



# 「世遗小城」的新标签

近日,联合国教科文组织公布新一批“创意城市网络”成员名单,福建泉州成为中国第七座“世界美食之都”。4年前,泉州以整座城市入选《世界遗产名录》,这在中国还是首次。如今,它以美食之都的标签再次被世界认可。这次,为什么又是泉州?

本报记者 彭薇

## 历史深处的脉络

人们常说,美食是一座城市的DNA。泉州的美食文化源于多元、开放、包容的城市基因,正如联合国教科文组织在官网所评价的:这里的美食,是技艺,是历史,更是融入日常的生活哲学。

俗话说:“靠山吃山,靠海吃海。”

泉州将这一大自然的生存法则具象化了。据《中国国家地理》介绍,泉州境内土地八成是丘陵山地,平原仅占10%。然而,大自然的严苛往往伴随着慷慨,由于泉州的西北部是戴云山脉,东南又面对台湾海峡,背山面海的地理格局为泉州提供了丰富的物产资源,新鲜的海产如石斑鱼、海蛎、虾蟹等是泉州海鲜料理的主角,山中的笋干、香菇、木耳等山货,为美食增添了自然的清香。

单凭山海环抱的地理环境,泉州只能称作滨海城市,不足以形成其美食的独特风味。泉州的独特禀赋在于

它曾是宋元时期中国的世界海洋商

贸中心。

作为当时的“东方第一大港”,世

界各地的商船云集于此,带来了丰富

多样的食材和独特的饮食文化。胡

椒、丁香、豆蔻等香料,沿着海上丝绸

之路源源不断地输入,这些异国他乡

的香料巧妙地融入本土烹饪,为泉州

美食增添了异域的风味。

比如:烹饪海鲜时,少许胡椒粉

与当归酒的点缀,既能去腥调香,又能突出食材的鲜味;姜母鸭在焖煮时加入肉桂,可调和药性;一颗小小的海蛎,借助明代从南洋引入的地瓜粉,被制成金黄软糯的美食传奇——蚵仔煎;还有沙茶面融合了南洋沙茶酱风味……

由此可见,泉州的美食地图,对应的是历史深处的“世界文化交流史”。

## 寻味泉州千百年

早在南宋时期,泉州人林洪就在《山家清供》中记载了“山海兜”的做法。这是一道南宋的宫廷名菜,以山珍嫩笋与海鲜、河鲜为主要食材,辅以胡椒等香料,风行于士大夫之家。闽南地区“兜”的烹饪方式被赋予兜



泉州的美食地图,对应着一部“世界文化交流史”。 视觉中国 供图

面线糊

金兜银的吉祥寓意。

泉州这座城市历史悠久,其丰富的特产和日常食物同样有着悠久的历史,流传了千百年。

当地特产土笋冻的历史可追溯到唐代。唐代刘恂的《岭表录异》中就有关于土笋的记载,当时称为“沙箸”。明代,土笋已成为闽南地区的常见食材。到了清代,升级后的土笋冻已在福建各地广为流传,它以星虫为原料,经净煮后,让其自带的胶质冷却凝结成冻,口感弹滑,滋味鲜美。

古代立春日有个节令食品叫“春盘”,南宋诗人杨万里在《郡中送春盘》

中所写的“饼如瓦片不可风”,与如今泉州的润饼皮“薄如蝉翼”的特点一脉相承。明代后期,泉州“春盘”已形成地方特色,至清代,“润饼”之名出现,且完成了从冷食到热食的转变。如今,润饼是泉州除夕等传统节日里的常见美食。

在闽南方言中,“老龟精”常用来形容处事老练的人。闽南一带还有个习俗,自家或亲友中有上了诸如五十、六十、七十等岁数的人,在做生日或祝寿时都要备有一种糯米做的食品,以祈延年益寿。随之,用糯米、绿豆、白糖等制作的“永春榜舍龟”诞生了,它是一种形状似龟的泉州传统名点,寓意“益寿延年”。它已有两百多年历史,与泉州豆沙饼、晋江石狮甜粿相媲美,在闽南一带及东南亚华侨中享有盛誉。

泉州永春老醋的酿造历史可追溯到南宋时期(1243年),距今已有近800年历史。永春老醋是中国四大名醋之一,以优质糯米、红曲等为原料,采用独特的传统工艺酿造而成,具有色泽棕

黑、酸中带甘、醇香爽口等特点。

## 宋元海丝宴菜品再现

2023年2月,“宋元海丝宴”作为优秀地域饮食文化代表亮相中国国家博物馆“中国古代饮食文化展”,它还获评“全国地标美食名录”。它创新性地将世界遗产文化内涵与闽菜技艺结合,成为活化海上丝绸之路历史的重要载体。

宋元海丝宴是以林洪《山家清供》为蓝本,该宴席集山珍海味于一体,通过复原宋代食谱,结合仿古器皿与场景布置,展现了宋元时期泉州作为“世界海洋商贸中心”的饮食文化特色。从最初的16道菜品,到如今完整复原的104道菜品,每一道菜都蕴含着深厚的历史文化底蕴。

比如,“山家蟹酿橙”曾是南宋清河郡王为宋高宗献上的御筵菜肴。它将石狮特产的海蟹膏肉填充至金黄的橙子

里,蒸熟后端上桌,橙子的清香与海鲜的鲜美相互交融。这道菜展现了闽南海味的精髓,让人体会到南宋时期中国饮食文化的审美意趣。

再比如,老醋乌耳鳗选用闽南乌耳鳗和永春老陈醋为食材,将鲜与酸这两种极具特色的味道完美融合。闽南地区海域辽阔,水产丰富,鳗鱼便是其中之一。晋江下游支流产出的乌耳鳗肉质紧实,味道鲜美,是泉州宴席上的常客。而永春老醋早在宋代在泉州已盛行,在元代更是通过泉州港出口到海外。

## 藏在街巷的烟火味道

专家认为,泉州获评中国第七座“世界美食之都”,除了其历史厚重的积淀,还有将这种历史积淀与地理馈赠悉数融入三餐四季的能力。

藏在街巷里的烟火味道就是证明。泉州最家常的早餐“面线糊”,将细腻的面线,搭配鲜美的汤汁和丰富的配料,如大肠、醋肉、虾仁等,再撒上一把胡椒粉和葱花,才算制作完成。面线与汤汁的比例很有讲究,每一碗面线糊都饱含家的味道,其细如发丝的面线制作更是非遗技艺的传承。

肉粽是泉州的标志性美食之一。肉粽里的食材比较丰富,有糯米、香菇、五花肉、栗子、莲子等,泉州人吃肉粽时会搭配甜辣酱或沙茶酱。夏日的四果汤是大街小巷小吃店餐桌上的标配,石花膏、仙草冻、红豆、绿豆、芋圆、水果等食材,搭配蜂蜜水或椰汁,色彩斑斓,清凉解暑。

在泉州,一些餐厅将泉州美食与当地的文化元素相结合,打造有特色体验的美食之旅。比如,一些茶楼将泉州的非遗文化——提线木偶戏融入服务中,让食客品尝美食、放松身心的同时,欣赏有趣的木偶戏表演,感受泉州的文化魅力。

站在地下工房出口处的一大群将军和科学家惊呆了。一位221厂领导对总装工作人员说:“张爱萍将军怕打扰你们的操作,在这里站半天了。”张爱萍随即走上前去,握着每个工作人员的手说:“辛苦了,辛苦了!”那一刻,很多工作人员感动得哭了。就在这时,那位厂领导又走上前,激动地宣布:“张爱萍将军特意派直升机从乌鲁木齐运来冰棍慰问大家!”听到这个消息,工作人员一阵欢呼!傍晚时分,第一颗原子弹的总装工作顺利完成。

1964年10月11日,鉴于10月15日可能出现好的气象条件,在接到张爱萍、刘西尧从现场发来的关于首次原子弹爆炸试验的报告和刘杰有关防空等方面问题的报告后,周恩来致信毛泽东、刘少奇、林彪、邓小平、彭真、贺龙、聂荣臻、罗瑞卿等,说:“现一切已准备好了,拟经保密有线电话以暗语告他们,同意来信所说的一切布置,从十月十五日到二十日之间,由他们根据现场气象情况决定起爆日期、时间,并告诉我。”“防空方面请罗总参总负责检查、联系和指挥;转移资料、设备、仪器和保密工作,由刘杰负责督促进行。”周恩来还对上述报告中提出的一些问题作了具体的安排,指示“务期全部落实”。

10月13日,周恩来就有关原子弹爆炸后的宣传和政治斗争问题,向中共中央书记处报告后,又向毛泽东报告,并得到同意。10月14日,周恩来将所审改的有关原子弹爆炸的政府声明、新闻公报、中央通知草稿送毛泽东、刘少奇、林彪、邓小平、彭真、贺龙。

当天,周恩来亲自下达核装置就位的命令。19时12分,原子弹安全吊上铁塔,张爱萍随后向北京报告:“邱小姐已经坐在梳妆台前。”

(四十)

连载



“宋元海丝宴”中的南瓜鲍鱼饭。  
新华社发



## 上海蓝天经济城

### 南翔游戏谷

◆游戏产业集聚区 ◆充足空间规划

◆优质配套政策 ◆租金减免

联系电话:朱先生 18918526217 张先生 13661404363

### 南翔·元谷 文体旅元宇宙生态区

◆南翔古镇新地标 ◆租金减免

联系电话:金先生 13651936939

总部地址:嘉定区南翔镇银翔路655号  
总部热线:59129999 59122222

### 解放日报分类广告

#### 刊登内容

遗失声明	拍卖公告
注销公告	清算公告
减资公告	分立公告
吸收合并	房屋征收
产品宣传	各类启事

承接地址:威海路755号上报大厦27楼  
联系电话:021-63510135  
传真:021-52920283

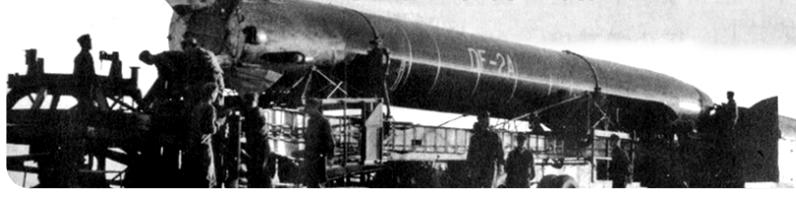
### “邱小姐已上轿”

核试验基地负责用汽车和空军直升机将原子弹从马兰机场运到试验场区。基地保卫处处长赵印江等负责监督实施这段运输,并派出警卫部队押车、押机。原子弹的关键核心部件——铀球和点火子源,先期由专列运至西宁,随后搭乘经过改装的伊尔14运输机运到马兰机场,在马兰机场卸载后,直接装上空军直升机转运至核试验场区。

1964年9月28日深夜,由九院副院长吴际霖带队,原子弹和相关的试验仪器设备与九院参试人员一起,开始在金银滩上星站装车。为了确保绝对安全,兰州军区派出一个警卫团把守在这里,公安干警进行24小时不间断的巡逻。9月29日,原子弹起运,朱光亚通过专线向北京报告:“邱小姐已上轿。”专列的沿途警卫和到达乌鲁木齐后的警卫都是按照接待国家最高领导人的标准配置的。在火车出发的前一天,沿途就已经站满了警戒的士兵,还有一些部队进行不间断巡逻,大批民兵负责外围的警戒巡逻任务。在这次任务中,光正规部队就动用了3万多人。

专列所经青海、甘肃、新疆的公安厅厅长亲自上车押送,到了省(自治区)界,两省(自治区)公安厅厅长签字移交出省,铁路公安按各自的路段,各负其责,实施路段安全保卫签字移交。专列到达乌鲁木齐后,外部警卫由新疆军区负责,内部警卫由自治区公安厅负责。新疆军区派了三层警卫,无关人员根本无法靠近专列,有关领导和工作人员提前发放专门证件。新疆军区保卫部部长李子香和副部长都在夜间亲自查岗,自

### 为国铸盾 中国原子弹之路



治区公安厅厅长危良在夜间亲自守车。

新疆军区和自治区及乌鲁木齐市委的领导非常重视这次绝密的运输任务。中共新疆维吾尔自治区党委书记王恩茂和新疆军区、自治区主要领导接见了负责原子弹运输的全体工作人员,并请他们吃了一顿饭,还专门请天山大厦的高级厨师为他们烤制最正宗的新疆风味羊肉串。为了确保原子弹安全又保密地从乌鲁木齐火车站运到机场,经过相关领导连续多天的实地调研,运输车队选择在凌晨2时至4时行驶。车队最前面是开道车,负责指挥遇到的前方来车一律靠边停车,接着是警卫车,中间是装原子弹的车,后面又是警卫车。车队一到机场,立即装机。飞机上和机场上都布置了专门加强的警卫。天亮后,飞机选择最好的气象时间飞往马兰机场。

在各单位的大力协同下,第一颗原子弹在10月4日顺利运抵核试验场区。不久之后,张爱萍就命令运输组立即离开试验场区,回到乌鲁木齐后设法把运送原子弹的专列隐蔽起来。这是因为当时中苏关系比较紧张,而苏联对罗布泊

核试验基地的具体位置很熟悉。除此之外,为了进行核试验,场区内在爆心周围布置了飞机、坦克、大炮、火车头、舰艇、楼房等效应物,位于爆心的102米高的铁塔也很显眼。通过侦察卫星,美国和苏联很容易就能判断出,中国即将在罗布泊地区进行第一次原子弹爆炸试验。在紧张的国际形势下,为了确保专列上备用原子弹的安全,运送原子弹的专列不能继续停留在乌鲁木齐火车站。经过认真调研和中央专委批准,原子弹专列被转移到位于内蒙古自治区额济纳旗的导弹试验基地隐蔽。10月8日,根据周恩来的指示,张爱萍派出专机,将王淦昌、彭桓武、郭永怀、邓稼先从北京接到核试验场,加强试验现场的科研力量。

金秋十月,沉寂的戈壁滩上搭满了帐篷,热闹非凡。第一颗原子弹的所有零部件运抵核试验基地后,九院在距离铁塔几百米远的地下工房内进行总装。眼看原子弹开始正式总装,却没有一位将军或科学家到地下工房来视察,总装工作人员感到很奇怪。到了吃午饭时,他们脱去工作服走出地下工房,突然被

法官老张轶事·审牛记  
13:48 译制片:  
飞不起来的童年  
(古巴)  
15:42 故事片:无双  
18:06 今日影评  
18:17 故事片:密战  
20:07 故事片:紫日  
22:00 中国电影报道  
22:23 译制片:  
无耻混蛋(美国)  
23:08 故事片:  
一枝花与铁臂膊  
央视九套  
11:25 亚洲野牛的远征  
12:27 猛禽  
14:30 毒蛇三甲  
17:28 大自然中的父母之爱  
19:27 《从农场到餐桌》  
中法季

20:00 野性四季:  
珍稀野生动物在中国  
21:00 猎豹家族传奇  
22:04 《极致中国》第二季  
23:06 冬天的故事  
央视十一套  
11:41 剧场:小娘惹  
13:22 雉凤新声—  
中央广播电视台总台  
首届少儿戏曲大会  
14:50 电影:花田错  
17:13 剧场:雪中悍刀行  
19:00 典藏  
19:30 京剧《十三妹》  
(悦来店能仁寺)  
22:18 剧场:女士的法则  
23:05 典藏  
电视节目预告仅供参考  
以电视台当天播出为准

### 电视节目预告

12月8日 星期一

东方卫视

12:00 午间30分

12:30 ShanghaiEye

12:42 连续剧:

梦中的那片海(8-13)

17:00 东方新娱乐

17:27 名医话养生

18:00 东方新闻

19:00 新闻联播

19:31 连续剧:四喜(19、20)

21:08 品质东方微剧场

21:20 今晚

22:01 这就是中国

22:42 下一站

23:07 《梦想改造家》

第十二季番外篇(1)

13:00 弃棋耍大牌

13:00 4K精品剧场:

《梁山伯与祝英台》

选段

新闻综合频道

12:00 午间30分