

玉兰应候至 今岁不违时

本报记者 陈玺撼

上海市花开了!上海植物园植物大楼西侧的一株白玉兰近日绽放今年第一朵花。辰山植物园也传来喜讯,园内几株白玉兰的花苞已打开。

“今年初花期终于正常了!”上海植物园园艺科专类园主管姚恩扬告诉记者,近年来多变的气候导致了白玉兰过早或过晚绽放。

从物候记录来看,上海植物园内的白玉兰主要集中在2月下旬到3月上旬开花。但最近六年,园内的白玉兰不按套路出牌,2020年2月9日就开花了,2024年则拖到3月4日才初绽。

气象资料显示,2015年至2020年,1月份最高气温有4年都出现了超过15℃的情况,其中2020年达到过21.6℃。或许白玉兰已经适应了被温暖初春叫醒的节奏。有趣的是,似乎因连续3年抢先开花“累”到了,2022年起,上海植物园白玉兰的初花期逐渐恢复正常,到了2024年甚至出现了“史上最晚”的初花期。

这说明近几年白玉兰开花前,也就是冬末春初出现异常升温气候的情况少了。开花前数日平均温度不高,白玉兰的花蕾虽然开始膨大,但进展十分缓慢,必须能够有有效升温才能彻底从冬眠中醒来。

除了气候,白玉兰的初花期还可能与“血统”有一定关系。以上海

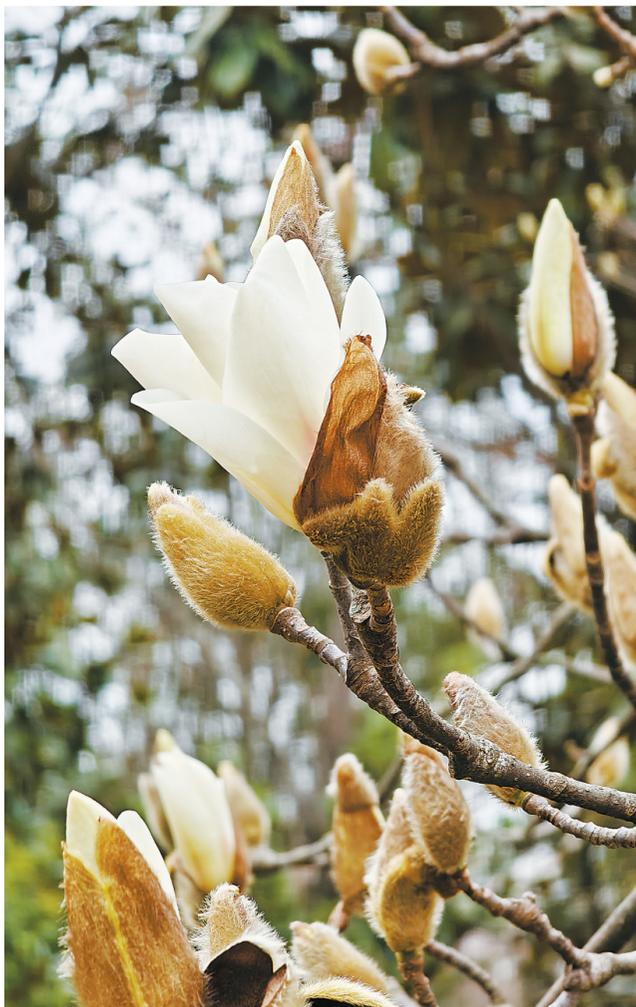
植物园今年开出首朵白玉兰花的那株白玉兰为例,多年来,上海植物园每年首朵白玉兰花都出自它,被誉为该园报春的“急先锋”。

这株白玉兰是“混血儿”,它是有望春玉兰基因的杂交白玉兰,证据就是其最外轮3枚花被片偏小偏窄,而且基部有红色。“望春玉兰初花一股比白玉兰早一周。”辰山植物园高级工程师虞莉霞表示,望春玉兰在上海地区通常于2月中下旬开花。

专家强调,目前已经“抢跑”的白玉兰只是少数,上海白玉兰的整体花期还要视未来气候变化来判断。如果近期出现高于20℃的晴朗高温天气,或者10℃以下的阴雨天气,对白玉兰的生长十分不利。一般情况下,白玉兰初花后,15℃左右的多云天气最有利。

今年是白玉兰当选上海市花四十周年,根据《上海市白玉兰推广应用三年行动计划(2024—2026年)》,今年底,一座专为白玉兰打造的上海市白玉兰文化公园有望启动建设,同时,上海将新建、改建20座1000平方米以上的玉兰属植物特色园,新增白玉兰特色道路30条,新增白玉兰栽植及观赏点位100个。

这些都是为了增加上海市花的能见度、存在感。来自绿化部门的最新数据显示,上海通过规模化种植,新增白玉兰观赏点位约150个,应用白玉兰3000余株,还有其他玉兰品种约3000株。截至目前,上海公园绿地、道路栽植的白玉兰有3万多株。



上海植物园白玉兰中的“急先锋”开出第一朵花。

谢臻阳 摄

白玉兰广场的这场开工仪式有点意思

迎接白领们的,是能写会跳的机器人



智元远征系列机器人现场写“福”字。

本报记者 周楠

人形机器人稳稳地写下“福”字,机器狗与舞狮者一起翻腾跳跃……昨天,上海白玉兰广场迎来一场别开生面的开工仪式。今年迎接白领们的,不再仅仅是传统的舞狮队伍,而是一群能写会跳的智能机器人。

上午10时刚过,白玉兰广场一

楼大堂,一台人形机器人正稳稳执笔,在红纸上书写“福”字,笔画流畅、力道均匀,用时1分10秒左右,引得在场白领纷纷拍照。这是由智元机器人旗下子公司“擎天租”带来的远征旗舰机器人,正用它的“书法绝技”为大家送上新春祝福。

“之前只在春晚上看到机器人表演,现在能在公司楼下亲眼看到,感觉



机器人加入舞狮表演。

均 资料图片

特别新颖,也很有仪式感!”白玉兰广场企业员工沈墨表示,她已在白玉兰广场工作多年,每年的舞狮开工仪式都让她期待,而今年机器人的加入,更让传统与现代交织出别样的年味。

智元·擎天租渠道发展部经理刘志强介绍,春节前夕智元机器人在白玉兰广场楼顶停机坪录制了全球首场“机器人春晚”的一个节目,为答谢

场地方支持,特意在新春开工后携多款机器人参与呈现这场融合科技与传统的特别演出。

现场,除了写“福”字的远征旗舰机器人,还有扮成舞狮的机器狗与真人舞狮团队默契配合,时而腾跃,时而点头,灵动十足;灵犀旗舰机器人则为观众带来了一段节奏感十足的舞蹈,展现出人工智能在动作控制与表达上的新高度。

“多格合一”破解黛园蝶变难题

徐家汇街道联合城管、文旅、房管及派出所推进民情快办

本报记者 舒抒

“小区环境太差了,你看9号楼张阿伯家在小区花园搭建的铁皮房,堆满杂物,我的房都要闹退租了。”家住徐家汇街道黛园小区的业主王女士拨打“12345”热线投诉后,又专门到居委会投诉。

居委会主任小李得知王女士的诉求后,立即说明街道已启动“多格合一”机制,联合城管、文旅、房管以及派出所等单位召开协调会,制定《黛园综合治理方案》。“但黛园情况特殊,私房、公租房、商铺混杂,还是文保单位,违建界定比较复杂,需要时间。”

昨天,徐家汇街道举办“多格合一”强治理 民情快办初心”成果汇报主题活动,情景剧《黛园蝶变》还原了番禺居民区联合派出所、文旅、城管、物业以及业委会代表,实现历史建筑保护与环境整治“双赢”全流程,再现了“多格合一”机制有效治理社区矛盾、解决居民急难愁盼问题的过程。

从“对抗”走向“对话”

基层治理的难点往往在于多方利益的平衡。上海市中心不少里弄小区身处历史风貌区,甚至居民楼本身就是优秀历史建筑,文保单位。黛园就是一个典型案例,小区的保护性修缮和设施更新需要徐汇区文旅局的专业工程师来评估。一张拍摄于

20世纪70年代的老照片,清晰呈现了当时黛园清爽宜人的风貌。因此,引导居民有序拆除违建,成了小区品质提升的首要任务。

然而,得知自家使用数十载的“铁皮屋”被判定为违建,必须拆除时,居民张阿伯颇为不满,一气之下还拉邻居们“下水”——“小区违建不止我家,6号楼的阳台往外延伸了1米,7号楼有人私自安装了雨棚,沿街商铺也经常乱堆物……”听到张阿伯连珠炮般历数邻居们的“罪状”,居委会主任一方面承诺将逐一解决确实存在的违建问题,同时也“动之以情”,邀请张阿伯比对老照片与其印象中的黛园风貌,共同参与小区的环境提升工程。

社区干部耐心且有理有据的沟通方式,让张阿伯逐渐吐露了心声。原来,张阿伯家的铁皮屋起初并非为了“占地盘”建造,而是为了防止小区花园里一棵大香樟树出现倒伏,专门为这棵树打造了一座“堡垒”。“后来,居民们陆续在花园里你搭一块砖,我垒一铲子土,我也经不住诱惑,把铁皮屋越造越大……”

有文保单位、优秀历史建筑的老小区也能尽快完成修缮升级。徐家汇街道城管执法中队负责人表示,街道将邀请园林单位专家到黛园实地调研,提前制定铁皮屋拆建后的古树保护机制,并在大树周边加装景观铁艺围栏,让这座跨世纪的花园重现英姿。

基层治理触角不断延伸

《黛园蝶变》这一鲜活案例来自《徐家汇街道民情快办案例集》,里面包含街道5大片区及29个居民区的治理实践,从“主动发现”到“多方协同”,提炼出一批可复制、可推广的典型经验。

徐家汇街道辖区内拥有上海体育场、上海体育馆等大型场馆,是上海大型赛事和演出最密集的区域之一。面对大型活动保障、突发应急事件等考验,网格化治理的统筹能力尤为关键。去年8月,时代少年团上海演唱会期间,汇翠居民区联动公安、城管、志愿者等提前划定安全缓冲区、延长服务时间、提供饮水充电服务,助力4场演唱会“零事故”,收获了广大年轻观众和陪同家长的认可。

在“全岗通接待”机制推动下,基层服务正从“居民跑腿”向“数据跑路”转变。在徐家汇街道王家巷居民区,社工在25分钟内就能完成跨条线问询,为居民提供“一次告知、全程代办”的办事路径。截至今年,徐家汇街道已累计办理跨部门、跨条线事项1200余件,群众满意度达99%。快速响应的背后是“四百”大走访、全岗通接待、“三驾马车”上报、未诉先办等四大机制的系统支撑,构建起问题早发现、矛盾早干预、服务早到点的前端治理格局。

徐家汇街道还以“多格合一”为抓手,将治理触角延伸至每个楼道单元。当天活动现场的情景剧《魔音消失记》就再现了科汇居委干部联合环保部门,通过深夜排查、专业设备检测,成功锁定居民家中低频噪音源的过程,是“主动发现、协同治理”的代表。2025年,街道通过该机制化解基层矛盾9000余件,投诉量同比下降35%。

“减肥神药”专利期将至

平替药将更可及,但健康减重药物仅是辅助

本报记者 顾泳

我国自2024年提出“体重管理年”后,减重成为不少人群的“头等大事”。“减肥神药”司美格鲁肽的核心专利在中国保护期将于下月到期,这意味着药物价格或会下降,国产平替也将更可及。

但医学专家表示,无论是大热的GLP-1(如司美格鲁肽等),还是此前的奥利司他等,药物仅是减重辅助工具,想要维持健康体重、回归健康,归根结底靠的是良好生活方式。

复旦大学附属华东医院减重门诊,自从体重管理年概念提出后,门诊人数增加十几倍,多是20岁—50岁,男女比例相当。

华东医院内分泌科副主任医师楼旭丹说,不少患者注射减肥药物后,过了一段时间后体重会反弹,为何?其实关键是没有养成良好生活方式。

减重是一场持久战。专家建议,首先要明确减重的安全速度,即每周减重0.5—1千克,不单关注体重变化,还要关注体脂率和腰围的变化。其次需要足量饮水,每天需要饮水1500—2000毫升,才可以确保代谢率。

科学的进餐顺序至关重要。一般来说,“汤—蔬菜—荤菜—主食”的顺序值得提倡。至于吃多少可以用餐盘(份)来衡量:每顿吃2份蔬菜、1份荤菜、1份主食。主食尽量选择全麦、糙米等“慢碳水”,如用全麦面包代替黄油面包。

许多人认为早上起来晚,早午餐一起吃更容易减肥,其实这种认知并不科学。人体有自己的节律时钟,日出而作日落而息,7—8点起床及时吃早餐,可以提升一整天的代谢率。

早餐可以选择蛋白质+膳食纤维,其中蛋白质占比应该多一些;晚上“夜宵是大忌”,年轻患者可以选择“16+8”轻断食法则,下午4—5点吃完晚饭,避免脂肪囤积,“晚上机体启动燃脂功能可以更好帮助减重”。此外,可以选择些低糖水果(如番茄、黄瓜、苹果等),但需要戒零食,尤其尽量不吃高钠高脂食物以及含糖饮料。

减重的核心原则是“吃动平衡”,除了如何科学进食,运动有哪些好建议?楼旭丹提出,“有氧+无氧”缺一不可。有氧运动建议每周3—5次,每次30分钟,每周要达到150分钟的运动量,形式可包括快走、慢跑、游泳等。临床发现,有氧对初期减重效果非常好;不过年纪大、心肺功能差的人群,有氧应控制次数(每周3次),确保运动安全。

抗阻运动就是典型的无氧,可增加肌肉含量。建议每周2至3次,每次根据自己的能力持续10至30分钟,如举哑铃、平板支撑等。

专家最后提醒,药物并非长久之计,尤其对年轻肥胖人群,总有一天要停药,掌握生活方式的减重“密钥”,牢牢把握主动权,是维持健康体重、回归健康生活的最佳途径。

行人横穿马路身亡,撞人司机无责

法院判决被告保险公司仅在无责险范围内承担责任

本报记者 王闲乐

上海一位智力残疾人独自通过绿化带缺口走上快速路,不幸被撞身亡,家属向绿化带养护公司、汽车运输公司等索赔150余万元。近日,记者从上海市奉贤区人民法院获知了这起案件。

2024年8月的一天,宋师傅驾驶一辆大客车,由西向东行驶至奉贤区某路段时,与由北向南通过中央绿化带隔离带内灌木空隙、横穿马路的行人梁某相撞,致其身亡。

经查,梁某是一名单身的智力二级残疾人,父母均已离世,平日与同有智力残疾的双胞胎哥哥共同居住,另有三个智力正常的兄弟姐妹,与他们来往较少。

梁某的兄弟姐妹认为,案涉道路中间的中央绿化带存在缺口,故绿化带养护公司存在过错。当时天气晴朗,宋师傅未能注意到穿着鲜亮衣物的梁某,直接导致了事故的发生。家属因此将宋师傅、汽车运输公司、养护公司和保险公司一同诉至奉贤法院,要求共同赔偿150余万元。

奉贤法院审理认为,事发路段绿化带存在缺口,证明养护公司在履行公路养护义务上存在不作为,但绿化带本身并无阻拦行人横穿马路的功效,绿化带部分缺失并未违背交通运输管理法规,养护公司也无法预见行人会利用该缺口横穿快速路,所以养护公司对该事故结果并不存在过错。

对于宋师傅是否存在过错,法院认为,梁某在绿化带中等候时,下半身隐蔽于绿化带中,从远处看上半身也被上方树叶遮挡,宋师傅在靠近绿化带一侧行驶,视线不佳。从梁某自绿化带中窜出,

到与事故车辆发生碰撞,时间仅间隔2秒,绿化带南侧边缘距离撞击点仅约两米,超出宋师傅的正常反应速度。事发时,宋师傅无与驾驶无关的其他行为,在发现梁某后4秒即刹车。综上,宋师傅对梁某的死亡后果也不承担责任。

本次事故发生原因是梁某横穿道路时未确认安全。因梁某身患二级智力残疾,家属应负扶养、照护义务,其独自出门无人看管致车祸死亡,显然家属未尽看护义务。最终,奉贤法院判决被告保险公司仅在无责险范围内承担责任,被告汽车运输公司承担相应律师费,驳回原告的其余诉讼请求。

一审判决后,双方当事人均服判息诉,该案判决已生效。

司法对弱者的保护是以责任划分为前提,并非无边界的“倾斜”,也并非损害发生后进行无原则的责任转嫁

主审法官陆叶青指出,司法对弱者的保护是以责任划分为前提,并非无边界的“倾斜”,也并非损害发生后进行无原则的责任转嫁。若脱离监护人失职的关键事实,仅以“弱者”身份要求其主体承担无过错责任,不仅违背权责一致原则,更会变相纵容监护失职行为,不利于社会秩序的维护。

具体到本案中,绿化带设置标准并非旨在绝对阻止行人穿越,养护公司无法也不应普遍预见会有行人利用该缺口横穿限速80公里每小时的快速路。若将此管理疏失无限扩大为交通事故的归责事由,则将不当加重公共场所管理者的责任负担,有违过错责任的基本法理。快速路的设计初衷是保障机动车高效、安全通行,行人横穿快速路本身就属于高度危险行为,要求驾驶员在正常行驶中时刻保持警惕绿化带中可能突然窜出的行人,超出了合理的注意义务范畴,会过度加重驾驶员的心理负担与执业风险,不利于道路运输行业的健康发展。

新型犯罪:只偷SIM卡不偷手机

为境外诈骗提供通讯支持,4人落网

本报讯(记者 邬林桦 通讯员 陶世奇)手机突然停机,充值后仍无法使用,赶到营业厅却被告知自己的号码可能涉嫌诈骗……近期,浦东警方成功捣毁一个专偷手机SIM卡、为境外诈骗团伙提供通讯支持的犯罪团伙,抓获4名犯罪嫌疑人。

今年1月21日,浦东公安分局上钢新村派出所接到辖区某移动营业厅工作人员报警称,有市民手机SIM卡疑似被人调包,且存在涉诈风险。民警立即驱车赶往现场。

营业厅工作人员向民警反映,当事人老杨的SIM卡确实被人给调包了,且近期已有多名客户反映类似遭遇,这些被调包的手机卡均被系统标记为“涉诈风险号码”。

上钢新村派出所当即会同分局刑侦支队成立专案组,以老杨的遭遇为突破口展开侦查。据老杨回忆,今年1月19日,他在辖区某洗浴中心休息时,曾将手机随手放在茶几上,中途睡着过一阵子。老杨平时仅用手机接听家人电话,使用频率较低,直到三天后想给家人打电话时,才发现手机已停机。吊诡的是,他完成充值后,手机仍无法正常使用,赶到营业厅查询才得知SIM卡被人调包。

民警调取了该洗浴中心的公共视

频,发现休息室内有两名男子形迹可疑。专案组顺线追踪,迅速锁定一个以李某为首的四人盗窃团伙,于1月21日将4人全部抓获。

经查,该团伙长期在洗浴中心、公园、体育场馆等人员密集场所流窜,累计实施盗窃30余次,作案目标明确——只偷SIM卡,不偷手机。

警方发现,该团伙受境外诈骗人员指使,以每小时1000元的价格“牵线搭桥”,为诈骗分子隔空转接电话。作案时,他们将盗来的SIM卡插入自身手机,按境外团伙提供的通讯录拨打电话,目标多为曾在培训机构有消费记录的学员,骗子瞄准这类人群,利用其“培训退费”“课程升级”的心理需求,实施精准诈骗。

该团伙作案手段隐蔽,拨打电话时,会用另一部手机通过小众软件与境外团伙语音连线,让骗子隔空与受害人对话,实施诈骗,自身充当“通讯中介”。此外,他们还形成“循环利用”模式,盗来的SIM卡一旦被封或欠费,便再次实施盗窃并废弃SIM卡替换进新的目标手机,混淆痕迹,增加追查难度。

目前,李某等4名犯罪嫌疑人均因涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪,被浦东警方依法采取刑事强制措施。案件仍在进一步侦办中。