

读懂2025年十个“社交密码”

斟酌到最后一刻,《咬文嚼字》发布今年十大流行语

本报记者 施晨露

昨天下午,由《咬文嚼字》评选出的“2025年十大流行语”在沪发布,入选的是:韧性;具身智能;苏超;赛博对账;数字游民;谷子;预定xx;活人感;xx基础;xx不基础;从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬。

“流行语”因使用而流行,如何评选出符合使用者期待又具语言学、社会学价值的年度流行语?

《咬文嚼字》流行语评选于9月启动,经过编辑部搜集、网友投票、专家及媒体投票等环节,“十大”结果一直斟酌到最后一刻。

《咬文嚼字》主编黄安靖表示,今年,“韧性”排名榜首,“苏超”“赛博对账”也高票入选,说明这一年度的大事要事、社会热点,得到广泛关注。今年的流行语突出反映了智能时代来临,汉语词库更新加速,大批与人工智能相关的语词,为语言打上明显的智能时代烙印,比如最终进入榜单的“具身智能”和编辑部关注到的“智能体”“数字人”“深度学习”,以及以“智能”为词根的“智能设备”“智能驾驶”“智能家居”“智能产品”等,这些流行语说明人工智能在深刻改变这个世界的同时,正在重塑人们的语言结构。

社会生活在这一年一度的发展变化,同样在流行语中得到体现。比如新质生产力加速发展,产业结构持续优化、经济转型升级,就业方式的多元化态势催生了进入榜单的“数字游民”,进入备选条目的“竖店”(反映短剧的兴起),以“经济”为词根的“低空经济”“上门经济”“悦己经济”等。

“具备什么样的条件,才能成为流行语?”黄安靖认为,一看使用频率,二是社会认知的刺激度,后两者在榜单中反映得尤其突出。“有刺激度的语词,因共同的话题情绪通过社交媒体在圈层放大,最终形成破圈之势。”进入今年榜单的“xx基础,xx不基础”“从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬”“预定xx”,就反映了这样的特点。

从流行语的形式来看,有一些易理解、易用,有一些则相对专业,比如今年入选榜单的“具身智能”,与“离身智能”相对应,在概念上具有一定专业性,“具身”与“智能”的组合在形式上有创新。

链接

一、韧性

本指物体受外力作用时,产生变形而不易折断的性质,后也指顽强持久的精神、坚忍不拔的意志。作为流行语的“韧性”源自生态学术语,指“弹性”“恢复力”或“逆反力”。进一步引申,“韧性”可指“在不改变自身基本状态的前提下,有效对抗外部干扰、抵御外部冲击,实现可持续发展的能力”。近年来,单边主义与保护主义抬头,技术封锁加剧,全球供应链面临极大不确定性。面对复杂的外部环境,中国坚定不移办好自己的事,持续推进高水平对外开放,扎实推进经济转型,高质量发展扎实推进,国民经济延续了稳中有进的发展态势。“韧性”因此成为热词。

二、具身智能

具有物理载体的智能体,与离身智能(如大语言模型DeepSeek)不同。具身智能(如人形机器人)通过物理身体与物理环境的动态交互,自主学习与进化,从而实现感知、决策和行动一体化。具身智能的出现,标志着人工智能进入一个新的发展阶段。具身智能进入2025年政府工作报告,与生物制造、量子科技、6G一起被列为需要重点培育的未来产业。

三、苏超

“江苏省城市足球联赛”的简称。自5月10日揭幕以来,该联赛迅速火爆出圈,成为2025年度国内最具热度的群众体育赛事之一。它成功融合全民参与、文化共振与经济驱动等多重元素,为中国业余足球联赛的发展树立新的标杆。“苏超”的模式吸引国内众多省市的关注,多地相继举办或正在筹办以“苏超”命名的足球赛事。

四、赛博对账

“赛博”是cyber一词的音译,意思是与网络有关的,最早出现在一些科幻作品和计算机科学文献中,随后逐渐渗透到大众文化领

十大流行语

域,成为描述高科技、数字化和网络化现象的词语。“对账”比喻双方拿着各自的“生活账本”(即个人经历和见闻等)核对彼此的“数据”,以消除因信息差带来的误解和偏见。赛博对账,是指在中美两国网民之间进行的一场跨文化交流对话。

五、数字游民

没有固定的办公场所、利用现代信息技术远程办公、具备良好自我管理能力的人群,以年轻人为主。他们主要从事软件开发、内容创作、创意设计等创造性工作,在不同地区自由流动,打破传统职业的地理限制。常选择低成本生活,以优化收支结构,实现工作和生活的动态平衡。这种新型的工作、生活方式,正受到全世界越来越多年轻人的青睐。

六、谷子

英文单词goods的音译,本义为商品,流行语中特指动漫、游戏等二次元文化的衍生产品,如海报、卡片、挂件、人物立牌、玩偶、徽章等。“谷子”原本只是在二次元亚文化圈层中流行,近年逐渐走向大众市场,受到越来越多年轻人追捧。“谷子”的出圈与火爆,使其设计、制造、销售、物流、展会乃至收藏等环节展现出前所未有的活力,催生出被称为“谷子经济”的产业形态。

七、预定xx

预定,义为“预先制作”。2025年该词广为流行,与一系列有关预制菜的公共话题密切相关。根据官方定义,预制菜是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,经工业化预加工制成的预包装菜肴。符合产品标签标明的贮存、运输及销售条件,加热或熟制后方可食用。西贝预制菜风波,使得食品安全、营养流失等问题广受关注,也使得“预制”一词超越了食品领域,成为一个强大的隐喻。人们开始用“预制”来比喻那些被标准化、流程化了的产品。

程化、去个性化生产打造出来的人和事物。

八、活人感

指个人在社交媒体或日常生活中展现出的真实、生动的特质,它能给人一种“鲜活如生”的直观感受。在智能时代已然来临的背景下,社交媒体上充斥着经过精心修饰的图片、程式化的文案,这些内容经由算法筛选和推广,营造了一种经过“包装”的、“完美人生”的假象。当人工智能模拟的人类言行越来越逼真,那些人类与俱来的、不完美的真实与鲜活反而越来越珍贵。现在,越来越多的人呼唤“活人感”,其心理原因是回归真实、自然的生活状态的集体渴望。

九、xx基础,xx不基础

某穿搭博主在社交平台上发布了一条题为《基础款显贵公式》的视频,其中提出:想要提升穿搭整体时尚感,应避免全身都穿基础款,比如遵循“上身基础,下身就不基础”之类的搭配原则。此后,网友将此原则扩展为调侃日常生活的一个万能公式,迅速席卷网络。比如:“机票基础,酒店不基础”,指熬夜抢到低价机票,结果酒店涨价造成预算超支;“工资基础,消费不基础”,调侃虽然每月挣不了多少钱,但消费热情却居高不下等。该公式通过“基础”与“不基础”的鲜明对比,形成幽默的反差效果。

十、从从容容、游刃有余,匆匆忙忙、连滚带爬

台湾地区一民意代表,用夸张的肢体语言和顿挫有力的语调批评台北市的市政管理混乱:“本来应该从从容容、游刃有余,现在是匆匆忙忙、连滚带爬。”视频上传网络后,被大陆音乐人改编成歌曲《没出息》,其魔性旋律搭配上演唱者戏剧化的情绪表达,迅速走红网络,引发两岸网民的广泛模仿和“二次创作”热潮。网友纷纷借用“从从容容、游刃有余”“匆匆忙忙、连滚带爬”,来调侃理想状态与现实窘境的鲜明对比。这种通过自嘲来消解压力的表达方式,是深植于两岸同胞共通文化基因中的一种生存智慧。

普京将访印,一场“双向奔赴”

出席印俄年度峰会,军事、能源、地缘话题最受瞩目

今日聚焦

本报记者 安峰

应印度总理莫迪邀请,俄罗斯总统普京将于12月4日至5日对印度进行国事访问,并出席第23届印俄年度峰会。这是普京时隔四年重返印度,意味着印俄年度峰会机制在经历疫情、乌克兰危机和地缘震荡后再度“点火”。

各有考量

自2000年以来,普京定期访印,俄印峰会至今已运行22届。不过,普京上次访印还要追溯到2021年12月。其后四年,普京再未踏足印度。俄印官方保持低调互动,却从未切断“利益线”——印度对俄石油采购不减反增,双边贸易额在短短三年间从131亿美元飙升至687亿美元。

转折发生在去年7月。莫迪访问莫斯科,开场便与普京热情相拥,并在社交媒体上大方晒照、高调致谢。三个月后,他又赴喀山出席金砖峰会。

今年9月,两人在天津上合峰会期间短暂会晤,不仅同乘专车、畅谈一小时,还留下手牵手入场的经典画面。

在复杂的大国外交场上,这些细节并非偶然抓拍。它们既折射出两位领导人之间的默契,也透露出两国关系的“再加热”。

究其背后,其实是历史惯性与现实利益的共同牵引。

冷战时期,印度坚定站在莫斯科

本报记者 张全

就在12月2日美俄谈判前一天,俄罗斯突然甩出一个重磅消息:控制了红军城和沃尔昌斯克这两个乌克兰战场上的战略重镇。

红军城(乌称波克罗夫斯克)和沃尔昌斯克,前者是顿涅茨克的“补给心脏”,后者是哈尔科夫的“北部门户”,每一个都攥着俄乌战场的关键。

不过,在俄方宣布这条捷报后,乌克兰前线军人立马回应:波克罗夫斯克并未“陷落”,沃尔昌斯克南部阵地也未失守。

三大支柱

普京此访被定为国事访问,规格高、意涵重。

过去数月,双方外交部门密集铺

路:外长互访、军队代表团访问、新德里进入最高安保状态。

访问期间,普京将与莫迪会晤,印度总统将设宴招待,两国防长将举行会晤。双方将发表联合声明,并签署多项合作文件,继续织密能源、国防、贸易等领域的合作网络。

“俄印峰会将围绕两国间的‘特殊和优先的战略伙伴关系’这一基础展开,有三大支柱最受瞩目。”胡仕胜称。

军事合作是两国关系的硬核支柱。过去20年,尽管印度加速推进武器多元化和国产化,但其约60%的主要作战平台,特别是陆军平台,仍依赖俄制装备。普京此次将聚焦“攻防”两端。

“防”是剩余两套S-400防空系统的交付和弹药补充,双方或谈及升级版的S-500合作。“攻”是苏-30MKI战斗机的电子系统升级,以及新型苏-57隐形战机的联合研制前景等。印度想“补短板”,俄罗斯要“稳客户”。

能源与经济合作是第二支柱,也被视为最有厚度的利益纽带。双方将重点讨论如何规避美国制裁、维持油气合作,包括通过转口贸易、本币结算等方式。双方还将讨论推进核能合作。

国际秩序是双方合作的第三支柱,也是战略叙事最一致的部分。双方拥有推动“世界多极化”的共同诉求,反对美元霸权,并在上合、金砖等机制内加强协调。明年印度将举办金砖峰会,俄罗斯将力促印度在去美元化等金融合作上迈出更大步伐。

由此可见,俄印这场“双向奔赴”既是历史逻辑的延续,也符合两国当下的核心利益。

过去数月,双方外交部门密集铺

难以撬动

随着印俄走近,西方舆论再度批评印度“口称中立,实为依赖”。在他们看来,过去几十年,印度是美国两党共识的受益者,美国是印度最大的市场,占其出口总额的18%,为印度经济增长提供支撑。但自特朗普重返白宫以来,新德里似乎与华盛顿渐行渐远——特朗普对巴基斯坦态度转暖、对印度征收惩罚性关税,据称莫迪多次拒接特朗普电话……

“此消彼长”之间,普京的印度之行更显敏感。胡仕胜指出,即便美国施加再大压力,也不可能根本性疏离俄印之间的特殊关系,原因主要有两点:

一方面,印俄关系的“持久性”缘于其符合两国核心利益——双方地缘互补,不存在结构性矛盾,合作的内生需求远大于分歧。

另一方面,美印之间恰恰存在多重结构性矛盾——美国要求印度与俄罗斯切割、充当遏制华府头堡,与印度的多向平衡战略相冲突;美国要求印度开放农牧市场,触及莫迪的政治红线;美国在签证、服务业与高端技术转移上限制明显。

在地区层面,俄印关系的靠近有助于削弱美国主导的“印太战略”影响力,从而改善该地区的整体地缘环境。

展望未来,在多极化的复杂纹理中,现实主义或许仍将主导外交选择:印度料将继续在大国之间精细周旋;俄罗斯则会在封锁压力下继续对外突围。



与美谈判前,俄宣布拿下两个战略重镇,乌方立马辟谣

谈判加交火,乌克兰战局怎么走

前美国提出的28点“和平计划”,因乌欧认为过于偏袒俄罗斯,被大幅修改。

俄罗斯国内预判了三种走向:要么俄提条件把皮球踢给美国;要么拒接修改版协议,但美国可能转头对俄乌两头施压;要么美西方以“俄无诚意”为由加码制裁、援乌“战斧”导弹,但俄罗斯也有后手,可趁制裁见效的

滞后期巩固战场优势。

特朗普想早日从俄乌冲突中抽身,看似在两条不同谈判轨道上营造了“接近终局”的表象,但这场冲突毕竟牵扯多方,核心分歧点并无实质缩小。而所谓的“和平计划”也不过是个框架,“只有骨头没有肉”,冻结冲突还未见“隧道尽头的光亮”。

宝山紧密型医联体构建精准转诊机制

居民确急需,速约专家号

本报记者 顾泳

对许多疑难重症患者而言,去顶尖医院挂专家号,往往意味着要多次反复和漫长等待。然而,家住宝山区杨行镇的金女士近日体验了一次超速度。

“没想到这么快、这么顺!”金女士的家人感慨道。通过“中山医院—吴淞中心医院—社区卫生服务中心”紧密型医联体直通车,金女士一天之内顺利完成中山医院心外科王春生教授、心超专家潘翠珍教授这两位“一号难求”的顶尖专家的诊治,大大缩短了等候时间。

高效就医的起点,是金女士在社区党群服务站参加的吴淞中心医院“淞沪心、吴淞护心”健康行的医疗咨询活动。活动中,金女士被诊断为可能存在复杂冠心病,正当家人人为挂号大医院专家号发愁时,医生告知:如今在杨行镇社区卫生服务中心开设的“淞联汇”吴淞专家工作室,能享受到吴淞中心医院的各项服务。

次日,金女士在社区卫生服务中心挂了“淞联汇”专家号,接诊医师根据情况,立即启动医联体绿色通道。吴淞中心医院通过“中山预约直通车”迅速提交转诊申请,附上完整病历,平台即刻响应,成功为患者锁定同一天内两位中山医院的专家。

家住淞南镇的黄先生也是受益者。今年10月,59岁的黄先生因持续咳嗽、活动后呼吸困难等症状,前往淞南镇社

区卫生服务中心就诊。社区医生意识到病情复杂,随即通过医联体上转至吴淞中心医院,并帮他预约好相应检查项目。

在吴淞中心医院,胸部CT检查结果提示患者可能存在恶性肿瘤,为进一步明确诊断和分期,主治医生认为急需进行PET-CT检查,随即通过“中山预约直通车”提交预约申请。直通车实时锁定中山医院呼吸内科顾宇彤主任医师的专家门诊,方便黄先生领取报告后直接找专家评估病情。

记者了解到,紧密型医联体在疑难重症、多学科诊疗领域的深度协作模式,通过“精准转诊+号源直通+病历共享”,打破了患者“挂专家号难”的困境,更通过无缝衔接的流程,为急重症患者赢得宝贵的救治时间。

“让患者少跑腿,关键在于打通从社区医院到三级医院的通道,优化预约转诊的各项流程。”吴淞中心医院医务科负责人介绍,目前,医院全新升级“一站式服务中心”,患者无需在不同部门和楼层间奔波,在一个窗口即可完成从咨询、申请到预约的全流程,平均业务办理时间不超过2分钟。

家门口直通顶尖专家的“健康快车”是宝山区深化医药卫生体制改革、构建整合型医疗服务体系的生动实践。宝山区卫生健康委相关负责人表示,它标志着区域医疗资源从“简单粗放”走向“深度融合”,让区域内百姓“更方便地看病”。

白鹤草莓文化节周六开幕

本报讯(记者 茅冠隽)素有“中国草莓之乡”美誉的青浦区白鹤镇土壤肥沃,白鹤草莓果形饱满,口感酸甜,深受消费者喜爱。记者日前了解到,除部分新品种外,今年白鹤草莓的全面成熟期预计为12月上旬。12月6日,第十五届白鹤草莓文化节将拉开帷幕,活动将持续至明年3月。伴随白鹤草莓大规模上市,将为市民游客呈现一场集农事体验、农产品消费、文化展示等于一体的乡村盛宴。

白鹤镇相关负责人告诉记者,今年白鹤草莓种植面积为5752亩,合作社种植占总种植面积的89.36%,散户比往年有减少的趋势。白鹤草莓品种主要是红颜,占98%;其余品种有章姬、白雪公主、红玉、建德红、越王、东方丽人(新品名待定)、东方凤凰(新品名待定)等,今年预计产量8700吨左右。

日本股市大幅下挫,日经225狂泻近千点

“安倍经济学”不香了?



12月1日,在日本东京,行人经过一块电子股指显示屏。

本报记者 廖勤

12月1日,日本股市遭遇“黑色星期一”,日经225指数狂泻近千点。

尽管周一股市主要被加息预期“暴击”,但也被认为凸显日本首相高市早苗追捧的“安倍经济学”在日本经济“新常态”面前恐难推行