



戴口罩能有效预防上呼吸道感染
专家支招

■本报记者 顾泳 黄杨子

上海才刚刚经历长达42天的梅雨天,昨天就遇大暑节气,气温飙升。记者从沪上多家医疗机构获悉,三级医院急诊人数已呈现小幅增高。复旦大学附属中山医院急诊日均升至800人次以上,复旦大学附属儿科医院自“出梅”后日均门诊量达5000人次,最高峰较去年同比增长20%,但比前一阶段人数略微上升。医学专家提醒,大暑后上海气温将不断攀升,市民应及时防暑降温,安然度夏。

上呼吸道感染较往年下降

中山医院急诊数据显示,近日以肺部感染、心脏病为主,年轻人则以日常感冒腹泻为主。急诊总值班医生告诉记者,相比往年同期,今年大暑急诊量有所下降。这可能与人群习惯戴口罩有关。从疫情至今的门诊量可以看出,戴口罩明显减少了呼吸道感染的可能与风险,这样的好习惯应坚持。面对许多市民“夏天戴口罩会影响肺功能”的说法,医生明确:只要不是戴着口罩做剧烈运动,对呼吸功能没有任何影响;无论天冷天热,戴口罩仍是预防上呼吸道感染最有效的方法。

在上海交通大学医学院附属瑞金医院北院,记者了解到,近日来,急诊的腹泻患者较多,胸闷症状患者也较多。由于梅雨季超长,出现腹痛不适等状况的患者有所增加,皮肤科因蚊虫叮咬前来就诊者不少。

非急症大多选择暑期就诊

申城儿童就诊中,各类专科就诊量明显增加。在上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心,专科就诊量上升,原本“可看可不看”的非急症患儿,大多选择暑期就诊。

门诊办公室主任胡肖伟说,“就诊主要集中在心内科、骨科、内分泌科、普外科等,但因疫情影响,今年暑期就诊较去年同期下降,环比六月上升约20%,目前日均门诊量约4000人次至5000人次。”为减少疫情常态化下院感风险,改善就诊体验,儿中心目前在内科2诊区开放“诊前检查”,如心脏术后患儿的复诊需超声检查,到院后可直接找诊前检查护士开具检查单,检查后再看医生,减少环节,提升效率。

疫情至今,复旦大学附属儿科医院内科就诊人数每天200至300人次,中医科一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

出汗后不能立刻洗冷水澡

夏日心脑血管疾病患者该如何防护?瑞金医院北院心内科医生朱西琦说,夏季闷热潮湿,市民活动量不大,如多吃火锅、烤肉等,摄入过多热量可能导致动脉硬化等。“三高”人群更应适量摄入高蛋白食物,以防出现急性心梗。专家还强调,夏天喝水不能一次摄入过多,要少量多次,每次喝50毫升至100毫升,以白开水为主,出汗多时适量补充电解质,睡觉前和起床后应喝一杯水,以降低血液黏稠度,预防血栓形成,减少心脑血管疾病的突发可能。

专家强调,出梅后高温天多,人体温度高,出汗多,工作或户外活动后用凉水洗脸、冲澡的习惯十分危险,“突然冷刺激,会造成外周血管收缩,血压升高,而长时间待在密闭缺氧环境中,可让大脑和心脏处于缺血状态,有时甚至会导致冠状动脉严重痉挛、斑块破裂、形成血栓,造成急性心肌梗死。”朱西琦建议,酷暑天回家后,应先擦身上的汗,休息10至15分钟,再用温水洗澡,洗澡时间控制在20分钟内,饥饿和饱餐状态下不能洗澡。

罕见!早银桂夏日飘秋香
温度湿度提前两个月开启“桂花蒸”

本报讯(记者 陈玺撼)上海出梅第二天,原本应该在秋季盛放的桂花居然开了!记者昨天从上海植物园获悉,该园多株早银桂已挂上嫩黄的花芽,透出淡淡香气。相比往年正常初花时间,足足提前两个月,打破了该园桂花初花时间纪录。

对于如此反常的初花时间,上海植物园高级工程师王勤坦言:“罕见!”尽管原因尚不清楚,但推测可能和今年的气候有关。上海刚度过本世纪以来最长的梅雨季,一出梅,气温升高,空气湿度还较大,十分闷热,加之前段时间晴时雨,降低的气温和增加的空气湿度提前开启“桂花蒸”,让桂花以为秋天到了。

高考今天18时发榜,招生录取同时展开。考生志愿怎么填——

专家八问八答为家长学生答疑解惑

■本报记者 彭德倩 徐瑞哲

今天18时,上海高考发榜,高校招生录取工作同时展开。志愿怎么填?本报请来市教育考试院专家、多所沪上高校招生办和教务处负责人,以及重点院校填报志愿的教授等几位专家,为你答疑解惑。

1 志愿填报有哪些“工具”可参考?

市教育考试院专家:为便于考生填报志愿,院方将公布2020年考生高考成绩分布表、2020年综合评价批次线上入围考生成绩分布表和各综合评价批次招生院校线上入围考生高考成绩分布表等供参考。考生在填报志愿时,要根据本人实际情况,结合学科特长、兴趣爱好、科学参考各项数据,合理选择各批次具备填报资格的志愿;填报前要特别关注相关院校的《招生章程》,注意学校办学性质、办学地点和招生专业对单科成绩、外语语种、身体条件和学费等方面的要求。

2 多所高校实施大类招生,志愿填报有何技巧?

同济大学电子与信息工程学院副院长尹学烽:在填报高招志愿时,别忘了仔细研究各校大二分流方案。有的高校分流选择专业的排序依据高考成绩、大一成绩、综合评价等三方面得出一个分数,这对高考成绩不错的学生来说有优势。有的高校分流选择专业的排序依据大一上学期绩点、专项评测,以及德智体美劳综合评价相结合的一个分数,这对高考成绩一般的学生来说比较好。

3 今年是特殊“抗疫年”,医学类专业有何新趋向?

上海中医药大学教务处副处长沈宇弘:新增的医学相关专业今年备受瞩目。比如,复旦大学今年新增口腔医学专业;华东理工大学新增听力与言语康复学专业;华东理工大学开设“生物医学”工科试验班;上海中医药大学新增智能医学工程专业,对接国家健康中国战略,储备医学人才。其中,智能医学工程是一门将人工智能、大数据处理分析和互联网等技术应用于医疗和健康等领域的新兴交叉学科,学校希望充分发挥现有的中医学、中药学学科综合优势,将智能技术和现有学科进行深度融合。

4 长学制临床医学专业学制几年?

上海交大医学院教务处处长邵莉:2020年,教育部临床医学专业认证工作委员会以“无条件通过”成绩正式获得世界医学教育联合会(WFME)医学教育认证机构认定,标志着我国医学教育标准和认证体系实现国际实质等效,医学教育认证质量得到国际认可。上海交通大学医学院作为代表中国大陆的唯一医学院,接受WFME高级顾问全过程观察。根据教育部学位与研究生教育发展中心最近一轮学科评估公布结果,上海交大医学院临床医学全国排名A+。其中,临床医学专业八年制(本博连读)属于教育部卓越医生教育培养计划,学校对学生实行八年一贯制的连续培养,合格的临床医学八年制毕业生授予医学博士(M.D.)专业学位。

5 人工智能属人气专业,填报该注意什么?

同济大学电子与信息工程学院副院长尹学烽:首先不要盲目,看到“人工智能”四个字就往上填。各高校人工智能发展方向有很大差异,如同济侧重交叉学科,后期向智能制造、智能建筑领域延伸;复旦可能更专注脑科学等领域;还有的高校与数学紧密结合……各校“人工智能”优势不同,学生选择时应与特点兴趣相结合,判断自己适合基础理论研究、应用科学探索,还是交叉研究前沿等。如果是在两个学校的人工智能专业之间难以抉择,可以去相关官网查阅培养方案,将课程设置等一一细致对比,做出最佳选择。

6 毕业时如何拿到双学士学位证书?

上海交大招办主任王琳媛:2019年,国务院学位委员会颁布《学士学位授权与授予管理办法》,明确指出高校应“高起点、高标准、高质量开设双学士学位项目,达到要求的本科生,可以在一本学位证书上,写明所授两个学位”。经多方研究论证,上海交大今年拟推出7个双学士学位试点项目。这些项目都是以国家重大发展战略为导向,涉及的专业都是学校最强或最具特色的专业。不是单纯的两个强势学科叠加,所有项目设计均根据学科发展进行顶层设计,充分考虑学生未来发展的核心需求,有极强的专业交叉互补性。项目包含:船舶与海洋工程+数学与应用数学双学士学位,机械类国际化人才培养试点班+数学与应用数学双学士学位,电子信息类(IEEE 试点班)+数学与应用数学双学士学位等。修读双学士学位试点项目,在本科毕业时将拿到双学士学位证书。

双学士学位项目是否还有更多“交叉”类型?

7 双学士学位项目是否还有更多“交叉”类型?

华东政法大学招生办公室副主任谷向荣:首批上海市普通高等学校双学士学位复合型人才培养项目陆续招生。以华东政法大学公共管理类(法学复合双学位项目)为例,依托学校公共管理和法学两大优势学科,为学有余力、综合素质优秀的学生提供多样化成长空间。法学复合双学位项目班的学生将在大一进行通识培养,一年后分流到行政管理加法学,或劳动与社会保障加法学。在规定的教学学时和年限内完成学业,可拿到两个学士学位。今年,华政公共管理类(法学复合双学位项目)单独设组,在志愿填报时有更大选择余地。

8 报读什么高校不需要入学考试?

上海开放大学招办主任尚明华:上海开放大学本科或专科是开放教育,实行注册入学,不需要入学考试,只要通过入学资格审核即可。具有教育部审定核准的国民教育系列相同或相近专业高等专科(含专科)以上学历者,可报读专科起点本科;具有普通高中、职业高中、业余高中、中专、技校、职校学历者,可报读高中起点本科;具有普通高中、职业高中、业余高中、中专、技校、职校学历或同等学力者,可报读高中起点专科。开放教育本科(专科起点本科)学生还应参加上海开放大学组织的入学水平测试,以便学校有针对性地开展教学及辅导。

黄浦区斜徐路美食一条街深夜凌晨噪音扰民屡遭投诉

热闹的餐厅“外摆位”如何才能不扰民



■本报记者 车佳楠

黄浦区斜徐路是本世纪初完成改造的一条商业步行街。白天,这里是珠宝古玩爱好者的淘宝圣地;夜幕降临,这里又成了美食乐园。但对周边小区居民来讲,从17时30分至次日凌晨3时的近10个小时并不好受,不少居民向“解放热线·夏令行动”反映,时不时传来的喧哗声令人烦恼。

噪音油烟扰民同时存在

斜徐路全长190米,宽12米,沿街开出十多家店,平均每间宽8至10米,对应4个左右的外摆位。从丽园路拐入砖块铺就的斜徐路,就能看到西侧一栋四层楼高的商业裙楼建筑,底楼商铺自带连廊和欧式拱门。夜幕降临,餐饮一条街美景与美味并存,热闹的外摆位是这条街吸引来客最好的招牌。

斜徐路上的沪小胖烧烤从3月中旬恢复营业。疫情之后,这家店非但没有减少员工,还增加不少员工应对疫情带来的额外工作。工作日22时,这里是周边上班族的深夜食堂,食客坐在外摆位上,同时还会去其他店铺点单吃。周五及周末常常要排队等候。

记者多次走访斜徐路发现,人们更愿意坐在外摆位吃饭。食客们称:“疫情还没完全过去,堂内跑菜的服务员都已经不戴口罩了,不太放心。”然而,人气足了,管理却有所松懈,检测体温环节变得十分随机。

就餐高峰时段,斜徐路上的16个停车位很少有空的,不少机动车只能停放在连廊边,补货的小货车混杂其中,沉重的引擎声夹杂着人声,回荡在夜空中。7月20日23时15分,斜徐路灯火通明。一家日式烧烤店门外,远远便听见两名食客在兴致勃勃地畅谈,从四面八方来的食客坐在这条商铺街的连廊内,面带绯红,激动时亮起了大嗓门。

油烟扰民和卫生问题同样存在。记者进入后厨通道,发现这里成了员工的餐食加工区。一名员工正在徒手搅拌混入酱料的肉块,



零时许,食客在美食街高声攀谈。

均 车佳楠 摄



抽油烟设备虽开启,但油烟仍到处弥漫。

区长访谈 黄浦区区长巢克俭表示:夜间经济要规定时间、地点和形式

发展特色小店,不扰民是底线

■实习生 郑爽 本报记者 车佳楠

7月22日上午,黄浦区委副书记、区长巢克俭在黄浦区的城市运营中心做客2020年“夏令热线·区长访谈”节目。针对丽园路斜徐路一带餐饮酒吧深夜凌晨扰民的问题,巢克俭现场连线打浦桥街道、黄浦区商务委作出回应。

巢克俭说,黄浦的夜间经济走在全市前列,我们是规定时间、地点和形式的,选择的区域相对离居民区比较远,影响也小。针对

丽园路斜徐路餐饮街的问题,巢克俭表态:“支持特色小店发展是有规则的,不能影响到周围居民,这是底线。”

打浦桥街道办事处主任周健说,丽园路斜徐路并不在黄浦区夜市经济的审批范围内,这些店铺的外摆位尽管位于大同商业楼物业红线范围内,但摆在店门外,属于跨门经营。他强调,城管部门对特色小店的外摆位抱着审慎的态度,要求在确保安全、有序、整洁、不扰民的情况下,在经过相关部门审批的前提下,才允许外摆经营。打浦桥街道联合城管

中队告知商家对外摆位进行整改,整改工作目前已经完成。

黄浦区商务委商业促进科科长王启洋说,黄浦区作为中心城区,历史底蕴丰厚,区位优势明显,是全市特色小店集聚的几个重要区域之一。但不管是夜市活动还是夜间经济,既然企业通过这种方式经营并获利,那么首先要承担主体责任,在经营活动中加强自律,做好各种相关问题的处理,与居民和谐共处。同时,城管等部门也会加强合力,对企业行为加强监管和指导,确保在开展外摆经营过程中不扰民。

提到,对设置集市、摊点和外摆位主体,实行条件管理,要求需经批准。针对未经批准设置的“外摆位”等行为,城管部门将依法严格查处,并指导督促商户落实市容环境卫生责任制。

盛夏来临,外摆位为城市增添了烟火气。而像斜徐路一带这样的外摆位经营状态是否属于支持发展的经营模式,是否符合相关管理细节要求,外摆位带来的扰民困扰该如何解决,是居民们急切希望解答的问题。

包容审慎监管如何权衡

斜徐路上一家女装店老板说,沿街店铺均为私有产权。2004年,斜徐路西侧被规划引入一些高档特色餐馆,作为周边社区配套,外

摆位的特色就是从那时候逐渐形成的。随着周边一些大型社区形成,这条街的服务半径不断变大,道路拥堵,噪声扰民的投诉也多了。

今年4月,市城管执法局出台意见,允许特色小店开展“外摆位”试点。5月,又印发指导意见,要求对外摆时间、摆放范围等实施精细化管理。在城管部门的公开表述中,咖啡、奶茶、小吃、特色手工艺品等被定义为特色小店,可以在建筑物规划红线范围内进行外摆位。同时也

保护长江上海段生态环境

上海侦破36起非法捕捞案

本报讯(记者 王闲乐)为保护长江流域生态环境,2019年初,农业农村部、财政部、人力资源和社会保障部联合印发《长江流域重点水域禁捕和建立补偿制度实施方案》,明确要求2020年底以前,完成长江干流和重要支流除保护区以外水域的渔民退捕,暂定实行10年禁捕。昨天上午,市公安局召开新闻发布会,通报上海公安打击长江上海段非法捕捞犯罪活动情况。

今年以来,上海公安组织开展严厉打击长江上海段非法捕捞犯罪专项行动,严厉打击非法捕捞、运输、经营长江水生野生动物及其产品的违法犯罪行为。目前,已侦破36起非法捕捞案件。不久前,市公安局边防港航分局侦破一起长江口非法捕捞案,在本市崇明和江苏连云港、海门、启东等地先后抓获涉嫌非法捕捞的犯罪嫌疑人8名,收缴作案渔船3艘,收缴包括长江梅子鱼、鲈鱼、鳊鱼、白鲢等各类水产品96箱,重约1.6吨。



参观者观看各时期的同乐坊地图。

本报记者 蒋迪雯 摄

日本杂货巨头入驻同乐坊

本报讯(记者 李成东)昨天,“百年同乐坊、百年上海弄堂工业”历史人文暨日本LOFT公司中国区总部入驻同乐坊仪式在余姚路66号举行。静安区相关负责人表示,期待此次牵手碰撞出新的火花,丰富静安区消费业态,激活零售经济。

LOFT公司是日本的杂货巨头,在日本拥有131家店铺,年销售额1200亿日元。日本LOFT公司董事、海外事业部部长野村桂一郎表示,今年以来中国有效应对新冠肺炎疫情,一系列促进复工复产的有力举措,使日本LOFT公司将中国区总部落户静安区的信心。

同乐坊诞生于百年前的弄堂工业集聚区。近年来,静安区政府持续引进优质企业资源,开发闲置厂房,打造集生活、工作、娱乐于一体的同乐坊文化创意园区。而今,这里跨国公司总部代替了原来的小作坊,个人工作室代替了原来的学堂。



大暑赠书

昨天是大暑节气,上海华夏文化创意研究中心为养老社区“快乐家园”送去100余册适老图书,让许多长者感到十分亲切,爱不释手。袁乃中