



受疫情影响，“十一”期间上海各大景点本地游客占比将大幅上升 长假不出远门，游沪郊逛市区一样能玩转

■本报记者 李宝花 李蕾 陈玺撼 见习记者 侍佳妮

临近“十一”，国庆黄金周旅游预订进入高峰。受疫情影响，上海市郊和长三角等周边地区成为今年国庆假期的旅游热门去处。在这个出不了远门的8天长假里，哪些地方和景区热门，哪里可以不用“人从众”，还可以有些什么不一样的玩法？

踏游郊区

一些酒店民宿一房难求

在节假日消费需求推动下，原来四五百元一晚的酒店房间，国庆假期已涨至上千元，且纷纷表示“客房预订得差不多了”。

“旅游节一开，大家觉得可以放心出去玩了，就想起来找我帮忙订酒店。”上航假期旅行社总经理助理龚飞近日电话问了一圈熟悉的沪郊酒店，发现金山、奉贤、崇明、青浦等区域的酒店已一房难求。在节假日消费需求推动下，原来四五百元一晚的酒店房间，国庆假期已涨至上千元。稍有知名度的郊区酒店，10月6日前的房间几乎都已订完。

“五一”假期大热的崇明，国庆长假依然是热门去向。目前为止，崇明金茂凯悦酒店、瀛东度假村、明珠湖度假村等国庆假期房间，均接近全满；东平国家森林公园房车基地近百辆房车已预订一空。“不只是我们酒店，周边一些价格便宜的民宿也满房了！”崇明金茂凯悦酒店相关人士说。此外，奉贤的东篱竹隐、浦东的百匠村、宿予等知名民宿，也纷纷表示今年国庆黄金周客房“预订得差不多了”。

除上海各大公园景点及游览区域，长三角也将在国庆假期迎来出游高峰。其中，高铁沿线的南通、泰州、扬州、苏州、无锡、常州、南京、杭州、宁波等热门旅游城市的不少酒店和民宿，国庆假期基本满房。从已有的预订及搜索热度看，自然风景类景区受欢迎度最高，各类主题乐园类、动植物园类景区，也因青年群体、亲子家庭的出游热带动而升温。受文旅消费热影响，室内场馆、博物馆也很受欢迎。

从市文旅局统计数据看，以往国庆长假中，上海迪士尼、东方明珠、欢乐谷、野生动物园、海昌海洋公园、长风海洋世界、浦江游览等景点及项目最热门。外滩、豫园、小陆家嘴、45公里滨江线、朱家角等区域，是市民游客较为集中的去处。此外，博物馆美术馆、专业剧场等文化类场馆也将迎来客流高峰。受疫情影响，今年上海各大景点的本地游客占比都将大幅上升。旅游行业人士建议，除了做好提前预订、个人防护等措施外，游客可在“上海发布”微信平台上查询景区实时客流量，获取上海20余家热门A级景区的实时客流情况，避免“轧闹猛”。

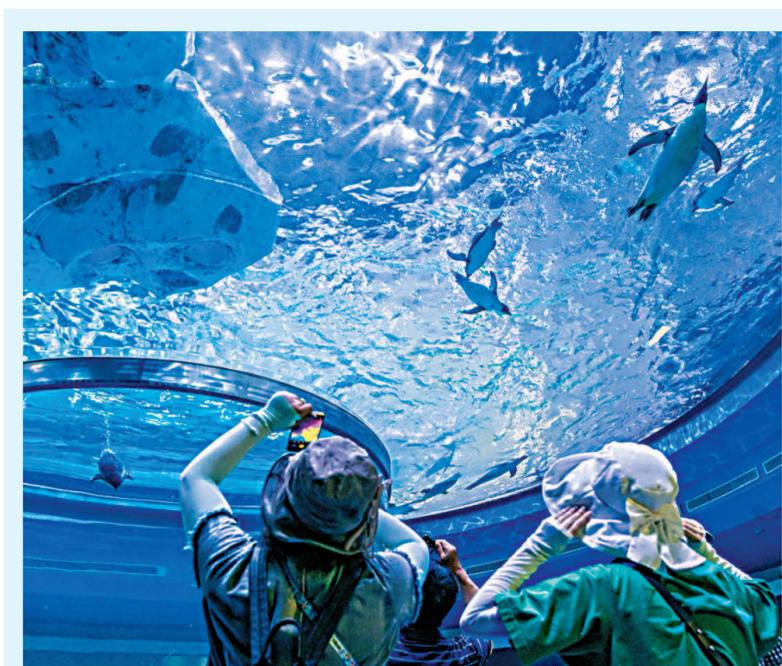
深读市区

感受身边蕴藏城市文脉

身边好去处越来越多，绿地和绿道骑行“打卡”点不少，64条永不拓宽的马路蕴藏城市文脉，是区别于其他城市的重要特色。

如果心仪的酒店和旅游线路来不及预订，上海城区也有“说走就走”的好去处。

有两个孩子的孙女士节假日最喜欢适合骑行的绿道。“骑车很清静，我们好几个节假日都这样过的。”由于经常“转战”各处，孙女士熟



在海昌海洋公园企鵝館，市民游客駐足拍照。

均 本报记者 孟雨涵 摄



豫園商城老廟景容樓10.6米高黃金“好運樹”。

悉的绿道骑行“打卡”点不少。她介绍，家住西南区域的可以试试长宁外环绿道，住东北区域的可以考虑去大黄生态园走走，住浦东的可以试试世纪公园旁的张家浜，有些绿地景美人少，周边餐饮配套也不错，比去景区看“人从众”或在高速上堵几个小时强多了。

家住普陀的王女士推荐家附近的桃浦中央绿地：“这个绿地拍照蛮好的，即使是周末人也不会很多。”桃浦中央绿地号称上海市区最大的开放式绿地，一部分绿地小坡沿着隧道顺势而建，绿植茂密的林荫小道，大片的草坪、树桩搭起的小小原木世界，足以令孩子们撒欢。

伴随这几年城市“微更新”，身边的好去处越来越多，位于龙华东路的南园滨江绿地是其中之一。记者工作日踏访这一总占地面积超7万平方米的绿地时，发现游客极少。由于地势开阔，即使节假日也不用担心人挤人。绿地内约有300余种观赏植物，宛如绿色海洋；临江部分建有观景台，视野开阔，沿江边走一走心旷神怡。再如苏州河南岸的蝴蝶湾绿地，W形的设计酷似展翅欲飞的蝴蝶，入口旁是跌落式水景广场，沿河设有两层木栈道，还有篮球场和塑胶跑道，旁边的静安区少年儿童图书馆可以亲子阅读。

平时市民步履匆匆，难得有时间驻足欣赏身边风景，不如利用这个长假，深度感受这座城市。比如上海64条永不拓宽的马路蕴藏城市文脉，也是上海区别于其他城市的重要特色。经常带团队游览上海马路的导游师王介绍，这些永不拓宽的马路中，除了知名度极高的武康路，还有拥有上海最漂亮林荫大道的衡山路，坐拥爱神花园的巨鹿路，开着不少有腔调的小咖啡馆的复兴西路，都值得一游。此外，甜爱路、思南路，以及相对小众的舟山路、溧阳路、惠民路部分路段都可以走走。“游客可以选一条或几条马路闲逛半天，拍拍照、品美食、逛小店、赏风景，或提前做好功课，在实地行走中感受建筑背后的风云际会。”

9月28日至10月8日，第二十届都市森林狂欢节暨第七届共青森林啤酒节将举行。活动期间，共青森林公园内的5000平方米草花海和上千株桂花将进入最佳观赏期。本届森林啤酒节，共青森林公园引入比利时、德国、英国、西班牙、加拿大等国家近50余种不同口味的啤酒，涵盖慕尼黑、波西米亚、巴伐利亚、约克郡等不同风格的酿造工艺。

今年，古猗园完成从20世纪50年代至今规模最大的夜景灯光工程改造。今年中秋节、国庆节期间，古猗园将延长开放至20时30分。中秋节当晚，古猗园内将有真人版嫦娥、吴刚“空降”草坪。所有身着中国传统服饰的游客当晚可免费入园游览，享受独特的“穿越”体验。

广富林文化遗址内的建筑颇具特色。其中，广富林文化展示馆“漂浮”在富林湖中，展览空间均设置在水下。这里的朵云书院，是一栋保留非常完整的徽派建筑，其他小景点如如也禅寺、陈子龙纪念馆、古陶艺术馆等也各具特色。位于奉贤区南桥新城中心的“上海之鱼”，是以大地雕塑的手法开凿形成金鱼造型的人工湖，又名金海湖。这一相对小众的景点，去过的游客大多给出好评。

个性玩法

徜徉浩瀚星空真是美妙

观星通过专业天文望远镜对火星、木星、土星等进行观测，活动大约持续两小时。如果运气好，还能观测到国际空间站ISS。

除了逛公园绿地、去郊区住酒店，也有人在这个长假选择不太一样的玩法。市民徐先生选择带和几个好友去崇明东滩湿地公园观星。“那种沉浸式观星体验让你尽情徜徉浩瀚星空，实在太美妙了！”今年暑假，徐先生曾带

着孩子去东滩湿地公园露营、观星。徐先生说，观星活动包含两天一晚。第一天入园后，可乘坐园内观光电动车在湿地公园内游览，顺便玩射箭；傍晚，在自助烧烤摊前和小伙伴边吃边聊天。当夜幕降临，最令人兴奋的观星活动19时左右开始，专业老师边讲述星座起源、中西方天文学发展等常识，边引导大家先用肉眼观察北斗七星等重要星象。更难得的是，大家还能通过专业的天文望远镜对火星、木星、土星等进行观测。如果运气好，还能观测到国际空间站ISS等。

整个观星活动大约持续两小时。活动结束后，洗漱完毕的人们可以在草地上露营，数着星星入眠。第二天如果起得早，可以去看日出。徐先生说，对平时忙忙碌碌的人来说，这无疑是很好的放松方式，也给孩子打开探索浩瀚宇宙的大门。

市民王女士则预约去攀岩。“攀岩多在室内，不必担心受天气影响。”她说，初级攀岩路线3至5分钟就能爬到顶，在岩壁上完全放手，让安全绳承受身体重量后，就可以顺着安全绳缓慢落地。目前上海的攀岩馆遍布各处，馆内通常都设有不同难度的爬道，无论是初学者还是高手，都能找到对应的场馆“练手”。

对于体育爱好者而言，上海还有更多新颖玩法。嘉定上海国际赛车场旅游景区推出“赛场休闲游”项目，市民游客可以体验F1赛场最佳视野的观众席、新闻中心，见到2010年F1中国大奖赛冠军奖杯，还可以在颁奖台手捧香槟，体验“冠军时刻”。“赛道探秘游”上，游客有机会“零距离”接触5.41公里完整“上”赛道，还能扫码即时观看视频，重温16年来完整的F1故事。

如果想在市中心领略一番魔都繁华，浦江两岸的高星级酒店下午茶餐厅是好友聚会好去处。陆家嘴丽思卡尔顿酒店58楼的FLAIR顶层露台一向是下午茶热门之选，一边是美食甜点，一边是陆家嘴和黄浦江的无敌江景；在外滩建筑博览群中，华尔道夫酒店浦江汇下午茶也小有名气，红色丝丝纱发、银色茶具，浓郁的复古怀旧风扑面而来；地处虹口滨江的外滩W酒店，远眺江对岸，陆家嘴“三件套”尽收眼底……

沪上公园景区游客最大接待量上调至75% 先预约再入园，「二码一测」不能少

本报讯 记者昨天从上海绿化市容部门获悉，根据文旅部通知，景区游客最大接待量从50%上调至75%。在给更多游客带来欢乐祥和的同时，各座公园的防疫措施和应急预案没有丝毫松懈。

疫情防控下，“无预约不旅游”已成出游新常态。面对国庆黄金周可能涌来的客流，上海酒店行业仍将严格执行测温验码及消毒措施，各大景区也正紧锣密鼓为大客流作准备。

上海海昌海洋公园市场总监王蕾说，目前海昌海洋公园园区、室内场馆均已将客流量上调至75%。从今年情况看，海昌海洋公园的游客以上海本地为主，长三角游客近期占比有所提升。根据以往经验，国庆假期的预订高峰将在本周四左右启动，客流高峰预计将出现在10月2日至6日。

“所有人入园游客都需预约，验码、测温也将照常执行。我们建议游客尽量通过互联网购票，这些网络票购买时就需要选入园日期，可以确保游客抵达后顺利入园。”王蕾说，为应对大客流，园方正与交管部门协调周边停车设施。原本，海昌海洋公园及度假酒店有1500多个停车位，周边雪花路停车场、新天地停车场、临港大道地铁站“P+R”停车场加入后，周边停车位总计将超过3000个。

据了解，旅游节平价活动期间，上海野生动物园一度因超容量大客流出现堵车、游玩项目排队时间过长等问题，目前正针对国庆长假可能出现的超容量大客流制定更详细的应急预案，包括交通疏导、疫情防控措施等。

共青森林公园游客日最大承载量、瞬时最大承载量分别控制在9.75万人次、3.9万人次；古猗园游客日最大承载量、瞬时最大承载量分别控制在4.5万人次、1.5万人次。一旦超过限值，公园将暂停售票和入园。“二码一测”（随申码、预约码、测温）仍是入园前的必经程序。所有游客须提前或当场办理预约手续后，方能入园。

园方将严格执行关键环节的消毒防疫措施。共青森林公园内的小火车上下午将进行至少一次全面消毒，每次游客上下火车，将落实“一餐一清”。啤酒节期间，所有啤酒屋和餐桌餐椅的关键部位将随时清洁消毒。原本可容纳1000人的露天剧场实行间隔入座，场内观众人数控制在500人以內。古猗园内的灯谜迷面将全面电子化，游客扫码后在线抢答；两个灯谜间的距离保持在1米以上，并悬挂在灯笼醒目位置，以防游客在个别灯笼下聚集。中秋节草坪上举行的拜月仪式用围栏隔开演员与观众，工作人员集中“练摊”的现场，观众只能从摊位前方经过，且有志愿者随时提醒保持安全距离。

（上接第1版）国际航运中心建设“十三五”期间，上海已基本确立航运服务全球枢纽节点地位。2019年上海港集装箱吞吐量4330.3万标箱，连续10年世界第一；机场货邮吞吐量、旅客吞吐量分别位居全球第三和第四位。

国际贸易中心建设方面，尽管全球贸易受到挑战，但“十三五”期间上海货物进出口总额规模不断扩大，贸易中心地位持续提升。2019年全市货物进出口总额达到3.40万亿元，比2015年增长21.3%，年均增长5.0%，比“十二五”年均增速提高2.6个百分点。2018年以来，上海通过举办两届进博会，持续放大进博会溢出效应，上海展览数量和展览面积位居国内首位、跻身世界前列。

科创中心全球影响力持续增强

创新发展，是国家“十三五”规划纲要的重要内容。规划纲要提出“科技创新2030”行动计划，支持上海建设具有全球影响力的科技创新中心。上海“第五个中心”建设，也是首次进入国家中长期规划。2014年，习近平总书记在上海考察时，第一次对上海提出“向具有全球影响力的科技创新中心进军”的工作要求。此后，“上海建设具有全球影响力的科技创新中心”上升到国家战略层面。上海“十三五”规划中明确提出，到2020年，形成具有全球影响力的科技创新中心基本框架。“十三五”期间，上海深化科技体制机制改革，推动在国家层

面对集成电路、人工智能、生物医药“上海方案”，一大批大科设施建成运营，重点科学项目加快建设，新型研发机构相继成立，科创中心全球影响力持续增强。

研发经费投入强度是体现城市科创能力的一个核心指标。“十三五”时期，上海全市研发经费投入持续加大，投入强度不断提高。2019年，全市研发经费投入1524.55亿元，比2015年增长62.9%，研发经费占GDP比重达4.0%，实现了上海“十三五”规划中研发经费投入强度保持在3.5%的目标，2018年至2019年，上海全市研发经费投入强度已连续两年站上4%的台阶。

2019年全年，上海每万人发明专利拥有量达53.5件，增长12.7%，也超过了上海“十三五”规划中每万人发明专利拥有量达到40件左右的目标。去年，上海共认定高新技术企业成果转化项目822项，比上年增长25.3%，认定数量创历史新高。

主动服务国家战略布局

国家“十三五”规划编制时，距离中国第一个自贸区——中国（上海）自由贸易试验区成立刚刚过去两年多。2016年，自贸区建设第一次被列入国家中长期规划，规划中提出“提高自由贸易试验区建设质量”。国家“十三五”规划还提出“建设长三角世界级城市群”，从区域一体化发展的维度谋划新发展。这些规划内容虽然没有直接出现上海，但为上海指明了

“十三五”的发展探索方向，是上海责无旁贷的使命。“十三五”期间，上海自贸试验区深化“三区一堡”建设，大力推动投资、贸易、金融和事中事后监管等领域的制度创新，着力营造法治化、国际化、便利化的营商环境。

2019年8月，临港新片区正式揭牌。一年来，上海按照党中央、国务院决策部署，围绕政策制度创新、特殊功能打造、现代化新城建设等全面发力，总体方案明确的78项制度创新任务已完成过半，吸引投资超过2700亿元。今年以来，上海深入贯彻落实习近平总书记“五个重要”的指示精神，举全市之力加快推进临港新片区建设，新片区主要经济指标实现两位数增长。

“十三五”初期，苏浙沪皖三省一市就以仅占全国2.1%的国土面积，集中了全国1/4的经济总量和1/4以上的工业增加量。近五年来，长三角地区进入一体化发展快车道，经济总量占全国比重进一步提升。2018年11月，习近平总书记宣布支持长江三角洲区域一体化发展并上升为国家战略以来，上海、江苏、浙江、安徽紧扣“一体化”和“高质量”两个关键，推动长三角一体化发展的国家战略在各个层面加快落地实施。去年中央《长江三角洲区域一体化发展规划纲要》印发以来，三省一市围绕重点领域和重点区域进行突破，初步构建起“四梁八柱”的规划政策体系。一年以来，三省一市推出了30多项一体化制度创新，签订了120多项合作协议，建设了60多个合作平台。

（上接第1版）何平指出，无论传媒格局、舆论生态如何变化，中国网络媒体的根本属性不能变，“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”的使命任务不能变。要在唱响主流中把准“定盘星”，在融合发展中练就“真本事”，在破立并举中筑牢“压舱石”，在媒体融合发展的大潮中勇做弄潮儿，使互联网这个最大变量成为事业发展的最大增量。

论坛开幕式上，庄荣文、何平和上海市委常委、宣传部部长周慧琳共同启动“潮涌长三角 共建进行时”网络主题活动。这项活动将透过网络媒体视角，讲述长三角一体化发展的鲜活故事。中央网信办副主任、国家网信办副主任

以深化改革推进媒体深度融合

杨小伟主持论坛开幕式，工业和信息化部副部长刘烈宏、中国网络社会组织联合会会长任贤良、上海市领导诸葛宇杰出席。

主题演讲环节，百度创始人、董事长兼首席执行官李彦宏，中央广播电视总台编务会议成员孙玉胜，腾讯公司首席运营官任宇昕，人民日报社编委委员、海外版编辑部总编辑王慧敏，凤凰卫视董事局主席兼行政总裁刘长东，新华社副社长刘思扬，香港中文大学（深圳）全球与当代中国高等研究院院长郑永年先后分享了对中国网络媒体责任和使命的思考。

各界人士送别罗世谦同志

执行党的组织路线，拥护改革，解放思想，开拓创新，全力抓好领导班子思想作风建设、干部队伍队伍建设、基层党组织建设，特别在大规模培训干部、培养使用年轻干部和推动知识分子工作方面，倾注了极大热情，付出了很多心血，做了大量卓有成效的工作。担任上海市纪委书记期间，他始终围绕中心、服务大局，不断加强党风廉政建设反腐败斗争，建立巡视工作联席会议制度，建立领导干部廉政谈话制度，推进党员领导干部述职述廉，推动实施领导干部报告个人重大事项，建立健全惩治和预防腐败体系，为上海改革发展提供坚强有力的政治和纪律保障。担任上海市委副书记期间，他分管统战、民族、宗教、侨务、工商联、民主党派工作，大力推动建立高素质侨务工作队伍，不拘一格发现培养和选拔使用党外干部；结合日常工作，重视建设交通系统的建设和干部队伍管理。退休后担任上海市老干部大学校长，深情关注和推动老干部继续教育事业。

罗世谦同志对党忠诚，无限热爱，始终坚定信仰信念信心，全心全意投身改革开放的伟大事业。他对人民群众充满感情，体恤民生，时刻关心群众之所急所盼与所忧所

中国网络媒体论坛是目前我国网络媒体层次最高、最具权威性和影响力的年度盛会。本次论坛由中央网信办、上海市委网信委、新华社联合主办，旨在深入探讨“在危机中育新机、于变局中开新局”背景下网络媒体的责任和使命，推动网络媒体积极应变、主动求变，更好适应新变化，实现新发展。本次论坛还设置了内容、技术、责任和产业四个分论坛。

出席本次论坛的还有中央国家机关、中央新闻单位、全国各省市和新疆生产建设兵团网信办、中央和地方重点新闻网站、全国主要商业网站、新媒体机构、互联网企业的负责人，以及业界专家学者、网络社会组织代表等。

罗世谦同志刻苦学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想，注重理论联系实际，认真钻研科学技术，注重掌握经济社会管理知识，学习一辈子，工作一辈子，真正践行“活到老学到老”的信念，为党的事业贡献了毕生精力。他德高望重，襟怀坦荡，识大体，顾大局，退出领导岗位后，继续全力支持市委领导班子工作，热情关注全市各级领导班子和干部队伍建设，敢于讲真话，敢于负责任，始终保持共产党人的政治本色和人格力量。他淡泊名利，严于律己，生活俭朴，家风严谨，无论对家属子女还是身边工作人员，坚持高标准严格要求，始终发扬党的优良传统，模范遵守党的纪律，充分展示了共产党人的高尚品质和革命情操。

罗世谦同志忠于党，忠于人民，忠于共产主义事业的一生，是革命的一生，为党的事业奋斗的一生，全心全意为人民服务的一生。他的崇高精神风范和优秀思想品质，永远值得我们学习和敬仰。