

中国人才势能大会：HR 角色在进化，两类人才被关注

AI素养，大企业招聘重要标准

本报记者 舒抒

“第五届 MOMENTUM 中国人才势能大会”日前在徐汇区召开。会上，在谈到 AI 智能体对人才招聘产生的影响时，演讲嘉宾不约而同地提到了近期两大热点话题。其一是本月初，豆包与中兴联合推出“豆包手机”，被业界视为“打响 AI+硬件第一枪”；其二是近期，临港新片区与徐汇区分别围绕 OPC（超级个体）和 SE（超级创业者）发布支持举措，建立人才社区。

在 AI 波潮中，HR 的角色在进化，组织与人才机制也在推动 AI 应用转型，为更多岗位赋能。”蚂蚁集团组织与发展资深专家杨涛的观点，在大会现场得到诸多呼应。

主办此次大会的任寻 MoSeeker，是长期扎根徐汇发展的 AI 招聘系统头部企业。公司创始人兼 CEO 王向导表示，人才招聘与人力资源管理近年

来历经了几轮行业变革，从远程办公开始热门的“移动优先”时代，迈入了 AI 智能体引领的“AI 优先时代”。而这两个节点恰好与人工智能在过去十年诞生的两大关键时刻有关——2016 年，谷歌旗下阿尔法围棋（AlphaGo）战胜韩国棋手李世石，“AI 战胜人类”开始变得真实。另一次是 2022 年末，以 ChatGPT 为代表的大模型开始横扫全球，并迅速从大语言模型进阶至多模态模型。今年起，从自身智能延伸出的“世界模型”成为业界主流。

在专业人力资源企业看来，积极拥抱 AI 是大势所趋，其中有两个重要因素：AI 大模型正变得越来越聪明；模型推理成本迅速下降，AI 智能体嵌入传统人力资源管理的便捷度不断提升。

王向导提供了一组数据来说明 AI 应用获客能力的颠覆性：比较 AI 与传统 App 获取 1 亿用户的时间周期

发现，Netflix 花了 10 年，TikTok 花了 2 年时间，而 ChatGPT 只需要 2 个月。另外以上海一家国际学校为例，该校一年通过 AI 面试系统完成的教师面试大约有 600 个。这 600 人遍布在全球各个角落，且 70% 的面试需要在上海办公室的 HR 下班后方能进行。因此，AI 智能体在预约、提醒、初面等方面，大大提升了“人类 HR”的工作效率和便捷性。

“AI 面试智能体并非取代 HR，而是作为 HR 的专业面试搭档，能够主动思考和规划，流畅地与 HR 交互，并独立执行从人才初筛、邀约、AI 面试到综合评估等多项任务，可以实现全流程自动化。”王向导说。

不少大型企业已经将 AI 素养作为招聘的重要标准。杨涛介绍，在此背景下，当下有两类人才被人力资源平台和猎头们广泛关注。

一种是 OPC（超级个体）。从“一人公司”到具备超级影响力的“cre-

ator-influencer”（超级创作者，“大网红”），他们通过发布原创内容吸引观众和粉丝，实现影响力的快速增长。通过合作品牌、广告、赞助商实现变现，进而又推动了他们的影响力呈指数级增长，实现“超级个体经济”的价值。

另一种稀缺人才是“silent-specialist”（低调的专业人士），他们通常有一项或多项深厚的专业技能，能够将技能或经验转化为产品或工具。但这类企业创始人往往行为处事低调，不希望被社会广泛关注。因而，他们一般通过长期合伙、客户订阅、SaaS（软件即服务模式）、嵌入自动化工具等方式获取收益，不赚“快钱热钱”，而是专注长效利润。

大会汇聚了来自固特异、蚂蚁集团、CBRE、英飞凌、通力电梯、罗克韦尔自动化、诺华、空中客车、巴黎高等商学院、上海纽约大学、富邑集团等百余家企业知名企业的人力资源高管参会。

10分钟实现从感知、训练到调节的干预

“冥想微亭”助人冥想

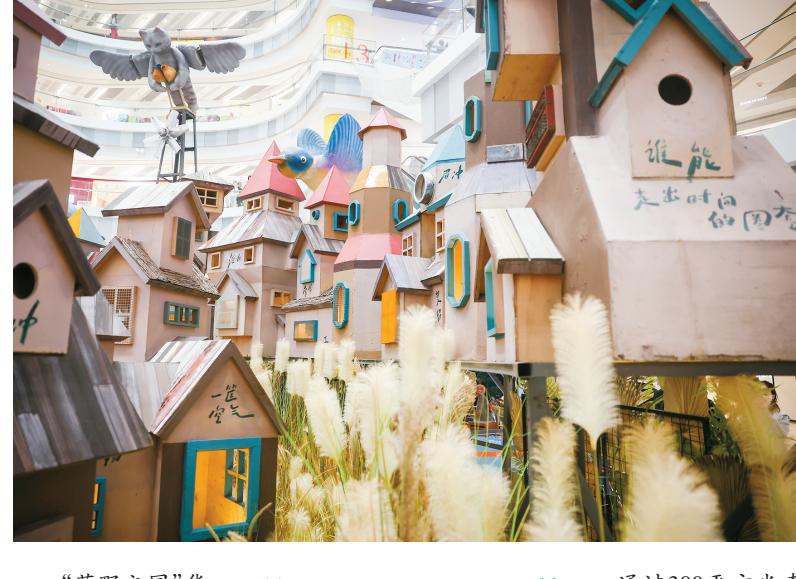
本报讯（记者 徐瑞哲）昨天，正逢第二个“世界冥想日”，这是联合国去年 12 月决议设立的全球性纪念日。华东师范大学逸夫楼大堂，出现了一座电话亭式样的“冥想微亭”。盘腿静坐蒲团，垂下双手，合上双眼，系统语音提示：“像一棵深深扎根的大树”……体验者的面部表情、身形姿态被这套 AI 数智冥想系统采集分析，并感知着人类的心理与精神状态。

《美国科学院院刊》(PNAS)今年发表研究结果表明，正念冥想可能是一种非药物性的清醒状态，能够以与睡眠类似的方向调节神经液体动力学。但传统冥想缺乏科学评价体系、个体化路径与反馈机制，难以形成可持续训练。

由华东师范大学药学院联合长宁区精神卫生中心自主研发的 AI 数智冥想 1.0 系统，推动冥想进入“智

能辅助时代”，让无量化的“玄学”真正转向跨学科的“科学”。在人机操作界面上，冥想者可以选择“焦虑”“失眠”等自身状况，也可以在“心灵画板”上用手指作一幅简笔画，比如以“放风筝的人”为自己的心理画像。据此，系统内的多模态大模型，配套给出音画联动、情绪反馈的“氛围感”，并实时体会“主人心情”。在 3 到 10 分钟内，“用 AI 理解情绪、用数据指导练习、用反馈驱动行为”，实现从感知、训练到调节的闭环式干预，弥补了传统冥想“难测、难证、难坚持”的不足。

“在智能时代更要找到自己的内在秩序。”中国工程院院士、华东师范大学校长钱旭红表示，AI 冥想是面向未来的思想实践，也是人工智能赋能社会情绪治理、促进心理健康普惠化的重要探索，有望形成新型社会情绪支持体系。



“荒野之国”华东首展“绮野游梦”日前在上海虹桥南丰城开幕，展览将持续至 2026 年 3 月 1 日。
展览由民谣歌手乔小刀创作，

通过 300 平方米奇幻场景、由 30 余座废旧材料搭建的童话小屋及 10 米高巨型邮车装置，为都市人群打造一处回归童心的公共艺术空间。
本报记者 海沙尔 摄

21 个优秀节目在市群艺馆展演

学员从“小白”到“玩家”

本报讯（记者 张熠）昨天，“艺术点亮生活·梦想绽放光彩”上海市民美育展演系列活动在市群艺馆举行，21 个从全市范围精心遴选的优秀节目先后登台，展示了上海市民艺术夜校、上海市民日校、周末美育课堂及各类特色美育团队的教学成果与精神风貌。

展演以电声乐队“13Hz”的《Shape of You》开场，这支今年 5 月新成立的乐队，成员全部来自市民艺术夜校黄浦区文化馆分校的各个教学点——流行音乐中阮弹奏班、民谣吉他弹唱班、非洲鼓流行打击乐演奏班、尤克里里弹唱班。乐队成员以“90 后”为主，来自各行各业，有芯片工程师、律师、财务，也有新媒体运营；他们原本都是不会乐器的“小白”，通过夜校的学习，最终组成了可以演绎改编曲目的专业乐团。带队老师刘云奇介绍：“我们希望组一个新中式的乐队，把中阮、吉他、非洲鼓等中西乐器结合起来，做中国人的摇滚乐。”

同日午间启幕的“美育公益集市”，

汇聚全市 14 个区文化馆及部分教学点选送的静态美育成果。集市上，一身汉服造型的复旦大学留学生莫辞笙（Gabrielle）是上海市民艺术夜校杨浦分校留学生定制班的学员，这次专程来市群艺馆体验汉服。“我来中国不久，在复旦大学学习汉语言文学，我很喜欢中国的诗词。”杨浦文化艺术中心左莉莉介绍，该秋季班吸引了来自乌兹别克斯坦、巴基斯坦、俄罗斯、巴西、泰国等多国留学生，在 12 节课程中大家沉浸式体验了编拳、曹素功墨锭制作技艺、扯铃子（空竹）、敦煌线描等非遗项目。

数据显示，今年，面向中青年的上海市民艺术夜校，以全市 16 区 614 个教学点位，3320 门线上线下课程，惠及近 7.1 万名学员，成为城市文化惠民的标志性品牌。创新推出的上海市民日校，在 69 个点位开设 201 门课程，吸引 4154 名学员。针对老年群体的老年大学，年服务达 3.2 万人次；面向青少年的周末美育课堂、330 美育课堂等项目，以 265 门课程覆盖超 4 万名孩子。

轻度低氧，“精准按摩”代谢系统

“中海拔优势”探索转化为康养服务

本报记者 秦东颖

当运动员为提升竞技水平奔赴高原开展低氧训练时，2000—2600 米的中海拔环境，能否成为大众“天然康养地”？上海体育大学与西南民族大学共建的汉藏羌彝走廊地区高原运动健康促进研究中心，正探索将“中海拔优势”科研成果转化成为可落地的健康服务，让高原康养从专业领域走向大众生活，为应对人口老龄化、超重肥胖等公共卫生挑战提供新路径。

海拔 1500 米至 2500 米的植被富集区域，是大自然馈赠的健康调节器。”中国工程院院士吴天一提出的“中海拔优势”理论，在西南民族大学 2025 年进行的高中低海拔老年人体质指数分析中得到实证。西南民族大学高原大健康团队负责人邹志春教授介绍，该研究在阿坝州高海拔（3000—3500 米）红原县、若尔盖等地区及中海拔（2000—2500 米）茂县、理县，抽取 1360 名 60 岁以上常住老年人，同时纳入低海拔与平原地区数据对照。结果显示，中海拔老年人握

力、下肢力量及动态平衡能力显著优于高海拔同龄人，“衰弱”比例高出 23 个百分点，且与平原地区多体能指标无显著差异，显示中海拔轻度低氧与环境刺激可能形成有利的生理适应窗口。低、中、平原三地衰弱指数对比明确，中海拔低氧刺激对改善老年人健康效果显著。

“医疗领域早已用低压氧舱等方式制造低氧干预心血管疾病，我们只是将其转化为更自然的康养模式。”邹志春教授通俗解读，这种轻度低氧就像给代谢系统“精准按摩”，可提升线粒体活性，且无高海拔急性缺氧风险。

数据显示，中海拔环境能使人体基础代谢率提高 8%—12%，配合“高—低—高”交叉训练，脂肪氧化效率可提升 30% 以上，为国家卫健委“体重管理年”专项行动提供了天然干预路径。

据悉，阿坝州将康养产业列为重点扶持领域，古尔沟、黑虎镇等地正探索“中海拔+康养+旅游+医体结合+教育”的融合模式。“普通人可通过半个月到两个月的度假式康养，接受自然低氧刺激。”邹志春说。

建强“小支点” 擢动“大党建”

市司法局做实做强监狱戒毒系统党小组建设

在上海司法行政系统中，监狱戒毒人民警察队伍体量占比超八成。然而，原有监区、大队党支部规模偏大，基层党建不够精细，如何落实纪律部队党建要求，有效激活党建引领作用？

2023 年 10 月，市司法局政治部印发《关于

建强做实党小组推进监狱戒毒系统党建创新高质量发展的实施意见》（以下简称《实施意见》），以化整为零的思路，创新解题路径——建强做实党小组。

文件明确提出“将党小组建在楼面上、建在

警务组上、建在实战团队上”，进行小单元管理、小平台练兵、小团队攻坚，最终以小治大，全面织密党建工作网络。经过两年多的实践探索，党小组的作用持续焕发新活力，实现了从“有形覆盖”到“有效覆盖”的转变。

政治理论学习好落实 建强一支支忠诚队伍

监狱戒毒人民警察是纪律部队，打造纪律部队党建模式的核心在于筑牢政治忠诚。在此过程中，党小组充分发挥作用，确保队伍绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠。

党小组具备人员少、易组织的学习优势。青浦监狱党委书记、监狱长李强说，监狱民警需在一线执勤，很难统一时间集中学习，而党小组能够发挥“小而精”的特点，通过微课堂、微讨论、微党课等形式，因地制宜制宜，有效开展理论学习与思想引导。

实践中涌现出一批学习型党小组。上海女子监狱每月举办“警小丫”读书会，开展理论宣讲、政策导读、原文领学，人人发言、共同提高。

研读内容从彰显革命先辈“舍小家为大家”理想信念的《红色家书》，到纪实共产党人初心使命的《红星照耀中国》等；四岔河监狱一监区第二党小组借每日晨会进行“三分钟微分享”，利用碎片时间常常学多学，推动党的创新理论入脑入心；青浦监狱则以党小组为单位，组织党员赴红色教育基地开展沉浸式学习，依托上海“初心之地、光荣之城”的丰富资源，足迹遍及中共一大会址、陈云故居、闵行廉政文化馆等地。

各监狱监区注重打好“特色牌”，青浦监狱八监区是上海唯一集中关押外籍成年人罪犯的场所，堪称“小联合国”。该监区党小组因地制宜，组织学习《世界史》《智人之上》等十余部书籍，多角度拓宽民警思维视野与知识储备，以适应跨文化的监管与教育需要。

党建业务工作好融合 练就一支支冲锋尖兵

《实施意见》明确要求推动“党建业务工作好融合”，将党组织的政治优势和组织优势转化为业务发展动能。党小组作为“实战单元”，传

承“攻坚克难、敢打硬仗”的精神，始终冲锋在前。全系统监区、大队组建实战团队 131 个，党员民警参与率约 70%，形成了党员带头、群众参与的攻坚格局。

在党建引领风险防控方面，党小组积极创新机制、化解风险、消除盲区，落实“小事不出楼面，大事不出监区”的要求。新收犯监狱作为全国首家功能性监狱，民警发现罪犯入监当天易违纪，各监区发挥狱政管理党小组作用，创立新收犯情“三预警”机制，通过提前查阅判决书、对接公安信息，快速掌握罪犯在看守所的表现与身体状况，精准摸排情况。

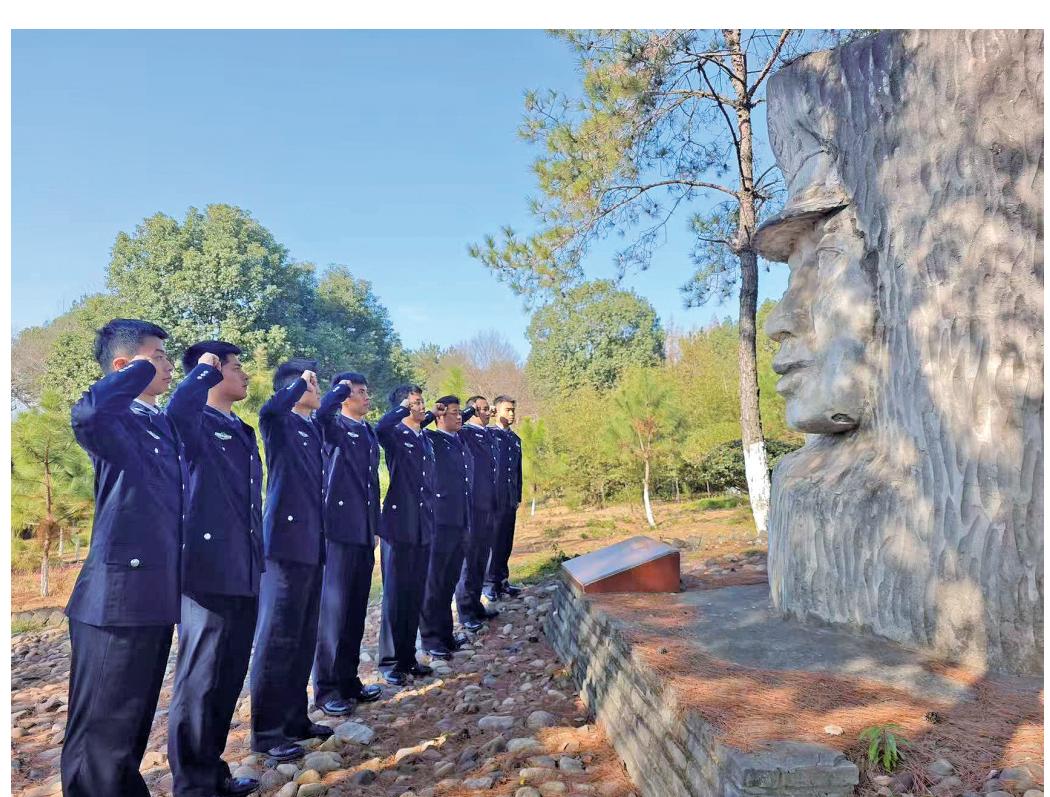
在党建带动教育矫治方面，党小组从不惧“啃硬骨头”，在教育改造一线体现引领力和战斗力。崧泽强制隔离戒毒所的《党小组工作札记》记录了党建引领戒毒人员管理与教育的智慧：戒毒人员田某矫治态度消极、人际关系紧张，曾以诗词表傲气。第一党小组经过头脑风暴，安排专人与他交流诗词、对谈时事，传递正确价值观、开展思想教育引导，同时让田某辅导他人复习、负责黑板报编辑，使他在“有事做”中获得成就感，最终成功转化。

思想问题好解决 营造一个个有温度的家庭

党小组是凝聚人心的“黏合剂”，始终以“情”聚心，增强队伍向心力。监狱戒毒民警的工作环境长期压力大，党小组长们反映，小组能通过“三五百米散散步、三五分钟谈谈心、三五句话讲讲理”的方式关爱党员群众，成为化解思想困惑、传递组织温暖的“连心桥”。

党小组与兴趣小组融合共建已成常态。宝山监狱九监区党支部第二党小组长周爱仁介绍，组内成员八小时内共同成长，一起工作、学习、健身、摄影，在集体活动中深化归属感，真正建成“大家庭”。

青浦监狱某党小组一名民警因口音、生活习惯等因素一度不适应工作。党小组长察觉后，



军天湖监狱的民警在红烛精神雕塑前宣誓。



使责任抓得住、落得实，还提高了问题解决的针对性与效率；“先锋指数”与各项荣誉动态更新。邹庆明说，如今大家经过荣誉墙都会驻足观看，谁获得了什么荣誉一目了然，争优氛围日益浓厚。

市司法局政治部连续三年全覆盖培训党小组长，通报表扬优秀党小组长、示范党小组，打造形成“烛光”党建品牌，在监管改造一线映照忠诚本色、点亮回归希望、守护申城平安、传递组织温暖。

未来，上海市司法局将在监狱戒毒系统持续推进“组长工程”，加强党小组长梯队培养，使党小组成为发现人才、培养人才的重要平台，构建“老带新、强带弱”的育才格局，为提升工作水平提供坚实组织保障。