



# 青年与上海，何以“双向奔赴”

——为青年倾情，让青年倾心，上海打造年轻人的“希望之城”



乐业安居 全面解忧构筑青年友好空间

“青春上海”官微曾经收到一条留言：“希望上海不只是18岁的学校，还是28岁的梦想和38岁的家。”

托举青年人“28岁的梦想”，上海从初见开始。

社交平台上被热赞的一条“沪漂生存指南”里，格外提醒了初来上海求职的年轻人，如果找不到合适的酒店，不妨看看周边有没有合适的青年驿站。

“驿站整体环境干净整洁，设施齐全，每栋楼前都有外卖柜，一楼还设有公用微波炉和饮水机，对短期入住的人来说很方便也很体贴。”一位青年驿站的入住者说。

对城市的初印象，往往就是从这点滴细节中来。急青年人才之所急，上海于2024年11月起正式推出青年驿站服务。青年驿站是解决青年来沪求职就业过程中过渡性住房需求的公益服务项目，以高校应届毕业生（毕业当年及毕业两年内）为重点服务对象。符合条件的青年可申请在青年驿站享受单次不超过3天的免费住宿，全年累计不超过15天。

据悉，目前全市已经开放约70个稳定运营、安全优质、公益普惠的青年驿站，动态提供

房源200套，系统注册人数超3.6万人，累计服务2万余天。上海还进一步优化“乐业上海第一站”平台，推广“求职地图”。青年驿站不仅为来沪求职青年提供落脚点，还积极为青年人链接各类求职机会和资源。

立业与成家一体两面，家是社会生活的最小单元。青年人安居，同样需要社会系统对家庭单元的支持。

对于当代青年人而言，一个很具体的问题是，双职工家庭，如何陪伴孩子安心过假期？在家庭之外，上海探索引入社会养育监护机制，为职场父母消解后顾之忧。

2025年团市委开设小学生爱心暑托班273个，小学生爱心暑托班778个、1539个班级，实现全市街镇全覆盖，服务小学生超7万人次，近1万名大学生志愿者参与服务。不仅如此，寒暑托班持续拓宽服务范围，开办特色主题班42个，将服务触角延伸至园区、商圈、楼宇、新时代城市建设者之家，惠及更多“两企三新”领域青年和来沪人员子女。

在家里外，上海为青年人解忧的步伐从未停止。团市委搭建的“上海青年政策在线平台”已实现800余项惠青政策一键可查，“18岁的学校”“28岁的梦想”和“38岁的家”，正在成为万千青年具象化的生活。

房，是青年人在城市安家的直观体现。2021年《上海市人才安居工程实施意见》制定出台，从科学家公寓、国际人才公寓，到乡村人才公寓、新时代城市建设者管理之家，上海人才安居保障“菜单”持续丰富。截至2024年底，上海共筹集21万套人才安居房源，提前1

一座城市的“年轻力”，某种程度上，关联着城市对未来的想象力。2022年，上海市第十二次党代会明确提出，要拥抱年轻人、成就年轻人，建设青年发展型城市，打造年轻人的希望之城。连续三年，“建设青年发展型城市”写入市政府工作报告。

2023年，在上海市青年工作联席会议全体成员单位会议暨上海青年发展型城市建设工作推进会上，上海青年发展型城市建设“五大服务计划”行动方案发布。近年来，团上海市委结合上海市青少年发

展“十四五”规划实施，关注青年人创新、就业、安居、健康、婚恋等议题，用好青年工作联席会议机制，指导各区健全工作机制，用心用情打造青年人的“希望之城”。

如今，上海已经全域建设青年发展型城区，建设青年发展型街区101个、园区102个、社区151个。海聚英才，近悦远来。上海这座城市，急青年之所急，想青年之所想，为青年筑向下扎根的土壤，也为青年托举向上生长的空间，用实际行动，让更多青年“喜欢上海”、奔赴上海，让“喜欢青年”的上海，迎来更多有为青年。

## 用心用情 细节发力编织青年成长保障

一座青年能发展的城市，必然会是一个青少年的身心舒展、健康成长的城市。在青少年成长过程中，家庭、学校、社会编织的安全网，直接关系到青少年的发展与未来。

团市委守护青少年身心健康的努力，从“十平方米”内的微改造干起。

家在浦东新区，从小失去双亲，和奶奶、叔叔一同生活的花花（化名），家里的收入来源仅有奶奶的退休金和家庭低保金。她没有自己独立的学习空间，不是弯腰趴在床上写作业，就是在小桌板上看书。

在上海，像花花这样的青少年，面临着不少困境，也需要更多的社会关爱。2023年开始，团市委开始尝试帮助这一特殊困难青少年群体改善他们的学习、生活环境，为他们的未来点亮更大一束光。

这一工作被称为“追光小屋”困境未成年人家庭居室微改造项目。自2023年启动试点开始，2024年、2025年连续两年被纳入上海市为民办实事项目，累计为千余户家庭完成了居室改造，惠及全市未成年人1296名。花花也是其中的一名。

在长期联系花花的青少年事务社工陪同下，装修团队结合花花的实际需求，为她打造了一间崭新的“追光小屋”。在回访时，花花说：“空间变大了，采光变好了，每天回家学习我都很开心。”

“追光小屋”改造的工作框架是“1+3+6+X”，改造1间困境未成年人居室，从“顶面、墙面、地面”3面作业，配备床、书桌、衣柜等6件生活学习必需品，并为受助对象提供心理疏导、法律援助、生涯指导等多项“成长加油包”服务。

为此，团市委专门制定全过程项目管理规定、施工改造技术标准、参建方管理办法、社工服务指南等，各区则因地制宜制定项目实施方案，面向孩子开展服务保障。在家居环境改造的基础上，“追光小屋”项目建立“一人一档”长效跟踪机制，由青少年事务社工全程介入。他们不仅是改造的协调者，更是成长的引路人与温暖的陪伴者。

一位青少年事务社工表示：“除了改造小屋，我们持续陪伴和关注孩子，建立了很好的信任基础。孩子们也常常会与我们分享自己的困惑和心事，渐渐地我们成为无话不谈的朋友。”在“追光小屋”的陪伴下，有的孩子不再厌学逃学，有的孩子开始主动融入班集体，邀请朋友来家里玩，还有的考上了心仪的高校。

“以前我的书桌总是很暗，改造后不仅照亮了我的小屋，更像一束光照亮了我的生活。”崇明区一位小朋友，在日记里这样写道。

不止于生活环境，点亮青少年的成长发展之路，需要全方位的服务体系。作为成立已满20年的青少年综合服务热线，上海12355青少年服务台今年又取得了新突破，联合市信办、公安局、卫健委等单位，实现与12345、110、12356等热线建立双向转介合作机制，热线接通率、个案响应率双100%，累计服务超10万人次。此外，强化青少年心理健康社会支持合作，与市精神卫生中心就“家—校—医—社”模式下社区青少年心理健康问题综合防治、拒学及抑郁返校复学学生综合支持干预等重点项目签订合作备忘录，实现资源互通、项目共建。

汇聚多方资源，共建社会支持网络，上海为青少年撑起一片更广阔的天空。

## 创新动能 搭建平台助推青年建功逐梦

位于徐汇滨江的“模速空间”，运营团队平均年龄不到35岁。闵行的“大零号湾”，不少从上海交通大学走出的科创团队在这里让人工智能跑出加速度。年轻的人要做年轻的事业，在上海，这话一点不假。

《“理想之城”——全球青年科学家调查》显示，对比全球20座科技创新中心城市，上海对30岁以下青年科技人才的吸引力全球最强、青年科技人才创业动力全球最强，青年科技人才对政府支持科技创新的满意度全球最强。

这份满意度，由来自。成就青年人的创新之梦，上海从空间、资金、人才等多角度、多方面入手，为青年人找资源、搭平台、链合作。

青年创意的激活，需要有多元赋能的城市空间。上海融合青年发展型街区、园区、社区和青少年创新实验室等基础设施，探索打造若干个“24小时年轻力单元”，全天候、全方位、多功能支持具有“年轻力”的要素集聚，支持有理想、有个性、

有活力的“年轻人”发展。

青年人才要崭露头角，也需要城市为他们搭建起被看见、能交流的平台。迄今为止，上海创新创业青年50人论坛已成功举办五届，通过“1+365”全年活动和“1+N”品牌矩阵，论坛成为创新创业青年跨界交流、思想碰撞的重要平台。连续五年，“海聚英才”全球创新创业大赛在上海举办。“创青春”上海青年创新创业大赛，设置科技创新、数字经济、青春经济、港澳台及海外人才四个专项赛，赋能多个青年创新创业团队。

自2020年起，上海启动科技青年35人引领计划，分别从世界科技前沿、经济主战场、国家重大需求、人民生命健康等战略方向，选拔35名获奖者、15名提名者。参与上海青年科技人才U35培训班的青年科技人才感慨：“从科研到成果转化再到产业，这条链的打通，其实有时候就靠人的联通。”能链接的平台越多，能交流的空间越广，能启迪人的可能性就越大。

经济学家陆铭认为，当今城市，要足够“好玩”，才能吸引更多的人长久生活。无数宏大的政策方针，最终总要落回具体可感的生活中去。

满足青年精神文化和身心发展的需要，上海走在前列。

不少上海的年轻人，下班后“去班味”的首选，就是青年夜校。比如说，原价要数万元的“宠物营养与蛋糕制作”课程，在团组织牵线下加入青年夜校后，12节课学费只要500元。课程上线当天，20个名额迅速报满。不少学员还成了主理人的“回头客”，让自家宠物吃上了更健康的点心。

除去带动青年经济消费，不少青年人也在青年夜校提升自我，找寻发展的新方向、新路径。“飞跃地平线无人机”课程主理人介绍说：“现在无人机应用越来越广泛，我们80%的学员会在培训后选择考证，大概30%的学员会进入相关行业。”黄浦区青年夜校主理人朱振打造的“AI赋能——从0到1打造IP”课程，已在黄浦区连续开设三期，每期20人名额供不应求。近期，课程在临港新片区试点扩班，报名人数突破50人。

目前，全市青年夜校常态化开班近700家，开设课程2200多门，覆盖学员超10万名。举办“我最喜爱的十大夜校课程”寻访活动，优选特色青年夜校课程供全市点单配送，全年累计配送课程超400节。

一座好玩的城市，既能让年轻人有所成长，也能让年轻人落地生根，在“15分钟生活圈”里，感

## 活力焕发 投资于人开拓青年无限可能

受生活的具体幸福。在上海，街区的青春小店深入社区，带来活跃的烟火气。不少上海的街区，通过发布青春经济相关的“打卡地图”，联动消费活动等方式，将青春经济嵌入更大的消费地图中。比如，金山依托自身乡村文旅发展的特色，打造了不少“青春经济”新热点；静安区通过策划系列主题快闪和市集活动，将原本孤立的青春小店串联到静安寺、南京西路等核心商圈的宏大流量场中，实现了青年消费从“瞬时热潮”到“持续活跃”的转变。

一些青春小店的主理人课程，还加入了青年夜校课程包，实现双向联动赋能，让青年创业和青春经济紧密结合起来。上海率先印发省级共青

团推进青春经济实施方案，成立助力青春经济青年建功联盟，举办“青春小店”主理人技能大赛等活动，促进青年消费和青年创业双向赋能。团市委同市商务委等部门，从创业孵化、开办经营、金融服务等方面形成支持青春经济创新发展的全方位服务体系。

城市对青年更友好，青年在城市更有为。展望未来，青年与上海的“双向奔赴”，必将释放更为深远的影响力，最动人的城市故事，永远是青年与城市彼此成就、共同成长的故事。上海，正以一座城的倾心之力，托举起一个个的青春梦想，而这梦想的光芒，必将照亮城市更加璀璨的未来。

