

丙午年

# 解放日报

JIEFANG DAILY  
2026年2月18日 星期三  
丙午年正月初二 今日雨水  
第28000号 今日四版  
上海报业集团·解放日报社出版



## 上海机场口岸出入境客流春节假期持续攀升,日均将达11.3万人次 首批加拿大英国免签旅客抵沪

### 边检增派「百人外语志愿服务队」,更好打造「中国入境旅游第一站」

本报讯(记者 鄂林桦 通讯员 曹乃文 李宇航)农历马年大年初一,中国对外免签“朋友圈”再扩容。自2月17日起,中国对加拿大、英国持普通护照人员实施免签政策,两国持普通护照人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天,可免办签证入境。政策落地首日,上海浦东国际机场迎来首批享受加、英免签新政的入境外籍旅客。

17日凌晨零时刚过,马尼拉至上海的5J678航班缓缓降落浦东机场,道森和女友凯耶兴奋地走出机舱,很快办理好了边检通关手续,成为上海口岸首批免签入境的英国旅客。“我的中国朋友把免签的消息告诉了我,邀请我来中国体验春节,而且能在中国免签停留30天真是太好了,我们计划在上海、杭州、北京等多地游玩。”道森向正在执勤的移民管理警察分享新春出行计划。

2026年春节假期,上海机场口岸出入境客流持续攀升,日均出入境旅客将达11.3万人次。

据悉,上海边检机关在空港口岸创新实施外国人分类分区查验,持续宣传和推行外国人入境卡网上填报,同时增派“百人外语志愿服务队”民警24小时现场值守,开通7×24小时运行的“12367”移民政务服务热线,提供多渠道、全天候、多语种的出入境业务咨询服务,提升外籍人员来华便利度,助力上海打造“中国入境旅游第一站”,让开放的中国以更热情的姿态迎接世界宾朋。

### 首位唢呐博士登上央视春晚《候场》第14期对话刘雯雯

## 唢呐如何从“土”变“潮”



本报讯(记者 吴桐)除夕夜,中国首位唢呐博士、上海音乐学院副教授刘雯雯登上总台春晚,与歌手张杰、京剧演员周恩旭合作一曲《驭风歌》,唢呐高亢明亮的声音瞬间将现场气氛推向顶点。

近年来,唢呐身上的标签渐渐从“土”变“潮”。这件乐器如何完成逆袭?刘雯雯又如何从对唢呐有偏见的小女孩成长为享誉世界舞台的唢呐演奏家?《候场》第14期《刘雯雯:唢呐的逆袭》将于3月2日上线,敬请期待。



扫码看视频

### 导读

## 让中国之花继续绽放世界舞台

亮相春晚的世赛冠军中有一位来自上海建管职院的青年教师 刊3版▶

## 免陪照护推广后首个春节,护理员放弃小家团圆照顾高龄病患 大年初一:暖心坚守护安康

### 新春走基层

本报记者 顾泳

大年初一,上海市静安区中心医院住院部七楼,朝南病房里洒满一屋子金色阳光,年过50的安徽淮南人李光菊,温柔地照料着病房里的高龄老人。

她放弃了与家人团圆,用自己的坚守换病人安康。这也是沪上医疗机构推广免陪照护服务后的首个春节,李阿姨是选择坚守岗位的成百上千护理员之一。

当记者走进病房时,看到这温馨一幕:李光菊正为92岁的汪奶奶翻身,每个动作小心翼翼,奶奶很舒适,“伊老好的,像自家女儿一样好!”

汪奶奶身体一向健康,年前在家擦玻璃,一个不小心摔了跤,小年夜前一晚急送至静安区中心医院开刀,这个马年春节只能在医院里度过。护理员李光菊,成为老人春节里最大的安慰。

从照顾洗脸刷牙、擦身翻身,到喂饭喝水……大年初一清晨不到5点,李光菊已一如往常勤快地早起,照料患者起居。



护理员李光菊为老人翻身,每个动作都小心翼翼。

本报记者 海沙尔 摄

起居。

她本可以回淮南老家过年,但思考再三,选择留下,“一开始说好和家人一起回家看看婆婆,但想到病区里刚开展免陪照护服务,缺不了我,我报名决定留下来,只

能让爱人在家多帮忙了!”

李光菊的爱人老胡,常年在平湖上班,两人情深意笃。老胡回老家后,小年夜特意拎着一只家乡的大公鸡,再赶来上海探望妻子一眼。“他来了,又走了。离开时

我看他一个人的背影,心里真有点不是滋味。”李光菊说时,眼里闪烁着泪花。

所幸,免陪照护岗位上的成就感与价值感,抚慰了她的思乡之情。

静安区中心医院护理部副主任唐琦告诉记者,自去年3月,医院作为首批试点免陪照护服务的区域性医疗中心,率先在重症监护室等三个病区推广服务,同步培训全院60余名护理员。今年2月,试点病区从三个拓展至七个,李光菊所在的骨科病区正在其中。

尽管病区里刚开启免陪照护服务,但李光菊已驾轻就熟。护士长定期培训骨科术后下床陪护、开展实训操练甚至测试,一系列职业训练,为这位质朴的护理员开启了职场全新一页。“以前就像个保姆,感觉谁都会做;自从培训免陪照护以后,发现自己工作的含金量也上去了,不是人人都能取代得了!”她的言语间露出些许自豪。

“每次患者满意度测试,李阿姨总是排名第一。”科室护士长徐雯娟说,“细究其原因,耐心是她最大的优点。”

身处老龄化程度较高的静安区,医院收治患者多为高龄老人,日常生活护理难度系数增加:高龄老人叠加多种慢性病;有的老人耳背,话要反反复复说;下转▶4版

### 养老院来了“00后”护理员,留守上海陪老人们一起过年

## “重要的是,老人眼神里的安心”

本报记者 王海燕

大年初一,上海市第一社会福利院认知症照护专区,年味正浓。

“今年是我第一次在上海过年。”“00后”护理员刘畅正和院里老人一起贴春联、猜灯谜。她是这里最年轻的护理员,也是奶奶们最熟悉的“娃”——尽管有些老人可能转头就忘了她的名字。

刘畅的同事丁诗婷,同样是一名“00后”,也是养老院留守一族。“之前一个星期,潘奶奶每天都要问我一遍:宝宝,过年你回老家吗?我说:我不回。每次潘奶奶听了都特别开心,‘太好了!我们一起过年’。”

上海市第一社会福利院共有88名护理员,其中6名是“00后”,这里的人住老人平均年龄达90岁,有16位百岁老人。这些年轻的“00后”护理员基本都选择留守,陪老人们一起过年。

### 不认得儿女,却记得小丁

市一福院推出年夜饭家宴时,有个细节挺有意思:大厅正中央一桌坐的都是百岁老人,刘畅正站在一旁,细心地为老人布菜——“00后”照顾“00后”,



“00后”护理员和上海市第一社会福利院的老人们。

受访者供图

那张年轻的面孔,记者一下子就记住了。

22岁的刘畅是安徽人,大学里学的就是老年服务与管理专业,去年7月正式入职市一福院。目前她被分到认知症照护专

区,照护的老人全为90岁以上高龄,其中还有两位百岁老人。

百岁老人蒋全珍满头银发,穿大红棉衣,裹着红围巾,精神十足。刘畅翻出手

机里给她拍的照片,蒋奶奶瞅着画面里的自己,笑开了花。

隔壁的长桌上铺开了画纸,刘畅小心地搀扶着蒋奶奶前去画画。刚坐下,蒋奶奶便拿起红色彩笔,认真描起了福字。坐在她对面的,是90岁的冷美德老人——她曾参与过《小蝌蚪找妈妈》《大闹天宫》两部经典动画的制作。此刻,她正专注地画“马”,左右手各执一支画笔,笔下色彩丰富,另一位百岁老人朱爱妹则安静地看着她俩挥毫。

“奶奶们对我特别好。”刘畅说,这些老人都把她当“孙女”一样疼——尽管她的妈妈才42岁,自己的奶奶也不过70多岁。

认知症照护专区里,记忆像握不住的沙。“早上我跟奶奶问好,到了下午,她可能就忘了我的名字。有时候,她们会叫我‘小徐’,有时是‘小王’,有时是‘宝宝’,我从纠正。”刘畅说,在这个专区里,被叫错名字是常事,重要的是她们看到我时,眼神里的那种安心。”

隔壁房间里,“00后”丁诗婷正耐心地给一位奶奶翻身。丁诗婷是福建人,毕业于长沙民政职业技术学院,性格活泼大方,是老人们眼里的开心果。下转▶4版

### 新世说

## 跑出“一马当先”

王闲乐

在马年新春常用的众多祝福语中,“一马当先”绝对占有一席之地。它的原意是指将领作战时策马冲锋在前,在《水浒传》《三国演义》等古典小说中都可以看到相关表述。如今,它又被赋予了新的时代内涵。

马年写马,意在领悟它所代表的精气神。对于上海而言,“一马当先”不只是辞旧迎新的吉祥话,更是这座超大城市的真实姿态。

从“改革开放排头兵、创新发展先行者”,到“为国担当、勇为尖兵”,上海始终在国家发展大局中奋楫争先,以一城之进为全局添彩,以实干实绩诠释“一马当先”的勇气与担当。

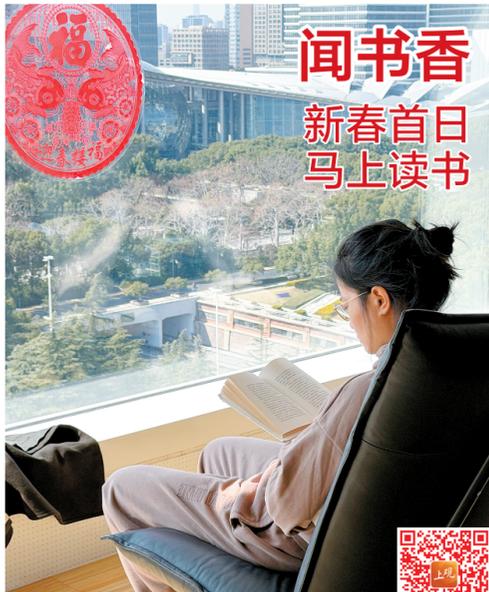
“一马当先”者,当勇毅领跑。刚刚过去的2025年,上海经济总量超过5.6万亿元,跻身全球城市前五;上海港集装箱吞吐量连续16年世界第一;集成电路、生物医药、人工智能三大先导产业总规模突破2万亿元。

“一马当先”者,当示范引领。作为长三角一体化发展的龙头,上海主动强化辐射带动作用,推动交通互联互通、产业协同配套、创新资源共享,引领长三角成为全国发展的强劲活跃增长极。下转▶4版



### 探未来 互动展项 人气最旺

昨天,上海科技馆迎来试开放首日。图为“明日行者”展区中的智能机器人。 本报记者 李茂君 摄 刊2版▶



### 闻书香 新春首日 马上读书

大年初一,读者在上图东馆阅读。 本报记者 施晨露 摄 刊2版▶ 扫码看视频