

读懂2025年十个“社交密码”

斟酌到最后一刻,《咬文嚼字》发布今年十大流行语

本报记者 施晨露

昨天下午,由《咬文嚼字》评选出的“2025年十大流行语”在沪发布,入选的是:韧性;具身智能;苏超;赛博对账;数字游民;谷子;预制xx;活人感;xx基础,xx不基础;从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬。

“流行语”因使用而流行,如何评选出符合使用者期待又具语言学、社会学价值的年度流行语?

《咬文嚼字》流行语评选于9月启动,经过编辑部搜集、网友投票、专家及媒体投票等环节,“十大”结果一直斟酌到最后一刻。

《咬文嚼字》主编黄安靖表示,今年,“韧性”排名榜首,“苏超”“赛博对账”也高票入选,说明这一年度的大事要事、社会热点,得到广泛关注。今年的流行语突出反映了智能时代来临,汉语词库更新加速,大批与人工智能相关的语词,为语言打上明根的智能时代烙印,比如最终进入榜单的“具身智能”和编辑部关注到的“智能体”“数字人”“深度学习”,以及以“智能”为词根的“智能设备”“智能驾驶”“智能家居”“智能产品”等,这些流行语说明人工智能在深刻改变这个世界的同时,正在重塑我们的语言结构。

社会生活在这一年度的发展变化,同样在流行语中得到体现。比如新质生产力加速发展,产业结构持续优化,经济转型升级加快,就业方式的多元化态势催生了进入榜单的“数字游民”,进入备选条目的“竖店”(反映短剧的兴起),以“经济”为词根的“低空经济”“上门经济”“悦己经济”等。

“具备什么样的条件,才能成为流行语?”黄安靖认为,一看使用频率,二是社会认知的刺激度,后者在榜单中反映得尤其突出。“有刺激度的语词,因共同的话题情绪通过社交媒体在圈层放大,最终形成破圈之势。”进入今年榜单的“xx基础,xx不基础”“从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬”“预制xx”,就反映了这样的特点。

从流行语的形式来看,有一些易理解、易用,有一些则相对专业,比如今年入选榜单的“具身智能”,与“离身智能”相对应,在概念上具有一定专业性,“具身”与“智能”的组合在形式上有创新。

一、韧性

本指物体受外力作用时,产生变形而不易折断的性质,后也指顽强持久的精神、坚忍不拔的意志。作为流行语的“韧性”源自生态学术语,指“弹性”“恢复力”或“抗逆力”。进一步引申,“韧性”可指“在不改变自身基本状态的前提下,有效对抗外部干扰、抵御外部冲击,实现可持续发展的能力”。近年来,单边主义与保护主义抬头,技术封锁加剧,全球供应链面临极大不确定性。面对复杂的外部环境,中国坚定不移办好自己的事,持续推进高水平对外开放,扎实推进经济转型,高质量发展扎实推进,国民经济延续了稳中有进的发展态势。“韧性”因此成为热词。

二、具身智能

具有物理载体的智能体,与离身智能(如大语言模型DeepSeek)不同。具身智能(如人形机器人)通过物理身体与物理环境的动态交互自主学习与进化,从而实现感知、决策和行动一体化。具身智能的出现,标志着人工智能进入一个新的发展阶段。具身智能进入2025年政府工作报告,与生物制造、量子科技、6G一起被列为需要重点培育的未来产业。

三、苏超

“江苏省城市足球联赛”的简称。自5月10日揭幕以来,该联赛迅速火爆出圈,成为2025年度国内最具热度的群众体育赛事之一。它成功融合全民参与、文化共振与经济驱动等多重元素,为中国业余足球联赛的发展树立新的标杆。“苏超”的模式吸引国内众多省市的关注,多地相继举办或正在筹办以“x超”命名的足球赛事。

四、赛博对账

“赛博”是cyber一词的音译,意思是与网络有关的,最早出现在一些科幻作品和计算机科学文献中,随后逐渐渗透到大众文化领域

链接

十大流行语

域,成为描述高科技、数字化和网络化现象的语词。“对账”比喻双方拿着各自的“生活账本”(即个人经历和见闻等)核对彼此的“数据”,以消除因信息差带来的误解和偏见。赛博对账,是指在中美两国网民之间进行的一场跨文化交流对话。

五、数字游民

没有固定的办公场所、利用现代信息技术远程办公、具备良好自我管理能力和人群,以年轻人为主。他们多从事软件开发、内容创作、创意设计等创造性工作,在不同地区自由流动,打破传统职业的地理限制。常选择低成本地区生活,以优化收支结构,实现工作和生活动态平衡。这种新型的工作、生活方式,正受到全世界越来越多年轻人的青睐。

六、谷子

英文单词goods的音译,本义为商品,流行语中指动漫、游戏等二次元文化的衍生产品,如海报、卡片、挂件、人物立牌、玩偶、徽章等。“谷子”原本只是在二次元亚文化圈层中流行,近年逐渐走向大众市场,受到越来越多年轻人追捧。“谷子”的出圈与火爆,使其设计、制造、销售、物流、展会乃至收藏等环节展现出前所未有的活力,催生出被称为“谷子经济”的产业形态。

七、预制xx

预制,义为“预先制作”。2025年该词广为流行,与一系列有关预制菜的公共话题密切相关。根据官方定义,预制菜是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,经工业化预加工制成的预包装食品,符合产品标签标明的贮存、运输及销售条件,加热或熟制后方可食用。西贝预制菜风波,使得食品安全、营养流失等问题广受关注,也使得“预制”一词超越了食品领域,成为一个强大的隐喻。人们开始用“预制”来比喻那些被标准化、流

程化、去个性化生产打造出来的人和事物。

八、活人感

指个人在社交媒体或日常生活中展现出的真实、生动的特质,它能给人一种“鲜活如生”的直观感受。在智能时代已然来临的背景下,社交媒体上充斥着经过精心修饰的图片、程式化的文案,这些内容经由算法筛选和推广,营造了一种经过“包装”的、“完美人生”的假象。当人工智能模拟的人类言行越来越逼真,那些人类与生俱来的、不完美的真实与鲜活反而越来越珍贵。现在,越来越多的人呼唤“活人感”,其心理原因是对回归真实、自然的生活状态的集体渴望。

九、xx基础,xx不基础

某穿搭博主在社交平台上发布了一条题为《基础款显贵公式》的视频,其中提出:想要提升穿搭整体时尚感,应避免全身都穿基础款,比如遵循“上身基础,下身就不基础”之类的搭配原则。此后,网友将此原则扩展为调侃日常生活的一个万能句式,迅速席卷网络。比如:“机票基础,酒店不基础”,指熬夜抢到低价机票,结果酒店涨价造成预算超支;“工资基础,消费不基础”,调侃虽然每月挣不了多少钱,但消费热情却居高不下等。该句式通过“基础”与“不基础”的鲜明对比,形成幽默的反差效果。

十、从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬

台湾地区一民意代表,用夸张的肢体语言和顿挫有力的语调批评台北市的市政管理混乱:“本来应该从从容容、游刃有余,现在是匆匆忙忙、连滚带爬。”视频上传网络后,被大陆音乐人改编成歌曲《没出息》,其魔性旋律搭配上演唱者戏剧化的情绪表达,迅速走红网络,引发两岸网民的广泛模仿和“二次创作”热潮。网友纷纷借用“从从容容、游刃有余”“匆匆忙忙、连滚带爬”,来调侃理想状态与现实窘境

宝山紧密型医联体构建精准转诊机制

居民确急需,速约专家号

本报记者 顾泳

对许多疑难重症患者而言,去顶尖医院挂专家号,往往意味着要多次反复和漫长等待。然而,家住宝山区杨行镇的金女士近日体验了一次超速度。

“没想到这么快、这么顺!”金女士的家人感慨道。通过“中山医院—吴淞中心医院—社区卫生服务中心”紧密型医联体直通车,金女士一天之内顺利完成中山医院心外科王春生教授、心超专家潘翠珍教授这两位“一号难求”的顶尖专家的诊治,大大缩短了等候时间。

高效就医的起点,是金女士在社区党群服务站参加的吴淞中心医院“淞沪心、吴淞护心”健康行的医疗咨询活动。活动中,金女士被诊断为可能存在复杂冠心病,正当家人为挂大医院专家号发愁时,医生告知:如今在杨行镇社区卫生服务中心开设的“淞联汇”吴淞专家工作室,能享受到吴淞中心医院的各项服务。

次日,金女士在社区卫生服务中心挂了“淞联汇”专家号,接诊医师根据情况,立即启动医联体绿色通道。吴淞中心医院通过“中山预约直通车”迅速提交转诊申请,附上完整病历,平台即刻响应,成功为患者锁定同一天内两位中山医院的专家。

家住淞南镇的黄先生也是受益者。今年10月,59岁的黄先生因持续咳血、活动后呼吸困难等症状,前往淞南镇社

区卫生服务中心就诊。社区医生意识到病情复杂,随即通过医联体上转至吴淞中心医院,并帮他预约好相应检查项目。

在吴淞中心医院,胸部CT检查结果提示患者可能存在恶性肿瘤,为进一步明确诊断和分期,主治医生认为急需进行PET—CT检查,随即通过“中山预约直通车”提交预约申请。直通车实时锁定中山医院呼吸内科顾宇彤主任医师的专家门诊,方便黄先生领取报告后直接找专家评估病情。

记者了解到,紧密医联体在疑难重症、多学科诊疗领域的深度协作模式,通过“精准转诊+号源直通+病历共享”,打破了患者“挂专家号难”的困境,更通过无缝衔接的流程,为急重症患者赢得宝贵的救治时间。

“让患者少跑腿,关键在于打通从社区医院到三级医院的通道,优化预约转诊的各项流程。”吴淞中心医院医学科负责人介绍,目前,医院全新升级“一站式服务中心”,患者无需在不同部门和楼层间奔波,在一个窗口即可完成从咨询、申请到预约的全流程,平均业务办理时间不超过2分钟。

家门口直通顶尖专家的“健康快车”是宝山区深化医药卫生体制改革、构建整合型医疗服务体系的生动实践。宝山区卫生健康委相关负责人表示,它标志区域医疗资源从“简单相加”走向“深度融合”,让区域内百姓“更方便地看病”。

白鹤草莓文化节周六开幕

本报讯(记者 茅冠隽)素有“中国草莓之乡”美誉的青浦区白鹤镇土壤肥沃,白鹤草莓果形饱满,口感酸甜,深受消费者喜爱。记者日前了解到,除部分新品种外,今年白鹤草莓的全面成熟期预计为12月上旬。12月6日,第十五届白鹤草莓文化节将拉开帷幕,活动将持续至明年3月。伴随白鹤草莓大规模上市,将为民游客呈现一场集农事体验、农产品消费、文化展示等于一体的乡村盛宴。

白鹤镇相关负责人告诉记者,今年白鹤草莓种植面积为5752亩,合作社种植占总种植面积的89.36%,散户比往年有减少的趋势。白鹤草莓品种主要是红颜,占98%;其余品种有章姬、白雪公主、红玉、建德红、越王、东方丽人(新品名待定)、东方凤凰(新品名待定)等,今年预计产量8700吨左右。

值得一提的是,项目还建立了紧密的联农带农机制,运营公司承诺每年向镇集体经济组织支付可观的保底收益及超额利润分成,为壮大集体经济提供支撑。

日本股市大幅下挫,日经225狂泻近千点

“安倍经济学”不香了?



12月1日,在日本东京,行人经过一块电子股指显示屏。

新华社 发

本报记者 廖勤

踢到铁板

有评论指出,高市早苗上任一个多月来,日本金融市场剧烈震荡,说明高市继承的“安倍经济学”踢到铁板。作为已故前首相安倍晋三的忠实信徒,高市也被认为接过“安倍经济学”的衣钵,继承其核心主张——奉行扩张性财政政策和宽松的货币政策。

上月21日,高市内阁批准一项规模达21.3万亿日元(约合1354亿美元)的经济刺激方案。这被视为高市上台后的首个重大政策动作,也是新冠疫情之后日本推出的最大规模刺激措施。

但市场分析人士认为,当下日本债务已超过国内生产总值(GDP)的250%,若继续财政扩张甚至增发国债,可能引发金融风险。

同时,高市还主张宽松货币政策,曾明确反对加息。

日本央行行长周一“放鹰”被认为与高市的“鸽派”立场在暗中较劲。

分析人士认为,高市早苗想通过延续“安倍经济学”拉动日本经济增长,恐怕只是一厢情愿。10年前,日本面临通缩,主打宽松货币、灵活财政的“安倍经济学”有条件大行其道。但眼下日本面临通胀压力,如果继续财政“放水”,再叠加低利率以及日元贬值等因素,日本物价恐将进一步攀升。

不过,有观点认为,“早苗经济学”不宜与“安倍经济学2.0”画等号。两者虽有交集,但在政策重心上各有侧重。前者以财政扩张为主导,后者则以货币宽松为优先,但哪种都难解日本经济困局。

难以撬动

随着印俄走近,西方舆论再度批评印度“口称中立、实为依赖”。在他们看来,过去几十年,印度是美国两党共识的受益者。美国是印度最大的市场,占其出口总额的18%,为印度经济增长提供支撑。但自特朗普重返白宫以来,新德里似乎与华盛顿渐行渐远——特朗普对巴基斯坦态度转暖、对印度征收惩罚性关税、据称莫迪多次拒接特朗普电话……

“此消彼长”之间,普京的印度之行更显敏感。胡仕胜指出,即便美国施加再大压力,也不可能根本性疏离俄印之间的特殊关系,原因主要有两点:

一方面,印俄关系的“持久性”缘于其符合两国核心利益——双方地缘诉求互补,不存在结构性矛盾,合作的内生需求远大于分歧。

另一方面,美印之间恰恰存在多重结构性矛盾——美国要求印度与俄罗斯切割、充当遏华桥头堡,与印度的多向平衡战略相冲突;美国要求印度开放农牧市场,触及莫迪的政治红线;美国在签证、服务业与高端技术转移上限制明显。

在地区层面,俄印关系的靠近有助于削弱美国主导的“印太战略”影响力,从而改善该地区的整体地缘环境。

展望未来,在多极化的复杂纹理中,现实主义或许仍将主导外交选择:印度将继续在大国之间精周旋;俄罗斯则会在封锁压力下继续对外突围。

与美谈判前,俄宣布拿下两个战略重镇,乌方立马辟谣

谈判加交火,乌克兰战局怎么走

12月2日,普京将会见美国中东问题特使威特科夫,讨论美方提出的俄乌“和平计划”。有人称,俄方控制战略要地的“高调声明”将加强莫斯科在俄美谈判中的地位 and 筹码。

在美乌11月30日佛罗谈判之后,普京与威特科夫12月2日的会晤重点很可能是讨论修改版“和平计划”。此前美国提出的28点“和平计划”,因乌欧认为过于偏袒俄罗斯,被大幅修改。

俄罗斯国内预判了三种走向:要么俄提条件把皮球踢给美国;要么拒了修改版协议,但美国可能转头对俄乌两头施压;要么美西方以“俄无诚意”为由加码制裁,援乌“战斧”导弹,但俄罗斯也有后手,可制裁见效的

前美国提出的28点“和平计划”,因乌欧认为过于偏袒俄罗斯,被大幅修改。

俄罗斯国内预判了三种走向:要么俄提条件把皮球踢给美国;要么拒了修改版协议,但美国可能转头对俄乌两头施压;要么美西方以“俄无诚意”为由加码制裁,援乌“战斧”导弹,但俄罗斯也有后手,可制裁见效的

今日聚焦

本报记者 安峥

应印度总理莫迪邀请,俄罗斯总统普京将于12月4日至5日对印度进行国事访问,并出席第23届印俄年度峰会。这是普京时隔四年重返印度,意味着俄印年度峰会机制在经历疫情、乌克兰危机和地震震荡后再度“点火”。

各有考量

自2000年以来,普京定期访印,俄印峰会至今已运行22届。不过,普京上次访印还要追溯到2021年12月。其后四年,普京再未踏足印度。俄印官方保持低调互动,却从未切断“利益线”——印度对俄石油采购不减反增,双边贸易额在短短三年间从131亿美元飙升至687亿美元。

转折发生在去年7月,莫迪访问莫斯科,开场便与普京热情相拥,并在社交媒体上大方晒照、高调致谢。三个月后,他又赴喀山出席金砖峰会。

今年9月,两人在天津上合峰会期间短暂会晤,不仅同乘专车、畅谈一小时,还留下手牵手入场的经典画面。

在复杂的大国外交场上,这些细节并非偶然抓拍。它们既折射出两位领导人之间的默契,也透露出两国关系的“再加热”。

究其背后,其实是历史惯性与现实利益的共同牵引。

冷战时期,印度坚定站在莫斯科

本报记者 张全

就在12月2日美俄谈判前一天,俄罗斯突然甩出一个重磅消息:控制了红军城和沃尔昌斯克这两个乌克兰战场上的战略重镇。

红军城(乌称波克罗夫斯克)和沃尔昌斯克,前者是顿涅茨克的“补给心脏”,后者是哈尔科夫的“北部门户”,每一个都攥着乌东战局的关键。

不过,在俄方宣布这条捷报后,乌克兰前线军人立马回应:波克罗夫斯克并未“陷落”,沃尔昌斯克南部阵地也未失守。