

从美军突袭委内瑞拉到美国中期选举,从加沙停火到乌克兰危机

2026年世界面临的七大悬念

英国实施垃圾食品广告限令

万象

据新华社伦敦电 英国政府近日宣布,为应对儿童肥胖问题,正式实施垃圾食品广告限制措施。

英国卫生与社会保健部发表的公报说,从1月5日起,禁止晚上9点前在电视上播放不健康食品和饮料的广告,并在网络平台上全天禁止播放此类广告,以保护儿童免受电视和网络垃圾食品广告的影响。研究显示,广告会影响儿童的饮食内容和时间,从小塑造他们的饮食偏好,并增加肥胖及相关疾病的风险。

公报说,这项限制令针对的是儿童和青少年最常接触的媒体及其使用时间。这项措施将使英国肥胖儿童数量每年减少2万人,并将带来约20亿英镑(约合27亿美元)的长期健康收益。

数据显示,英国小学入学儿童中,22.1%超重或肥胖,到小学毕业时,这一比例上升至35.8%。

700万年前人类祖先已直立行走

据新华社洛杉矶电 美国一项新研究认为,约700万年前生活在非洲的撒海尔人乍得种具备直立行走的能力,这项研究为撒海尔人乍得种很可能就是迄今已知最古老人类增添了新证据。

呈现出现猿与人的混合特征的撒海尔人乍得种化石于2001年在乍得一处沙漠中发现。这些化石到底属于人类直系祖先,还是一种已灭绝的旁支类人猿,学术界长期对此存在争议,其中一个关键争论点就是撒海尔人乍得种是否会直立行走。

美国纽约大学等机构研究人员利用3D成像和其他技术,详细分析了撒海尔人乍得种的肢骨骨骼化石,发现了三个有利于直立行走的解剖学特征。

其一是股骨近端前侧存在结节,

火星寻找生命最佳地点在哪

据新华社华盛顿电 火星一直是科学家寻找地外生命的热门目标。一项新研究首次确定了火星上规模最大的16个古河流域,被视为最有希望寻找生命的区域。

由大型河流系统塑造的区域是地球上最富饶的生态系统,地球上约有91个超过10万平方公里的流域,仅亚马孙河流域就孕育了数万已知物种,科学家们认为,古代火星也有类似环境,曾经存在有液态水的时期,可能为生命提供了有利条件。

美国得克萨斯大学奥斯汀分校的研究人员发现,火星上有19个主要的山谷、溪流、湖泊、峡谷和沉积物

细菌如何在抗生素作用下苟活

据新华社耶路撒冷电 以色列一项新研究发现,细菌可通过两种本质不同的“生长停滞”状态,在面临抗生素治疗的情况下存活下来。这一发现为未来开发更有效的抗感染治疗策略提供了新方向。

抗生素本应清除有害细菌,但在许多顽固的感染中,仍有少量细菌在抗生素作用下存活下来,随后重新增殖并导致感染复发。这一现象被称为“抗生素持久性”,是导致治疗失败且难以根治感染的主要因素之一。

耶路撒冷希伯来大学日前发布公报说,该校研究团队通过数学建模和多种高分辨率实验手段发现,在抗生素作用下,部分细菌会进入



1月3日,在加沙地带中部,流离失所的巴勒斯坦儿童望向月亮。 新华社发

沙战后治理的所谓和平理事会和国际稳定部队,在多项关键问题上模糊不清。巴以局势牵扯以黎、以伊和以色列与也门胡塞武装之间的冲突与矛盾,将深刻影响中东地缘政治态势。

俄乌冲突会否迎来转折点

2025年,乌克兰危机呈现谈淡交替、边谈边打的“角力循环”。

俄乌冲突各方围绕美方提出的“和平方案”激烈博弈。困扰俄乌和谈的两大核心问题——领土与安全保障仍然无解。

2026年,在美欧多方力量介入和政治博弈下,俄乌局势走向将受战场形势与外交博弈交织影响。根本而言,俄乌能否实现停火止战,取决于各国主权、领土完整是否都得到了尊重,联合国宪章宗旨和原则是否都得到了遵守,各国合理安全关切是否都得到了重视,一切有利于和平解决危机的努力是否都得到了支持。

美中期选举伴生何种风险

2025年特朗普再次入主白宫后,共和党与民主党交锋越发激烈。明争

暗斗之间,两党均瞄准了2026年11月的美国国会中期选举。民主党在纽约等多场地方选举中显现“卷土重来”苗头。一系列数据及民调显示,特朗普政府在经济民生领域正承受压力。共和党若失去参众任何一院多数地位,都将影响特朗普后续执政。

中期选举必然将进一步加剧美国党争、混乱与撕裂。而特朗普政府为争取共和党胜选而推出的内外政策,包括在乌克兰危机、巴以问题、跨大西洋关系、“西半球”政策和亚太地区事务上的种种动作,也将给世界带来未知冲击。

日本政治右倾化如何发展

日本首相高市早苗2025年10月上台后,谋求加速推进右翼议程,推出一系列扩军备武政策,悍然发表涉台错误言论。高市复活军国主义、挑战公理正义的危险动向,遭到日本有识之士广泛质疑和批评,引发国际社会高度警惕。

2026年,高市执政前景存在不确定性。高市所在自民党在国会参众两院均处少数地位,与日本维新会的执政联盟在参议院也未能占据多数,推进重要法案受制于在野党。在日本民众高度关注

据新华社北京电 世界在变乱交织中迈入2026。地缘冲突延宕外溢,而促进和平的努力从未停歇;单边霸凌逆流涌动,人们对践行真正多边主义、维护国际公平正义的呼声愈发高涨;世界经济发展面临不确定性,新技术有望形成新的增长点……新的一年,世界七大悬念的走向、各方回应方式,或将深刻影响国际政治经济格局。

美强掳马杜罗的连锁效应

美军1月3日突袭委内瑞拉,强行控制委总统马杜罗夫妇并将他们带到美国,并称美方将“管理”委内瑞拉,悍然侵犯他国主权、严重违反国际法,将引发诸多连锁效应。

委内瑞拉局势陷入高度不确定性:委方会否“配合”美国所谓“管理”?失去马杜罗的委现政权会否继续抗击侵略干涉?委反对派是否会在美国支持下上台?

美国野蛮霸权行径必将激起拉美多国进一步团结自强、捍卫主权,但同时也刺激拉美右翼和亲美势力。2026年,巴西、哥伦比亚、秘鲁等国将迎来大选。拉美政治光谱会否进一步右移,将对地缘政治格局产生重要影响。

加沙持久停火能否实现

加沙停火第一阶段协议于2025年10月10日生效,持续两年多的新一轮巴以冲突按下暂停键,但真正的和平远未到来。以色列与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)之间仍是零星冲突不断。第二阶段停火协议将触及双方长期结构性矛盾,包括哈马斯解除武装、以军撤出加沙以及加沙重建等关键问题,谈判博弈将更加复杂。

2026年,以色列政局存在两大变数:以总理内塔尼亚胡贪腐案的审理进展,10月份决定下任总理人选的以色列议会选举。内塔尼亚胡政府会否为迎合国内右翼势力铤而走险,以色列国内政治版图如何变化,值得关注。

同时,美国谋求主导设立涉及加

从无意识“刷屏”转向更有边界、更具目的性的使用

在葡萄牙,不少年轻人选择放下手机

新华社记者 苟伟

22岁的卡蒂娅·席尔瓦正在葡萄牙里斯本大学读社会学。上一考试季时,她卸掉了手机上最热门的几个社交软件。席尔瓦原本只打算“停用一段时间”,后来却发现不想再安装回来了——有时,放下手机也挺好。

对不少葡萄牙年轻人而言,减少使用社交媒体正成为一种主动选择。葡萄牙国家统计局最新公布的数据显示,约79%的葡萄牙人使用社交媒体,为2017年以来最低水平,人均每日使用时长约88分钟。另据葡

萄牙一家市场调研机构数据,2024年和2025年,使用社交媒体的葡萄牙年轻人比例与2023年相比下降超过20个百分点。

“以前学习或睡前,我总要刷会儿手机,其实没什么收获,还浪费了大量时间。”她说,减少社交媒体的使用时间后,她感觉注意力更集中了,睡眠质量也有很大改善,“大脑安静了很多”。

在北部城市布拉加工作的28岁平面设计师若热·佩雷拉则是在心理咨询师的建议下,开始系统地减少使用社交媒体。他关闭了所有不必要

的推送通知,只在白天固定时间查看信息。佩雷拉说,社交媒体上许多“成功案例”和“精致生活”的内容容易制造压力,“你越看越觉得自己做得还不够好、动作还不够快”。减少“刷屏”后,他感觉焦虑得到了明显缓解,自己更能静下心来完成设计。

葡萄牙天主教大学人文科学学院助理教授帕特里夏·迪亚斯说,许多年轻人之所以选择减少使用社交媒体,是因为他们认为社交媒体带来的收益已难以抵消投入的时间成本,以及随之而来的心理压力。

迪亚斯在研究中发现,年轻用户常

反映在使用社交媒体过程中会焦虑,出现强迫性“刷屏”行为,并感到来自社交圈的压力,尤其是对“错失信息”的担忧。这促使他们主动减少线上活动时间或暂时远离网络。

葡萄牙《快报》周刊援引研究人员观点报道,越来越多的人开始尝试“数字戒断”,包括限制电子产品使用时间或阶段性地远离线上平台。研究人员同时指出,这种趋势并不意味着社交媒体正在退出年轻人的生活,而是使用方式发生转变:从无意识“刷屏”转向更有边界、更具目的性的使用。

(据新华社里斯本电)

电视节目预告

1月11日 星期日

东方卫视

12:00 环球交叉点

12:40 连续剧:以家人之名(17-24)

18:00 东方新闻

19:00 新闻联播

19:31 东方剧场

21:05 连续剧:狂飙(10-12)

23:09 连续剧:梅花红桃(3-13)

新闻综合频道

12:00 锚点

12:30 海外路路通

13:00 连续剧:猎毒人(42-45)

16:30 下一站

16:58 摩登厨房

17:29 新闻坊

18:30 新闻报道 新闻透视

观众中来 天气预报

19:15 爱上海

19:48 时代达人秀(12)

21:30 新闻夜线

22:02 寻味

22:30 连续剧:猎毒人(42-45)

东方影视频道

12:49 红娘子(41-43)

15:34 连续剧:烽火英雄传(9-12)

18:50 连续剧:战天狼(1-5)

23:25 电影:飞越老人院

五星体育

12:00 健身时代精选

12:36 五星精彩

13:00 弈棋耍大牌

14:00 棋牌新教室

14:30 健身时代

14:50 2025第十五届全国运动会田径决赛

15:20 2025世界一级方程式锦标赛匈牙利站大奖赛

16:24 健身时代精选

17:00 五星精彩—弈棋耍大牌

17:30 超G竞彩

18:00 弈棋耍大牌

19:00 体育新闻

19:30 2025/26赛季NBA常规赛(马刺-凯尔特人)

20:25 2025世界赛艇锦标赛各项决赛

22:00 弈棋耍大牌—上海三打一

22:56 2025世界无人机足球锦标赛

23:46 2025澳大利亚网球公开赛男单1/4决赛(阿尔卡拉兹-德约科维奇)

央视一套

12:00 新闻30分

12:35 山水间的家

14:21 情感剧场

18:20 寻味山海

19:00 新闻联播

19:38 焦点访谈

20:00 中国诗词大会

22:00 晚间新闻

22:35 山水间的家

央视二套

12:00 天下财经

13:00 皖美风味

13:22 《冀味儿》第二季

13:50 欢乐大猜想

14:52 2025中国国宝大会

15:55 周末特供

16:23 《千年陕菜》第二季

17:16 《老广的味道》第九季

18:00 一槌定音

19:00 职场健康课

21:30 中国经济大讲堂

22:16 《航拍中国》第四季

央视三套

10:55 越战越勇

12:33 中国唱将

15:51 笑有新生

17:46 开门大吉

19:30 2026年开门迎春晚

20:55 越战越勇

22:21 “艺”熠生辉

22:52 剧场:小满生活

央视四套

11:30 海峡两岸

13:05 剧场:浴血荣光

17:00 健康中国

19:30 中国舆论场

20:30 海峡两岸

21:30 今日关注

22:00 中国缘

23:29 剧场:塞上风云记

央视五套

10:30 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛(黄蜂-爵士)

13:25 2026年世界职业拳王争霸赛

15:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯美国阿斯彭站

16:00 2025/2026赛季雪车世界杯瑞士圣莫里茨站男子钢架雪车决赛

16:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛

第13轮(浙江稠州金租-北京控股)

18:30 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国阿斯彭站U型场地

19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第13轮(辽宁本钢-广东东阳光)

21:45 2025/2026赛季斯诺克大师赛1/8决赛(肖恩·墨菲-吴宜泽)

央视六套

11:04 故事片:大话西游之大圣娶亲

12:57 故事片:唐伯虎点秋香

14:38 故事片:武状元苏乞儿

16:42 译制片:飓风营救2(美国)

18:24 故事片:护国密探

20:07 故事片:闪闪的红星

22:23 译制片:洛奇(美国)

央视七套

12:36 防务新观察

13:46 军营的味道

14:16 剧场:一代枭雄

17:53 讲武堂

20:09 防务新观察

20:44 时光军史馆

21:52 剧场:浴血十四年

23:39 兵器面面观:环球兵器大事件

央视八套

12:46 连续剧:四喜(28-31)

16:35 连续剧:依依向北风(34-36)

19:30 连续剧:小城大事(3、4)

21:24 连续剧:人民的选择(3、4)

23:05 连续剧:刑警的日子(20-25);雪迷宫(1)

央视九套

10:26 奇趣海洋动物志

13:31 大自然的致命猎手

17:28 探秘纳米比亚的自然世界

19:27 阳明问道

20:00 隐匿杀手

21:00 冰原上的守望者

22:04 狼之旅

23:38 微乎大观

央视十套

12:00 百家讲坛

12:49 《剧说历史》第一季

15:11 时尚科技秀

16:27 自然传奇

17:27 地理·中国

18:05 健康之路

19:32 自然传奇

20:31 探索·发现

21:20 读书

22:07 大千世界

央视十一套

11:17 剧场:人生之路

12:58 雏凤新声—中央广播电视总台首届少儿戏曲大会

14:17 京剧《春草闯堂》

17:13 剧场:大侠霍元甲

19:00 典藏

19:30 锡剧电影《珍珠塔》

21:48 剧场:星辰大海

央视十二套

12:00 生命线

13:09 剧场:最美的青春

15:37 夕阳红

16:57 天网

17:29 方圆剧阵

18:20 热话

19:23 从心开始

20:07 方圆剧阵

21:01 道德观察

电视节目预告仅供参考以电视台当天播出为准

解放日报分类广告

刊登内容

- 遗失声明
- 注销公告
- 减资公告
- 吸收合并
- 产品宣传
- 拍卖公告
- 清算公告
- 分立公告
- 房屋征收
- 各类启事

承接地址:威海路755号上报大厦27楼

联系电话:021-63510135

传真:021-52920283