

# “无障碍理想”：首家无障碍小酒馆融入社区

尽管现在有“全国首家”的名头,但他们希望“无障碍”成为所有空间的默认设置

## 【焦点】

本报记者 王海燕 周显帆

平缓的斜坡取代台阶,宽敞的门扉方便通行,圆角桌避免磕碰,盲文地图指引方向……作为全国首家无障碍小酒馆,开设在上海新华路上的“无障碍理想”,各种细节里满是用心。

经营者夏玉杰是一名残障人士,他坦言:“我们真正渴望的,从来不是被特殊照顾,而是那份平等、无碍的自如。”

这家小酒馆开业一年多来始终践行着“多元融合、平等自在”的理念,承载的也远不只是生意,更是一个关于包容、尊严与融合的实践场:既是宠物友善的家园,也是手语教学的课堂;既是盲文音乐工作坊的舞台,也是戏剧创作的孵化地。

更令人振奋的是,这份理想正在持续蔓延。夏玉杰的伙伴还打造出全国首家无障碍民宿,大家期待的是,“总有一天,‘无障碍’不再是一个需要特别标注的前缀,所有空间都能自然实现‘无碍’,才是包容社会真正成熟的标志”。

### 残障人士的渴望

能在一个轻松融入的社交角落,自在地喝杯酒或咖啡,不必担心任何障碍

傍晚6时许,天色渐暗,“无障碍理想”小酒馆亮起暖黄色光晕,夏玉杰正在为刚刚进店的客人打一杯精酿啤酒。

渣打集团总法律顾问Scott Corrigan在上海出差之余,特地带着法务部同事以志愿者身份来到小酒馆,近距离感受这里的多元与包容,同为法律人的夏玉杰用英文分享小酒馆的品牌故事。

中学时,因一次医疗事故,夏玉杰的左手失去功能,他由此开始了解无障碍文化。后来,他考入中国政法大学,并获得奖学金去美国深造。

在大洋彼岸的校园里,夏玉杰和有听力障碍、坐轮椅的同学一起上课。在那里,他观察到无障碍设施出现在各种公共场合,作为法学专业学生,他研究其背后的制度支撑,“我了解到美国世纪修订了《残障者法案》(508法案)等一系列立法,从法治层面推动无障碍环境建设,以及系统性保障残障人士平等参与社会、获取信息和服务的可能”。

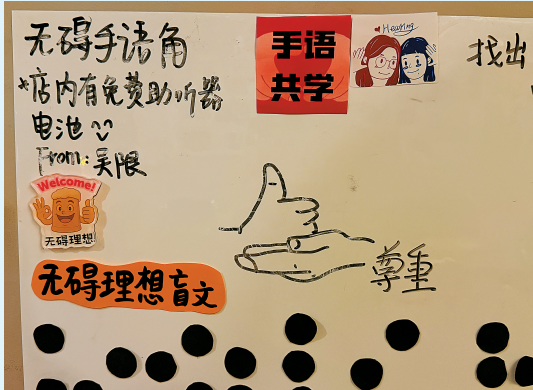
彼时,法学院每周四晚上会组织学生 在街角小酒馆聚会,夏玉杰觉察到,欢谈的身影中,鲜少有残障同学。“我那时就在想,在消费场景里,是否能搭建一个无障碍的、多元融合的公共空间。”

这个念头如同一颗深埋的种子悄然发芽。夏玉杰归国后成为一名律师,他注意到不少机场、博物馆等公共场所已在完善无障碍设施,商户中却难觅无障碍设计。“残障人士与健全世界的交界,这 让我能成为连接两者的桥梁,真切地看见并理解双方未被言说的需求。”

抱着这种想法,夏玉杰与搭档 Vki



夏玉杰(右)和崔雅梦在小酒馆交流。



无障碍手语角。

王海燕 摄



桌上盲文标识。

周显帆 摄

踏上“无障碍理想”的筑梦之路。去年5月,他们的梦想在新华路一个不到30平方米的空间落地。

“选择这里,是看中社区的开放氛围与空间的可塑性。”夏玉杰向友人介绍,位于“FICS 新华365”园区的这处店面,入口平顺无台阶,天然具备了无障碍的物理条件;店铺不直接临街,拥有一个相对安静的外摆区,为多元社交创造了更多可能。

然而,创业之路并非坦途。他们叩访多家设计公司,却屡因“没有无障碍设计经验”被婉拒。“但无障碍并非高精尖的技术,它源于一份将心比心的体贴与尊重。”Vki说,“既然市场上难以找到现成的解决方案,那我们自己来创造”。

开店前,他们做足功课。设计阶段,夏玉杰不仅仔细研读了《中华人民共和国无障碍环境建设法》等法规文件,他们还主动走进不同社群,倾听残障伙伴的真实需求。从一条条建议中、一次次对话里,“无障碍理想”的蓝图逐渐清晰,一寸寸落地成形。

### 没有被区别对待

他喜欢这种感觉——被当作普通的消费者,而非需要被额外关照的对象

“你们能找出这里有多少无障碍设计吗?”

夏玉杰抛出问题后,外国朋友开始“寻宝”:入口处那扇加宽并带有扶手的可折叠侧开门最先被发现,它保障轮椅使用者单手开关门;有人指了指“吧台”,两个有高低吧台的吧台,轮椅伙伴也能舒适融入;有人发现,桌角全部磨圆

,以避免磕碰;有人注意到,台灯上星星点点的凸起是盲文标识;有人指着墙上的手语科普白板;一张盲文版布局图被发现,它为视障朋友勾勒出这方天地的完整轮廓;在门口,共享助听器的电池静候取用,以备不时之需——方寸之间,体贴无处不在。

这些友好装置,不少出自90后视障伙伴毛毛之手。而他的经历,本身就如同一段行走的“无障碍理想”。

由于早产导致视网膜脱落,毛毛自小失明。27岁,毛毛有了离开家的念头,“想知道,除了按摩,我还能做点什么”。2022年,毛毛孤身从山西长治来到上海,第一份工作是做AI数据标注。

初到上海时,毛毛的世界充满细碎的焦虑:关上的房门总要拆返再三确认,冲水按钮被无意识地反复按压……直到他踏入“无障碍理想”,生命的轨迹仿佛被一道微光照亮。

从为酒馆添置盲文标识开始,店长 Vki 看到他的热情与潜力,邀请他主持了一场盲文科普活动。这扇门一开,便再也关不上了。此后,他成了这里的常驻策划人:社区盲文无障碍课程与跨界合作、蒙眼打酒的感官游戏、轮椅出行的街区体验……他参与设计的活动让“障碍”不再是抽象的概念,而是可感可知生命片段。今年七夕,他更构思出盲文猜谜打折的营销活动,让爱与理解在指尖触碰间悄然传递。

毛毛告诉身边朋友:“在这里,我被充分信任。每次我有什么想法,大家都会鼓励我‘你可以的,尝试一下’。”这种信任,辅以伙伴在海报、宣传上的实质支持,让毛毛无数的奇思

妙想落地生根。

一开始,毛毛每周从浦东坐地铁到酒馆和朋友见面。今年,他索性搬到新华路片区,几乎每天到店里转转,成了“无障碍理想”的“白日店长”,甚至成为小酒馆的活动主人之一,肩负起社群运营工作,并完全实现经济独立。

30岁生日那天,毛毛收到“无障碍理想”的伙伴录制的长达一个半小时的音频,他们分享着自己读过的书、走过的路、眼中的世界,这份惊喜,他至今反复回味。

小酒馆里还有一位坐着轮椅的朋友老米,他是新华社区居民,也是“无障碍理想”的常客,“我爱上‘泡吧’了。”老米笑称,“爱泡这个吧,因为在这里没有人问我坐轮椅怎么喝酒,只会问我喜欢几号。”

因有一次意外,老米留下脑外伤后遗症,左侧肢体不受控制。他总是朗声地笑,调侃自己时常要和不太“听话”的左手“battle(较量)”。“打造无障碍环境,远不止是修建坡道、增加设施,更核心的是一种深入骨髓的意识转变。”最让老米感动的是,“无障碍理想”汇聚了一群有着共同理念的“同路人”——“在传统的社会叙事里,残障人士总是处于被关怀的情景当中,但大家更应该看到我们是有能力的,我们是有多样性的。”

和毛毛一样,老米也在这里实现他从事活动策划的职业构想,他举办新华路百年主题讨论会,让美酒、社区建设与残障友好议题和谐共鸣。他坚信:“残障是一个发现事件的全新角度,残障人士可以提供自己独特的视角,让活动变得真正多元而丰富。”

随着毛毛、老米等伙伴的融入,这家小酒馆的肌理愈发丰满,成为一个多元融合的生命体。

在“无障碍理想”,平等不仅体现在空间设计上,更贯穿于消费理念中。“在开业之初,我也想过是否要给残障朋友提供一些优惠,但遭到强烈反对,大多数到酒馆来的残障朋友认为,这里首先是个消费场所,付钱买酒合情合理,不需要特殊对待。”夏玉杰说。

“在这里,没有专门针对残障人士的特殊优惠,我们都是是一样的。”毛毛挺直腰背,神情专注地说道。他喜欢这种感觉——被当作一个普通的消费者,而非一个需要被额外关照的对象。

### 自主安全地“在场”

无障碍不只是提供便利,更是体现了一种“欢迎所有人的价值观和态度”

随着夜幕铺展,活动渐入高潮。大家戴上眼罩,在黑暗中摸索着自己打一杯酒。欢声笑语间,视觉的屏障消融,隔阂被打破,理解在黑暗中生根发芽。

这种亲身体验的共鸣,是夏玉杰最珍视的互动之一,其精神内核与他选择精酿啤酒的初衷一致。在美国留学时,他就被精酿啤酒的文化所吸引——仅仅依靠啤酒花、麦芽、酵母与水这四种基础原料,通过不同的配比与烘焙程度,便能自然发酵出千变万化的风味,无需任何后期添加。这种源于本质的多样性,与他心中理想空间的理念不谋而合。

“精酿啤酒,正是‘无障碍理想’最贴切的隐喻。”夏玉杰说,“我相信,多元的人也能像这些原料一样,在这个空

### 一家“货站”如何搅动外贸风云

(上接第1版)这首先体现在外贸企业从被动候检到主动控链。“以前跨境物流的环节多、耗时长,赶上高峰期,等上一两天也不稀奇。现在货到前置货站,好比登上了出海的‘直通车’,节省下的时间和物流成本很可观。”松江区内一家跨境物流企业负责人刘少琼说,货品提前在航空前置货站内报验后,能更好地协调供应链管理。

真的有这么多货物转运,需要企业排队等待吗?很多人不知道,上海作为世界级贸易口岸,拥有先进的物流设施和高效的运输网络,与世界各大主要港口都有密切的贸易往来,因此长三角地区的外贸进出口往往选择在当地海关申报,再从上海港和浦东国际机场外运。2024年,上海外贸进出口4.27万亿美元,而上海口岸贸易规模首次突破11万亿元,达到11.07万亿元,其中的差额多来自长三角城市群。

在上海建设国际航运中心背景下,松江航空前置货站的启用,除了有效压缩了企业出口货物的“最后几公里”通勤时间,降低空箱调拨费用、堆场短驳费等传统模式下的综合物流成本,还将为松江、奉贤、青浦等工业大区加快融入全球产业链注入强劲动能。

松江航空前置货站首创的“区港联动”模式,又将口岸通道枢纽功能与综保区保税仓储功能深度融合。松江综保区相关负责人表示,这一新模式,打破了传统空港作业流程,通关效率提升30%,物流成本下降15%,有望形成“物流带贸易、贸易聚产业”的良性循环。

货站不仅是物流通道,更是产业升级的加速器。眼下,松江将航空前置货站作为外贸优势的新支点,吸引高端制造、跨境电商、冷链物流等产业集聚,推

动产产业链、供应链、创新链深度融合。据透露,松江区将探索拓展前置货站出海通道,并考虑未来的铁路枢纽建设,在松江综保区建设面向长三角G60科创走廊九城市的海陆空一体化的“西上海跨境贸易服务中心”。

### “产品出海”进阶“生态出海”

过去很长一段时间,松江外贸呈现三种特点:一是广达一家独大,一家企业曾占据松江全区外贸三分之二;二是出口集中于欧美市场,市场较为单一;三是企业因程序繁琐、物流成本等原因,不愿深度参与综合保税区建设。

这几年,国内国际形势发生新变化,如何帮助企业转型进而稳住外贸基本盘,是松江一直在思考的。松江深谙,真正的竞争力,源于制度与生态的底层重构。在这种语境下,航空前置货站不是简单的物流节点创新,而是松江系统性攻坚突围中的一环——以制度创新、生态打造与产业转型的组合拳,努力将自身从“世界工厂流水线”锻造为“全球资源配置枢纽”。

在制度创新领域,松江强调“政企企”联动破壁:地方政府、海关、企业深度协同,试点“智慧验放”“无感通关”等举措,提升货物通关效率。

在生态打造方面,松江为企业全周期赋能“精准出海”:G60出海服务联盟叠加松江大学城科创源智库,为企业提供国别研究、法律保障、出口信保等“一站式”服务。

在产业转型方面,一批外贸企业实现从“产品出海”到“生态出海”的进阶。在政策鼓励下,浩思智驱有望冲刺百亿进出口额,本田摩托设立销售公司后迅速启动全国集团业务。“近五年来,公司

累计出口到阿拉伯国家的笔记本电脑、台式机、一体机等电子产品达到100万台。”上海英众研发总监、英众集团信创公司总经理理斌说。

通过一连串“组合拳”,松江以“破局者”姿态重构“朋友圈”:从外贸主体来看,民营企业进出口展现更强活力,前三季度民营企业进出口额同比增长40.3%,占总进出口的40.2%;从产品结构来看,新技术产品出口表现更加稳健,集成电路、电工器材、计算机集成制造技术等商品成为拉动先进制造业出口增长的新动能,“新三样”产品出口大幅增长;从市场分布来看,非美市场增量显著,对“一带一路”国家市场增幅超50%。

简言之,松江外贸出口呈现多元化特点,在总量稳中有升的良好态势下,民企作为外贸“加速器”和“动力源”的作用越来越显著,“一家独大”的情况也不复存在。

同时,外资转型也注入新动能。箭牌糖类斥资1亿元建设新品类生产线自产核心原料,替代长期进口,并嵌入松江“海外进口一区内加工一全球分拨”体系。

松江经开集团相关负责人表示,外资企业从单纯加工组装转向“制造加工—服务增值—全球分拨”生态体系,源于“制度造血”构建的长效竞争力。

松江综保区航空前置货站的实践探索,展现了地方政府在全球化新变局中的应对智慧:通过基础设施创新破解传统模式的瓶颈,用制度协同打破部门壁垒,以技术赋能为效率赋能。松江的转型也证明,在全球贸易不确定性加剧的背景下,生态营造是培育新动能的基础,而制度创新是破解“低端锁定”的关键。

### 更好引领“十五五”时期开创新局面

(上接第1版)

以经济体制改革牵引带动各领域改革,着眼促进服务业优质高效发展,深化监管改革,形成有效的政策支持体系;围绕投资于人,推出重点领域人才计划,深化高等教育综合改革,推动技能培训和促进就业相协调,提升大众培训的质量和针对性。稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放,深入实施自贸试验区提升战略,不断提升开放水平,优化营商环境,增强核心竞争力。围绕健全海外综合服务体系,完善走出去综合服务平台功能,支持专业服务机构加快拓展全球网络、提高跨境服务能力,更好满足企业安全合

规走出去需要。

陈吉宁指出,要加快“五个中心”建设,推动国际经济中心提升地位、国际金融中心增强竞争力和影响力、国际贸易中心提质升级、保持国际航运中心全球领先、强化国际科创中心策源功能。深刻认识“十五五”规划建设部署“加快建设上海国际金融中心”的重要意义和使命任务,发挥金融体系完备优势,把握人民币国际化机遇,加快打造人民币资产全球配置中心,加快构建与上海国际金融中心相匹配的离岸金融体系。加强风险管理中心建设,提升与高水平开放相适应的风险防控能力。

### 冲刺全球“万分之一学科”

(上接第1版)

主动脉瘤就像“人体内的不定炸弹”,早期难发现、破裂风险高,而现有诊断手段往往滞后。在胡佳腾的导师——交大医学院附属第九人民医院血管外科常务副主任、北部院区执行主任刘晓兵带领下,师生团队建立主动脉瘤生物样本库,并联合校本部的生物信息学团队,将机器学习与图像识别深度融合,初步开发基于体液生物标志物的早期筛查模型。

“不仅致力于提升诊断效率,更希望实现对破裂风险的精准预测,从‘被动拆弹’,转向‘早期排雷’。”这样的医工交叉成果,从实验室到手术室“往返”,在交大可谓“无缝丝滑”。自学校医工交叉研究基金设立以来,全校累计投入经费约6.74亿元。截至目前,基金已立项超过2000项,有3000多名项目负责人和合作者直接承担项目研究,为1900余名医学院及附属医院科研人员提供了关键的“第一桶

金”支持。通过医工深度融合,在医学院及其附属医院的基金项目负责人中,已有25人以第一完成人的身份荣获国家及省部级科技奖励41项,其中包括代表国内顶尖水平的国家科技进步奖二等奖8项。

### 转化:从大学城到医学谷

从浦西大学城、大零号湾到浦东医学谷,在上海交大医学院新建的浦东校区,全新校舍中预留着一块“医谷·时代医创园”建设用房。学校正推动与浦东新区全面合作,包括发挥张江科学城、李政道研究所的创新策源功能,并推动中外合作办学机构落地等。在上海国际医学园区打造医学人才及自主创新高地,力争产出一批重大原始创新和颠覆性、突破性的科技成果。

医学尤其临床医学,是从基础研究到应用研究、科技成果转化转化的“试金石”。

间里自然融合。我们不预设规则、不划定界限,让所有可能性自由生长,最终形成一个有趣、温暖且充满生命力的生态。”

伴随着这样的理念,“无障碍理想”每周都会举办丰富多彩的活动:手语课、盲文工作坊、绘画疗愈、听障和非视觉摄影展、视障调酒体验、一人一故事剧场……这些活动大多是邀请伙伴以“临时馆长”身份共同打造。盲人朋友可以发起盲文教学,残障手工艺人的作品可以在店内寄卖,小酒馆还获得渣打银行“未来创客”等项目支持,更多公益项目和创意点子在这里萌生,让每个人都能成为空间的共建者。

“无障碍理想”践行的理念,也在悄然融入新华社区的日常。自“无障碍理想”开业以来,社区的生态愈发多元鲜活。“之前很少在这里见到残障者,现在都习以为常了。”周围居民说。

小酒馆有每周必至的熟客,也有每月相约而来的朋友,毛毛成为店里的主理人兼盲文讲师;听障摄影师小凡用影像与绘画展示内心世界,还有大量健全人士来感受这里的无碍文化……“最令人动容的是,曾有四位轮椅使用者专程从奉贤驱车两小时前来,只为亲身体验这个传说中的友好空间。”Vki说道。

Vki也在这个空间中不断成长。从零开始,她在与听障朋友的日常交流中学会了手语。“他叫周哥,超级‘e人’,手语比画个不停。”她笑着介绍。

“开业后,我遇到许多同频的人。”夏玉杰坦言,在这里,差异被欣赏,孤独被消融。每一个走进这里的人,都可以举起杯——敬无碍的人生,也敬那个终于可以安心做自己的时刻。“这让我更加确信,我们所做的并非小众而孤独的事,而是许多人共同的理念。”

渣打银行朋友来探馆的那晚,小酒馆里还有一位特殊的访客——“95后”青岛姑娘崔雅梦。

她是夏玉杰的旧识,也是理念的同路人。在“无障碍理想”尚在酝酿时,她就曾参与出谋划策;去年,她在青岛打造了全国首家无障碍民宿。“当初装修遇到各种棘手问题时,我就往群里一发。”崔雅梦笑着说,“玉杰总会第一时间回应‘这题我会’,然后倾囊相授。”

她兴奋地说起在青岛的那家民宿,和上海这家无障碍小酒馆有异曲同工之妙:入口是平缓的斜坡,厨房操作台比常规的低了15厘米,洗手池下预留了充裕的容膝空间,走廊拓宽至1.2米,墙面扶手触手可及——无障碍设计藏在每一个细节里。

此行专程来到上海,对她而言更像是一次“会师”。两位梦想家在这方小小的酒馆里交换心得,碰撞灵感,为下一个关于“无碍”的梦想蓄力。

无障碍不只是提供便利,更是让所有人都能自主、安全地“在场”,无论是进入一栋楼、参观一场展览,还是参与一次对话,参与权利的基础就是空间和服务的可达性。“它体现了一种‘欢迎所有人’的价值观和态度。”夏玉杰说。

“尽管我们现在顶着‘全国首家’的光环,但最终的目标是:让‘无障碍’成为所有空间的默认设置,让‘首家’这个前缀彻底成为历史。”这是夏玉杰、崔雅梦以及他们的朋友的共同梦想。