

“质效中国”，来了

朱珉珩

“中国”二字前可以有很多定语。在行将进入“十五五”的时刻，最耐人寻味的一个新定语，应该是“质效”。

12月10日至11日召开的中央经济工作会议，对2026年经济工作作出系统部署。会议指出，明年经济工作要坚持“稳中求进、提质增效”，发挥存量政策和增量政策集成效应，加大逆周期和跨周期调节力度，提升宏观经济治理效能。

就在中央经济工作会议召开的同时，世界银行与国际货币基金组织(IMF)双双上调对中国经济的增速预期：世行对2025年中国经济增速预期上调0.4个百分点；IMF则预计2025年中国经济增速将达5%，较今年10月发布的《世界经济展望报告》上调0.2个百分点。

今天的中国经济正在质量和效益上深层发力，展现初效。中央经济工作会议上道出的一组全新认识和体会，很能说明问题：必须充分挖掘经济潜能，必须坚持政策支持和改革创新并举，必须做到既“放得活”又“管得好”，必须坚持投资于物和投资于人紧密结合……这些都指向了最后一句话：“必须以苦练内功来应对外部挑战”。

真正的内功，不仅在规模、速度，更在“提质增效”——“质效中国”，显然将是理解2026年、理解“十五五”乃至理解更长周期中国经济的一个关键。纵观中央经济工作会议精神，可以读到一些重要的取向——

在务实用力中重构动力

把今年的中央经济工作会议同去年的中央经济工作会议、同不久前的二十届四中全会、乃至同去年“9·26”以来的历次政治局会议结合起来看，能看出显著的连续性，也能读到持续深化的信号。

一方面，宏观政策的积极信号一以贯之，同时，更强调精准匹配、精准

投放——财政政策上“加强财政科学管理，优化财政支出结构，规范税收优惠、财政补贴政策”，货币政策上“引导金融机构加力支持扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域”等，都在传递这个信号。

不断“调焦”“聚焦”，是理解一年多来经济政策的重要维度。去年以来的“刺激政策”让中国经济迅速回升向好，但中国的“刺激”并不是大水漫灌，不是简单打强心针，而是强调结构、强调绩效、强调可持续的刺激；包括一些积压风险的化解，也应精准施策，避免盲目地“硬着陆”。

比如万众瞩目的房地产，“因城施策控增量、去库存、优供给”，明显传递务实求稳信号。措施务求精准、刺激必须见效，不能漫无边际——“提质增效”，首先就在于此。

另一方面，政策的持续聚焦，也要推动战略的聚焦、产业的聚焦，最终实现新旧动能的顺畅转换。

坚持创新驱动，加紧培育壮大新动能，是明年八大重点任务之一；围绕发展新质生产力，推动科技创新和产业创新深度融合，也是重要取向——中央经济工作会议上的这些要求都在意料之中，而从具体落实角度，尤为关键的是会上的四个字：“积极务实”。

积极，自然是聚焦科技和产业变革前沿、聚焦培育新质生产力，把握新风口、占领新赛道。需要强调的是“务实”——对于前沿浪潮的捕捉，尤其是在新技术、新模式上的努力，应当着眼于现实的发展需求，致力于解决真实问题，形成实实在在的增长点，而不是一阵风。

换句话说，培育新质生产力，绝不是一哄而上赶时髦，更不容许制造新的泡沫。否则，“质效”无从谈起。

在协同发力中形成合力

谈到新质生产力，中央有一个要求三令五申：因地制宜。

这是对地方政府说的，也可以认为，是对各类企业特别是国有企业说的。所针对的，正是部分领域存在的一哄而上、盲目跟风乃至“内卷”。

中央经济工作会议提出的明年八大任务，第一条坚持内需主导，第二条坚持创新驱动，第三条坚持改革攻坚，突出强调的就是“反内卷”。始于去年年中的这个词，如今已是决定中国经济走向的关键。并且，“内卷”程度的高低，直接决定经济发展的“能耗”——在财政、资源、人口包括很多领域的时间窗口均面临紧约束的条件下，今天要提质增效，显然需要最大程度压减非必要的消耗、杜绝无谓消耗。

从产业论，“内卷”背后是发展路径和规则的问题。中央强调建设全国统一大市场，此番明确将制定全国统一大市场建设条例，即要解决这个问题。从区域论，广义的“内卷式”竞争，包括战略定位的模糊不清、招商引资中的“补贴竞赛”甚至哄抢，背后是政绩观问题。

对此，中央显然也将有明确措施——中央经济工作会议重申“树立和践行正确政绩观”，并强调“自觉按规律办事，完善差异化考核评价体系”，已给出清晰方向。

“反内卷”，指向的是协同发力、优势互补、形成合力。顺畅的国内经济循环，同样基于高度的协同。

“十四五”初期提出新发展格局时，中央就曾强调，“国内大循环”绝不是各自为阵的“小循环”。此后的一系列经验也表明，分工合作、优势互补，更有助于捏指成拳，共同形成抗风险屏障；反之，各自为阵带来的合成谬误，往往导致自乱阵脚。

与前两年一样，此番会议，中央依然强调“政策取向一致性和有效性”，要求健全预期管理机制；还强调发挥存量政策和增量政策的集成效应，并共同纳入一致性评估。

从创新链、产业链的协同构筑，

到不同区域间基于不同资源禀赋的分工协作，再到政策间的取向一致、上下间的步调一致，这是成功之道，也是质效之本。

在释放活力中释放潜力

还有一个重要问题是潜力。都说中国经济潜力十足。从消费到投资，从“物”到“人”，有很多潜力是需要挖掘的，还有很多潜力是需要“释放”的。

潜力的背后是市场活力、社会活力。庞大的中国市场和智慧的中国人民已经用几十年的改革开放史证明，只要活力充分释放，就一定会释放丰富的潜力、展现磅礴的创造力。这里，“释放”一词，很是耐人寻味。

比起做加法，现在更迫切也更具长远意义的是做减法：比起单纯的行政力量投入，更有助于提质增效，并且能够切实降低行政成本和社会成本的，是市场和社会层面的“放得活”。“放得活”当然也要“管得好”，而“管得好”是为了“放得活”。

对于被列为明年八大任务之首的扩内需、促消费，中央经济工作会议专门强调，“清理消费领域不合理限制措施，释放服务消费潜力”。而从全国层面的节假日安排、各地的房地产新政到一些地方对“步行街”“外摆位”“夜市”等样态的包容探索，大大小小的系列举措，都指向破除障碍、“放”出活力和潜力。

明年还有一系列重大改革任务，比如完善民营经济促进法配套法规政策，比如拓展要素市场化改革试点，比如有序扩大服务领域自主开放等，都指向市场准入的进一步放开、市场机制的进一步理顺；调动各层级的创新活力，特别是基层的活力，也需切实减轻负担、扫除屏障。

没有了不必要的束缚，也就会有更高的“能效”。对各地各部门来说，明年做每一件事前，或许都要问自己一个问题：那些不必要的限制，减了吗？

学子创演科学家剧目，课堂搬到生态实验室 沪上高校“大思政”持续上新

本报记者 徐瑞哲

思政课搬进实验室

“竭尽全力建设国家，使同胞过上尊严的幸福生活。”舞台上，由小学生饰演的钱学森一家四口，正从美国登上“克利夫兰总统号”邮轮重回故土——这是新剧目《破壁者的越洋归航》的一幕。

昨天恰逢钱学森诞辰114周年。为纪念这位人民科学家归国70周年，上海交通大学联合各地各方汇报展示科学家精神主题剧目创演活动。当学子创演科学家剧目，当思政课课堂搬进生态实验室，当案例教学遇见数智技术，上海高校“大思政”持续上新。

思政课化为剧目创演

当天，钱学森之子钱永刚向上海交大钱学森图书馆捐赠33本相册、2400余张珍贵历史照片，涵盖钱学森生平各个阶段影像，以及梁启超、胡适和钱学森岳父蒋百里参加巴黎和会的合影，钱学森导师冯·卡门亲笔签名照等极具史料价值的文物，进一步丰富钱馆馆藏资源，为科学家精神研究提供实物支撑。

今年9月，“科艺交融 赤子之歌——纪念人民科学家钱学森归国70周年科学家精神主题剧目创演活动”启动以来，来自全国“钱学森”科学家精神教育基地联合体以及全国“钱学森班”（院、校）的50多所大中小学踊跃报名提交作品，艺术形式包含话剧、音乐剧、情景剧。在上海交大文治堂，各个剧目形成以“少年钱学森的梦”为主题的汇报演出，其中优秀作品将参与2026年度全国科学家精神主题剧目展演活动。

全新的钱学森归国70周年系列短片《红色故事·馆长说》也同日发布，短片以文物为媒介，由钱永刚及钱学森图书馆馆内专家讲述钱学森归国历程中的感人故事。

更好支持留学人员创新创业

本报讯(记者 周程祎)昨天，教育部在上海举办“春晖计划”三十周年纪念暨2025春晖中国留学人员创新创业交流活动。中国科学技术协会主席万钢在开幕式上作视频致辞，教育部副部长任友群，上海市委常委、组织部部长张为出席活动并致辞。

开幕式上，教育部发布2025春晖中国留学人员创新创业优秀成果以及2026春晖创新靶点清单。活动发起《春晖倡议》，成立春晖合作伙伴网络，旨在凝聚服务中国留学人员创新创业力量，进一步为留学人员构建更有效率、有温度、可持续的创新创业支持体系。

本次活动期间还将举办“春晖计划”

浦东新区自然科学基金发布

本报讯(记者 杜晨薇)昨天，浦东新区正式发布浦东新区自然科学基金(NSFPD)，基金以“政府引导、企业主导、社会参与”为核心，聚焦集成电路、生物医药、人工智能三大先导产业和未来产业，通过制度集成创新健全基础研究多元投入机制。

浦东新区自然科学基金首次构建“国家自然科学基金区域创新发展联合基金+企业联合基金+科技捐赠”三位一体模式，其中国家自然科学基金区域创新发展联合基金由政府全额出资；企业联合基金为政府和科技领军企业共同出资；科技捐赠资金来源为社会各界，资助领域和方向将充分尊重捐赠方意愿，以自由探索为主。对于企业联合基金投入，政府财政按不低于企业出资的30%比例配比资金支持，资助逻辑从

一块布满孔洞的深海原石，在上海海洋大学学生手中小心翼翼地传递。“密密麻麻，像海绵一样，这是贝壳印上去的吗？”同学们低声猜测，眼里满是好奇。吴伟超老师接过石头：“这叫‘冷泉’岩石，来自几千米深的海底。这些小孔是甲烷气泡‘呼吸’留下的。它不光是地球历史的记录者，更像一把钥匙，或许能帮我们打开未来清洁能源的大门。”

设置生态文明议题的思政课被搬进了实验室。本月初，上海海洋大学海洋强国思政公共选修课第三讲《穿越时空的探索》开讲。同学们围在显微镜前，努力辨认那些沉睡千年的小小“有孔虫”化石。吴伟超说，“它壳子里的化学密码，能告诉我们远古海水的温度。”

一位选课的大四学生感慨：“本来只是想满足好奇心，没想到听完后，感觉‘海洋强国’很具体，具体到一块石头、一颗沙子大小的化石，而这些具体工作真的关系到人类的未来。”

日前，上海高校启动“诚信生长力”课程建设，课程包含线上“系列微课”与线下“主题大课”。其中，微课征集已收到上海高校诚信育人联盟成员单位近30份教案，涵盖国际贸易、金融、税收、会计职业道德、区块链建设、AI、法治、传统文化等多学科视角。而主题大课则联动诚信育人实践基地与全国“诚信之星”、上海市公安局浦东分局梅园新村派出所副所长姜经纬等全国诚信建设先进典型，开发“典型引领一场景浸润一行内化”的诚信实践课。

数智时代的“大思政”有何新资源？在“为时代立心·为青年铸魂”大思政课数智化实践成果展示中，上海电影艺术学院集中呈现“大思政课”数智化的多维成果，来自数字学院、传媒学院、演艺学院、基础部的骨干教师分别带来特色案例。

三十周年成果展和2025春晖中国留学人员优秀成果海报展。春晖青年学者创新创业交流活动和春晖创新创业优秀项目路演活动也将同步开展。活动还将组织本年度春晖创新创业优秀项目代表分赴15个合作城市开展深度考察对接活动。

据悉，1978年至2024年，各类出国留学人员累计达888万人，743万人完成学业，644万人在完成学业后选择回国发展，为服务国家战略提供了强有力的人才支撑。其中，党的十八大以来，563万人回国服务，占改革开放以来回国总人数的87%。2024年留学回国49.5万人，较2023年增加7.94万人，同比增长19.1%，人才回流呈加速态势。

台湾青年首度组团走进上海市政协，感受民主协商氛围

台胞声音被听到被重视，倍感温暖

12月8日，“中华文化台青行”主题活动举行，在沪高校台生和台湾青年20余人参加，首次组团走进上海市政协。

在市政协文史资料馆，当了解到郑励志等多位台胞前辈曾在市政协任职时，台青惊叹不已，“没想到台胞能在大陆的政治舞台上担任重要职务，为两岸台胞发声”。大家表示，台胞的声音能被听到、被重视，这种包容与尊重令人倍感温暖。

当看到台湾作家陈映真与时任复旦大学校长谢希德会晤资料时，来自复旦大学的台生表示，“他们的会面不仅是两个人交流，更是两岸同胞相互理解、彼此尊重的见证。无论过去还是未来，两岸交流合作都是人心所向、大势所趋”。

推开政协常委会议厅的大门，椭圆形会议桌、整齐排列的席位、墙上悬挂的国徽，无不彰显着协商民主的严肃性。台生表示，此访不仅了解到了政协常委会的召开流程，更体会到“民主协商是切实为民众利益、为城市发展服务”。上海交通大学的陈同学对电子表决系统很好奇：“这让我对大陆政治制度有了更直观认识，沉浸式感受民主协商氛围，体验非常深刻难忘。”

此外，台青们还前往黄浦江畔的世界会客厅、“融空间”、在沪台青创业企业“潮玩星球”参访。大家表示，此行收获的不仅是眼界与知识，更是对大陆发展的信心和对两岸未来的期盼。正如上海交通大学台生陈姝妃所说，“让我真切地触摸到大都市的脉动与中华文化的深厚底蕴，愿两岸同胞携手并肩，共同谱写更多属于这个时代的美好故事。”活动由上海市政协港澳台侨委员会、上海市台联共同举办。

“小扁担精神”创始人杨怀远逝世，47根扁担上写满旅客真情话语 他把“为人民服务”挑在肩上

本报记者 王力

据中国远洋海运集团有限公司消息，全国优秀共产党员、全国劳动模范、全国最美退役军人、全国“最美奋斗者”、新中国航运服务业的杰出代表、“小扁担精神”的创始人杨怀远同志，因病医治无效，于2025年12月11日0时0分在上海瑞金医院逝世，享年88岁。

“天下万物何所求？只求为人民服务到白头”，这是杨怀远一生的奋斗目标和人生追求。他以雷锋为榜样，在长达三十八年的服务生涯中，用热情周到的服务迎送千万旅客，以他为代表的“小扁担精神”享誉中外，被广泛认可为雷锋精神的时代延续，成为全国服务业的学习典范。

1960年，杨怀远从部队转业到上海公平路码头，进入上海海运局工作。1962年，他被派到“民主5号”轮做客运服务员。杨怀远发现，“民主5号”轮旅客中的妇孺老幼特别多，光老人就占了将近一半，



杨怀远用扁担为旅客挑行李。

甚至很多是70岁到90岁的老人。老人大包小包、肩扛手提，一步一挪走下船，下船还要走好几里路才能到达港务局门口。每当此时，杨怀远总是主动上前。他是个一米八几的大个子，一下子能包揽几个人的行李。但老人实在多，光凭赤手空拳还是解决不了实际问题。

这时，杨怀远想到从部队转业时带回的小扁担，决定用扁担挑。果然多快好省，事半功倍。这一挑，便是38年，挑断的47根扁担上有300多处留言，有8国文字，有60多

句外文，还有4句“万岁”：为人民服务精神万岁、雷锋精神万岁、奉献精神万岁、扁担精神万岁。

1966年10月1日，杨怀远受邀到北京参加国庆17周年观礼，第一次登上了天安门城楼，站到了毛主席身边。杨怀远感到无比荣耀。从北京回来后，杨怀远在扁担正中写下“为人民服务”，从此把这五个字挑在肩上、记在心里。

20世纪80年代是客轮行业的鼎盛时期。仅上海十六铺码头，就拥有20多条航线，每天超过4万人次客流量。杨怀远在小扁担的基础上，根据旅客不断增长的需求，自制出120多种便民用具，还亲手制作了方便旅客的“百宝箱”。

回望38年间的每一天，杨怀远身居条件最差的五等客舱，为旅客修鞋子、修拉链、修小车、蒸馒头、送饭、帮病患洗疮口、给幼儿洗尿布、制作小摇篮，为半大的孩子制作母子铺，独创了“杨氏服务学”，打破了规定的工作界限、时间界限，跨越了服务界限，连接了情感界限。



G320公路松江段改建基本完成

近日，G320公路(松江金山区界—北松公路)改建工程项目已基本建成，这条全长10.16公里的交通要道即将焕新亮相。公路改建后，一方面，它将紧密串联起枫泾古镇、朱泾镇、亭林镇等镇街；另一方面，原有“2快2慢”的车亭公路将升级为“6快2慢”，城镇段同步增设两侧人行道，有效缓解路段拥堵。

本报记者 张海峰 摄

https://ztmen.jussyun.com/进行在线选购。

“迪士尼联名套票”以热门IP强强联手的方式，让极速赛道邂逅奇幻童话城堡，把“奇”速全开凝结成限量惊喜；“MXGP联票”则串联起F1中国大奖赛和世界摩托车越野锦标赛两大赛事，实现双向赋能，让观众获得速度与激情的跨季体验。

2026F1中国大奖赛开票

本报讯(记者 秦东颖)明年3月13日至15日，2026 FORMULA 1喜力中国大奖赛将在上海国际赛车场打响引擎。昨天上午11时，赛事票务销售正式启动。观众可通过下载并登录官方票务渠道“久事体育”App，或登录“久事体育App”微信小程序及支付宝小程序进行购买；海外车迷则可通过久事体育App国际站