



## “不一YOUNG”的杨浦，邀你定义城市新玩法

上海市“域见上海”第一届旅游攻略超级大赛(第一季)正火热进行中,杨浦区以“不一YOUNG”的鲜活姿态,同步推出系列文旅福利与特色体验,邀请市民游客共赴一场兼具历史厚度、青春活力与烟火气息的文旅盛宴!无论是工业之风与自然生态交融的景区风光,还是老厂房变身的文创艺术空间,或是潮流涌动的逛吃地标,期待你用文字与镜头记录专属路线,展现杨浦的多元魅力。



共青森林公园



复兴岛船台 PARK



YOUNG 剧场演出《向晚》



杨浦滨江全景



笔墨宫坊



邂逅时光里的人文回响



秋冬之交的杨浦,是自然笔触与工业肌理的完美交织,江风裹挟着草木清香,将百年风韵与自然画卷晕染成诗。沿着滨江漫步,步道仍留着暮秋的清润。杨树浦水厂的哥特式城堡与栈桥构成绝佳取景框,绿之丘的旋转楼梯旋出工业美学,登顶可眺望浦江波光……滨江岸线如同舒展的长卷,每一步都能触摸到百年工业史的深厚底蕴,每一处转角都藏着故事,等待你的发现与定格。

复兴岛,承载着杨浦百年工业记忆,曾经一度以留白姿态沉寂。今年,2025上海城市空间艺术季在这里焕活新生,复兴岛正以泼墨般的创意张力,蜕变为面向未来的“顶流岛”,处处彰显“杨浦,不一YOUNG”的破圈活力。12月3日至7日,“岛民艺术计划”之系列活动回顾展览在此举办,用艺术作品串联起岛屿的变迁与成长;12月6日至7日,周末市集的烟火气与苏州河乐队的旋律相互萦绕,宝藏好物与动人歌声让初冬变得温暖鲜活;12月7日的复兴岛漫游指南之“未来城市工作坊”,则以先锋视角探索岛屿的更多可能。在这里,你可以在老厂房旁逛市集,与音乐一同起伏,在艺术展览中读懂变迁,每一种体验都能刷新对这座“未来之城”的认知。

上海国际时尚中心,由昔日的裕丰纺织株式会社旧址,变身为如今集时尚秀场、创意办公、精品零售于一体的时尚天地,宠物友好政策更让它成为养宠人士的心头好。在硬核的工业风场景下,多元餐饮随时补给能量,让每一段逛吃之旅都充满小确幸。

此刻,共青森林公园早已换上“秋冬限定彩妆”,成为收藏季节浪漫的绝佳去处。12月3日至7日,杨浦文旅联合大众点评推出“我的秋叶收藏夹”主题打卡活动,5个打卡点位串联起园内最具层次感的“秋冬限定彩妆”。无论是层林尽染的步道,还是洒满落叶的草坪,都能定格专属季候之美,完成指定拍照打卡与笔记发布,还有机会获得定制周边,让美好不止于记忆。

而笔墨宫坊则为文化爱好者送上限时福利,12月免费参观,在古色古香的空间里,近距离感受非遗文化的温润魅力,与秋冬的静谧氛围相得益彰,为旅途添一抹文雅气息。

杨浦的人文底蕴,就像是流动的文化长卷。历史的沉淀与时代的脉动在此交织,书香的温润与精神的共鸣相互浸润,让每一次探访都成为汲取心灵养分的沉浸式体验,成为市民游客心中“有故事、有温度、有创意”的精神栖息地。

国歌展示馆内,主题展览与特色活动持续升温。12月5日至2026年1月15日,“烽火岁月·沪闽同光”抗战事迹图片展征集了超两百幅珍贵档案文献和历史图片,全面呈现了沪闽军民在抗日战争中的英勇事迹与历史贡献,重现往昔的峥嵘岁月;“印记法兰西”展览讲述了追求进步的中国青年从上海出发奔赴法国勤工俭学的热血事迹,让参展观众了解中国共产党在上海诞生的历史必然性与伟大建党精神的丰富内涵。12月1日的“国歌嘹亮”升旗仪式,场馆联合杨浦区消防救援局成立国旗护卫队,以庄严仪式激发爱国情怀,弘扬国歌精神。

在复旦大学校园内,也有一处不可错过的精神坐标——复旦源。复旦源以复旦大学邯郸校区相辉堂草坪为中心,“一源六馆”静静矗立,校史馆、博物馆、艺术馆等场馆串联起早期成片教育历史文化建筑群与遗存区。如今,这片承载着百年人文底蕴的区域已向社会敞开大门,市民游客可通过“复旦源”微信小程序免费参观预约,探访这片静谧天地。校门的敞开,从来不只是物理空间的贯通,更是文化壁垒的消融、精神养分的共享。它让象牙塔中的百年文脉走出围墙,让高校成为与城市共生共长的文化共同体。知识不再是专属的稀缺资源,而是全民可感知的精神滋养,这里,是校园文化地标,也是城市名片;是学校育人场域,也是市民共享空间。漫步其间,既能感受到校园的静谧书香,又能老建筑与展馆中触摸人文脉络,成为文艺爱好者与历史追寻者不可错过的打卡地。

杨浦文化艺术中心的双重惊喜,让文化之旅愈发丰盈。即日起至2026年1月4日,“字模里看中国——从铅火温度到时代印记”纪念华诞110周年特展开启,展览以五大主题展区为核心,通过珍贵实物文献、沉浸式交互体验与多媒体影像等多感官呈现形式,从字模视角生动勾勒中国近现代印刷业的发展轨迹,再现百年来中国人民的生活变迁。12月6日至7日,“艺 Dao·橙心”非遗手作体验聚焦非遗技艺的活态传承,邀请非遗传承人授课,共度周末。玉雕入门的精巧与杨氏太极拳的舒缓轮番登场,以“传统+创新”为核心,打造兼具文化深度与互动体验。

杨浦区图书馆更是将文化体验拉满,即日起至12月28日,书案铭——中国历代文房美学艺术展持续开放,通过“文具、书斋、山水、传承”四大篇章,以馆藏数字资源中的古画名作带给观众艺术与阅读的多维体验,逐一展示文房美学在不同历史时期的独特魅力,并结合以图书馆“天花彩画”为设计灵感创作的非遗文房用品,展示传统工艺的精湛技术。静思讲坛之“百廿复旦·智汇杨浦”系列讲座于12月6日开讲,赵东元教授以钱学森之问“科学能否成为中国文化的基因”为题展开,带来一场融合科学精神、教育反思与未来展望的深度分享,为文旅融合注入知识力量。



国歌展示馆



敦煌当代美术馆

杨浦的艺术场馆从来不是单调的陈列空间,戏剧的张力、展览的底蕴、手作的温度,每一处都藏着不期而遇的惊喜,不妨走进这些空间,让艺术为冬日注入别样温暖。

2025秋是国际戏剧季,YOUNG剧场好戏连台,白俄罗斯共和国剧院舞台剧《向晚》亚洲首演,林奕华讲述式展演《我在那时错过了你》上海首演,还有趣听喜剧《爆笑盲盒脱口秀拼盘秀》。其间,大学生可享受“秋是”剧目6折购票优惠(票量有限,每剧限一张)。另有YOUNG CLUB会员的梯度折扣(老YOU会员95折、亲YOU会员9折、挚YOU会员88折,指定票价可享,可与部分优惠同享),让不同喜好的观众都能找到属于自己的艺术狂欢。

敦煌当代美术馆带来艺术盛宴,12月5日至10日(12月8日闭馆),年度大展《登临出世界》成人票享受半价优惠(59元全票价享受半价优惠,即成人票29.5元),以“塔”为探究焦点,依循古丝绸之路,汇聚了自东汉至元代跨越千年的20余件珍贵文物,以及来自20余位当代创作者的精彩佳作,以沉浸式的叙事结构吸引观众驻足。

珍得巧克力剧院送上甜蜜福利,12月4日至10日(12月8日闭馆),凡预约到店购票参加巧克力享乐之旅,可享臻品巧克力手作半价优惠。在香气氤氲的工业风剧院里,亲手制作你的专属巧克力,让冬日甜蜜加倍。



赴一场烟火寻味的约会



大学路市集

杨浦的潮玩商圈始终涌动着青春与烟火的交织气息,是逛吃打卡、释放活力的不二之选。

有的路可以“永远年轻”。当暮色笼罩大学路街区,沿街店铺温暖的灯光次第亮起,咖啡香与欢笑声交织成这片街区最动人的旋律。大学路仿佛永远不乏惊喜,“舌尖上的美味”涌动着年轻潮流与市井烟火的气息。作为紧邻高校的“网红街”,网红餐饮店的香气与文艺咖啡馆的静谧相映成趣。无论是打卡颜值爆表的文艺小店,还是寻觅一碗地道小吃,都能感受到“青春不散场”的热闹氛围。创智天地更暗藏多重福利惊喜,商场活动期间,多款人气餐饮的秒杀福利蓄势待发,解锁超值美味,更有诚意满满的团购券惊喜开抢,覆盖多元需求场景。12月5日至7日,全域消费还可畅享高倍积分,让每一次买单都收获额外欣喜。

五角场商圈的绚丽“彩蛋”下,白日的繁华与夜间的霓虹交相辉映,逛累了便能随机打卡一家餐馆大快朵颐。合生汇商场内的“名创优品·疯狂动物城主题快闪”上海首站萌趣登陆,即日起至12月7日,更多亲子打卡、少女心拍照的热门点位等你探索;开心麻花剧场则为商圈注入更多欢乐因子,12月4日至7日,两部爆笑话剧轮番上演,《空降降未婚妻》中留法设计师的“未婚妻危机”笑点密集,《夏洛特烦恼》之逆转未来,则以穿越剧情带来别样感动,让逛吃后的休闲时光充满欢声笑语。即日起至12月21日,“谷子快跑”限定快闪登陆百联ZX造趣场,成为次元爱好者的必经圣地。银魂、航海王、数码宝贝等超强IP阵容等你解锁,琳琅满目的手办、谷子,让人忍不住驻足挑选。

当工业风邂逅文艺范,杨浦的每一处角落都藏着“不一YOUNG”的惊喜。此次“域见上海”旅游攻略超级大赛提供了绝佳舞台,无论是偏爱自然静谧的景区漫游、沉浸人文的场馆探访,还是热热闹闹地逛吃打卡,都能在杨浦找到你的专属灵感。多重文旅福利上线之际,“杨浦,不一YOUNG”正在等你解锁,让更多人爱上这座蓬勃脉动的年轻城区。



五角场



解锁不一YOUNG的奇遇

“域见上海”第一届旅游攻略超级大赛(第一季)已正式启动。这场由上海市文旅局主办的全民文旅盛会,正面向社会各界征集三至七日全要素旅游攻略。作为上海文旅的重要一员,杨浦诚邀社会各界共赴创意之约,用新颖视角挖掘城区魅力,设计专属杨浦的爆款旅游攻略。

杨浦有太多文旅宝藏。穿越中国武术博物馆、上海体育大学绿瓦大楼、杨浦文化艺术中心、笔墨宫坊邂逅传统文化;走进中国近现代新闻出版博物馆、敦煌当代美术馆、长阳创谷活力

IP,如“一江一河”游览、非遗新体验、演艺新空间、乐游上海过大年、一碗人间烟火、换个角度看上海等,也鼓励参赛者根据行程特点提炼特色主题IP。包含本市当季优质文博美展、精品演出、特色活动和具有鲜明上海特征的美食、好物、市集,特别要包含元旦新年、马年春节的内容和元素。

专业组赛事将分时令一年举办多季。第一季从本月持续至明年一月,11月18日到12月15日为参赛报名阶段;12月20日前为作品海选推荐;明年1月5日前完成初审;1月18日前

完成终审与颁奖。社会组赛事参照专业组赛程,还将依托抖音,尝试一批更创感、更潮流、更网络的“玩法”,如联动各区发起“心动地标”评选,引导广大网友“心动打卡”,发布“抖音+乐游:上海‘必’榜”等。

专业组与社会组分别设置一、二、三等奖及单项奖若干。奖品除了奖杯、荣誉证书等精神奖励外,还包括酒店住宿、景区门票、文创产品在内的上海文旅大礼包。

即刻报名参赛,让你的创意路线被全网看见。

## 上海旅游攻略超级大赛启动,杨浦诚邀各界出谋划策