

# 全城再迎“落叶不扫”景观

## 以乌桕为特色的宾南路首次加入名单



① 乌桕雌雄同株，绚烂多彩。11月中下旬至12月中旬，上海地区乌桕进入最佳观叶期。  
受访者供图

② 色彩缤纷的乌桕树叶。  
受访者供图

③ 昨天，位于市中心的大宁公园内，银杏、鸡爪槭、悬铃木、榉树、红枫、杉树等常见秋色叶树种正在悄悄“变脸”，秋意已浓。 本报记者 孟雨涵 摄



本报记者 陈玺撼

一年一度，上海全城再次迎来限定版“落叶地毯”景观。市绿化市容局昨天公布44条“落叶不扫”道路名单，和去年相比，这份名单晚了一周。

名单公布得晚，道路保留落叶的时间也启动得晚。和往年的11月上旬就启动相比，宝山区昨天启动的3条“落叶不扫”道路是全市最早的3条，而浦东的陆家嘴西路（明珠环岛至滨江大道）、乳山路（桃林路至源深路）要到12月10日至12月25日才开启“落叶不扫”，是44条道路中最晚的两条。

这与正在变化的气候有密切关系。“近年来多种植物的确有变色、落叶延后的趋势，集中在11月下旬至12月。”上海植物园高级工程师黄增艳表示，近年来夏季的异常炎热和深秋时节冷空气的“不给力”可能是拖慢叶片变色、落叶的原因。近年常见的悬铃木叶片大多没变颜色就已焦枯掉落，也与夏季的高温、干旱脱不开干系。

设置“落叶不扫”道路名单并负责日常管理的责任主要在环卫部门，由于存在认知“时间差”，导致往年一些“落叶不扫”道路启动和结束得太早，市民游客兴冲冲赶到现场，发现树木还没变色、落叶，而真正有“落叶地毯”时，又被马上扫掉了。

杨浦区绿化管理事务中心高级工程师裴蓓坦言，为解决信息不对称的问题，杨浦区调整了“落叶不扫”道路的管理机制，每年根据一线环卫工人和绿化管理部门反映的实际情况和专业预测来动态调整“落叶不扫”道路名单以及启动、结束的时间。国晓路、清波路上的银杏、鹅掌楸、栎树这几年变色和落叶的时间稳定地延后了约两周，便将“落叶不扫”启动时间延后至12月1日。

“制定‘落叶不扫’道路名单前，‘踩点’已成为共识。”上海市市容环境质量监督中心道路科负责人汤莹表示，各区结合区域特点、历史内涵、建筑风格和道路实际情况挑选与调整“落叶不扫”道路，交通通行压力较大、正在施工、较早启动行道树冬修的道路会被调整出名单。

从2012年在闵行区试点至今，“落叶不扫”道路覆盖全市，数量稳定在40多条，树种从悬铃木“唱独角戏”增加到银杏、栎树、榉树、北美枫香、无患子、白蜡、鹅掌楸、枫杨、乌桕等“百花齐放”。

以乌桕为例，作为上海的乡土植物，早年在上海的行道树领域应用较少。近年来，上海绿化建设将色叶树种、乡土树种作为重点，因叶片多彩而有“彩虹树”美誉的乌桕作为行道树的存在感明显增强。今年，以乌桕为特色的宾南路（南宁路至宾阳路）加入“落叶不扫”道路名单，是上海首条以乌桕为主要行道树的“落叶不扫”道路。

# 老年大学新增4分校48个教学点

## “15分钟老年教育学习圈”正在形成

本报记者 徐瑞哲

上海老年大学推进提质扩容体系建设，昨天新成立4所分校：上海老年大学上海杉达学院分校、莲溪分校、交大昂立分校和新世界集团分校。同时授牌48个教学点，包括分布在各区的马桥镇社区、漕泾社区学校、柘林成人学校以及复旦大学附属华山医院、上海市中医医院等教学点，进一步完善全市老年教育服务网络。

按照《上海市老年教育高质量发展三年行动计划（2025—2027年）》，上海老年教育联盟已构建起“1所市级总校+47所分校+65个教学点”的立体化办学格局，实现从“点上突破”到“面上覆盖”的全域延伸、从“有没

有”到“好不好”的供给升级、从“打基础”到“上台阶”的内涵跨越，为上海打造“15分钟老年教育学习圈”筑牢根基。

下一阶段，上海老年大学将依托上海开放大学的优质资源与平台优势，持续深化提质扩容，不断丰富课程供给、创新服务模式。学校正联合企业开发品质生活类课程，布局人工智能、健康管理等前沿教学内容，推动老年群体从“被动养老”向“主动享老”转变，让老年学员通过各类学习成果展示与实践应用激发创造活力，以“老有所学、老有所为、老有所乐”积极应对人口老龄化。

事实上，不只线下办校办学，线上也是老年教育24小时年中无休的移动课堂。作为上海开放大学“十四五”

期间重点项目，“银发e学堂”已成为上海学习网移动端“一网通学”平台的特色板块，成为长者数字学习的新场景、名师汇聚授课的新平台、精品资源展示的新空间和智慧教育实践的新样态。

目前，“银发e学堂”凝聚社会力量创设了“四馆两厅”智慧学习场馆，包括智慧书画馆、智慧茶艺馆、智慧健康馆、智慧生活馆、银发演e厅和银发展示厅。通过市区合力，“银发e学堂”建立特聘专家师资库，开发了一站式的优质课程及精品资源，还以线上线下相结合的形式，形成“课程学习、场馆体验、应用实践”闭环式智慧学习新模式。经过5年建设，学堂已开设超过114个班级的线上线下课程，累计服务上海140万人次老年人，并获评全国“2025年新时代特别受百姓喜爱的终身学习品牌项目”。

## 一群师生对奉贤51座古桥进行了高精度测绘

# 14座古桥已有了“数字身份证”

本报记者 李蕾

这几天，在奉贤区庄行镇潘垫村潘南4组果园南面的一片农田中，上海城建职业学院23级古建筑工程技术专业同学的黄晨怡和其他6位同学，正在对始建于清代的马王庄桥进行踏勘。这已是他们第三次对马王庄桥进行现场踏勘。

奉贤素有“桥乡”之称，古桥资源丰富。从今年4月开始，上海城建职业学院23级古建筑工程技术专业的同学组成调研小分队，陆续对奉贤区庄行镇、青村镇、南桥镇的古桥展开为期6个月的数字化测绘与现状调查。

目前，师生团队通过三维激光扫描、无人机航拍等数字化测绘技术对奉贤区的51座古桥进行了全方位、高精度的测绘，其中14座古桥已建立全面的数字档案，构建了古桥“数字户口本”。

让古桥拥有一张可永久留存“数字身份证”，这一灵感来源于古建筑专业的学生对校园内古桥的观察。



同学们在古桥进行现场踏勘、手工测量。资料图片

“我们校园内有一座清代古桥‘履祥桥’，相传由一李姓石匠募建，这座桥为三跨三拼立壁墩平梁桥，是奉贤区文物保护单位。”黄晨怡说。

通过现场勘察，同学们发现西侧中跨“履祥桥”三字、桥板花纹均已消失，在古桥老照片中，大家还能清晰看到“履祥桥”三个字。现场勘察弥补了文献记载的不足：北跨与中跨东面桥板有“东新桥”繁体字，北跨刻有龙纹、太阳、云纹，中跨东侧刻有云纹、“日”字，西侧刻有云纹、“月”字及“胡

梁桥工委会募”；南跨东侧桥板名“念祖桥”……“这些内容是团队内容在现场踏勘时发现的详细内容。”古建筑工程技术专业老师张莉莎说。

“这让我们想到，奉贤区其他的古桥可能也存在类似问题。”黄晨怡说。于是，大家组成调研小组，分头对古桥进行数字化测绘。

张莉莎说，对一座古桥进行完整的数字化测绘及成果表达，前后最快需要7天时间。

“实地踏勘并不如想象中轻松。”黄晨怡说，有的古桥地理位置偏，汽车难以到达，同学们就骑电瓶车去，有些需要询问村民或由村民领进去才行。

在项目中期，同学们运用数字化测绘手段获取高精度的数据，构建毫米级精度的点云模型。“完整地扫描一座古桥，大约需要半天时间；绘制图纸、制作三维模型等大约需要3至5天的时间。”

通过为期6个月的数字化测绘与现状调查，师生团队形成了大量的调研成果，在庄行镇党群服务中心展出时，吸引了众多居民前来观看。

## 上海妇幼中医药健康服务提升行动惠及申城百姓

# 构建“家门口”的妇幼中医药服务生态



从三月春风里的养生讲堂，到夏季的儿童健康直播；从“国潮养生集”里耳穴贴压的指尖温度，到健康集市中“三代同堂”的温馨画面……这一年，中医药文化的智慧如细雨润物，悄然融入上海万千家庭的日常。

在市卫生健康委（市中医药管理局）支持下，由上海市妇幼保健中心牵头，联合多家市级中医药机构实施“上海市进一步加快中医药传承创新发展三年行动计划（2025—2027）《妇幼中医药健康服务提升行动》项目。全年通过开展系列主题宣传活动，建设妇幼保健名中医工作室、制定标准化干预方案及推广中医适宜技术，吸引了累计137.21万人次参加各项活动，让“简、便、验、廉、验”的中医药服务走进社区、走进家庭、走进百姓心间。

### 绘就妇幼健康新图景

2025年，上海市妇幼保健中心紧扣妇女儿童全生命周期健康需求，以节日为媒、以文化为桥，打造沉浸式、颇具互动性的中医药健康传播氛围。

3月8日国际劳动妇女节来临之际，中医保健、生育友好科普直播温情上线。陈静主任医师详解孕期药膳调理，黄彩梅专家传授产后康复妙招，近千名孕产妇与家属在线聆听，更有青年志愿者走上街头开展义诊，将“她健康”的关怀送到家门口。

6月6日，“沪”爱妇幼 童筑未来”专题直播掀起科学育儿热潮。薛征主任现场演示小儿推拿手法，解答

家长关于鼻炎、积食、腺样体肥大的困惑；田国主任聚焦儿童心理行为早期识别，多平台同步播出吸引33.14万人次观看。

10月世界更年期关怀日来临之际，奉贤南桥百联购物中心变身“中医夜市”。市民边逛边体验艾灸制作、拔罐理疗、药膳品鉴，耳穴摊位前排起长队。传统养生不再是老年人的专利，而成为都市女性轻养生的新时尚。

11月2日，“三代同堂·健康同心圆”公益行动在中国福利会国际和平妇幼保健院奉贤院区温情启幕。祖孙三代共同参与“全家养生厨房”“妈妈元气加油站”等互动体验，专家义诊、健康问诊集市人头攒动，一幅“以家庭为核心、中西医协同”的妇幼健康新生态画卷徐徐展开。

### 筑牢传承创新根基

为深入推进中医药技术在妇幼健康领域的传承发展，上海市妇幼保健中心联合上海市中医文献馆组建了11家妇幼保健名中医工作室，覆盖浦东、长宁、普陀、闵行、嘉定、松江、奉贤等区域。希望能够通过工作室的设立，加强妇幼名中医专科建设，培养一批妇幼保健领域的名中医传承人才队伍，完善倡导中西医结合服务模式，促进中医适宜技术在妇幼人群中的应用。目前全市11家妇幼保健名中医工作室（站）已开始运作，覆盖浦东、长宁、普陀、闵行、嘉定、松江、奉贤等区域，形成“名医引领、团

队跟学、技术落地”的创新应用模式。

11月11日，市妇幼保健中心举行隆重授牌仪式，并举办“妇幼中医药学科建设暨文化宣传活动”，吸引了来自全市各区妇幼保健机构、社区卫生服务中心及相关医疗单位的百余位专业人员现场参会，线上也同步直播，反响热烈。

这些工作室不仅承担临床带教与人才培养任务，更深度参与制订《孕产期保健中医适宜技术服务试点实施方案》《儿童常见病种中医药防治试点方案》，推动妇幼中医药服务从经验传承迈向规范推广。

### 适宜技术惠及基层

围绕项目任务，精准锚定儿童超重/肥胖、鼻炎哮喘、生长发育迟缓，以及孕产妇产后康复等常见健康问题，系统梳理并推广小儿推拿、耳穴贴压、穴位敷贴、茶饮包、足浴包、药膳等中医药适宜技术。

11月中下旬，首期“孕产期中医适宜技术培训班”成功举办，近500名来自基层的医务人员参加培训，多名来自市级机构的知名中医药专家倾囊相授，为基层落地应用打下坚实基础。

未来，上海市妇幼保健中心将借“十五五”规划实施契机，强化人才培养与数字赋能，推动中医药文化与妇幼保健服务深度融合，打造可复制推广的服务模式，护航妇幼全方位健康，书写“健康中国”战略下上海妇幼事业新篇章。