



## 文化为桥 共绘沪明“同心圆”

离，激活了两地的文化互动与情感共鸣，架起了一座便捷的“空中桥梁”。

近年来，在沪明对口合作下，上海与三明牢牢把握党中央支持老区苏区振兴发展与两地合作的历史性机遇，深度挖掘两地深厚的历史文化渊源，以文旅协作为突破口，成功构建了“上海文化+三明文化”“上海市场+三明产品”“上海企业+三明资源”三大合作机制，推动沪明对口合作从蓝图走向现实。两地合作首先从文化层面破题，以红色文化、文艺创作等为纽带，谱写出动人的“山海协奏曲”。

在文化共享与文艺创作方面，上海充分发挥其丰富的红色资源优势，与三明展开深度联动。三明四大红色展馆与上海中共一大纪念馆开展常态化合作交流，让红色文化走进学校、社区，深入人心。同时，长征国家文化公园（三明段）、“第二集美乡村”国家级抗战遗址等重大红色项目的保护与利用，也在沪明共同努力下稳步推进。对口合作题材原创音乐剧《幸福的烟火》登上了上海国际艺术节的舞台；首部沪明情缘题材话剧《纪念铁》的成功上演与沪明文旅宣传创意设计大赛的举办，无不印证着两地文化艺术的深度融合与创新能力。

当前，上海正利用其巨大的消费市场，引导三明通过精准的政策、定制的产品和定向的营销，打造成为它的“后花园”。数据显示：2023年至2024年，上海赴明游客量持续增长，2025年前三季度，全市接待上海游客93.59万人次，同比增长44.6%，上海已成为三明市重要省外客源地。

“三明在上海人心中还是比较有名气的，沙县还是第一次来。”时隔30年，上海的王先生再次来到三明，这次特意把沙县小吃作为一个打卡项目。走进沙县小吃文化城，香辣扑鼻的扁肉、晶莹剔透的拌面、鲜香可口的蒸饺、口感独特的烧卖……仿佛置身于一个充满烟火气息的美食世界。

如今的沙县小吃不仅闻名全国，还致力于将美味推向世界的舞台。2025年，沙县小吃新增海外地区门店12家，新增品牌合作国2个，截至目前，沙县小吃连锁品牌合作国达14个，累计在海外国家和地区等81个地区发展沙县小吃门店241家（其中连锁标准门店31家）；“沙县小吃”集体商标已在75个国家和地区被核准注册。

一条航线激活两地情缘，沪明合作将以此为基础，深挖红色文化与乡土烟火气的时代价值，努力将文化软实力转化为驱动经济社会发展的硬支撑。

## 沪明消防协作升级

## 打造应急救援“中国样板”

“从理论培训到实操都很细致，在基地培训让我们受益匪浅。”上海消防总队特勤支队金桥站站长殷可人表示，在沙县现代化实战消防综合训练基地的15天参训时光不仅让他提升了技能水平，更感受到了沪明情深。在室内烟火训练模块中，滚滚浓烟笼罩着数十个集装箱，熊熊火焰伴随着烈日炙烤着地面，来自上海消防总队的22名消防员挥洒着汗水进行实战训练。这是发生在沙县现代化实战消防综合训练基地的一幕。

在上海，城市空间寸土寸金，消防训练用地拓展受到限制。而地处福建腹地的三明市，提前布局建成了总体规划超6000亩的沙县消防训练基地。这里不仅拥有国内单体面积最大、功能齐全的烟火和地震救援训练设施，更规划了涵盖28类常见灾种的处置功能模块，天然水域广阔，是进行规模化、实战化训练的绝佳场所。

得益于沪明对口合作，双方以“三明出地+上海出资”和福建省政府1:1配套资金模式，继续推动相关项目建设，最大程度节约沪明两地土地和建设资金成本。这一模式，直接为上海市财政节约了数十亿元的土地成本和巨额建设投入，同时极大提升了三明基地的建设水准，实现了“1+1>2”的共赢局面，为合作奠定了坚实的物质基础。

合作并非简单的“场地租赁”。自今年3月，上海市水上消防支队的13名指战员率先抵达沙县基地开展水域救援训练，拉开沪明消防培训合作的序幕后，两地交流日趋紧密。

4月，上海消防总队业务骨干在此开展了为期15天的专项培训；5月，上海特勤支队的烟火特训、杨浦支队的水域专项训练接连展开……一批批上海消防指战员在这片“战场”上锤炼打磨，多位参训人员被评为“优秀学员”。沙县基地，已正式加挂“沪明对口合作消防综合实训基地”的牌子，为上海消防提供地震、烟火、水域、山岳等专业科目培训。

上海坐拥众多顶尖科研院所和科技人才，而三明则提供了科研成果的“试验场”。基于此，上海选派专家骨干驻训指导，利用三明基地的真实训练环境进行技术验证与装备测试。在“上海智慧”与“三明场景”的结合下，基地组建出一支懂教学、作示范、会实操的示范示教“麒麟”团队，目前已自主研发出74类精品课程，获得15项发明专利，并参与制定了行业标准。

如今的基地正逐步走向世界，主动融入“一带一路”倡议，与美国、德国、日本等47国消防专家开展交流，更吸引了阿曼、非洲多国救援人员远渡重洋前来受训。

“我们展现出来的精神状态就是他们想达成的目标，他们会主动要求增加课程培训。”基地有关负责人表示，虽有语言交流障碍，但技术上与国外队伍并无明显差距，他认为互相学习与交流是为了更好的进步，“国内的队伍比如上海水上救援支队选调来的都是精兵强将，我们也会学习他们先进的理念。”他补充道。

此外，沙县基地成功举办的海峡两岸应急消防融合发展论坛，被国台办点赞，成为了促进民族认同、护佑两岸同胞福祉的重要平台。同时，基地也已承接了来自全国所有省市区及港澳台培训交流人员超2万人次，与多所顶尖高校和科研机构建立了战略合作。

从破解上海训练难题的务实之举，到打造国家级培训中心的战略布局，再到融入“一带一路”的国际视野，沪明消防对口合作不仅为上海的安全运行增添了厚重砝码，也为三明革命老区的高质量发展注入了强劲动力，更在中国应急救援体系建设的宏伟蓝图中，刻下了鲜明的“沪明印记”。

## “沪”航成长

## 探索教育协作新范式

坐落於三明市三元区旁的“三明纺织厂烟卤旧址”，是上海与三明深厚渊源的见证。它源自上世纪70年代上海国棉二十六厂的迁建，记录了一代上海建设者支援三明工业建设的奋斗历程。如今，距它不远处，所以“沪明”命名的小学应运而生，象征着两地情谊已从最初的工业协作，升华至共同培育未来的教育新篇。

凭借深度融合的沪明合作特色，沪明小学以高标准硬件设施于2020年9月启用，在短短几年内，迅速成长为当地备受瞩目的教育新星。沪明小学与上海打一教育集团建立了全方位、立体化的交流体系，形成了“跟岗学习+专家驻校+线上联动”的常态化协作模式。

截至目前，学校已先后选派8批共计46名骨干教师赴上海跟岗学习，沉浸式体验前沿教育理念与实践；同时，邀请上海教育专家、骨干教师20余人次到校开展教学研讨、专题讲座，将“上海经验”直接输送到三明教育一线。“超过65场的线上培训与联动，确保了交流的持续性与及时性，打破了地理空间的限制，使沪明教育协作真正实现了长效化运作。”沪明小学校长孙丽丽说道。

沪明小学将上海先进教育理念与本校教学实践相结合。赴沪跟岗的教师们将所学所感内化、转化，结合学校“打底色、敢出色”的办学理念 and “五育并举”的要求，在德育、智育、体育、美育、劳育各方面进行创新探索。从构建“青于蓝”德育课程体系，到以“整本书阅读”为重点构建“阶环”层进阅读生态圈；从开发《蓝染童心》校本教材拓展展示实践，到构建“三三式”劳动教育体系，无不闪烁着两地教育智慧碰撞融合的火光。这种“引进来”与“走出去”相结合的培养模式，极大地激活了教师队伍的专业成长动能，为学校高质量发展提供了坚实的人才支撑。目前，该校已拥有市、区、校级学科带头人和骨干教师44名，成为区域教育的中坚力量。

在数字时代，沪明小学依托上海“三个助手”等数

字平台，实现优质教育资源的实时共享。“双师课堂”“数字化教学”等创新模式落地生根，让三元区的孩子能够同步享受到上海的优质教育资源。

孙丽丽表示，下一步，学校还计划加强数智校园建设，搭建沪明教育协作专属数字化平台，整合“双师课堂”录播回放、优质课件库、研学活动云展厅等功能，并引入AI学情分析、智能备课工具。

沪明合

作，不仅是教育资源的共享，更是文化的交流与情感的融合。学校创新采用“云参观+实地研学+文化共创”等形式，组织两地

学生走进彼此的城市地标、文化遗迹，通过实践交流拉近距离、凝聚情感。孙丽丽感慨道：“这些活动不仅拓宽了学生的视野，更在他们心中厚植了对海派文化、闽源文化的理解与认同，从而增强作为新时代少年的文化自信与家国情怀。”

从机制共建到师资共有，从资源互通到文化交融，沪明小学的成功实践，是沪明两地教育协作成果的一个缩影。孙丽丽表示，将继续深化与上海方面的合作，打造更具影响力的办学品牌，为推动区域教育优质均衡发展贡献更多“沪明经验”。



## “医”路同心

## 打通健康关隘

“最近哪里不舒服吗？有发烧或者咳嗽等情况出现吗？近期服用了哪些药物？”走进三明市第一医院生态新城院区门诊3楼B3区上海瑞金医院远程门诊诊室，远在上海的瑞金医院胸外科副主任医师陈凯正通过“瑞金专线”，与市民黄女士开展“面对面”问诊。

站在三明市第一医院生态新城院区新投入使用的现代化诊疗大厅里，患者候诊、拿药、排队检查检验井然有序，医护人员步履匆匆却从容。而变化在于，在许多人的谈话中多了一个充满期待的名字——“上海瑞金”。这并非遥远的上海地标，而是嵌入本地医疗格局的新力量——上海交通大学医学院附属瑞金医院三明分院。

自2024年9月1日上海交通大学医学院附属瑞金医院三明分院揭牌以来，上海瑞金医院先后派出14个专科19名驻点专家指导，门诊服务患者3900余人次。“瑞金专线”远程门诊开通以来，共有20个专



科、44名专家开展远程门诊820余例，远程MDT100余场，患者求医之路变得更加便捷。

这条跨越山海的“瑞金专线”，不仅是一条数据传输的纽带，更开启了三明和上海更全面深入合作的新征程。它打破了地域限制，让三明患者可以使用三明医保，在家门口获得上海瑞金医院的优质医疗服务。

近年来，上海瑞金医院持续深化沪明对口合作，与三明市第一医院共建全生命周期“六病共管”中心，通过技术平移等方式，深入学习瑞金医院先进的理念、技术，不断提升医疗技术水平。截至10月，上海瑞金医院开展教学查房670余次，疑难病例讨论520余次，学术讲座160余场次，多学科会诊240余例，手术1450余人次；三明派出20名医务人员赴沪进修。

“这次机会非常宝贵，我主要专注于乳腺腔镜和乳房再造这两项前沿技术，并全程参与了他们的乳腺多学科诊疗（MDT）中心活动。”三明市第一医院乳腺科主治医师陈永添在2024年7月至今年1月远赴上海瑞金医院进行了为期半年的跟岗学习，他分享道，“在瑞金医院多位专家老师的手把手教学下，包括乳腺根治术、腋窝淋巴结清扫术等，加深了我对乳腺癌手术解剖和流程的理解，手术信心显著提升，解剖学知识更加扎实，整体专业水平得到明显提高。”

上海与三明，虽相隔八百公里，但沪明对口合作的纽带已结出累累硕果。这是一次从民生保障到产业振兴，从智力赋能到安全守护的全面牵手，共同铺就了一条协同发展、共同富裕的宽广道路。

# 沪明

## 携手守护

## 『诗与远方』

## 与

## 『人间烟火』

革命老区重点城市开展对口合作是党中央、国务院确定的重大区域发展战略。自2022年5月上海与三明正式建立对口合作关系以来，上海市全力支持革命老区走出一条新时代振兴发展新路。

红色是沪明两地共同的印记。百余年前，诞生于上海的红色星火，绵延于山海，在八闽大地迅速蔓延。

跨越山海，情谊绵长。沪明情缘，如今正通过对口合作的桥梁，在新时代绽放出更加璀璨的光彩。从文旅的客源互送到消防的智慧赋能，从医院的“零距离”合作到教育的“组团式”启智，上海与三明正携手在高质量发展的征程上，共同谱写合作共赢的崭新篇章。

