

技术、产业、能源、治理多重变量交织

2026: AI如何从认知走向实干

据新华社北京电 站在2026年的起点,展望全球人工智能(AI)发展,技术、产业、能源、治理多重变量交织,将共同塑造这一关键年份。相关机构预测,越来越多的顶尖AI企业将聚焦提升大模型推理能力与智能体执行任务能力,推动AI从“会生成”向“会规划、会行动”进化。大量企业应用将嵌入任务型AI智能体。与技术突破相伴的则是能源压力,全球数据中心耗电量将持续高企,预计各国治理措施将加速落地。

技术:智能体走向规模应用

2026年,人工智能大模型你追我赶的竞争趋势将持续。开放人工智能研究中心(OpenAI)、谷歌、深度求索等企业将发布规模更大或效率更高的最新版本大模型。

美国斯坦福大学教授李飞飞日前撰文指出,空间智能是人工智能下一个前沿。大模型在成功处理文本数据、多模态数据的基础上,正在空间理解力方面取得进步。

同时,智能体可能日益普及,人工智能与人们的生活结合得更为紧密。具备深度目标导向、更多步骤规划能力以及擅长特定任务的智能体将越来越多地应用于各种工作中。美国高德纳咨询公司预测,2026年,40%的企业应用将嵌入任务型AI智能体,而这一比例在2025年还不足5%。

有些智能体已可实现自动点击按钮、填写表单、在不同软件间切换。这意味着AI不再是辅助工具,而是一定程度上具备了数字员工属性。

上海财经大学特聘教授胡延平说,AI对企业的浅层价值是降本提效,深层价值是以能力迸发驱动范式转换。多重变革正在发生:企业可用AI提供动态感知、实时交互、智能创



1月6日,一名女子在美国拉斯维加斯消费电子展上与机器狗互动。新华社发

造、行为达成、组织协作等能力,从而进化到智能经济时代的人智协作;竞争逻辑方面,从规模标准化转向规模与个性融合,从产业分工协作转向生态联接协同,从传统要素竞争转向智能统摄的能力要素竞争。

产业:从制造向“智造”转变

在产业界,数字孪生与AI智能体结合正在重塑产品设计流程,“智能制造”迎来战略机遇期。

美国国际数据公司预测,2026年,40%配备生产调度系统的制造商将升级采用AI驱动的生产排程,实现生产资源管理的自主化运行;到2028年,全球头部1000家制造企业中将有65%把智能体与设计、仿真工具结合,用于持续验证设计变更与配置方案。

美国液态人工智能公司联合创始人兼首席执行官拉明·哈萨尼认为,今年将是“主动智能体”之年。他

说,目前大多数AI助手等都是“反应式智能体”,但当AI在设备上快速运行且始终在线时,它可以主动为人类工作,任务可以在后台完成。

胡延平认为,从制造向“智造”的转变将极大增强中国企业的市场感知力、产品创新力和国际竞争力,也意味着AI赋能、驱动、催化的以新兴产业和未来产业为基础的现代产业集群逐步显现。

能源:数据中心耗电量激增

2026年,AI大规模应用带来的能源压力将持续高企,能源绿色转型需求也将增大。国际能源署2025年4月发布的报告称,到2030年,全球数据中心的电力需求预计将增长一倍以上,达到约945太瓦时,人工智能将成为推动这一用电激增的主要动力。

美国超威半导体公司首席执行官苏姿丰说,全球AI活跃用户如今已超过10亿,预计未来将超过50亿。现在的

算力远不足以支撑AI无处不在的愿景,而要实现这一点,必须在未来几年内将全球算力提升100倍。

受AI算力负载持续攀升、能效管控法规日趋严格以及低碳数字基础设施快速落地等因素驱动,全球绿色AI数据中心市场将迎来强劲扩张。

北京邮电大学人机交互与认知工程实验室主任刘伟说,在“双碳”目标约束下推进AI基础设施建设,一方面需要加快高效芯片研发并保障新能源电力的稳定供给;另一方面,亟须突破新一代冷却技术规模化应用以及能源管理智能化水平。

治理:AI制度供给加速

2026年还被视为全球AI治理措施加速落地的关键一年,相关行业关注焦点可能从理念争论转向合规能力、产业适配与跨境协同。

欧盟《人工智能法案》的大部分规则将于2026年8月开始生效。美国联邦政府将在2025年12月要求在联邦层面统一对人工智能领域的监管规则,预计2026年将出台更多相应措施。

在中国,AI治理路径日益清晰。国务院2025年8月印发的《关于深入实施“人工智能+”行动的意见》在推动人工智能与经济社会各行业各领域广泛深度融合的同时,也指出要完善人工智能法律法规、伦理准则等。

世界经济论坛网站刊文说,中国的AI长期发展战略以适配性监管体系与坚实的基础设施为支撑,为全球树立了典范,展现出如何在创新与安全之间取得平衡。

展望2026年,全球AI发展将不仅是比拼哪家的模型更强,还要看谁能把安全、合规、能耗与产业落地整合成一个系统,并在国际协作中形成更高的规则兼容与互认能力。

美发射卫星寻找宇宙生命迹象

万象

新华社纽约电 美国航天局用于研究系外行星等课题的三颗卫星日前搭乘美国太空探索技术公司的“猎鹰9”号火箭,从美国加利福尼亚州范登堡太空军基地升空。

直播画面显示,“猎鹰9”号火箭点火升空后不久,卫星与火箭分离,火箭助推器成功返回地面。美国航天局用于研究系外行星大气的航天器

“潘多拉”以及另外两个立方体卫星按预定轨道继续飞行。

美国航天局研究人员埃莉萨·昆塔纳表示,“潘多拉”的目标是利用可见光和近红外光线来分析行星和恒星的大气信号,天文学家由此可以了解所检测到的元素和化合物是来自恒星还是行星,这有助于寻找宇宙中的生命迹象。

当天发射的立方体卫星分别名为BlackCAT和SPARCS,分别用于研究宇宙中伽马射线暴等现象和低质量恒星的相关活动。

首尔教师普遍担忧学生AI依赖

新华社特稿 韩国首都首尔市教育厅下属研究机构日前发布的一项调查显示,接受调查的中学生中近95%用过生成式人工智能(AI),接受调查的教师中逾90%认为学生过于依赖这类工具。

据《韩国先驱报》报道,首尔市教育厅下属的“首尔教育研究和信息研究所”2025年7月开展的调查显示,在26541名受访学生中,94.7%表示用过开放人工智能研究中心的ChatGPT和谷歌公司的Gemini等生成式人工智能。

在使用生成式人工智能的学生中,80%表示之所以使用是与学业相关。超过60%的学生表示他们使用这类工具学习语言科目,而数学科目的

这一比例不到40%,音乐和艺术科目则不足20%。

生成式人工智能在学生中的广泛应用引发教师对学生过度依赖这类工具的担忧。

在接受调查的3334名教师中,超过九成认为学生过度依赖生成式人工智能工具,并担心可能带来抄袭问题,以及导致学生被动接受信息,削弱其批判性思维能力。

仅有不到一半受访教师表示曾在课堂上教过学生如何使用生成式人工智能。在未给学生讲过生成式人工智能用法的教师中,最常见的原因是完成其他课程内容后时间不足,其次是教师自身缺乏对生成式人工智能的了解,还有些教师认为没必要教授。

水母为何能每晚安睡8小时

新华社北京电 水母没有大脑,只有简单的神经系统,但它们也像人一样每天“睡”8小时左右,中午还要“打个盹儿”。对它和海葵的一项新研究显示,睡眠可能是为了保护神经元而进化出来的,能修复动物清醒时积累的神经元中脱氧核糖核酸(DNA)损伤。

以色列巴伊兰大学等机构研究人员日前在英国《自然-通讯》杂志发表文章说,他们分析了倒立水母和星状水母的情况,这两种较简单的动物拥有原始的神经系统,神经元呈网络分布,不存在中枢神经。研究人员将它们行为静止、保持特有姿势、不易

受外界刺激影响的状态视为睡眠。

结果显示,倒立水母不管是在实验室还是自然栖息地,都主要在夜间睡眠,中午还要小憩一会儿,每天睡眠时间约8小时,环境光暗变化会影响其睡眠模式。星状水母则主要在黎明前后睡眠,每天也要睡8小时左右,主要受生物钟调控。

进一步分析表明,这两种动物的神经元DNA损伤总是在清醒时增加、睡眠时减少。研究人员用紫外线诱发DNA损伤,发现这些动物会通过增加睡眠时间来应对。这意味着它们通过睡眠来提供专门的时间窗口,用于高效地修复神经元。

AI可通过睡眠数据预测疾病

据新华社华盛顿电 许多疾病在身体出现明显症状之前会在睡眠状况中有所体现。美国科研人员日前开发出一个人工智能模型,仅根据一晚上的睡眠情况预测约130种疾病的发病风险,包括心脏病、痴呆症和部分癌症等。

该模型名为SleepFM,由美国斯坦福大学研究人员开发,用来自6.5万名参与者、总计近60万小时的多种睡眠图数据进行了训练,整合不同的生理信号并梳理其中的关系。这是首个使用人工智能分析如此大规模睡眠数据的研究,相关论文发表在《自然-医学》杂志上。

多导睡眠图是一种综合监测患者睡眠状态的方法,记录涉及大脑、心脏、眼球、呼吸和肌肉等的多种生

理信号,是睡眠评估的“金标准”。这些睡眠数据被分割成时长5秒钟的片段,作为训练模型的基本数据单元,相当于训练大语言人工智能模型时所用文本中的“单词”。

在训练所用的数据中,有3.5万人的数据来自斯坦福睡眠中心,该中心在25年里持续记录了这些人的睡眠和健康状况。SleepFM模型分析了健康记录涉及的1000多种疾病,发现其中约130种疾病可以通过患者的睡眠数据进行较为准确的预测。该模型对帕金森病、痴呆症、发育迟缓、心脑血管疾病等的预测能力尤为出色;在癌症中,它预测前列腺癌、乳腺癌和皮肤癌的准确率较高。

这项新成果表明,人工智能模型可以从睡眠数据中了解睡眠的“语言”,实现灵活高效的疾病预测。

“成为中国人”为何在海外火了

徐晓语

一壶热水、一双毛绒拖鞋,再比划几个八段锦动作,任何人都能提交自己的“体验报告”。

更令人惊喜的是参与者的认真程度,他们不只满足于形式模仿,更开始探寻“中国人宇宙”的奥秘:中医食疗有什么科学依据?2026年为啥是马年?

提问背后,是试图“进入”而不仅是“观看”。有美国女生称自己坚持喝热水和姜茶,缓解了多年的胃病;还有海外博主将八段锦融入日常,视其为调节身心的“动态冥想”;海外网友搬运中国美食博主视频,模仿煮粥并分享食谱。

“成为中国人”像一把钥匙,打开了中式生活的宝藏大门,让外国网友“越挖越有”。

中式生活的走红看似突然,实则是顺其自然的客观现象,尤其体现在中国元素的悄然扩容上。

过去,国际认知中的中国符号大多停留在熊猫、长城等传统意象,抑或是出现在小商铺的“中国制造”;如今,“中国”二字所承载的意涵,已延

伸至科技、潮流与生活美学。从手机电脑到AI模型,从电动车到毛绒玩偶LABUBU——中国早已渗入全球日常肌理、嵌入每个“弄潮儿”的生活。根据2025年全球软实力指数,中国排名升至第二,首次领先英国。

“你可能还没适应自己的新身份。”一条爆火视频里,博主对着镜头发问,“当你刷着中国App、用着中国手机、穿着中国制造,你难道不已经在‘成为中国人’了吗?”

为什么海外网友纷纷主动加入这股体验中式生活的热潮?

答案或许在于:它不是自上而下的文化输出,而是自下而上的文化共鸣。“成为中国人”轻巧地接住了这种无处不在的“中国存在”,从某种意义上为海外网友提供了一个展示自己对中国理解的入口。“感受中国像呼吸一样简单。”有网友这样描述。

这场文化热潮更构建了民间交流的全新范式。从“144小时过境免签”引发的来华

体验热,到去年“TikTok难民”涌入小红书与国内网友展开对账,一种由民间自发形成的交流链路正在清晰浮现。

值得玩味的是,“成为中国人”不仅吸引了海外网友,许多华裔青年也开始重新认识自己原本熟悉的文化细节。27岁的创作者艾玛·彭感慨:“我从来没有这么‘中国人’过。”

文化认同,有时需要一面来自“他者”的镜子。

尽管国际环境中杂音不断,但新一代消费者已用行动投票。他们刷着TikTok,穿着从Shein上买来的衣服,讨论着中国城市的赛博景观。

文化吸引力,从来不由政治话语完全定义。文化交流的终极目的,从来不是为了“同化”谁,而是在真诚对话中彼此丰富。有哈佛大学研究员直言:“当人们开始谈论‘中国世纪’时,本质上就是西方讽刺叙事的失败。”

这种对话,无关征服与灌输,而是以温润而深刻的方式完成吸引与启迪,为中外交流铺设出更长远宽阔的道路。

快观察

最近,“成为中国人”的网梗在海外社交媒体火了。在视频里,很多国家的网友有模有样地模仿中国人喝热水、煲汤煮粥,并将这些生活方式称为健康美好的东方智慧。

故事的开端,是一位华裔博主年初在TikTok上发帖分享驱寒保暖、少吃生冷食品等健康生活习惯,并半开玩笑地发出“指令”：“从明天开始,你要变成中国人了。”视频累计获得近300万播放量,这位博主的操作也引发各国网友模仿。

曾几何时,东方在西方叙事中常被罩上神秘面纱;马可·波罗笔下“黄金遍地”的王朝,好莱坞电影里飞檐走壁的功夫江湖,乃至哲学文本中被抽离语境的“禅意”……东方时常被简化为供远观的景观,难以真正融入日常。

而眼下这场模仿与互动,用低门槛拆解了这种距离感——一个苹果、

电视节目预告

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '连续剧: 忍冬艳蔷薇', '东方卫视', '环球交叉点', '新闻联播', '新闻综合频道', '东方影视频道'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '连续剧: 飞虎队', '五星体育', '弈棋要大牌', '2025第十五届全国运动会拳击决赛', '新闻联播', '央视一套', '央视二套', '央视三套', '央视四套', '央视五套', '央视六套', '央视八套', '央视九套'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '一槌定音', '职场健康课', '中国经济大讲堂', '周末特供', '央视三套', '越战越勇', '《国家宝藏》周游季', '中国唱将', '笑有新生', '开门大吉', '2026年开门迎春晚', '越战越勇', '艺·耀生辉', '剧场:烟火人家', '央视四套', '海峡两岸', '剧场:飞哥战队', '健康中国', '环球综艺秀', '中国舆论场', '海峡两岸', '今日关注', '中国缘', '春晚', '央视五套', '2026年世界职业拳王争霸赛', '2026年四大洲花样滑冰锦标赛男单'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '自由滑', '2026年澳大利亚网球公开赛第四轮', '2025/2026赛季速度滑冰世界杯德国站', '2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第19轮', '2025/2026英格蘭足球超级联赛第23轮', '故事片:五郎八卦棍', '故事片:挡马夺刀', '译制片:法式火锅(法国)', '故事片:浴血广昌', '译制片:白魔女传(银都)', '防务新观察', '军营的味道', '剧场:老虎队', '老兵你好', '讲武堂', '军事报道'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '防务新观察', '时光军史馆', '剧场:浴血十四年', '兵器面面观: 环球兵器大事件', '央视八套', '连续剧:老舅(12-15)', '大生意人(26-28)', '小城大事(31,32)', '加油!小莱(1-3)', '扫黑风暴(25-28);狂飙(1,2)', '央视九套', '奇趣海洋动物志', '地球生命演化传奇', '蓝色星球(二)', '丢失的睡眠', '野性传奇', '冰原漫步', '喜马拉雅的种子', '《世代青年说》第二季', '百家讲坛', '时尚科技秀', '奥秘', '自然传奇'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes programs like '典藏', '评剧电影《刘巧儿》', '剧场:蛮好的人生', '央视十二套', '生命线', '妈妈在等你', '夕阳红', '天网', '方圆剧阵', '热话', '从心开始', '方圆剧阵', '道德观察', '电视节目预告仅供参考以电视台当天播出为准'.

解放日报分类广告. 刊登内容: 遗失声明, 注销公告, 减资公告, 吸收合并, 产品宣传, 拍卖公告, 清算公告, 分立公告, 房屋征收, 各类启事. 承接地址: 威海路755号上海大厦27楼. 联系电话: 021-63510135. 传真: 021-52920283.