

不落俗套的Z世代婚礼

特稿

本报实习生 赵芸巧 李静蕾 瞿王梓 记者 杨书源

社交平台上,越来越多年轻人开始讲述自己的低成本婚礼。有人在麦当劳包场结婚,有人围坐在海底捞举杯……

走近他们会发现,“低成本”并非这些婚礼的真正内核。年轻人对待人生大事的平常心以及拒绝盲目从众的底气,才是这个时代可贵的变化。Z世代正在用热爱和创意解构传统婚俗,婚礼不再是一连串环节雷同的社会任务,而是对家庭关系、代际沟通的一次重新梳理。

2万元自驾游婚礼

辞职后第一个月,95后浙江女孩小豹在微信上告诉父母自己“结婚了”。此前,她已与父母冷战了半年多。

在母亲又一次冷嘲热讽下,她执拗地去川西,在旅行中领证结婚。旅行结束后,小豹和爱人小吕回到杭州良渚文化村,邀请一群自由职业的朋友来家中小聚。不要份子钱,不摆宴席,每个人带一道菜。

对小豹而言,这次花费仅2万元的婚礼,不仅是对自己究竟在婚姻中需要什么梳理,也是她对亲情关系的一次重新审视。

以下是小豹的讲述——

现在回想起求婚那一刻,我甚至不记得小吕和我说了什么。

在海拔4000多米的贡嘎雪山观景台上,他突然跪下。风很大,我的眼泪一下就出来了。

但我清晰记得自己说的话:“你看我们在高原上都能喝到蜜雪冰城了,大货车一车一车把原材料运上来,才能在这儿做出一杯看似日常的奶茶——我们的爱也是这样的。”

我和小吕,一个浙江诸暨人,一个成都人,我们2022年在北京相恋,2024年两人也觉得到了谈婚论嫁的时候,也是从那时起,两个家庭的纷争就没断过。

最开始,双方父母见面时聊得挺好。他们都觉得办传统婚礼要两头折腾,我分享了朋友在巴厘岛办旅行婚礼的经历,我妈当时看似开明地说:“你们年轻人舒服就行。”但到落实备婚细节时,一切又变了。我给父母说:婚礼可以没有,但必须有正式的订婚宴。

但我和小吕觉得,过年男方家长从成都到我们家,见面聊婚事,就算达成订婚意向了。为了缓和关系,春节前我特意回了一次我家,正式邀请我父母去成都参加订婚宴。

吃饭时,我爸突然问:“你们房子咋办?”我们现在是自由职业,还没定下在哪个城市发展,不着急买房。我爸当场就撂下一句:“那有什么好说的!”

小吕当场脸色变得很难看,我妈甚至哭着要把小吕赶走:“我们不嫁了!”我夹在中间,错愕到眼泪都流不出来。

2025年春节,我因为这场激烈的矛盾,没有回家过春节。

我尝试了很多方法沟通:给父母发微信、写信。我在信里写道,希望彼此边界感能更分明,能尊重我的想法,他们这样一直挑剔,不是在否定小吕,而是在否定我,但他们并不为之所动。

2025年5月之前,领证还需要户口本,我写信希望他们把户口本给我,但他们态度强硬地质问我:“你都没想清楚,领什么证?”

2025年9月,领证不用户口本了,我们决定去川西自驾游结婚。但我想着还是通知他们一声,就说:“我国庆前去川西,公顺便把证领了。”

过了很久,我妈回我:“恭喜,悄无声息、分文不值地嫁了,挺好的,恭喜恭喜。”

我特别生气,那晚我一言不发,后来大哭了一场,心里想:为什么本来开明的妈妈变成了这样?

我没再回复我妈。心一横,去结自己的婚了。



小豹和小吕旅行结婚。

婚礼筹备了大概一两个星期。主要就是买户外装备、定自驾游路线,同时规划在川西领证的细节。跟婚礼有关的道具,只有一个“囍”字、一条头纱。求婚戒指,是小吕悄悄准备的。

2025年9月15日,我们从杭州出发。每天开车不超过6小时,一路玩到成都,再进川西。

婚礼当天,我们看到景美人少的地方,就架起三脚架,把“囍”字摊开,拍了照片和视频。

我们在稻城领证,民政局很简陋,连个拍照台子都没有。回来后,我们在杭州良渚文化村的家里办了个After Party,这可能是我们结婚过程中最接近传统婚礼的环节了。

但这场聚会,成本基本可以忽略不计——没做饭,每个人带一个菜来;也没足够的凳子,大家站着,走来走去吃。我们也没收份子钱,我老公发了朋友圈“拒绝一切份子钱”。

办完聚餐仪式后不久,就是中秋国庆假期。我爸在一家三口的群里说:“中秋之夜,至亲的女儿都没有来一声问候,毛脚女婿也不上门。”

我是真的把中秋节忘了,看到上一条聊天消息还停留在我妈恭喜我分文不值地嫁了。我也很生气地回了一句:“我结婚你们没有任何祝福。”不久,我爸退群了。

我没有让步,转头就到十几个人的家族大群,告知亲戚们我结婚的消息,并表示不办宴席。说完,我也退出了家族群。

在结婚之前,我一直是我家人的骄傲。但现在我几乎成了“反面教材”:考上研究生但没去读;没按照父母心愿留在杭州,而是去了北京工作;染了一头黄毛;自作主张结婚,没邀请任何亲戚……现在,他们会指着我说,用开玩笑的语气对小孩说:“别学这个黄毛小姨。”

这为期一个月的自驾游婚礼,总共花了2万多元。After Party我花了200多元,给每人买了朵玫瑰花,但我的需求全都超额满足了。如果我们在浙江办婚宴,一桌几千元,加上烟、酒、伴手礼,都是巨额开支。

经历这一切后,我对婚礼的核心观点是:把它看成一个消费行为。你要衡量的是,如何用更少的成本满足需求。

我的婚礼最让我觉得“幸好这么办”的时刻,是在雪山下的草地上,看到别的新人穿着婚纱勒得紧紧的,被指挥着跑来跑去拍照。我穿着温暖的冲锋衣,在阳光下躺着睡了一觉。醒来他们还在拍,我当时觉得太幸福了。我就想让雪山见证我平时的状态,化个淡妆,穿得舒舒服服。

最珍贵的仪式感从来不是策划出来的,而是遇到牛群过马路时,我们一起挡住后面的车;是在318国道遇到刚蹭时,我们没有指责对方,而是冷静处理和互相安慰;是看到亿万年前海



时书霖和爱人音乐节上拍摄的婚纱照。

洋的遗迹时,我们能理解对方为什么流泪……我和爸妈的关系还搁置着。2025年底,我借着社交平台对我们的关系做了梳理:我依然相信我们爱着彼此,但不代表我和父母必须相互理解。有句话也想和更多女孩共勉:你可以不是完美的女儿,你也可以接受拥有一个不完美的妈妈。

虽然没得到父母全力支持,但我和小吕的爱就像高原上那杯蜜雪冰城,甜,但需经历艰辛的运输过程。不过,现在我们总算喝到这杯奶茶了。

音乐节上拍婚纱照

时书霖和爱人是一对深谙“折中之道”的年轻夫妻。他们在婚礼中尽力保留热爱,也兼顾家人朋友对于一场理想婚礼的期待。

去年11月15日,江西庐山音乐节现场,新娘时书霖穿着轻盈简洁的白色小纱裙,大步走在人群中,和一身皮衣的爱人小陈拍下一组特别的婚纱照。

书霖不喜欢流水线式的婚纱照,于是有了这次承载着两人共同爱好的抓拍。

以下是时书霖的讲述——

庐山音乐节那天,我们走到哪里都会被祝福。我带着一面印着“祝我们结婚快乐”的旗帜入场,大家围过来签名、写祝福。

乐队上场,吉他和鼓声响起,领头乐迷在人群中“开圈”,大家围出一片空地,放冷焰、跳舞。跟拍的摄影师看到氛围渐热,赶紧让我和小陈到圈里抓拍。他是在当地约到的外拍摄影师,几乎要跨越庐山市才能到现场,但听到我们的创意,毫不犹豫接下了订单。

在众多抓拍照片中,我最喜欢的是小陈自然而然单膝跪地、牵住我手的那一张。大家毫不吝啬地欢呼,我们成了焦点,素不相识的观众直接递来两袋泡,让我们喝交杯。那一瞬间我有了结婚的感觉。

回去后,我在社交平台更新那天的影像,经历了整整一周“戒断”,私信里不断涌来见证者拍到的现场照片。

看了这些照片,我爸根本不敢相信,怎么所有人都那么配合?他以为背景是AI生成的。我妈妈很惊喜,会有那么多人祝福我们,她在帖子下逐一评论点赞。

其实我们2025年初就领了证。父母催我们去拍一套婚纱照,好在婚宴上迎宾用。影楼拍的流水线新娘每一个都好,但都不太像自己,我有些抵触。

直到有一天,看到朋友在一条户外婚纱照



千千婚礼游园会的果蔬超市布景。均 受访者供图

视频下给我留言:“你俩干脆也在音乐节跟拍得了。”我说,真是天才的想法。

去庐山前,我们逛遍市里婚纱店,没找到合适的。就要放弃时,我走进一家卖礼服的小店铺,老板一下看懂我想要什么,找到一件短后长、简约的“甜酷风”婚裙。我配上墨镜、黑手套和靴子。

由于工作安排紧,我们只能当天赶到,在现场换装,还遇上两个女生帮忙系裙子绑带。那一天遇到的每一个人,都很美好。

我1998年出生,高中毕业进入军校,随后入伍。2021年冬天,我因为部队工程项目对接认识了小陈。第一次见面时,我穿着军装、神情严肃。他回忆说,如果不是我为了联系工作主动加他微信,我们可能不会再有交集。

后来我们发现彼此都很喜欢欧美流行、嘻哈音乐。我会打架子鼓,2020年前后和部队里的爱好者一起组了个乐队。2020年在山东淄博看了第一场音乐节,从此一发不可收拾地爱上了摇滚乐。

平时,我们俩分别在黄山、池州两地,只能利用休假一起旅行、追音乐节。2023年,我第一次邀请他去看现场音乐节,但因为没赶上最早那趟高铁,临时补票,站了5小时。他第一次看到我在音乐节上异常活跃的状态,外向的他竟有点羞涩。

2023年底,我决定退伍。在部队待了八年,有稳定的文职岗位。这个决定让小陈不能理解,只有小陈支持我。退伍那天小陈来找我,还带了一束花,我们直奔上海迪士尼……

现在我俩结束异地,住在同城各自的单位宿舍,领证水到渠成,不过我们也有一个私心——想用婚假和朋友去旅游。

为了旅行而结婚,长辈们肯定觉得不靠谱。但我们结婚的决定并不草率。领证前我和小陈有一场深夜谈话,讨论日后的婚姻生活——从家庭财产支配到父母养老,再到生育话题,以保证我们领证时,彼此是清晰各自在婚姻中的角色的。

婚宴定在今年3月,就是为了告诉亲友一声“我们结婚了”。我想精简流程,去掉接亲,也不用凌晨起来化妆,但宴席上的婚礼歌单是自选的。

由于父母认为我们的音乐节婚纱照太随性,还是要去补拍一张迎宾婚纱照。但那种笨乎乎的幸福感只出现在音乐节婚纱照跟拍的时刻,在我们心里,真正的婚礼已经办完了。

共创的婚礼游园会

结婚第二天清晨,千千趁着阳光柔和出门骑车。前一天的婚礼如她所愿,没有让她产生陷于繁琐程序中的倦怠。

纯素婚餐饮、开放给陌生伙伴,把婚礼打造成集市游园会,这是千千这场婚礼最鲜明的标签。

软信业跃升为上海第三大产业

(上接第1版)在游戏领域,米哈游之后,叠纸、海彼、莉莉丝等新秀崛起。海外游戏网站GamingonPhone近期公布的2025年全球二次元手游收入排行榜前十,米哈游的《崩坏:星穹铁道》和叠纸的超现实3D沉浸恋爱互动手游《恋与深空》拿下第一、第二位置。

上海严谨的制造业率先“服软”,引入AI,成为软信业增长新动能。全球消费电子品牌代工及设计提供商六联智能,运用AI智能制造技术率先产线的柔性柔性切换;凯泉泵业依托AI模型,让受28个因子影响的水泵叶轮的水功能输出功率实现了最优解。根据去年8月发布的《上海市加快推动“AI+制造”发展的实施方案》,上海计划用三年时间推广100个示范应用场景,推动3000家制造业企业实现智能化应用。

上海软信业已在为未来储备王牌。据市经信委软信处介绍,去年,上海软信业投融资持续活跃,固定资产投资同比增长29.1%,全年软信业共完成259笔融资,位列全国第一,主要集中在AI大模型及应用、集成电路设计、工业软件等领域。去年12月,《上海市加强开源体系建设实施方案》正式实施,提出打造“全球开源之城”目标。在上海创立的大数据分析和指标平台供应商陆智信息,脱胎于全球著名开源软件基金会Apache孵化多年的顶级开源项目,如今已广泛服务于全球金融、制造、零售等领域多个头部客户。上海大模型公司MiniMax去年10月开源的MiniMax M2在全球权威评测榜单取得总分全球第一、开源全球第一的佳绩。去年,上海共发布27项开源应用典型案例。无论投资还是开源,厚积薄发,为上海软信业持续高质量发展积蓄能量。

(上接第1版)2025年底英矽智能成为港交所AI制药第一股,并以22.77亿港元创下当年港股生物医药IPO募资纪录。

上海在脑机接口、细胞与基因治疗、AI制药等新赛道布局,不仅在国内起步早,更同步对标国际前沿。这让上海在全球生物医药产业调整期,提前构筑多元增长极。比如,上海根据国家部署率先在自贸区落地细胞与基因治疗领域外资准入开放试点,截至去年11月,已有50家企业经营范围新增人体干细胞和基因诊断与治疗相关业务。

企业出海:全球价值共创者

国际药物信息协会代表处2025年落户上海,一位负责人观察到,“上海乃至中

(上接第1版)龚正带头进行个人对照检查,其他党组成员逐一发言,并相互批评帮助。各位党组成员围绕主题,紧密结合自己的思想和工作实际,逐一进行了严肃认真的对照检查和批评与自我批评。大家直面问题、深刻剖析,开诚布公、坦诚相待,体现了自我革命的精神,体现了实事求是的原则,体现了对组织、事业和同志高度负责的态度,达到了锤炼党性、改

(上接第1版)强化靠前发力,更好地引导社会预期、提振市场信心,强化系统集成,更好地发挥各项政策措施的乘数效应。强化底线思维,更好地增强经济社会发展韧性,坚决守住不发生系统性风险的底线。

龚正指出,要加力提速落实今年财政、审计和税务重点工作,确保早见成效、多出成果。聚焦开源挖潜,深化培植税源、挖潜增收,深化统筹资源、盘活存量,深化科学管理、降本增效,全力确保财政运

行总体平稳有序,并坚决守住不收“过头税费”的底线。聚焦激发高质量发展内生动力,持续加力支持扩大内需,持续加力支持培育壮大新动能、塑造新优势,持续加力支持现代化人民城市建设,全力保障重点领域财政支出需求,同时严肃财经纪律,厉行节约、勤俭办事。聚焦服务改革发展大局,紧紧围绕国家重大战略任务深入实施、促进内需主导作用发挥和

载量分布情况。若生医疗治疗前列腺的设备可保留患者生理功能,先后获得欧盟合格认证和美国突破性医疗器械认定,成为国产创新器械出海新锐,至今短短8个月已在10多个国家实现销售。

让企业感佩的是,尚无一个药品出海之时,上海就已制定扶持政策。近年来,对通过多国权威药监局注册并在当地实现销售的创新药械,上海按研发投入的30%给予支持,单个项目最高1000万元。

站在2026年开端,创新故事仍在续写。市科委有关负责人表示,“上海生物医药的底气在于结构向新向优的深刻变革。未来我们不是光种一棵树,而是打造一片森林,形成生生不息的产业生态,让参天大树茁壮成长。”

在美国获批的自研自产创新生物药,截至目前已在40多个国家和地区获批多项适应症,全球商业化网络覆盖六大洲80多个国家。作为首个在海外开出处方方的上海创新药企业,和黄医药凭借其核心出海产品的研发实力和临床价值,2024年以来持续获得在全球销售中的提成,多次获得对外授权交易中千万美元级别的里程碑付款。

创新器械的全球布局同样亮眼。联影医疗推出140余款自主知识产权产品,进入90多个国家和地区的15700余家机构。其中,美国加利福尼亚大学戴维斯分校借助联影设备,让人类第一次看到了全身艾滋病毒

君实生物的特瑞普利单抗是我国首

个在美国获批的自研自产创新生物药,截至目前已在40多个国家和地区获批多项适应症,全球商业化网络覆盖六大洲80多个国家。作为首个在海外开出处方方的上海创新药企业,和黄医药凭借其核心出海产品的研发实力和临床价值,2024年以来持续获得在全球销售中的提成,多次获得对外授权交易中千万美元级别的里程碑付款。

创新器械的全球布局同样亮眼。联影医疗推出140余款自主知识产权产品,进入90多个国家和地区的15700余家机构。其中,美国加利福尼亚大学戴维斯分校借助联影设备,让人类第一次看到了全身艾滋病毒

进作风、增进团结、推动工作的目的。龚正强调,会后要认真制定整改方案,动真碰硬抓好问题整改,从严从实做好民主生活会“后半篇文章”。

龚正指出,“十五五”时期是上海乘势而上的全面发力期、转型升级的攻坚决胜期。我们要运用好这次民主生活会成果,

深入学习贯彻习近平总书记任在中央政治局民主生活会上重要讲话精神,在市委的坚强领导下,始终绷紧自我革命这根弦,以更高标准、更实举措加强市政府党组自身建设,团结带领全市政府系统坚定信心、乘势而上,更加扎实有力推动改革发展稳定各项工作不断取得新进展、新成

效。要认真践行习近平总书记强调的“笃信、务实、担当、自律”的重要要求,当好全市政府系统党员干部的党性党风标杆。要深学笃信,进一步强化理论武装、提高政治能力。要求真务实,进一步树立重实干、求实效的鲜明导向。要勇于担当,进一步拿出排头兵、先行者的姿态攻坚克难。要廉洁自律,先行者的好思想引领工作,要把精力集中到政府工作的各方面、全过程。

决定任命卢山为上海市副市长

(上接第1版)全面贯彻落实党的二十届四中全会精神和十二届市委八次全会精神,准确把握上海“十五五”时期经济社会发展的指导方针、重大原则和主要任务,充分发挥人大代表作用,高质量做好“十五五”规划纲要审查工作。要以规划纲要编制实施为契机,进一步发挥人大职能作用,做好立法、监督、代表等各项工作,助力上海“十五五”实现良好开局,为奋力谱写中国式现代化上海新篇章作出人大应有的贡献。

市人大常委会副主任周慧琳、宗明、陈靖、张全、徐毅松出席。副市长陈宇剑,市监察委、市高院、市检察院负责同志列席。

持续提升残疾人公共服务质量

(上接第1版)新的一年,全市各级残联组织要按照党的二十届四中全会和十二届市委八次全会精神,准确把握上海“十五五”时期经济社会发展的指导方针、重大原则和主要任务,充分发挥人大代表作用,高质量做好“十五五”规划纲要审查工作。要以规划纲要编制实施为契机,进一步发挥人大职能作用,做好立法、监督、代表等各项工作,助力上海“十五五”实现良好开局,为奋力谱写中国式现代化上海新篇章作出人大应有的贡献。

市人大常委会副主任周慧琳、宗明、陈靖、张全、徐毅松出席。副市长陈宇剑,市监察委、市高院、市检察院负责同志列席。

推进保基本与促优质并重、补短板与锻长板并进、传统手段与数智赋能并用,确保残疾人享有更美好生活。要把托举梦想落得更实,大力促进残疾人就业创业、服务社会,积极挖掘宣传残疾人自强模范,激励全社会进一步提振敢拼敢争、争先的精神。要把自身效能提得更高,紧紧围绕“强三性”“提三方”,持之以恒加强自身建设,深化群团改革,努力当好残疾人信得过、靠得住的知心人贴心人。

副市长陈宇剑主持会议。