

# 既是“沪上老人百元一日聚天花板”，也是高品质养老模式的生动样板 婚宴地变身银发网红地，“养老”变“享老”

## 焦点

本报记者 王海燕

64岁的刘阿姨最近爱上了这趟特别的一日游——走出家门，搭乘地铁2号线，从淞虹路站5号口下车，登上免费大巴，和一群老伙伴们一起，欢声笑语驶向属于他们的“一站式退休乐园”。

大巴的终点，是虹桥枢纽旁的金庭庄园，这里堪称“沪上老人百元一日聚天花板”——不仅包含一日精致两餐，更汇聚了舞蹈、棋牌、游戏、观鸟、公益拍卖等丰富活动。

这座占地超过120亩的开放式庄园，绿化覆盖率达75%以上，坐拥湖泊、草坪、别墅与城堡，景致层次丰富，在上海市区可谓稀有。不只是优越的条件，金庭庄园还通过持续的内容运营与体验升级，每年吸引10万至12万人次长者前来打卡，在社交平台已积累超过1.7亿次浏览，成为名副其实的“银发网红地”。

丰富多彩的活动，不仅吸引来园外的银发族，同样也感染着园内养老院的长者们。这种开放式的养老服务模式，打破隔阂与疏离，让“养老”不再是单调的被动照料，而是化为主动的“享老”。

### 最早推出“百元一日聚”

漫步在金庭庄园内，绿荫与城堡式建筑相映成趣。约4000平方米的餐饮娱乐区域，分布着5个宴会厅和20余间雅致包房。这里最初以婚宴场地闻名，见证每年近300场活动，逾5万名宾客相聚，是上海市区少有的拥有城堡与马车巡游仪式的特色婚庆庄园。

随着市场风向转变，婚宴需求逐渐减少，昔日宾客盈门的宴会厅日渐冷清。6年前，金庭庄园开始将目光投向养老领域，未曾想，这个转变意外开拓出一片新天地。“我们应该是上海最早推出‘百元一日聚’活动的。”金庭庄园创始人蒋佳学说。2019年，金庭庄园“1688一日聚套餐”推出没多久悄然走红，10至12人一桌，可享受午、晚两顿热炒私房菜，并畅玩KTV、棋牌、麻将等项目。算下来，人均100多元就能换来一天的充实快乐。

“做养老服务利薄，但参与的人多。”蒋佳学说，与以往婚宴每年约500档的接待量相比，老年活动几乎每日可办，形成了稳定而可持续的客源。而这—高性价比模式，为都市活力长者打开了“一日微度假”的大门，迅速俘获退休人群的心。

吸引长者的不止美食与优惠，金庭庄园的环境得天独厚，本身即是一座生机盎然的乐园：软萌的浣熊、悠闲踱步的孔雀、挺拔的骏马、灵动的小鹿，还有总挂着佛系微笑的网红水豚“卡皮巴拉”。“这里的孔雀是散养的，就在我们身边走来走去，特别优雅！”阿姨们或坐马车游园，或与孔雀、小鹿亲近拍照，这些瞬间常被他们发到



金庭庄园内老人们在热闹聚餐。



打扮时尚的阿姨们在庄园内尽情拍摄。



养老院的老年人在庄园内休憩。

王海燕 摄

朋友圈，收获一片赞叹，“很多朋友都会问这是哪里，我也想来”。

“当年为婚宴搭建的舞台，如今以另一种形式复活。”蒋佳学感慨道，婚宴遇冷后，庄园曾一度沉寂。而转向老年活动后，这里重现活力——从前周末比较热闹，如今几乎日日满场。不仅是附近老人，来自全市各区，甚至外省市的老人也慕名前来。

园内处处可见“潮酷”银发族的身影。这些阿姨打扮时尚，拖着一个装满“战袍”的行李箱，移步换景之间，不断变换角度、更换造型，她们身边要么是年龄相仿的老姐妹，要么是背着相机的老学友，几人一组成或十几人一组成，尽情拍摄。

记者园中遇到北新泾街道舞蹈站站长，一身红装的她满面笑容：“我来了不下10次，没一次失望的。”当天正逢其团队成立30周年，她带着姐妹们前来庆祝。“这里氛围好，价格亲民，菜肴也特别合我们上海人口味。”她说，沪上最早的“老人一日聚”风潮，正是从金庭庄园兴起的，她应该是最早尝鲜的那批人。

看到一位挑染了紫色头发的阿姨，记者问她年龄，她俏皮回应：“你猜？”听到记者赞她如90后般时尚，她欣然揭秘：“我是60后！”这位阿姨说，染紫色寓意“紫气东来”，愿大家平安喜乐。一旁与她年龄相仿的阿姨美滋滋地摆造型，“这里的工作人员都是年轻人，又美又潮，我们也要跟

着一起潮”。

### 年轻人设计的专属派对

近几年，我国每年有超过2000万名60后步入退休行列，金庭庄园里劲头最足的一群人，就是55—65岁年龄段的时髦阿姨和叔叔。从婚庆服务转向养老领域的金庭庄园，敏锐地捕捉到这股“银发浪潮”带来的机遇。

为更好服务这群充满活力的长者，庄园持续升级场地设施，并依据实际需求对宴会厅进行针对性改造。除中餐厅外，还打造了“彩虹厅”“地中海厅”“威尼斯厅”等主题空间。命名也充满诗意与想象，“伊甸花园”“海洋之谜”“城堡庄园”等，每一个名字都承载着一份独特的场景体验。庄园内还新增了电影院等设施，餐食方面也在不断迭代。

记者看到，午宴提供了精美八碟冷菜与十三道热菜，晚宴则搭配八碟冷菜及十二道热菜，菜品包括松子鲈鱼、白灼鲜虾、松叶蟹、火焰鸡等。“我们坚持使用当季食材，全部现做，绝非预制菜，追求的就是一个‘鲜’字。”餐厅负责人介绍道。

然而，随着“一日聚”模式广受欢迎，全市越来越多场所推出了类似服务，金庭庄园很快感受到了同质化竞争的压力。“最初‘1688一日聚套餐’能成功，关键在于模式新颖——吃饭、唱歌、麻将一站式全包。”蒋佳学说，“随着类似服务遍地开花，竞争日趋激烈，我们

必须延伸其内涵，让活动更有‘花头’，为‘一日聚’注入个性化的内涵”。

这一使命，落到了00后蒋凯琳肩上。毕业于设计专业的她，先后承担了金庭庄园的自媒体运营、餐饮、会务策划等工作，如今从方案构思到执行落地，他全面负责这一项目。他的团队以90后、00后为主。“成员都是我亲自挑选的，首要条件是对老人有爱心。”这位年轻策划师的愿望朴实而温暖，“我想把年轻人的活力与创意带给长辈，让他们玩得开心”。

这个年轻团队从热门综艺中汲取灵感，将听歌识曲、看图猜词、你画我猜等小游戏融入活动，既充满趣味，又增强了互动。“叔叔阿姨们脸上的笑容，就是对我们最好的肯定”，团队还为长者们设计了专属的“时髦home bar”主题派对，这个原本年轻人热衷的活动做了“适老化”设计——去除酒精元素，代之以适合长辈的肢体互动游戏，帮助原本陌生的老人迅速拉近关系。在他们的设计下，占地120亩的户外庄园化身“轻量级实景打卡地”，活动中最热烈的环节之一，是专为阿姨叔叔设计的公益拍卖会——他们用参与活动获得的“城堡金币”，竞拍定制的纪念品与实用生活好物，每份奖品都贴合他们的日常需求。

“起初我们也担心活动强度是否太大，但老人们的活力完全超出了我们的想象。”蒋凯琳感慨道，“有一次舞厅空调不太足，那时正值夏日，很闷热，但阿姨叔叔们依然尽情跳了4个多小时，结束

后还意犹未尽，整桌菜也吃得特别香。”

90后侯文佳是金庭庄园的“金牌小管家”，她管阿姨叔叔都叫“哥哥姐姐”。在她看来，与长辈相处不仅嘴要甜，更要有耐心与爱心，“其实他们很喜欢和我们年轻人一起玩”。

90后、00后对庄园的适老化设计，并未局限于传统的审美框架。蒋凯琳主导在庄园内开设的“J Create咖啡厅”，完全延续了当下年轻人喜爱的风格——宠物友好、城市露营主题，工业风设计中巧妙融入精致的户外元素，个性十足的露营桌椅点缀其间。客人可自由选择折叠椅或收纳箱式座位，惬意享受阳光与微风。咖啡厅开业不久，迅速成为年轻人争相打卡的网红地。虽主打年轻风格，咖啡厅同样受到阿姨叔叔们的青睐。很多长辈喜欢把这里当作一个雅致从容的社交据点，在此约见朋友、洽谈事务。

“每次来都有新变化，离开时觉得还没玩够，正好留一个小遗憾，期待下次再来。”一位常客说。

### 没有围墙的开放养老院

高人气的背后，是金庭庄园独有的专业保障。“百元一日聚”虽实惠，但长者活动中可能出现的健康突发状况，往往是组织者最担忧的问题。在金庭庄园，这恰恰成为其优势。

原来，金庭庄园还内设了一家专业养老机构——金庭福颐养老院。这家上海三星级养老机构拥有440张床位、

130多位专业工作人员，设有生活区、护理区及认知障碍照护专区，目前入住率近70%。与之相邻的是金庭幸福里养老社区，69套颐养居室配套设施完善，旨在为长者提供“颐心、颐神、颐身”的完整养老体验。

“我们内设专业养老机构，拥有完整的医护支持体系。”蒋凯琳坦言，“这种保障，是其他场所难以复制的。”庄园还为所有活动参与者购买保险。蒋凯琳举例说：“昨天中午有位爷爷喝了点酒，傍晚略感不适。我们立即请院内医生检查，并呼叫救护车送医。从应急响应到保险跟进，我们有完整预案。”这份安心，也让活动设计更具底气。长者们可以更从容地投入时装秀、互动游戏等各类项目。

庄园里回荡的欢声笑语，悄然温暖着另一群长者的生活。“住在养老院里的长辈也坐不住了，哪怕坐着轮椅，也要出来看看活力老人们在跳舞唱歌的样子。”蒋凯琳解释，这里没有围墙，院内院外是连通的。打造“没有围墙的开放养老院”正是金庭庄园的理念。于是，院内院外的老人之间，形成了一种温暖而自然的互动。参与一日聚的活力老人，会顺道看看养老院里的生活，由此有了近距离了解观察现代养老机构的机会。

作为上海首批30家智慧养老之一，金庭福颐养老院深度融合科技与照护，从智慧入住、餐饮到健康管理，全面引入毫米波生命体征监测、智能跌倒检测、5G呼叫系统、数字医养一体机等智能化设备。院内医疗体系也很完备，配有全科及内科医生日常巡诊。园内还为长者配备了小型游泳池、理发室、电影活动室等。阿姨叔叔跳完舞，有时会到这里的理发店找Tony老师剪个好造型。

对院内老人来说，不仅享有便捷的养老设施，还能感受到外面的热闹与朝气——KTV中能传来的怀旧旋律，舞台上模特优雅自信的舞步，餐桌上大家举杯谈笑的欢畅，这一切流动的生机，透过开放的空间，汇入长者的日常。

这种开放带来的改变是双向的：活力老人注入欢乐与生机，院内长者则展现出老年生活更真实、丰富的样貌。一位60多岁的阿姨感慨：“以前对养老院有刻板印象，总觉得里面的老人吃饭只吃清淡的，穿衣不再讲究，来了才发现他们也可以挑喜欢的口味，也见到不少眉毛烫发的老太太，每天都过得美美的。”

在长宁，养老服务体系不断拓展内涵，鼓励开发多样化、个性化、适合老年人参与的适老旅游产品。这个打开围墙的养老模式，正是长宁推动银发消费、打造高品质养老模式的一个生动样板。金庭庄园还引入上海老年大学金庭分校，让老年教育融入养老社区。校企合作作为长者开设文化艺术、健康养生、信息技术等多领域课程，让学习与社交成为晚年生活的亮色。

如今，金庭庄园依然推出“1688套餐”，但相比6年前，这个“百元一日聚”已超越了单一功能。金庭庄园逐渐成长为全龄友好的复合空间：年轻人打卡网红咖啡馆，亲子家庭带着孩子和宠物来过周末，新人举办草坪婚礼，而长者则在这样自然交融的场景中持续与社会保持联结，让“养老”变为“享老”。

### 以高质量法治保障高质量发展

(上接第1版)要大力提升基层法治能力，用好“三所联动”机制、综治中心平台，把法治挺在前面，把群众诉求回应好。普法工作要走深走实，更好引导群众参与法治建设，共同讲好上海法治故事，不断增强城市吸引力。

陈吉宁强调，推进全面依法治市，必须加强党的全面领导。市委依法治市委员会要牵头抓总，发挥好各协调小组作用。依法治市办要加强协同联动、督促落实。各级党委(党组)要抓好法治领域重

### 增强责任感使命感忠实履职

(上接第1版)代表们围绕如何开好大会展开热烈讨论，表示要深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神，按照中央和市委决策部署，切实增强“为国担当、勇为尖兵”的责任感使命感，忠实履行法定职责，正确行使民主权利，认真审议政府工作报告，市“十五五”规划纲要和其他各项报告，紧紧围绕“五个中心”建设、高水平改革开放、现代化人民城市建设、长三角一体化发展等重点任务，进一步发挥代表来自人民、扎根人民的特点优

势，充分吸纳民意、汇集民智、建言献策，为全面完成大会各项任务履职尽责，为上海“十五五”发展蓝图高质量转化为实景图作出新贡献。

代表们还围绕充分释放内需潜力、打造一流营商环境、促进先进制造业发展、推进科技创新和产业创新深度融合、提升文化原创能力、加强城市高效能治理等方面工作提出了意见建议。

市人大常委会副主任宗明、陈靖等参加会前组

团活动。

(上接第1版)在品牌标准领域，提升检验检测服务能力，支持建设高能级检验检测平台等。

经相关部门测算，这6大行业领域合计增加值占上海市服务业比重约六成，相关服务零售额占服务业消费比重约七成。抓住这6个行业的供给，就是抓住了服务业改革的大头。

### 打通消费的供需循环

有了优质供给，服务消费如何高效、顺畅地触达消费者并激发消费需求？《若干措施》针对从服务业到服务消费之间的关键堵点，提出了一系列疏通举措。

例如，针对消费者“找不到好服务”的普遍痛点，《若干措施》鼓励平台企业开展品牌品质促消费活动，通过评选品质榜单、加强品牌与IP推广、给予优质商户流量支持等方式，提升好服务的“能见度”。

对于消费者“出行不便、路上折腾”的体验短板，《若干措施》也明确要提升交通枢纽服务与换乘效率，增开旅游巴士，优化热门

### 升级服务业，让消费持续“转起来”

区域交通组织并延长地铁运营时间，切实减少出行阻力。

可以看出，此次《若干措施》所聚焦的金融、交通、信息服务等行业，本身都具有较强的消费保障属性。上海选择在这6大领域推进改革，目的正是要打通供需循环中的堵点，通过强化消费金融、品牌认证、检验检测、信用体系等基础支撑，增强文旅商体展融合、平台经济和交通出行的线上线下赋能，进而培育新场景、提升消费活跃度。

除了直接“促消费”的举措外，《若干措施》也部署了一批保障性措施。在深化改革开放方面，上海将继续推进服务业扩大开放综合试点，在文化、体育、养老、医疗等领域完善市场化激励机制。特别是在社会关注的文博展览、体育赛事等领域，允许将部分净收益用于人员激励，进一步激发市场主体活力。

新业态的发展呼唤治理方式的创新。《若干措施》明确鼓励发展新业态、新模式、新场景，支持经营主体申报消费场景创建项目，并可按设施设备、场地及宣传等投入获

得一定支持。

人才是服务业持续发展的核心资源。《若干措施》提出大力吸引服务业与消费领域优秀人才和青年人才，积极引进国际化运营、策划及经纪团队，并鼓励相关人才申报各类人才计划，在落户、出入境、医疗、居住等方面提供配套支持。

推进服务业改革，也对政府统筹协调能力提出了更高要求。“与制造业不同，服务业活动的开展是非标的，很难找到管理抓手，而且通常服务业管理会涉及多个部门，协调难度进一步加大。”上海交通大学安泰经济与管理学院特聘教授陆铭表示，服务业改革一方面要完善激励机制、收入分配、消费场景打造等制度设计，另一方面也要加强政府跨部门协同能力，进一步提高、统一政府内部对于服务业改革的认识。

总体来看，《若干措施》是一个系统性开端。上海后续将围绕其确立的方向，在博物馆延时开放、举办户外音乐节、家政企业转型等重点场景推出更具体的配套政策和专项资金支持，推动优质供给与消费的良性循环持续“转起来”。

读书 点亮生活  
开卷 有益人生

