

# 宜川路街道：构建上海中心城区“宜居样板”

在普陀区东北部，苏州河蜿蜒流过，内环高架与铁路穿行而过，将这片2.22平方公里的土地自然分割为“南北两片”：南片有中远两湾城的现代与苏州河的灵动，北片则是建于上世纪工人新村的紧凑。

这里是宜川路街道——一个典型的中心城区居住型社区。辖区内有25个居委会、46个住宅小区，常住人口11.2万人，老年人口占比高达46.14%，

人口密度约为中心城区的2倍。面对空间紧约束、设施更新需求大、人口老龄化程度高等现实挑战，宜川路街道坚持以人民为中心的发展思想，以“丈量工作法”深耕基层，在“十四五”期间交出厚重而温暖的民生答卷。同时，积极响应2026年普陀区“党建工作提质年”部署，紧扣“稳增长、优环境、善治理、惠民生”主线，以更坚定的步伐迈向“十五五”。



中远两湾城全景图

## 聚焦党建引领

### 激发基层治理活力

拥有96幢高楼、近5万常住人口的“中远两湾城”，曾是基层治理的“硬骨头”。面对206部超龄电梯故障频发、换梯一度陷入僵局的难题，街道创新“楼宇楼议”机制，将换梯周期从一年缩短至半年。目前，206部电梯已全部启动更换并陆续投用，不仅解决了居民出行难题，更成为普陀区党建引领社会治理创新的生



泰山人民坊党群服务中心



综合服务集市

动实践，入选2025年全国新时代“枫桥经验”优秀案例。

从“楼组党建”“红色双业”到“街区党建”“多格合一”，街道逐渐探索出一条基层治理的样板路径。通过打造中远红色双业示范点，深化“三驾马车”协同创新，推动党建引领物业管理；推动30个小区出台停车管理办法，新增车位近800个；依托“多格合一”机制，落地普陀区首条定制公交线路；设立全市首个“居委法苑”及新兴领域巡回审判点，将法治保障延伸至治理末梢；打造宜川CNS线下对外信息服务站，助力国际化社区建设，对外讲好中国基层治理故事。

治理活力源于居民参与。一批“街区合伙人”积极融入社区治理，如“壹号饭堂”连续三年为环卫工人提供爱心早餐，德力西集团开展“护航社区电气安全”公益项目。街道持续深化楼组党建与楼组文化品牌建设，引导居民自主设计特色楼组空间，并针对老旧小区、商品房等不同类型，因地制宜推进自治共治。

未来，街道还将引入第三方专业机构制定《物业服务标准清单》，打造“业委会顾问团”，凝聚“三驾马车”治理合力，让社区治理不仅有力度，更有章法。面向“十五五”，宜川将持续深



1690 党群服务中心新就业群体服务阵地

化特大型社区治理创新，探索早期商品房“夹心层”小区综合修缮路径，深化“楼事楼议”机制，凝聚“三驾马车”治理合力，让全过程人民民主在基层落地生根。

## 聚焦城市更新

### 绘就宜居新画卷

走进泰山人民坊，“人”字形步道上老人悠然漫步，孩子们在“昆虫旅馆”旁嬉戏；智慧赋能的永昌集市里，居民与老摊主熟络地交谈。这片曾因设施陈旧、空间逼仄而亟待焕新的区域，如今已成为“15分钟社区生活圈”的示范样板。

这一切源于一场全过程人民民主的更新实践：3000余份问卷、10余场意见征询会，凝练出58项优先级方案，居民的需求被逐项落实。泰山人民坊的蜕变，是宜川城市更新从“量”到“质”跃升的生动注脚，也是普陀区大力推进高质量城市更新的一个缩影。“十四五”期间，街道累计完成23个小区、近76万平方米的旧住房综合修缮及937户非成套改造，全面消除二级以下旧里。洛川路、交通路等“美丽街区”建设让老城区“推窗见绿、漫步进园”。

面向未来，一批具有牵引性的更新项目正加速落地。这些项目不仅承载着居民对美好生活的向往，更是普陀区全面提升城市功能品质、打造“一带一心一城”空间布局的重要支撑。“宜川公园人民坊”项目已纳入上海“15分钟社区生活圈”设计方案征集计划，拟在公园

内植入卫生服务站、老年人助餐点、慈善超市、宝宝屋等复合功能，成为服务新片区的“一站式”公共客厅。

苏州河畔的百年“金山”——上海造船厂，也将迎来历史性蜕变。根据苏州河沿岸整体风貌提升专项规划，这里将建设游船码头和步行桥，街道计划在造币厂西侧至内环桥下空间打造生态停车场和绿地广场，引入龙头金融企业，打造集文化、金融、商业、休闲于一体的综合性园区。贯穿中远两湾城的中潭路也将实施整体改造，让居民出行的“最后一百米”更加舒心。

## 聚焦民生服务

### 织密幸福保障网

每天饭点，1690党群服务中心的社区食堂里香气四溢，居民有序就餐，快递小哥也能享受9.9元的“暖新套餐”。这座启用两年的党群服务中心，已累计服务市民166万余人次，真正打通了特大型社区中远两湾城服务的“最后一百米”。在这里，不仅有食堂，还有卫生服务站、活动室、咖啡馆、阅览室等功能设施，成为居民“家门口”的综合性服务枢纽。

宜川构建起多层次养老服务体系：3家综合为老服务中心、4家老年人日间服务中心、3个社区长者食堂、10个助餐点，日均供餐量达2500余客，织密了“15分钟养老服务圈”。赵家花园成功创建市级示范型老年友好社区，认知障碍友好社区建设试点有序推进。同时，数字

赋能让服务更精准：智能手环、健康监测设备实时守护老人健康，智慧食堂实现刷脸就餐、营养分析。

民生保障的网越织越密，救助、就业、文化等公共服务同步提升。街道建成“宜馨驿站”救助顾问服务站，实现居民区救助顾问点全覆盖；建成2个“靠普职家”社区就业服务站；宜川戏曲节荣获上海市民文化节十佳品牌称号，“瓷刻”成为上海市“非遗在社区”示范项目。

面向“十五五”，服务设施将再升级：一批综合为老服务中心和养老机构将开展综合修缮和升级改造，提升智慧养老能力；部分党群服务中心也将优化空间布局、完善服务功能。同时，针对体育健身资源相对有限的现状，街道正规划建设多功能运动场所，让居民在家门口就能享受高品质的健康生活。

从工人新村的“适老改造”到滨地地带的“活力再造”，从物理空间的“破墙融合”到治理服务的“破壁增效”，宜川路街道正以“丈量”精神，一步一个脚印践行人民城市理念。

站在“十五五”谋划的起点，宜川将聚焦“居住型社区”特点，以“全域体检”为基础，分类推进城市更新；以“十圈百站”为主线，优化民生资源配置；以“三驾马车”为依托，凝聚多元治理合力，在普陀区全面提升党的建设质量和水平、深入推进党建引领社会治理的总体部署中，奋力书写高质量发展新篇章。

环卫工人“爱心早餐”公益项目

# 长征镇：打造沿沪宁产业创新带“桥头堡”

上海普陀区长征镇，一片承载着红色基因的土地，如今正以前所未有的活力，屹立于长三角一体化发展的潮头。这里紧邻G2、G42高速入口，不仅是上海连接长三角的西大堂，更是沿沪宁产业创新带名副其实的“桥头堡”。

2026年是“十五五”规划的开局之年。长征镇紧扣普陀区建设“协同创新活力区、半马苏河品质区”的总体目标，抢抓发展战略机遇，凭借得天独厚的区位优势 and 厚积薄发的产业积淀，擘画出一幅动能澎湃的高质量发展新画卷。



沿沪宁产业创新带党群服务中心、招服一体化中心



博创楼

展的实施意见》正式发布，标志着长征镇的政策供给从“单点突破”迈向了“系统集成”。

在扶持范围上，政策实现了从“人才单点支持”向“产业—人才协同发展”的系统升级，首次将在读博士、副高级职称人才纳入安居保障范围。针对初创型科技企业，新增涵盖协同攻关、研发算力等五大方面的专项扶持。

在资助力度上，可谓“真金白银”。企业购买或租赁算力可获最高50%的资助，年度资助额最高30万元。高层次人才在普陀区购置新房，给予最高50万元一次性补贴。对参与“揭榜挂帅”联合攻关的企业，最高给予20万元资助；对获得游戏版号并运营上线的企业，每新增一个给予10万元资助。

在服务模式上，大力推行“免申即享”机制，减少企业申报负担，并配备人才服务专员，提供人才落户、子女教育等“一站式”集成服务。诸葛科技的创始人苏伟杰对此深有感触。他带领牛津大学人工智能学博士团队落户时，长征镇不仅协调了180平方米的免租办公场地，更同步落实了人才公寓，确保团队“拎包入住、到岗开工”。

2025年，通过政策推介进高校系列活动，成功引进了同济大学博士创业团队及多家科创企业落户长征。今年，长征镇将进一步联动外部资源，推动升级版政策走出上海，走进沿沪宁沿线城市。

## 向高而攀

### 高质量发展实现蓄势跃升

不断升级的政策红利与创新生态平台的磁吸效应，共同绘就了长征镇经济高质量发展的优异成绩单。2025年，长征镇完成税收总量71.04亿元，再创历史新高。全年累计落地33个“十亿级”项目，其中亿元级3个、千万级30个，新增投资额156.31亿元，主导产业占比超六成。

在长征，创新主体的活力持续迸发。2025年，长征镇新增科创科技、羲禾生物科技、柯渡医疗3家国家级专精特新“小巨人”企业，累计达8家，占全区总数的50%；累计培育高新技术企业328家，占全区总数的40%。长征镇已成为科技型企业茁壮成长的“苗圃”和“加速器”。

在长征，科技企业的动能日益澎湃。以天地软件园为重点，长征镇通过精准的政府扶持和全生命周期服务，为科技企业搭台赋能。辰龙信息旗下的年轻人社交平台“UKI”，就是从这里“长”出来的典型。创业初期，园区提供的优惠办公场地和配套支持，让团队能将宝贵资金投入在产品上。随着企业发展，人才公寓等政策又为留住年轻人才提供了坚实保障。从“孵化”到“加速”，长征镇陪伴企业走过了每一个关键成长阶段。

百舸争流，奋楫者先。展望未来，长征镇将持续发挥科创平台效能，放大政策服务红利，实现从“地理节点”到“孵化未来”的跨越。在这片承载着红色基因与创新梦想的热土上，一个要素集聚、活力奔涌的沿沪宁产业创新带“桥头堡”正加速崛起，为长三角一体化高质量发展贡献来自长征的力量。

## 向新而立

### 高能级载体构建科创生态

打造沿沪宁产业创新带“桥头堡”，离不开高能级载体的支撑。在地铁15号线梅岭北路站，信泰中心T1栋2层，机器人现磨咖啡的香气同机械手臂的操作声交织，讲述着一个个创新梦落地的故事。

这里是沿沪宁产业创新带的起点，汇聚了“海聚英才”常态化路演大厅、沿沪宁协同创新中心、党群服务中心、招服一体化中心、博创楼等功能平台，把党建引领、人才集聚、项目孵化、区域协同和营商服务整合到一个都市型产业空间里，形成了赋能科创的一站式、立体式、闭环式生态。

上海首家“海聚英才”常态化路演大厅位于T1栋43层，这里的科创大赛“永不落幕”。每个月25日左右，这里都会举办路演活动，创业梦想碰撞出火花，项目与资本、市场零距离对接。路演大厅启用以来，开展活动180余场，参与人数超1.2万人次，数十家企业成功落地长征。

位于T1栋32层的博创楼，是长征镇重点打造的高能级创新载体。2100余平方米的空间里，全景落地窗让阳光洒满办公区域，近500平方米的公共区域为创业者提供了交流碰撞的场所。新春开工首周，专注于智能无人系统通信及网络安全的上海捷讯科技有限公司已在博创楼开门营业。

普陀、南京、无锡、常州、苏州、南通、扬州、镇江、泰州八市一区的专班工作人员在这里集体办公。通过创新中心这一协同枢纽，揽讯科技公司与沿沪宁沿线城市建立了密切联系，与常州市一家500强企业的自动化工厂达成了意向签约。

“我们为有志创业的人才提供超甲级写字楼的免费空间。”长征镇负责人表示，“免费空间只是第一步，更关键的是后面一串‘杂事’要有人带着办。”长征镇把招服一体化中心直接设置在T1栋2层，企业所需的注册核名、政策讲解、人才安居等服务，有专员全程跟进。新春第一个工作周，长征镇即组建沿沪宁产业创新带建设工作专班，本着投早投小投硬的原则，探索财政直投备案制，抢抓时代风口，梳理产业图谱，走进沿沪宁沿线城市，深化创新协同和产业协同。

位于同一层的信泰党群服务中心承载着建设楼宇党建样板间的使命，将通过暖心服务，把关怀送入企业，为“桥头堡”的建设注入源源不断的红色动力。在党建引领下，技术转化、场景应用、市场资源得以高效联动，信泰中心已成为这一战略版图上最耀眼的明珠。

## 向优而进

### 升级版政策厚植营商沃土

高能级平台需要不断优化升级的政策来赋能。2025年3月，长征镇发布全市首个镇级人才政策《“才聚长征”实施办法》。时隔不到一年，2026年1月，升级版的《长征镇关于支持产业和人才协同发



“海聚英才”常态化路演大厅活动

信泰中心