

春节前美甲服务爆火，照灯、黏合、卸甲等环节都可能藏着隐患

频繁美甲，小心美了指甲伤了身

求证辟谣

这两天，各美甲店客流不断，很多消费者赶在春节前装扮上精致的美甲，有些预约还被店家婉拒，“客人太多，来不及”。电商平台，贴上就能变美的穿戴甲和对应的贴甲工具也迎来热销，有商家单周订单就超过千份。

如今，纤细玉指上的美甲，不再是年轻人的专属，中老年人也喜欢它们鲜艳的配色、灵动的款式，更有些潮爸潮妈还给孩子用了美甲。但频繁美甲也藏着健康隐患。

美甲牢固了 皮肤受伤了

目前，主流的美甲产品除了传统指甲油，还有使用更为广泛的甲油胶（光疗胶），以及贴在指甲上就能用的穿戴甲（美甲贴）。

在使用甲油胶美甲时，常使用紫外线灯照射。经过照灯，甲油胶能迅速固化，让美甲更持久、不易脱落。但有研究数据显示，照灯固化10分钟，手部所接受的紫外线照射剂量已相当于在户外工作一天的推荐照射剂量。紫外线会伤害皮肤并增加罹患皮肤癌的风险已经有科学定论，频繁照灯做美甲，也会因为累计吸收过多的紫外线而危害健康。

皮肤科医生指出，美甲用的紫外线灯发射的主要是UVA射线。这种射线穿透力强，能深入皮肤真皮层，引发皮肤伤害并增加患癌风险。就美甲而言，虽然每次照射时间在3至10分钟不等，但频繁、多次照灯，会导致手部皮肤变得干燥、粗糙，有的消费者指尖还会出现发红、刺痛、脱皮等类似晒伤的症狀。

此外，与紫外线美甲灯同样要引起关注的还有甲油胶本身。上海市消保委对市场上常见的美甲用水性指甲油、油性指甲油和甲油胶进行过检测，发现油性指甲油与甲油胶中的风险物质含量相对更高，个别产品中含有甲苯、乙苯、二甲苯、二氯甲烷和二氯乙烷等挥发性有机物；亮色系以及亮片指甲油中的重金属元素检出量也相对更高。

由于指甲面积有限，这些挥发性有机物和重金属对人体的总体危害不会太大，但它们可能导致部分过敏反应。皮肤科医生建议，不要过于频繁地使用油性指甲油和甲油胶，青少年谨慎美甲；在使用美甲灯前，可以



消费者选购穿戴甲产品。

新华社发

涂上防晒霜、使用物理遮盖等，做好防晒。

穿戴甲用胶 频现“三无”产品

相比照紫外线灯固化的美甲，穿戴甲凭借一贴就能用、可重复用、不用照灯等优势，成为不少美甲爱好者的新选择。但很多消费者忽略了与穿戴甲配套使用的黏合剂也存在风险。从形态看，黏合剂可以分为胶水、贴片两类。前者是流体，后者是果冻状的双面胶。总体来说，胶水的牢固度高一些，需要使用卸胶剂才能卸除；贴片可以直接撕下。这两种黏合剂都很便宜，五六元能买一支胶水，一元钱可以买近百枚胶贴。大部分商家表示，这些黏合剂是专门为美甲设计的，无毒无害无异味。

但记者随机购买了多款黏合剂，发现不少是“三无”产品。有的胶水包装上只有“免照灯小米胶”几个字，没有成分说明，打开后有类似502胶水的刺鼻气味。贴片更是直接装在透明的小袋子里，没有任何生产信息。

这些黏合剂安全吗？在部分热销黏合剂的评论区，出现了大量“味道

刺鼻”“无法清除”等评价。还有消费者上传了指甲上残留斑斑胶痕的照片，表示完全无法卸除干净。

业内人士透露，大部分穿戴甲黏合剂含有氰基丙烯酸酯，对皮肤、黏膜有一定的刺激性，敏感肌使用后易出现红肿、痒痛、脱皮。一些劣质胶水还可能含甲醛、苯等有害添加剂，长期接触或吸入这些挥发物，可能刺激呼吸道，有潜在的健康隐患。

上海市消保委在对穿戴甲黏合剂检测时也发现，部分液体胶水存在一定浓度的游离甲醛。

消保部门表示，目前还没有针对穿戴甲、黏合剂等新型产品的标准和规范，呼吁行业和监管部门能出台相应标准，对产品进行有效监管；而消费者在选购时，也要尽可能购买生产信息齐全的产品。

卸去“美丽战袍” 双手“致命损耗”

除了美甲用品和美甲过程的安全隐患外，美甲本身也可能对指甲造成“致命损耗”。在社交平台，不少美甲爱好者分享了自己双手卸去“美丽战袍”后惨不忍睹的场景，提醒他人不要重

蹈覆辙。

美甲时进行的打磨、抛光，都会损害指甲，让指甲表面变得粗糙，失去天然的保护屏障，更容易受到外界的刺激和损伤。一些美甲款式还要延长指甲、雕刻指甲，会进一步加重指甲的负担。长期美甲，指甲会失去弹性，甚至出现脱落的风险。

卸除美甲时也会伤害指甲。无论是用卸甲水、卸甲胶或者使用打磨机打磨，都会破坏指甲的保护层，让指甲失去光泽，变得薄、脆，乃至出现断裂、分层等问题。

国家二级技师（美甲师）、上海市美甲师职业等级资格鉴定考评员郁昕提醒，为了保证指甲健康，不建议频繁涂抹指甲油、甲油胶，或长期佩戴穿戴甲而不卸除。美甲后，要给指甲一定的修复时间，并对指甲和手部皮肤做好日常养护。

美甲爱好者应通过正规渠道购买正规品牌的美甲产品；在美甲店美甲时也要留意使用的产品品牌和生产信息；敏感人群需谨慎使用颜色过于艳丽或带闪片的指甲油及甲油胶。美甲后要关注指甲及周边皮肤的健康状况，如发现问题，应立即停止美甲并及时就医。

本报记者 任翀

留言板

老人优先就诊如何更优化 精准预约与分流是关键

日前，仁济医院施行了覆盖全院普通门诊、专科门诊的助老措施——提前就诊优待，院方针对70岁以上老人，每5岁为一档，提供不同程度的优先就诊照顾。只需在签到时向护士提出，工作人员审核后即可享受。比如83岁患者，在神经内科普通门诊就诊可以提前15位，大大减少了排队等候的时间。该举措引发了网友热议。

胡润平：大家都有老的一天，大力支持。

开开心心：每个人都会老，仁济医院的助老措施起了带头作用，值得全面推广。

王天源：医院提供助老措施，为老人家看病带来方便，支持。

青：希望政府相关部门在全国各地的医院推广。

Master：年轻的打工人们看病需要请假，现在还要被插队，我觉得不公平。

邹大猫：很多老年人都有子女陪伴，年轻人看一次病太难了。

彭：老年人时间上相对自由，而年

轻人需要工作，时间更为宝贵，偏向任何一方都不应该，希望医院能推出更好的办法，让大家少排队，做到精准预约。

SWJ：不如推广错峰候诊，分出不同时段给老人或者年轻人。

小米的空白：直接给70岁以上老年人开老年门诊（急诊），像儿科一样，挺好。

本报记者 李嘉琪 整理



建言 投稿 爆料 求助
扫码参与互动

“星空剧场”春节档有哪些大片

春节档会上映哪些天象大片？老话说“三星正南，就要过年”。2月16日，除夕，在这个辞旧迎新的夜晚，代表福、禄、寿的参宿三星，前半夜在南天高悬，预示着农历新年的到来。感兴趣的公众可仰望星空，尝试寻找位于猎户座的这三颗亮星。

2月17日，正月初一。当日，一场精彩的日环食奇观将在天宇上演，届时太阳将仅剩一道细窄的金环，场面壮观，但遗憾的是我国不可见。“这次日环食可见范围为南极洲东部地区及附近海域、印度洋南部，环食带范围小，能看到的人不会太多。”中国天文学学会会员、天津科学技术馆天文科普专家刘仲利说。

2月20日，水星将迎来2026年的第一次大距，这是一次东大距。届时只要天气晴好，当日傍晚时分，感兴趣的公众面向西方天空，凭借肉眼或是借助小型天文望远镜有望观测到水星的身影。

巧合的是，土星伴月也将在20日日落后上演，感兴趣的公众在寻找水星的同时，也可顺便观测一下“指环王”与“月姑娘”近距离相伴的画面。

2月24日，年度最大上弦月将现身天宇。太阳西落后，我国各地公众朝南偏西方天空，可见一个半圆形的月亮，犹如一张弓，弦在左，弓背在右，又酷似一个大写的英文字母“D”。值得一提的是，天黑后不久，这轮上弦月还将与金牛座中著名的昴星团一起近距离“欢聚夜空”，上演别样“星月对话”。

除了春节档这几部天象大片外，天宇还将上演岁暮增二亮度极大、半人马座α流星雨极大、木星伴月等天象。

其中，岁暮增二将于2月6日迎来亮度极大，预计在3等左右。这是一颗长周期变星，位于鲸鱼座，其亮度变化幅度极大，感兴趣的公众可尝试观测。

半人马座α流星雨将于2月8日迎来极大，在我国南方部分地区可以进行短时间观测。“该流星雨虽然流量不大，但亮流星比较多，经常有特别明亮的火流星出现，还是值得小小地期待一下。”刘仲利说。

2月27日，明亮的木星将与盈凸月近距离相伴，上演一幕赏心悦目的“星月童话”。

据新华社电

新征程上勇担新使命实现新作为

（上接第1版）要锚定“五个中心”的总体定位，聚焦重点领域、关键环节深入开展调研，深化协商议政，不断增强建言资政的“靶向性”和“含金量”，为提升城市核心竞争力贡献澎湃智慧；要紧扣规划部署的实践落地，深入践行和发展全过程人民民主，服务构建“四个人”城市治理共同体，为实现“十五五”顺利开局交出满意答卷。

胡文容说，让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在市委坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，凝心聚力，团结奋斗，为上海加快建成具有世界影响力的社

会主义现代化国际大都市作出新的更大贡献。

朱忠明在闭幕会上讲话，代表中共上海市委对市政协十四届四次全体会议闭幕表示祝贺。他说，会议期间，全体政协委员坚持为国履职、为民尽责，紧紧围绕推动“十五五”开好局、起好步，深入协商建言，广泛凝聚共识，取得了丰硕成果。希望政协把贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神作为贯穿全部工作的鲜明主题和突出主线，深刻把握新时代上海发展的政治站位、总体定位、实践落位，牢牢坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合，充分发挥专门协商机构作用，始终在大局下思考、在大局下行动，在进一步把牢政治

方向、铸牢政治根基中汇聚开局之能，在进一步服务全面发力、助力攻坚决胜中跑出开局之势，在进一步厚植制度优势、放大治理效能中彰显开局之为。中共上海市委将一如既往重视、关心和支持政协工作，为政协委员履职尽责提供更大舞台，推动新时代上海政协事业不断开创新局面。

应邀出席大会的市领导还有：迟耀云、吴伟、赵嘉鸣、陈通、张为、陈金山、李政、华源、陈杰、郑钢淼、周慧琳、宗明、陈靖、张全、徐毅松、张小宏、卢山、解冬、陈宇剑、舒庆、彭沉雷、蒋卓庆、贾宇、陈勇、柴卫华、肖方明。在沪十四届全国政协委员应邀列席会议。

大会在雄壮的国歌声中闭幕。

加强交流合作互利共赢

地友谊。

奥尔西说，这是我首次到访上海，不仅看到美丽的城市，更近距离感受到人民的幸福生活。上海不仅是经济发展的典范，在以人民为中心、为人民谋幸福方面也是典范。我了解到，上海是中国共产党诞生地，在中国经济腾飞的过程中，上海也发挥了重要作

用。中国市场占乌拉圭出口总量比例超过四分之一，上海港发挥了重要作用，在这里，我既看到了乌中合作的过去和现在，更让我看到了两国深化合作的未来。

乌拉圭外交部部长卢贝特金、驻华大使卡夫拉尔、中国驻乌拉圭大使黄亚中、上海市副市长卢山参加会见。

激活城市脉动 释放消费潜能

热衷于潮玩盲盒收藏、虚拟偶像周边购置，乐于为自己认可的创作者、运动员等付费，主打一个“我开心最重要”。他建议打造主理人品牌聚集地等新消费场景，“品牌方唯有以持续创新取代价格内卷，方能赢得年轻人的心”。

代表委员认为，洞察并顺应这股“悦己”浪潮，主动引导和培育与之适配的新型消费业态，已成为激活消费内生活力的关键点。例如，二次元经济的蓬勃发展，已催生了百联ZK创趣场、静安大悦城、TX淮海等一批特色鲜明的商业地标，建议进一步整合IP、人才等资源，规划二次元产业集聚区，有序布局重点推进项目。

银发经济亦是激发消费活力的“新蓝海”。老年人购物既追求品质与体验，也注重性价比。市人大代表郭康军建议，针对不同类型老人需求，制定更具针对性的政策措施，支持企业开发更适配的产品与服务，从健康管理、文化娱乐到智慧居家，全方位提升供给质量。

（上接第1版）坚持强化政治引领，在

用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂上更加坚定自觉；坚持服务中心大局，在强化社会主义现代国际大都市法治保障上更加奋发有为；坚持聚焦重点难点，在发挥人大监督重要作用上更加有力有效；坚持紧紧依靠代表，在践行和发展全过程人民民主上更加积极主动；坚持“四个机关”定位，在加强人大常委会自身建设上更加昂扬奋进。要紧扣“五个中心”提升能级、高水平改革开放、国际文化大都市建设、人民城市建设、长三角一体化高质量发展等重点任务加强地方立法。要聚焦提升城市能级和核心竞争力、巩固拓展经济稳中向好态势、保障和改善民生、现代化城市治理等加强监督。要持续推进“十大行动”，健全吸纳民意、汇集民智工作机制，助力打造全过程人民民主最佳实践地。要始终把党的政治建设摆在首位，持之以恒推进全面从严治党，牢固树立和践行正确政绩观，推动上海人大工作不断迈上新台阶，为上海实现“十五五”良好开局、奋力开创社会主义现代化建设新局面贡献人大力量。

市高级人民法院院长贾宇在作

以走在前列担当作为推动高质量发展

市高级人民法院工作报告时说，2025年全市法院紧紧围绕“为国担当、勇为尖兵”的政治使命，全面对标“在政治建设、审判执行、审判管理、队伍建设上作全国法院表率”的目标要求，继续紧扣“政治建设引领、司法质效为本、数字改革赋能”的工作主线，自觉为大局服务、为人民司法，奋力推动法院各项工作迈上新台阶、实现新跨越。全市法院全年共受理各类案件110.7万件，审结103.7万件，同比分别上升28.8%和23.3%。全市法院干警埋头苦干、攻坚克难，各项指标达标率100%，入选最高人民法院指导性案例、人民法院案例库案例总数位居全国第一，入选最高人民法院法官网“精选问答”数量位居全国第一，入选全国审判业务专家数量位居全国第一。2026年全市法院将始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平法治思想，推动“十五五”规划重点任务，充分履行审判职能，更好支撑和服务“五个中心”建设，持续优化法治化营商环境，加强民生司法保障，进一步深化数字法院建设，打造高水平专业化审判人才队伍，为上海加快建成具

有世界影响力的社会主义现代化国际大都市提供司法服务保障。

市人民检察院检察长陈勇在作市人民检察院工作报告时说，2025年，全市检察机关高质量履行法定职责，自觉为大局服务、为人民司法、为法治担当，上海检察“争一流、走在前、排头兵”又上新台阶，服务更高水平的平安上海、法治上海建设取得新进步。今年，全市检察机关要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党中央决策部署和市委、最高检部署要求，坚持大局为重、民生为大，树立和践行正确政绩观，高质量办好每一个案件，持续推进习近平法治思想的检察实践，更高站位推进政治建设，更实举措服务中心大局，更高质效强化检察监督，更大力度深化改革创新，更严格要求打造检察铁军，为实现“十五五”良好开局提供有力法治保障，更好以检察工作高质量发展服务上海在中国式现代化中谱写新篇章。

会议表决通过了关于接受市人大常委会部分组成人员辞去市人大常委会和专门委员会职务请求的决定。会议表决通过了大会补选和决办法。大会由执行主席郑钢淼主持。

市民享受到消费实惠。

“消费券应更精准地匹配不同人群的实际需求。”何愉建议，可利用大数据分析，区分不同群体的消费习惯与能力。对消费券核销率高或具备高消费潜力的群体，可适当提高大额抵用券的中签概率；针对银发群体，定向推送小额餐饮、健康类消费券，并在社区设实体券发放点，方便长者领取。此外，应把握节假日等消费刚需场景，在春节、五一、国庆等节点，推出跨业态叠加使用的“节日专项消费券”。

健全权益保障机制也是优化消费生态的关键环节。代表委员说，伴随“种草经济”直播带货等新业态快速发展，虚假宣传、货不对板等问题频现。监管部门应构建“政府—平台—消费者”协同治理体系，压实平台主体责任，规范内容发布与营销行为。同时需完善二手交易、订阅服务、会员经济等新兴消费模式的监管框架，重点治理大数据杀熟、临期商品信息不透明、预付费消费违约等市场乱象。

“只有构建起公平、透明、可信的消费环境，打通消费的供需循环，才能消除消费者的后顾之忧，释放大众的消费意愿与活力。”孙慧表示。

（上接第1版）

一些代表认为，上海拥有丰厚的历史文化与都市旅游资源，却如珍珠散落，尚未通过系统性的叙事设计与产品串联，真正“串珠成链”。市人大代表、复星国际联席首席执行官徐晓亮说，对比带动周边增收12亿元的“苏超”赛事，上海文体赛事的消费溢出效应仍有较大提升空间。他建议，深化票根经济与场景联动，实现赛事、展览、景区门票与周边餐饮、住宿、购物的智能联动与积分互通，鼓励消费者参与场景内容生产与传播。

当然，上海也有成功的案例，不少代表提到上海博物馆的古埃及文明大展——这场持续了13个月的展览以277万人次的参观量、7.6亿元的门票和文创收入创下多方面纪录，撬动了超过350亿元的城市综合消费。“消费者并非不愿消费，而是在等待真正打动人心、价值独特的优质供给。”孙慧说，高端展览“打卡挤爆”、热门演出“一票难求”充分说明，提振消费内生动力，关键在于服务供给侧创新升级。