

进入长寿时代,精准健康的未来即将到来。对于医疗机构从业者来说,无疑需要尽早布局人工智能,充分利用不同的工具整合数据,因为长寿时代的数据将远远超出普通人脑处理的范围。

此外,人们对生活方式医学、营养、运动医学等整合医学的需求会越来越多。我们不仅要思考如何治疗,更要思考如何预防疾病,如何从源头上解决问题。如果可能,医生应该积极接受长寿医学教育,从而已在未来变得更有价值。