

今日聚焦 ■ 中成药集采已启动,并首次纳入OTC和部分独家品种

一批国家标准实施,建议智能功能——

一看就懂 一学就会

本报记者 陈玺撼

2月1日起,一批重要国家标准开始实施。据不完全统计,今年2月1日起实施的强制性国家标准有15个,推荐性国家标准有517个。记者昨天梳理标准发现,其中多项标准涉及民生领域。

推荐性国家标准《中小学体育器材和场地 第12部分:学生体质健康测试器材》的一大特点是首次对测试器材进行了系统分类,按采集方式分为机械类、电子类、智能类,按测试项目分为身高、体重、肺活量、握力、坐位体前屈、仰卧起坐等10余类,几乎覆盖了当前学校体质测试的全部项目。

在技术层面,该标准提出了一系列新要求。例如,在安全性能方面,明确规定了材料中有害物质的限值、结构安全性、电气安全性、电磁兼容性、耐久性等指标,尤其强调了人体接触部位的安全性。

该标准明确了各类器材的示值误差、重复性、稳定性等项目的具体限值,并配套了详细的试验方法,确保测试数据的准确性和一致性。例如,肺活量测试器材的测量值与真实值的误差要控制在-2.5%至2.5%。

解决孩子的午睡问题,越来越多学校使用午休课桌椅,上课时,它是标准的课桌椅;午休铃声一响,则能切换形态,让学生躺下休息。但各地选用的午休课桌椅在大小、长短、款式、靠背角度等方面缺少统一的科学规范。

推荐性国家标准《中小学生午休课桌椅通用技术要求》给中小学生午休课桌椅的设计、生产、检验、使用等流程提供了一个“标准答案”。

标准要求午休课桌椅兼顾学习与午休的舒适。上课时,小学课桌高度在455毫米至730毫米,中学课桌高度在565毫米至790毫米,椅子的座面宽度至少360毫米。午休时,椅子能展开成躺姿,整体长度不小于1050毫米,靠背能放倒到135度以上,头枕的宽度、长度分别至少180毫米、100毫米,搁腿的地方宽度、长度分别不小于250毫米、100毫米。

■ 标准建议 智能功能要简洁易用,一看就懂,一学就会。遥控器和操作面板的按键要大一些,间距要够,按起来不费劲

标准对午休课桌椅的材料、性能和结构作出严格规定。在材料方面,要求桌面、椅面等塑料件抗冲击、耐老化,表面漆膜经得起水、潮气和摩擦,桌面沾了墨水、印泥之类的污渍,用普通橡皮就能擦干净。在结构和耐用性方面,要求搁腿部件用2万次不会断,调节、折叠等功能用1万次后依旧能正常使用。

65岁及以上人口占比在14%至20%,中国已是深度老龄化社会。然而许多消费品没有跟上适老化趋势,难以满足市场需求。

推荐性国家标准《适老家具 设计指南》从适老家具的外观材料、智能化、功能配置等方面要求细化设计,提升家具产品与老年人需求的适配度。

该标准按能力受损程度,由能力完好到能力完全丧失,将老年人划分为0、1、2、3、4共5个等级,建议家具厂商根据不同等级细化产品适老化功能部件的配置。以椅子凳子为例,能力等级为0(能力完好)的老人使用,推荐优先配置防滑脚垫,扶手、靠背作为备选;能力等级在1至3的老人使用,防滑脚垫、扶手、靠背都是推荐优先配置的部件,助起装置、拐杖收纳、脚轮则是备选。

在尺寸上,标准要求家具遵从安全性、易用性、舒适性原则,给出了常用适老化家具的推荐值。以床为例,放置床垫(褥)后的离地高度推荐为400毫米至460毫米;如果是可升降的护理床,护理状态下的高度推荐为750毫米至850毫米。

现在智能家居越来越多,但操作界面复杂,老人弄不明白。标准建议智能功能要简洁易用,一看就懂,一学就会。遥控器和操作面板的按键要大一些,间距要够,按起来不费劲。

家具颜色太鲜艳,容易让老人眼晕、情绪紧张。颜色太不明显,又会让老人看不清家具的边缘,容易磕碰。标准明确,适老家具的主色调宜选择浅米色、暖白色、原木色等柔和的中性色,辅助色宜选择浅黄色、香灰色、藕粉色等低饱和度的暖色调。尽可能不用、少用容易导致视觉疲劳或情绪紧张的高饱和色,例如亮红色、荧光色。

呼吸道合胞病毒感染要当心

是导致婴幼儿重症及住院的首要原因

本报记者 黄杨子

中国疾病预防控制中心最新发布的2026年第4周数据显示,近期流感病毒和呼吸道合胞病毒(RSV)为主要检出病原体,其中,住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本检测阳性率前3位的病原体分别为呼吸道合胞病毒(13.3%)、流感病毒(7.7%)、鼻病毒(6.0%),均较第3周的12.8%、6.9%和5.9%有小幅上升。

每年秋冬时节,作为对婴幼儿及低龄儿童造成较大健康威胁的呼吸道合胞病毒就会引发关注。而它作为常见“访客”,临床上仍有许多容易被家长忽视的细节。上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心呼吸科主任殷勇特别提出,“家长切勿将小婴儿的呼吸道合胞病毒感染当作普通感冒处理,该病毒是导致婴幼儿重症及住院的首要原因。”

为什么RSV尤其容易侵袭低龄婴幼儿?殷勇解释,“当前,该病毒检出占比已达60%至70%。几乎所有3岁以下儿童都可能感染一次RSV,只是感染后的表现存在差异。”其中,症状较轻者,仅出现普通感冒症状;症状较重者,则会发展为气管炎或肺炎。2岁以下儿童,特别是6个月以下的婴儿,可能出现明显呼吸增快、呼吸费力,甚至呼吸衰竭的情况,这类患儿也是住院小婴儿中需要吸氧的最主要人群。“更值得家长关注的是,该病毒感染还会引发喘息,部分孩子后期可能转化为哮喘。”

RSV并非仅在我国流行的病毒。国际相关流行病学调查显示,全球每年约

3300万例呼吸道合胞病毒相关下呼吸道感染、360万例住院、10万余例死亡,且发病率、死亡率长期无下降,对5岁以下儿童造成重大健康威胁,6月龄以下婴幼儿极易感染。

殷勇坦言,RSV的临床防治工作之所以有难点,是因为针对其感染尚无特异的抗病毒治疗药物。“临床上主要采取对症处理的方式,等待气道炎症、水肿自行消退,这一过程通常需要约两周时间。”同时,也暂未推出针对该病毒的专用疫苗,“不过,自去年起,鼻塞单抗成为一岁以内小婴儿的有效预防手段。”殷勇介绍,这款单抗抗体虽非疫苗,却能为低龄婴幼儿提供充足保护力,“但需要指出的是,该药物属于自费范畴,价格较高,在人群中的推广应用因此受到较大限制。”

殷勇说,RSV最“恼人”的地方在于——它不一定导致高烧,却可能让宝宝很快出现喘憋和喂养困难。因此他建议,家长在家观察时,别只盯着体温,重点需要看呼吸是否费力、吃奶量是否明显下降、精神状态是否变差等。

“冬季呼吸道感染常常是‘此起彼伏、轮番上阵’。”殷勇说,世界卫生组织全球呼吸道病毒监测也提示,流感、新冠、RSV可在同一季节共同流行,且不同地区起伏并不同步。“对于3个月以内的小婴儿(不一定有高烧,但可能很快加重)、早产儿、有慢性肺病史患儿、先天性心脏病或免疫功能较弱的孩子与既往有反复喘息/哮喘倾向的孩子,家长应格外注意,以免发展为重症。”

南京路老字号年货亮出“看家本领”

本报讯(记者 唐烨)距离2026年马年新春愈近了,南京路步行街全面开启“年货模式”,老字号香气氤氲,马年专属美陈亮眼登场。

为点燃新春消费热情,新世界集团将再发消费券。2月5日10时,消费者进入抖音团购页面,搜索“南京路步行街”即可购买200元团300元消费券,共计1万张,使用日期为2月6日至8日。

南京路上的老字号们早已年味拉满,堂食年夜饭基本预订一空。各家老字号纷纷亮出“看家本领”。新雅粤菜馆推出27款年货礼盒,涵盖精选点心礼盒、高端海鲜礼盒、家常菜套餐等多种类型;杏花楼则以“团圆”为核心,推出三套年夜饭礼盒,采用冷热菜搭配点心的经典配置。软糯香甜的八宝饭,是上海人年夜饭桌上不可或缺的压轴甜

点。春节前夕,“上海糕团大王”沈大成的后厨正全力加码制作,每一口都软糯回甘,藏着童年记忆里的年味。

走进三阳南货店,通道尽头便是曾登上《舌尖上的中国》的腌腊柜台,火腿、腊肉、香肠整齐码放,浓郁的咸香弥漫在空气中。而邵万生的糟醉系列同样热销,黄泥螺、醉蟹等经典品类,肉质鲜嫩、酒香醇厚,是年夜饭冷盘的必选之选。

在新世界城、新世界新丸中心、步行街金带、第一百货商业中心等核心点位,分布着7处美陈打卡点,别致的奔马造型搭配中国红元素,拍照打卡率拉满。新世界新丸中心打造的大型艺术装置《星翼丙午》尤为亮眼,以古籍中象征“天驷”与光明的“星日马”为原型,将星图符号转化为兼具未来感与神圣感的实体作品,成为南京路标志性打卡点。

“大考”在即,超七成中成药退市?

卫生政策专家:倒逼行业高质量发展,保障用药安全

本报记者 黄杨子

中成药面临的“大考”近日引发强烈关注:依据国家药监局《中药注册管理专门规定》第七十五条,自2023年7月1日起施行满3年起,若中成药说明书的【禁忌】【不良反应】【注意事项】中任意一项仍标注“尚不明确”,其再注册申请将依法不予通过。

此规定虽并非新政,但随着2026年的到来,“最后窗口期”仅剩不到半年。《中国食品药品监管》杂志此前数据显示,2018年版《国家基本药物目录》中268个中成药品种的465份说明书里,禁忌证、不良反应、药物相互作用标注率仅为30.1%、20.64%和1.07%,大量现品种依靠模糊表述完成上市后的市场流通。如果相关情况未有改变,便意味着国内现存约5.7万个中成药的有效批准文号中,超七成或将面临淘汰,其中不乏民众熟知甚至热销的“明星产品”。

这场“大考”为何会出现?对中成药乃至中医药产业又将带来哪些影响?上海市卫生和健康发展研究中心卫生政策研究部主任陈珉惺带来相关解读。

资源向优质企业和品种集中

“2023年该政策提出时,其首要目的是解决历史遗留问题。”陈珉惺解释,中成药长期以来基于传统经验上市,审批标准不统一,缺乏现代安全性数据和清晰的临床定位——而这也成为中成药在科学上最受诟病的两个短板。比如“尚不明确”的标签,为临床应用安全和合理用药都带来一定的潜在风险,因此该政策旨在用现代科学证据明确药品的安全边界。

“依照我国药品监管要求,清晰证据指的是:必须基于系统的临床试验和上市后监测,明确列出禁用或慎用的人群和情况,列出所有已知的、

■ 对医疗机构而言,清晰的说明书为医生(尤其是非中医)提供了明确的风险提示,可以避免经验性用药从而减少用药隐患;对患者而言,明确的禁忌证、不良反应告知等可让患者知情选择,降低用药风险

■ 此次政策的核心是补齐说明书安全信息的短板,并非否定中成药的临床价值,如目前家中已有的库存中成药等,均为合法合规产品,不受直接影响,此后通过正规渠道购买、按说明书或医嘱服用即可

哪怕概率很低的不良反应,说明与其他药物合用时可能产生的相互影响。”她介绍,如在临床合理使用方面,功能主治需要明确的现代医学疾病诊断、具体的适应证,并能说清楚“给谁用、什么时候用、解决什么问题”。而疗效证据则需要提供高级别的循证医学证据(如RCT研究),证明其在明确适应证上优于或非劣于现有标准治疗。“如果中成药标注‘尚不明确’,医生或药师开药时无法精准规避风险,就容易出现‘万能药’现象,导致滥用。”

在陈珉惺看来,政策并非一时兴起,而是中医药产业升级的必然要求。“它倒逼着行业高质量发展,通过设置明确的安全数据门槛,可以淘汰大量同质化严重、缺乏市场价值的批文,推动资源向真正有临床价值、愿意投入研发的优质企业和品种集中。”

补齐科学数据难度高成本

诚然,中成药的“模糊存在”源于特定的时代。部分中成药基于长期临床实践经验(即“人用经验”)获批上市,“这是特定历史条件下的产物。”陈珉惺说,虽然后续政策如《药品注册管理办法》提高了药品(包括中药)的上市标准,要求必须提供药理、毒理和临床试验数据,但对于其无市场价值的品种,企业没有相关经济动力去解决,是无可厚非的现实问题。

管理,给予相关企业漫长的时间窗口去补充数据,但很多企业动力不足,一直拖延至今。

但她同时提到,中药本身确有其复杂性,导致科学评估很难。“对于许多中成药而言,要像化学药一样把安全性、有效性‘说清楚’,在科学上面临巨大挑战。”较之通常为单一化合物、作用靶点清晰的化学药,中药成分与靶点极其复杂,尤其是复方中成药,可能是几十至上百种化合物的混合物,很难证明相互作用和不良反应具体由哪种成分引起。

另一矛盾则是中医传统理论与现代评价体系的差异。中医遵循辨证论治,如清热解暑,在现代医学中,要求明确针对“细菌性呼吸道感染”或“病毒性感冒”等。“将一种‘证候’精准对应现代医学的‘疾病’,需要大量设计严谨的‘病证结合’临床研究。”陈珉惺坦言,对于真正有临床价值、企业有意愿保留的品种,补齐科学数据本身就是一个高难度、高成本的科研攻关过程;而对于其余无市场价值的品种,企业没有相关经济动力去解决,是无可厚非的现实问题。

从数量扩张向质量优先转型

可以说,未来半年内,一场由监管驱动的中医药产业“深度出清”进入攻坚阶段,用“不予再注册”这一最严厉的行政手段,或将正式强制破解历史与科学交织的困局。



在上海,参加寒托班的小学生参与VR安全模拟,了解地震知识。

新华社记者 刘颖 摄

爱心寒托班开班 逾万小学生报到

本报讯(记者 杜晨薇 林子璐)昨天,由团市委、市教委牵头,多单位共同主办的2026年上海市小学生爱心寒托班开班,迎来超1万名小学生报到。全市297个办班点较去年增加24个,办班规模再创新高。

据了解,今年,寒托班将在全市统一开设开班第一堂主题教育课《我与祖国共成长——一起走进“十五五”规划》,引导学生厚植家国情怀,树立与城市共同成长的主人翁意识。浦东小学生爱心寒托班昨起至2月13日开办,全区共开设65个办班点,服务小学生2500余人,参与志愿者700余人,引导和帮助孩子们度过一个安全、快乐、有意义的寒假。全区办班点首次实行“团干部陪班”制度,团干部们变身孩子们的“饭搭子”,亲身检验用餐环境及餐食质量,守护学生舌尖上的安全与幸福。

目前,各办班点结合区域特色,因地制宜开展各类特色活动,提供贴心服务,让小学生在寒托班收获快乐与成长。如周家渡街道打造“科创引领五育融合”育人体系,整合联建单



普陀区长征镇办班点的孩子们手作灯笼。

本报记者 赖鑫琳 摄

位、高新技术企业等社会资源,将编程机器人、3D打印建模等特色活动以趣味化方式引入寒托班,实现“一周有主题、日日有重点”,提升小学生幸福感、获得感。潍坊新村街道构建“以老带新”志愿服务梯队,大学生志愿者们结合自身专业,开展礼仪教育、即兴表演、兴趣拓展等活动,在陪伴中传递温暖,在实践中提升能力。张江镇立足科学城科创底色,将科创特色活动深度融合入寒托班,提供无人

编程、AI绘画、三维建模与激光切割等前沿科技体验,并引入世界机器人大赛相关赛项等实践内容,激发学生的科学兴趣、创新思维与实践能力。航头镇以“校区+社区+园区”相结合的模式,在学校、社区设立办班点,同时满足居民区及园区等不同区域学生家长需求。此外,还提供延时服务,将托管时间由16点延长至17点,精准破解青年家长“看护难、接送难”的急难愁盼问题。

寒假首日 长三角中医药研学线路发布

本报讯(记者 徐瑞哲)昨天是沪上中小学2026寒假放假第一天。30余所中小学师生走进上海市历史博物馆,参观“当归黄浦春——海上中医与健康生活”特展,这是当天发布的长三角中医药研学线路17个点位之一。特展将展至3月1日。

作为博物馆合作方,坐落于上海中医药大学上海中医药博物馆的“镇馆之宝”从浦东带到浦西,搬进新的场馆,引得参观学生和家家长叹为观止。“镇馆之宝”为乾隆九年铸就的针灸铜人,全身刻有14条经脉循行路线,以及580个代表穴位的小圆孔。

原来,此铜人是当年乾隆皇帝为褒奖编纂《医宗金鉴》的有功之臣,于1744年御制。馆藏铜人的所有者福海,其家族九代均为供职于太医院的名医。整整200年后,1944年的抗战烽火中,上海名医丁济民从北京一古董店购得,捐给当时的中华医学会医史博物馆。

“这具针灸铜人,不仅是文物,更是古代‘黑科技’的代表。我们引导学生研究其穴位标注的科学性,并对现代针灸技术的发展,让文物成为科创探究的起点。”上海中医药大学博物馆馆长李轶倡将中医药文物转化为科创研学素材。

从李时珍《本草纲目》明代崇祯年间刻本展陈,到陈存仁“肺部虚弱咳嗽”等海派名医江南膏方“拆解”,众多从中医药博物馆“搬家”到历史博物馆的藏品,汇聚为“当归黄浦春”特展,也成为两馆联合开展青少年研学旅行教育的创新实践载体。

赓续文脉,创新未来。按照“长三角研学旅行教育联盟中医药研学线路”,全线囊括苏浙沪皖等地的17个场所,串联起长三角区域优质中医药文化资源,带领青少年走进博物馆、中学、中医院、药材种植基地等场景。

现场,中国科学院院士、上海中医药大学学术委员会主任陈凯先为学生代表送出中医药科普读本。陈凯先告诉小学生们:“中医药的传承,关键在人,根基在青年。中医药不仅是济世救人的学问,更是蕴含了中华文明宇宙观、生命观、健康观的智慧宝库,是一部行走的自然科学与人文教科书。”