗志，把悲痛化为力量，为未来共同奋斗。

在中华民族发展的长河里，总有一些人，在历史重大节点，影响一个国家，甚至几代人，他们用自己的生命为代价守护他人。对于英雄们最大的告慰，不仅是悼念、追思，更要传承、笃行。唯有如此，英雄们的精神才能永垂不朽。

春色无空地，江流合海天。逝去的每一个生命，都是14亿人共同的损失。在清明这个中华民族传统中慎终追远的日子，举国同祭，向疫情中每一个远行的生命庄重行礼。在汉口江滩一元广场的悼念活动中，36岁的武汉市三阳社区主任邓凌翼与医护人员、社区工作者、志愿者等共同缅怀烈士和逝世同胞。他说，今天以参与抗击疫情的一线工作者身份来参加哀悼活动，心中很感慨，希望逝者安息，生者坚强。

武汉的市花是梅花。在中国文化中，梅花有着傲霜雪的品格。在抗击疫情阻击战中，人们见证了这座英雄的城市、勇敢而善良的中国人民，见证了生命的顽强与不屈，见证了每一个普通人的抗争。他们爱过，生活过，为生命而坚强拼搏过。他们的品格与勇气，在未来的每一个春夏秋冬，将被家与国永念。

四川省人民医院的辜晓惠等参加悼念活动的人们说，国家以最高的祭奠向英雄哀悼，人民以最深的怀念为英雄送行，举国哀悼是对逝者的尊重与缅怀，也是对生命的关爱与珍视。中国人民历来在艰难困苦中不低头，但我们向牺牲烈士和逝世同胞低头默哀，致以内心最深刻的敬意和缅怀。

4日凌晨起，中央和地方媒体纷纷将网站、客户端、微博页面调至黑白色调，随后陆续发布悼念海报。这一天，全国停止了公共娱乐活动。网友们在手机页面上“点燃”蜡烛，留言寄托哀思：
——带着对逝者的思念，迎接生命的生生不息；
——吾辈自强，勿忘战时；
——为所有付出，为所有爱和希望；
——逝者安息，英雄走好，因为有你，祖国才强；
——好好生活，努力工作，这是对亲人最好的缅怀，也是对烈士最深的告慰；
——记住善良与勇敢，14亿人，同根同心；
……

未来的日子，坚强勇敢，充实而有意地活着，这是对逝者最深沉的缅怀；青年和前辈共同撑起民族的脊梁，以愈挫愈勇的斗志和生生不息的希望，推动国家进步，这是对烈士们最真挚的告慰。
人民至上！生命至上！为了这个目标，我们同心同德，凝聚力量，不懈奋斗，永远前进。

人民至上！生命至上！中国以国家的名义最高的规格深切悼念牺牲烈士和逝世同胞 大江南北长城内外，亿万人民同悲同祭同心，向疫情中每一个远行的生命庄重行礼 为所有付出，每个春夏秋冬家国情永念

生者奋发，是对逝者最好的告慰

（上接第1版）中国劳动组合书记部旧址陈列馆、刘长胜故居等纪念馆工作人员暂停手中工作，肃然起立，默哀哀悼。

这一刻，龙华烈士陵园，整齐的礼兵列队手举五星红旗，穿过庄严肃穆的香樟林甬道，引领行进至纪念碑广场，举行升国旗、下半旗仪式，向纪念碑敬献花篮。20位志愿者在无名烈士墓前，向英烈敬献鲜花。遍地鲜花摆成花环，悼念逝世同胞。

这一刻，浦东国际机场，警报声响彻了整个航站楼的登机、候机和出站大厅。时间仿佛凝固，海关、边检等防疫工作人员，携带行李包裹的旅客都驻足默哀。今年刚走上工作岗位的闵行公安分局民警孙扬，已经在机场值守多日。“我在想，自己的辛苦跟在一线救治病人的医护人员比根本算不了什么。我们每一个人都是祖国的中坚力量。”

这一刻，轨交1号线人民广场站，轨交11号线嘉定北站，列车停靠站台3分钟并鸣笛，乘客们接连站起，脱帽默哀。“早上我一直在看抗疫相关的视频，身在一线的员工真的不容易。”乘客王女士没说几句就已哽咽，“我们能做的，就是保护好自己，让如今还在岗位上奋战的英雄少一些压力。”

这一刻，在东海之滨的洋山深水港，11艘远洋航行集装箱轮汽笛长鸣，巨大的吊机整齐列阵，集卡列队鸣笛，正在码头巡查的边检警车警笛骤响，边检民警下车原地立定，向疫战中逝去的同胞默哀致敬。

是缅怀，更是感悟生命

“10时停止讨论，10时15分之后再恢复上课。”一早课前，复旦大学公共管理专业教师陈周旺在“政治学”课程群聊内发言道。“鸣笛了。”学生命舜尧按下视频课程的暂停键，起身离开书桌，走向窗边低头默哀。“愿逝者安息，山河无恙！愿生者奋发，祖国昌盛！”我们从未停止想念，我们从不忘却英雄。”

点亮一支蜡烛，献上一朵菊花……沪上大中小学学生纷纷在网上祭扫英烈。“你们永远活在我们的心中，是我们永远的榜样。”松江泗泾小学五年级学生赵依凡在线上向英烈献花，默默哀思。华东理工大学中德工学院学生严天伟此刻身在德国，在线参加了悼念活动。“与子偕行，共抗疫情，希望在人类共同努力下全世界早日战胜病毒！”身在武汉的上海外国语大学西方语系学生张翹楚也参加了在线悼念活动：“武汉能挺过来，离不开每一个人。我为仍然奋战在一线的医护人员和社区工作者祈祷祝福，如果有任何用得上我的地方，我都愿意顶上。”

在“人人屋”杨浦滨江党群服务站前，一位父亲正牵着女儿的手低头默哀。“‘人人屋’的名字，本来就是人人都在一起的意思。今天我们都在一起，大家心静一体，为逝去的同胞祈祷。”值班人员李静说。杨浦滨江现场管理人员周莉也和大家站在一起，静静度过了这3分钟。“在生死关头，那么多医护人员冲在一线对抗疫情，身在后方的我们更应



昨天，上海外滩52栋建筑下半旗志哀，以表达对牺牲烈士和逝世同胞的深切哀悼。本报记者 蒋迪雯 摄

该守好自己平凡的岗位，更应该好好珍惜生命里的每一天。”

疫情总会散去，万物终会复苏，人们深切缅怀，感悟着生命的可贵。荆州路的国歌纪念馆广场上，五星红旗低垂。市东实验学校学生刘嘉佳和两位小伙伴，手持白色菊花来到这里；“电视里看到叔叔阿姨的许多故事，我们想来这里感谢他们。”“这里是《义勇军进行曲》的诞生地，80多年来激励中华儿女不畏艰险、为国奉献。今天，相信在国歌精神感召与鼓舞下，我们一定能战胜疫情，国泰民安。”国歌展示馆馆长杨春霞说。

普陀区甘泉路街道社区工作者董慧玲，通过电脑和远在武汉的父母进行了视频连线。10时一到，沪鄂两地的防空警报同时拉响，她和家人一起起立，垂手低头，进行了跨越800公里的3分钟默哀。“希望大家不要忘记我们的战疫成果是多么来之不易，敬畏生命，热爱生活，带着逝者的遗志，继续投身防疫工作，这才是对逝者最好的告慰。”董慧玲说。

“哪怕单字再多、再急，这3分钟也要停下来。”正骑着电瓶车在长寿路穿梭的外卖小哥程守丰刹车后将车停在路边，加入了低头致哀的市民行列中。“希望逝者安息，感谢那些奋不顾身的烈士。没有他们奉献，就没有大家现在的平安，没有家家户户的幸福生活……”来不及多谈，程守丰匆匆离去，将热腾腾的饭菜送往下一户人家。

在徐家汇公园，出游的市民们共同驻足默哀，老人颤巍巍从长椅上站起，低头致哀，家长牵起孩子的手，共同停下脚步。春光融融的公园里，此刻多了一份哀伤和肃穆。75岁的陆老伯说：“现在大家可以在公园散步、晒太阳，这平静的生活来之不易啊！要珍惜当下，更不能放松警惕，这也是对牺牲烈士的缅怀和告慰。”

嘉定区外冈养老院，院内的7名退伍老兵重新穿上军装，戴上军帽，一字排开，神情凝重，敬上一个标准的军礼。“疫情能在如此

短的时间内得到控制，离不开祖国作为坚强后盾，更是新时代的烈士们用生命换来的。唯有一个深深的敬礼，才能表达对英烈们的敬意！”老兵钱进元说。在天宝养老院，89岁的朱德明老人在房间里低头沉默不语。他的侄子是援鄂医疗队员，疫情期间，老人为抗疫一线的医务人员创作的一幅幅插画就摆在身边。养老院活动室内，老人们注视着电视，垂手而立，共同向英雄致敬。

参加集体默哀后，周浦监狱民警小唐说：“感谢英勇无畏的烈士们，没有你们的果断付出，就没有社会和谐安宁。深深地为你们哀悼，向你们致敬。”

“没有一个冬天是不可逾越的，没有一个春天不会到来。”青浦区重固镇城市网格化综合管理中心主任夏伟带着队员们列队、脱帽，默哀，所有执法车辆都鸣笛3分钟。

是祭奠，更是汲取力量

在复旦大学上海医学院16位先贤塑像前，华山医院第一批返沪医疗队队长陈进宏带领30名医学生重温医学生誓词。“悼念牺牲的烈士和逝去的同胞，是要传承他们不畏艰险、勇于牺牲的优秀品格，同时也是对医务人员的鞭策，今后要更好立足本职工作，无愧于祖国重托。”

上海交大医学院附属瑞金医院大草坪上，一场庄严肃穆的祭扫仪式正在举行。普外科主任郑民华说：“把缅怀化为传承，是对先辈最好的怀念，也是给予医学后辈最好的礼物。”

在返沪医疗队的集中隔离点，医护人员在各自阳台上默哀。在隔离中的虹口区江湾医院心血管内分泌科护士尹瑛说：“我们会永远铭记他们的牺牲和奉献，将他们的精神传承和发扬下去。等解除隔离后，我将尽快回到工作岗位上去，为防疫再作贡献。”瑞金医院功能神经外科护士孟瑾也在集中隔离点参加了默哀仪式：“这次援鄂经历将铭记一生，幸不辜负使命，此生不悔入华夏！”

是为国拼命的英雄，还是默默无闻的同胞，无论他们的名字是否被我们广泛地知晓。

再普通的生命，都不是一个冰冷的数字，更不是一个无足轻重的符号。每一条生命都是一个国家、一个民族的具象构成，都值得最大程度地呵护与珍视。而一个富有大爱与关怀的民族，会记住所有的牺牲与付出，不让它们被遗忘、被漠视、被辜负。

“无穷的远方，无数的人们，都与我有关”——灾难和困境，总会给人以这样的体悟。疫情也是如此。某种程度上，战疫这场“大战”和“大考”，也是一堂生命教育的“大课”。它在各个层面启示着人们，要思考生死的分量，思考生命的价值，进而思考“人民至上、生命至上”的深意。
3分钟的凝滞，承载着对英烈的感激，对

3分钟凝滞后，让我们更懂得“记忆”

本报首席评论员 朱珉珺

解放论坛·中国新闻名专栏

举国凝滞3分钟。庚子清明，国旗为凡人降下，汽笛为生命悲鸣。

4月4日，为表达全国各族人民对抗击新冠肺炎疫情斗争牺牲烈士和逝世同胞的深切哀悼，举行全国性哀悼活动。在此期间，全国和驻外使领馆下半旗志哀，全国停止公共娱乐活动。10时起，全国人民默哀3分钟，汽车、火车、舰船鸣笛，防空警报鸣响。从南海到黄浦江，从大江南北到长城内外，14亿人用朴素而庄重的形式，向逝去的生命献上哀思与追念。

“国之大事，在祀与戎”。3分钟的凝滞，让很多人想起汶川、玉树、舟曲。这个民族最近的历史记忆里，这不是第一次以国家的名义祭奠同胞。我们肃立、默哀、鸣笛、垂泪，为了牺牲在抗疫战场上的英雄，也为了病毒肆虐中倒下的凡人。
3分钟的凝滞，也让人联想起此前更长

时间的停摆。两个多月前，新冠肺炎疫情暴发，给这个国家带来空前的考验。无数人同时间赛跑，无数人同命殊死一搏，也有无数人忍受着静止和寂寞。我们倾了举国之力，经历了一场又一场苦战，才走过了最艰难的时刻，取得今天弥足珍贵的阶段性成效。

近来常有人说，“冬去春来，山河无恙”。老实说，这话并不准确。来之不易的成效背后，是无数人的拼搏、付出甚至牺牲。很多人跑赢了时间，很多人重新开始奔跑，也有很多人的生命永远定格。数千生命的消逝面前，我们无法轻言“无恙”。倒是应当记住，有的人永远留在寒冬，是为让更多人能够迎来春天。
所以，在这个春日，我们需要这样一场祭奠，需要祭奠所有逝去的生命，无论他们

同胞的关切，也承载着一种特殊的记忆——以国之名，举国哀悼。本身就是将对个体的追思上升为国家的记忆。这意味着，一切个体的付出和牺牲，都应当得到庄重对待，使之成为后来者砥砺前行、继往开来的力量之源。

疫情夺取了很多人的生命，也给山河带来了创伤。但伟大的民族不会被创痛击垮。眼下，疫情防控这场阻击战仍在持续，形势不断向好，却容不得半点懈怠；受到冲击的经济社会的发展，则亟待加快复苏。人们正在期待一场全方位的“冬去春来”，这需要每一个人的努力付出，也需要确保每一个人的努力付出都得到尊重和珍视。

逝者已矣，生者正待重整山河。我们对牺牲英烈和逝世同胞的最好告慰，就是真正记住他们，并经由他们而更加懂得铭记历史、尊重生命、敬畏人民。懂得了这些，这凝滞的3分钟，就是又一个前行的起点。

（据新华社北京4月4日电）