



舞蹈演员在三亚办学教中国孩子芭蕾,文博工作者在古巴办展介绍中国瓷器

古巴“民间文化使者”添彩中古友谊

据新华社北京电 一首维瓦尔第的《四季·春》渐起,吉普西立起足尖,翩跹而舞。突然,练功房外喧嚣起来,是上课的孩子来了。吉普西停下备课,开心地同她们一一打招呼,帮助她们整理舞裙、发饰。不一会儿,这群“小天使”便手执裙摆、踏着小碎步款款飘入教室。

白色的灯光一起点亮,教室里顿时亮堂了起来。孩子们面带微笑,随着一声声法文专业术语做起了热身。

这家位于海南三亚的芭蕾舞学校有些特别,上课的是清一色的古巴老师。其中,吉普西是来华时间最长的一位。

把最美技艺带给中国孩子

2013年4月,在中古民间文化交流不断深入的大背景下,古巴国家芭蕾舞团演员吉普西与20多个同事受邀来到三亚一家剧院驻场演出。当时的她懵懵懂懂、不善言辞。整整两年,她极少外出,没有交到过一个中国朋友。

一次偶然的机会,朋友把来海南度假的5岁女孩瑶瑶介绍给吉普西,希望她在芭蕾舞技巧方面给予小女孩一些指导。

没有正规的场地,她们便借用朋友的拳击场,每天坚持训练几个小时。在吉普西指导下,瑶瑶进步神速,半年之后便在国外的一次舞蹈比赛中获奖。

这大大鼓舞了吉普西的信心。2018年底,吉普西决定创办一所芭蕾舞学校。“我想把最美的技艺与最真的感情,带给这些中国孩子。”吉普西说。

凭借专业技术和耐心教学,吉普西赢得了



在三亚吉普西芭蕾舞学校荔枝沟校区,来自古巴的芭蕾舞老师在指导学员练习芭蕾舞。新华社发

越来越多家长的信任。很多前来海南越冬的“候鸟”家长也慕名把孩子送来学舞。为此,她陆续邀请了4位古巴舞者朋友来华执教,教过的中国孩子已有400多名。

在中国的7年间,吉普西不仅开创了自己的事业,也在不知不觉间出任了“民间文化使者”。

2020年是古巴和中国建交60周年。作为西半球首个同新中国建交的国家,古巴与中国

互为同舟共济、唇齿相依的好朋友、好同志、好兄弟,两国在人文交流领域也呈现出蓬勃发展势头,涌现出一大批“民间文化使者”。

“我已经是半中国人了”

与吉普西不同,从事文博工作的尤万里在中国留学后又回到了古巴,因为他觉得自己还有一个未完成的使命:向古巴民众介绍中国瓷

器以及瓷器背后所蕴含的东方哲学和精神。

尤万里供职于古巴国家装饰艺术博物馆。十几年来,他偶然接触到馆藏的中国艺术品。面对1000多件精妙绝伦的中国瓷器,他顿时着了迷,如饥似渴地穿梭于各大图书馆,寻觅研究中国陶瓷的文献,却收获寥寥。

这成了尤万里的一个“心病”。2014年,他获得了中国政府奖学金,如愿来到千年瓷都景德镇,在景德镇陶瓷大学学习鉴定古陶瓷器。

尤万里异常珍惜这次机会。没多久,他就跑遍了当地大大小小的博物馆,每次上课还总要向导师借几本藏书回去仔细研读。4年后,他获得了考古学硕士学位。

回到哈瓦那后不久,就在博物馆内组织了首个中国瓷器专题展览——中国18世纪瓷器展。之后,他又推动在博物馆内设立了东方陶瓷永久展厅。

在尤万里心中,中国之行赋予他的不仅是知识,更是充满东方情趣的审美和个性。工作中,时不时泡上一盏清茶,已经成为了他的“职业习惯”。

当手中的瓷器在阳光下变得晶莹剔透,他眼前似乎又浮现出雾雨中的江西村镇,草木青翠,清泉抱石。

“我已经是半中国人了……我希望通过自己小小的努力,让古中两国人民更好地认识彼此,了解对方。”抿上一口茶,尤万里淡淡地说道。

文化交流是心灵的对话和友谊的纽带。瓷器的风韵、芭蕾的优雅,见证的只是中古文化交流互鉴中一个小小的横截面,更多惊喜正等待着下一个60年来揭晓。

温度高达1700摄氏度 首颗“超热海王星”被发现

据新华社圣地亚哥电 智利天文学家领衔的一个国际团队在新一期英国《自然·天文学》杂志上报告说,在距地球约260光年的一个星系中发现了第一颗“超热海王星”,这是此前仅在理论上存在的一类特殊行星。

这颗行星被命名为LTT 9779 b,体积比太阳系中的海王星略大,质量约为海王星的两倍,据推测有固体内核和大气层。它距离其星系中的恒星很近,公转周期仅19小时,温度高达1700摄氏度,研究人员称之为“超热海王星”。据介绍,这颗行星位于“海王星沙漠”地带,即轨道非常接近恒星、过去认为类似海王星的中等质量行星几乎不会出现的区域。

公园成立以来被发现的第二大钻石 美男子“寻宝”发现9克拉钻石

新华社微特稿 美国一名男子和朋友去阿肯色州钻石坑公园“寻宝”,意外发现一颗9.07克拉的钻石,是这家公园1972年成立以来发现的第二大钻石。

美国“内幕”网站报道,33岁的凯文·基纳德日前捡到这颗钻石。按公园规定,钻石属于发现者。基纳德那天和朋友去找钻石常用的“湿筛”工具寻宝,但找了10分钟就放弃了。他随后在公园里走,看到亮晶晶的颗粒就捡起来。他捡到那颗钻石时,心想那可能是玻璃。他们找了几个小时后去公园“钻石发现中心”,请工作人员鉴定他们捡到的“宝物”。

听工作人员说自己捡到了这么大一顆钻石,基纳德激动万分。在这家公园发现的钻石中,更大的只有1975年发现的一颗16.37克拉钻石。

部分人焦虑程度可降低近一半 看可爱动物有助减压、降血压

新华社微特稿 英国一项小规模研究显示,人们不需要与动物互动,仅是观看可爱动物视频就有益健康。看看可爱动物能将精神压力水平降低近一半,还有助降血压。

英国利兹大学研究人员与澳大利亚西澳大利亚州旅游局合作,招募19位感到有精神压力的人。研究人员让研究对象观看30分钟短尾矮袋鼠的视频。短尾矮袋鼠体长不足60厘米,因有胖嘟嘟的脸和“甜美”笑容获称“世界上最快乐的动物”。

看完视频后,研究对象血压由先前平均收缩压(高压)136毫米汞柱、舒张压(低压)88毫米汞柱降至平均收缩压115毫米汞柱、舒张压71毫米汞柱。焦虑程度平均下降35%,其中部分人焦虑程度下降接近50%。

可能比将体重作为评估指标更可靠 腹部肥胖关联高早逝风险

新华社微特稿 都知道超重和肥胖不利于健康,而由多国研究人员组成的研究团队近期发现,腹部肥胖关联更高的早逝风险,可能是比体重更可靠的早逝风险评估指标。

一支国际研究团队分析72项研究数据,涉及超过250万名研究对象,随访时间持续3年至24年。研究人员分析后发现,腹部肥胖多个指标明显关联更高的全因死亡风险。例如,腰围每增加10厘米,全因死亡风险上升11%;腰围臀围比、腰围身高比和腰围大腿围比每增加0.1个单位,全因死亡风险增加大约20%。

与之形成对比的是,臀围和腿围增大关联全因死亡风险下降。例如,臀围每增加10厘米,全因死亡风险减少10%;大腿围每增加5厘米,全因死亡风险减少18%。

日前美国得州自来水中出现致命寄生虫,经鼻腔侵入人脑致死率高达

为何“食脑虫”感染者增多?如何预防?

■本报记者 裘雯涵

据外媒报道,日前,美国得克萨斯州自来水中出现致命“食脑虫”。得州8个城市居民接到警告,要求居民暂时不要使用自来水,以免感染学名为福氏耐格里阿米巴原虫的“食脑变形虫”。到底是什么是“食脑虫”?为何近年来染病者越来越多?

又现“食脑虫”致死事件

据美国有线电视新闻网(CNN)报道,得州8个城市此前收到“请勿用水”相关警告。

报道称,得克萨斯州环境质量委员会(TCEQ)向布拉佐斯波特水务局覆盖地区用户发布警告,警告他们除了冲厕所之外,不要使用自来水。委员会在供水系统中发现了“食脑变形虫”福氏耐格里阿米巴原虫。

据美联社追踪报道,上月底,除莱克杰克逊地区外,所有地区都已取消相关警告。有着2.7万人口的莱克杰克逊也是当地自来水处理厂所在地。

得州是如何发现“食脑变形虫”的?美联社称,上月初,莱克杰克逊一名6岁男孩乔希·麦金太尔在感染这种微生物后死亡,引起当地政府注意。根据市政府发布的声明,男孩死亡后,当地对多处水源展开调查,对男孩生前接触的市中心喷水池和男孩家中的橡皮水管进行了水样检测。结果显示,11个水样中,3个含有福氏耐格里阿米巴原虫。

据悉,过去得州也出现过“食脑变形虫”致命事件。2015年8月,3次入选奥运青少年田径队的14岁运动明星小迈克尔·约翰·赖利就在州立公园游泳时,感染变形虫死亡。

美联社称,“食脑变形虫”对美国公共供水系统的污染较为罕见,但也并非闻所未闻。

2011年和2013年,美国路易斯安那州南部,就有几人从自来水中感染福氏耐格里阿米巴原虫后死亡。2003年,美国亚利桑那州一个未经处理的地热井供水系统中也发现了“食脑虫”。

根据美国疾控中心数据,从1962年到2018年,有145人发生变形虫感染,只有4人幸存。2009年至2018年期间,共有34人感染。

感染症状与脑膜炎类似

1970年,澳大利亚研究人员将一种微生物命名为“福氏耐格里阿米巴原虫”。从那时起,几乎每年夏天,都有人因为感染这种变形虫而死亡。

据悉,福氏耐格里阿米巴原虫是一种单细胞生物,通常生活在世界各地温暖的淡水和土壤中。自由生活的福氏耐格里阿米巴原虫并不危险,但一旦寄生人体,它就会变成令人闻之色变的“食脑虫”。

据悉,福氏耐格里阿米巴原虫一旦被人类吸入鼻腔,会沿着嗅觉神经进入人脑,迅速繁殖并沿着脑膜向脑部中心部位播散,引起“福氏耐格里阿米巴原虫性脑膜炎”,死亡率高达95%以上。感染者通常会在一周内死亡。

不过,除鼻腔感染外,喝下遭福氏耐格里阿米巴原虫污染的水并不会被感染。

根据美国“内幕”网站报道,由于福氏耐格里阿米巴原虫感染症状和脑膜炎类似,患者很容易被误诊或延误治疗。美国鲍林格林州立大学副教授特拉维斯·黑吉说,头疼、对光敏感、脖子僵硬等相关症状都和一股脑膜炎类似,但等到两三天后发现真正病因时,往往为时已晚,“那时患者或将死亡,或将大脑受损。”

美国疾控中心称,多数情况下,患者在淡水湖泊、池塘、河水中游泳、潜水时,容易得病。在极少数情况下,当氯化处理不当的泳池水或是经过加热、受污染的自来水进入鼻腔时,也有可能感染福氏耐格里阿米巴原虫。

气候变暖惹的祸

隐藏在看似清澈的自来水或河水中,感染后会“食人脑”,这种听上去来自恐怖电影的寄生虫近年来频频登上新闻头条。

国内也曾多次报道相关病例。2016年8月,深圳的何先生就因为感染福氏耐格里阿米巴原虫,在半个月不治愈身亡。国内最早记录在案的病例发生在1978年河南驻马店,之后,北京、海南、河北等地均报告相关病例,所有病例无一例外存活。

在全球范围内,“食脑虫”也普遍令人担忧。在巴基斯坦,2019年就有16人因感染福氏耐格里阿米巴原虫死亡。2020年,哥斯达黎加也有2人因此死亡。

首批50家早餐示范点本月挂牌

“需共享菜单”,让市民在一家早餐网点可以买到多家中央厨房企业的产品。按计划,到明年年底,共享早餐在早餐供应网点的覆盖率达到85%以上。按照这一计划倒排任务,预计今年年底前,上海各区将完成新(改)建网订柜(店)取网点300家,新增早餐复合门店300家,年底共享早餐门店(点)覆盖率达到30%。本月底前,第一批50家早餐示范点将挂牌,年底前将再推出一批示范点。

又讯(记者 吴卫群)昨天上午,市政府召开早餐工程推进会。长宁区、杨浦区、徐汇区、虹口区等区和光明、百联、盒马、美团等企业作交流发言。副市长宗明出席会议并讲话。

“需共享菜单”,让市民在一家早餐网点可以买到多家中央厨房企业的产品。按计划,到明年年底,共享早餐在早餐供应网点的覆盖率达到85%以上。按照这一计划倒排任务,预计今年年底前,上海各区将完成新(改)建网订柜(店)取网点300家,新增早餐复合门店300家,年底共享早餐门店(点)覆盖率达到30%。本月底前,第一批50家早餐示范点将挂牌,年底前将再推出一批示范点。

市人大常委会会议26日起举行

(上接第1版)《上海市公共文化服务保障与促进条例(草案)》等三个法规草案的审议结果报告,关于《上海市不动产登记若干规定(草案)》、《上海市促进家庭农场发展条例(草案)》等两个法规草案的审议意见报告,市政府关于本市推进制造业高质量发展情况的报告、关于2019年度国有资产监督管理情况的综合报告和关于2019年度行政事业性国有资产监督管理情况的专项报告等三个报告的说明,关于检查本市贯彻实施《上海市急救医疗服务条例》情况报告的说明,决定将相

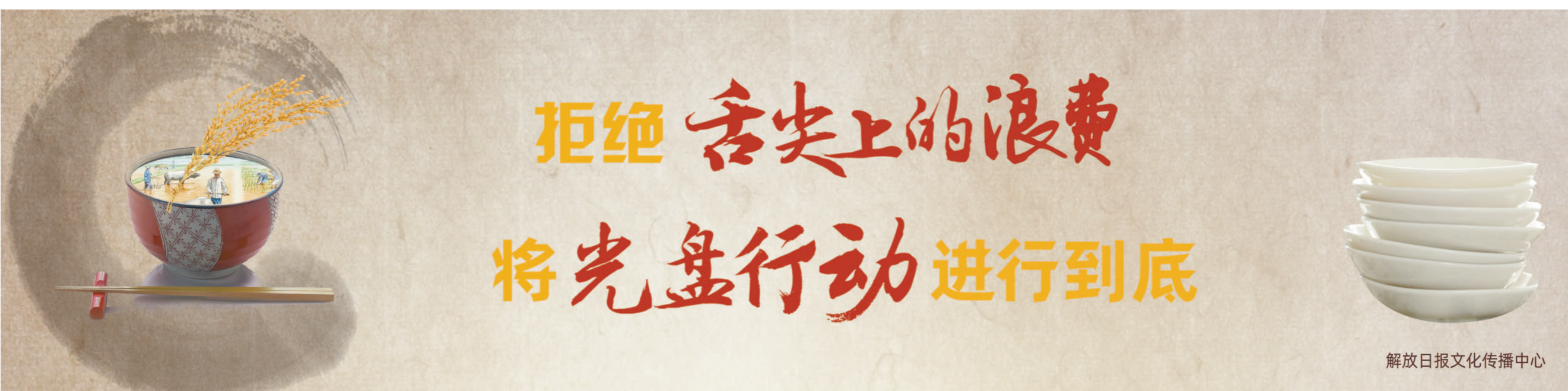
共筑长三角法治建设高地

(上接第1版)三省一市检察机关全力服务保障长三角一体化发展,建立了一系列协作机制、交流平台。希望始终立足国家发展大局,牢牢把握长三角区域战略定位,勇当服务大局的标杆,共筑法治建设的高地,争做紧密协作的典范,推动检察协作提质增效、落地落实,为下活“一体化”大棋局,做好“1+3>4”大文章,增添更多法治砝码。上海检察机关要多向苏浙皖同行学习,主动担当,积极作为,更好体现上海在推动长三角一体化发展中的龙头带动作用。

上海市检察院检察长张本才、江苏省检察院检察长刘华、浙江省检察院检察长贾宇、安徽省检察院检察长薛江武出席会议,共同签署《沪苏浙皖检察机关关于依法全面充分履行检察职能为扎实推进长三角一体化发展提供司法保障的意见》。会议还签署了《长三角区域检察协作工作办法》《沪苏浙皖检察机关关于建立长三角区域未成年人检察工作协作机制的意见》。

(上接第1版)如长宁区积极完善“便利店+早餐服务”布局,在区内3家光明BK24门店和6家百联逸刻门店的基础上,继续推动新模式“便利店+早餐服务”门店加快布局;杨浦区鼓励小型超市、便利店在确保食品安全的基础上,增加热食类食品制售,依托“一网统管”平台对辖区内4家中央厨房安装视频监控;宝山区制定《上海·宝山早餐地图》,目前已确定8个流动餐车点位,7辆餐车选址签约。

上海各区各部门还积极开展“一证多址”“一地多证”的试点实施和推广;优化小型餐饮服务提供者临时备案管理,加强信息共享,增加办理渠道;放宽早餐时段停车限制;鼓励互联网外卖送餐平台降低早餐外卖服



拒绝舌尖上的浪费
将光盘行动进行到底