



在中华文化里,马是刚健雄壮、自强不息的象征,昭示着行稳致远、兴旺发达的前景

在中国式现代化新征程上策马扬鞭勇往直前

新华社北京2月14日电 在二〇二六年春节团拜会上的讲话 (2026年2月14日)

习近平

同志们,朋友们:

丙午马年春节即将到来。今天,我们欢聚一堂,辞旧迎新。

首先,我代表党中央和国务院,向大家致以节日的美好祝福!向全国各族人民和香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞、海外侨胞拜年!

即将过去的乙巳蛇年,是很不平

凡的一年。面对复杂多变的国际国内形势,我们迎难而上、砥砺前行,推动党和国家事业取得新进展新成效,全年经济社会发展主要目标任务顺利完成,“十四五”圆满收官,我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶,中国式现代化迈出新的发展步伐。

一年来,我们实施更加积极有为的宏观政策,进一步全面深化改革,扎实推进现代化产业体系,我国经济顶压前行、向新向好发展,展现出强大韧性和活力。扎实推进社会主义民主法治建设、文化建设、生态文

明建设、国防和军队建设,各项事业互促共进。着力保障和改善民生,社会大局保持稳定。

我们胜利召开党的二十届四中全会,擘画了“十五五”发展蓝图。隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,设立台湾光复纪念日,庆祝西藏自治区成立70周年、新疆维吾尔自治区成立60周年,在粤港澳三地联合举办第十五届全国运动会,进一步凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量。

我们提出全球倡议,成功举办上合组织天津峰会、全球妇女峰

会,积极推动构建人类命运共同体,为变幻交织的世界注入更多确定性和正能量。

我们坚定不移推进全面从严治党,扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,党风廉政建设和反腐败斗争取得显著成效,政治生态和社会风气持续向好。

一年来的收获沉甸甸,这是全党全国各族人民共同努力的结果。成就令人鼓舞,奋斗增添信心。只要保持战略定力,一步一个脚印坚定向前走,一个阶段一个阶段扎实推进,党和国家事业就一定会不断积小胜为

大胜,我们的目标就一定能实现。

同志们、朋友们!

2026年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。我们要坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,认真落实四中全会部署,坚持稳中求进工作总基调,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,保持社会和谐稳定,持之以恒推进全面从严治党,努力实现“十五五”良好开局。

我们为人民而生、因人民而兴,一切工作都是为了人民的幸福。

我们要始终坚持人民至上,树立和践行正确政绩观,创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

同志们、朋友们!

在中华文化里,马是刚健雄壮、自强不息的象征,昭示着行稳致远、兴旺发达的前景。丙午马年,希望全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围,坚定必胜信心,保持昂扬斗志,在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前,共同开创更加美好的未来。

最后,祝大家身体健康、工作顺利、阖家幸福、马年吉祥!谢谢大家!



“反向过年”新年俗 上海成为热门目的地

新春走基层

本报记者 李宝花

“妈,上海科技馆和马年生肖大展的门票订好了,过节咱们全家人一起去看看。”春节假期前夕,新上海人俞先生早早把母亲从江苏接到上海,一家人就地过年。他们的春节行程已经安排得满满当当:除了逛上海科技馆和生肖大展,坐浦江游船、城隍庙赏灯逛吃也已列入计划。大年初四,全家还将入住上海东郊宾馆,体验园林式酒店的雅致,再品尝地道本帮大餐,过一个充满海派风情的新年。

俞先生一家的“反向过年”,正是马年春节无数新上海人家庭的真实写照。当传统返乡潮遇上春运一票难求,把父母从老家接到大城市团圆正成为新年俗,上海凭借丰富的都市体验与独特文化魅力,成为“反向过年”的热门目的地。

选择“反向过年”,一笔实在的经济账是重要原因。春运期间,从北上广深等一线城市出发前往全国多地的火车票紧俏,机票价格走高,而二三线城市飞往大城市的航班往往票价亲民,性价比突出。

“省下的钱,刚好用来升级假期体验。”这成了不少年轻人的共识。把路费省下来,换成更舒适的酒店、更丰富的游玩项目,让父母过得更舒心。数据也印证了这一趋势:2026年春节假期,60岁以上银发族酒店入住量同比增长56%。

春节兴起的“反向过年”热潮中,上海能在众多城市中脱颖而出,靠的

是“可盐可甜”的假日体验。

上海的主题乐园、代表性景点和文博场所众多,且均在春节假期推出了丰富多彩的假日活动,足以“圈粉”全家。上海迪士尼乐园、乐高乐园、海昌海洋公园、耀雪冰雪世界和欢乐谷等众多主题公园,东方明珠、上海中心、金茂大厦等登高项目,以及上海博物馆、上海天文馆、中华艺术宫等众多文博场所的大展,涵盖了全年龄段游客需求。旅游平台数据显示,上海迪士尼度假区是60岁以上游客最喜爱的景区之一。不少年轻人带着父母打卡自己工作和生活的城市,用陪伴让父母“再年轻一回”。

此外,温暖的气候与完善的设施是上海的加分项。去哪儿旅行数据显示,春节期间境内租车出游量同比增长50%,上海是热门取车城市之一。一家人自驾穿梭在市区与周边古镇、景点之间,自在又方便。

今年春节,“反向团圆”在多个一线城市成为风潮。数据显示,2026年春节50岁以上旅客最爱的目的地前五名分别是北京、上海、成都、广州、深圳。

这股潮流背后,一方面是中国人团圆观念的深刻改变:“回家”为的是在家里等你的人,过年最重要的是和谁在一起,在哪儿过年没那么重要;“家人在哪里,哪里就是家”。另一方面,陆续退休的“60后”“70后”父母心态更开放、更重体验,也乐于走进子女所在的城市生活。

对留守过年的新上海人家庭,选择在上海感受浓厚年味和休闲节奏的市民而言,过年的意义早已不止于返乡或出游,更在于创造属于大小家庭的温暖仪式感。

一球致胜贺新春

上海体育馆迎来顶级网球盛宴

本报讯(记者 龚洁芸)新春的上海体育馆,一场跨界网球盛宴即将如约而至。贺岁杯·网球传奇明星赛暨2026一球致胜网球大奖赛将于2月18日至21日(大年初二至初五)热力开打,巴蒂、德尔波特罗、特松加、洛佩兹、王蔷、李喆6位网坛传奇,携手8位网球达人组成飞马、神马两队进行巅峰对决;512名业余好手同场竞技,以创新赛制、星光阵容与全民参与,打造上海春节专属体育嘉年华。

这是徐家汇体育公园完成升级改造后,上海体育馆首次以网球赛场亮相。场馆团队仅用5天就完成场馆极速“变身”,从篮球场转换为专业网球赛场:拆除篮球地板,恢复原始地面,由澳网同场供应逐层铺设海绵、木板与PVC面层,经网球协会与裁判现场测试,球速、弹性均达专业赛事标准。移动看台大幅贴近球场,观众可近距离观赛、沉浸式感受击球瞬间,观赛体验全面升级。赛事工作人员逸清表示,本次赛事填补了上海春节重大体育赛事空白,以“地标场馆+顶级赛事”,为市民营造浓厚的新春运动氛围。

本届贺岁杯核心看点——网球传奇明星赛将于2月20日至21日重磅上演。澳大利亚前世界第一、三届大满贯冠军巴蒂首次来华参赛,美国网坛名将德尔波特罗、法国名将特松加、西班牙大师赛总监洛佩兹与全运会冠军王蔷、李喆联袂出战,搭配8位网球达人组队对抗。赛事设置男女单打、男双、混双及特色“一球致胜”对



抗,以团队总分决胜负,节奏紧凑、悬念拉满,每一拍都牵动战局。

明星赛前两日,2026一球致胜网球大奖赛率先开战。赛事开放512个业余签位,采用单场淘汰、一球定胜负极致赛制,先得1分即晋级,全程高能无冷场。2月21日将现场揭晓冠军,100万元(含税)冠军奖金静待归属,让业余选手在新春赛场圆梦高光。

从地标场馆的华丽变身,到传奇球星的巅峰相遇,再到全民参与的一球决胜,2026上海贺岁杯将竞技体育与群众体育深度融合,以网球之名“点燃”申城年味,为春节假期注入热血与活力。

赏梅

昨天,申城天朗气清,阳光明媚。恰逢上海世博文化公园奇花艺境展首日,珍稀梅花品种荟萃,花香四溢。这场集珍稀花木与艺术体验于一体的展览,以沪上罕见的规模与品相,为市民游客送上新春惊喜。 本报记者 李茂君 摄



“桃喜” 昨天,兴业太古汇“一骑桃喜”新春活动季启幕。本报记者 海沙尔 摄



“赶集” 前滩商圈邀请市民游客共赴中国年。2月5日至15日,商圈多地开展年货团购节;2月17日、24日还将有“迎财神·摇好运”“三林舞狮采青”等活动。本报记者 海沙尔 摄

托举 老年生活更潮更精彩

上海年味·漫笔

本报记者 周楠

上海的老年人正越来越潮。临近春节,在上海的街巷、社区和养老院里,我看到了很多银发族正敞开怀抱,勇敢探索并拥抱晚年生活的另一种可能。

这大概是这座城市更沉静、更绵长、更贴近生活肌理的温暖年味。这种温暖,来自一群正在被“托举”起来的人,和他们正在经历的潮流新活法。

2月9日,在普陀区中环花园的家中,66岁的乐文龙正在与天猫精灵进行着一场人机对话,动动嘴便完成了外卖点单。大约半小时后,淘宝闪购的骑手就将上海炒面送到了他的家里。

其背后是一套成熟的“熟人配

送”体系。据介绍,淘宝闪购为老送餐的骑手相对固定,他们认识老人,知道老人习惯,甚至成了老人安全的一道“守护网”,他们如发现老人一直没开门或有异常情况,会第一时间在与街道、居委共建的群聊里报告。

科技在此赋予了人情味,成为社区力量的延伸,稳稳地“托举”起老人最基本的生活需求与安全底线。年味,或许就藏在准时响起的门铃和那句“饭来了,今天天气冷,您多穿点”的问候里。

在上海市普陀城怡养护院里,我遇到了曹阿姨。72岁的她摔了一跤,造成右手上臂和尾椎骨折,术后需要康复。春节将至,她做出了一个让很多人觉得“新奇”的决定:不和儿子一家过年,而是住进养老院,选择“短期托举”服务。

最打动她的,是这里的“灵活”。这家养老院提供“短托”服务,可以按天计费(如双人间298元/天),最短住

一天也行。

“短托”,像一座临时搭建的“浮桥”,在家庭照护出现临时断档时,稳稳地“托举”住老人。新春里的养老院也很有气氛,不仅到处挂着喜气洋洋的灯笼与“福”字,还会组织集体年夜饭,家属可以一起参与,每桌有服务员照料;还有公益组织来表演节目。

目前,上海养老机构“短托”服务已全面铺开。仅普陀区,就有符合资质的36家养老机构常年提供“短托”服务。这种灵活、多元、尊重个体选择的养老模式,是另一种有力的“托举”。

年味,对于曹阿姨而言,或许就是一份不给孩子添麻烦的安心,和在专业照护下静静康复的踏实。

也在春节前,开业即火爆的上海银发商店又上新了。现在商店里售卖的AI眼镜,连着手机蓝牙,只要佩戴者说出诉求,打出电话、放音乐等都十

分方便。开业不到两个月,上海银发商店累计零售额达70万元,算上适老化改造和听力验配,预计成交额为167万元,让人不得不感叹银发经济的消费力。这也是老人对老年生活更安全、更舒适、更自主的追求。

我想,年味也不蕴藏在这种对生活细节不将就、对自己更好的“讲究”之中吗?那是老人对晚年的郑重与珍视。

我们的城市,正在合力构建一张温柔而坚定的“托举”网络。这张网的基础层面是政策与补贴,中间层面是社区与企业的协同创新,前端层面则是丰富的产品、服务与教育。老人自身的学习与适应,则是这一切“托举”能够生效的最终接口。

他们期待,在上海老去,不再仅仅意味着告别与衰退,也意味着一种新的开始,一种被前沿科技与各方善意托住后,依然可以从容,甚至更精彩的新活法。这或许是这座城市送给它的长者,最有温度的新年礼物。