

### 黑科技大棚藏着菌中之王,科技赋能农户家门口经济

# 把“致富伞”羊肚菌撑得更大更稳

本报记者 茅冠隼



采收羊肚菌的村民笑容满面。

茅冠隼 摄

“进来吧!麻烦走快一点,里面的宝贝比较娇贵,怕风又怕光。我们几个要悄悄地一次性进去,尽量让棚外的风少灌进去一些。”

3月3日下午,位于崇明区新村乡新洲村的上海慧聪农产品专业合作社内,一个个大棚外透着严严实实的黑布,让这个种植基地平添了几分神秘。这里种的究竟是什么宝贝?

菌柄洁白,伞盖深褐,表面有似羊肚状的凹坑——这里种的便是羊肚菌。因羊肚菌收益好、附加值高,近年来,新洲村不断探索发展“家门口产业”,带动村民利用宅前屋后的闲置土地种植羊肚菌,以此增收致富。

#### 菌子界“开春第一鲜”

走进羊肚菌种植大棚,只见一排排菌床整齐排列,温湿度控制系统、自动喷淋设备一应俱全。地里铺着密密麻麻的营养包,正滋养着土壤里的菌丝。一朵朵棕色的羊肚菌像一把把合拢的小伞,已从土里渐渐冒了出来。

让人惊叹的是羊肚菌的个头。市面上能买到的羊肚菌,最长不过10多厘米,但在慧聪合作社,不少羊肚菌超过20厘米长,比成年人的手掌还大。

“羊肚菌对温度有较高要求,适宜生长的温度区间在16℃到25℃,利用设施大棚能够实现精准控制。”杨吉吉介绍,崇明的沙性土壤透气性好,有利于菌丝更好地吸收营养,而新洲村的土地特别适合羊肚菌生长。

2004年,杨吉吉从上海财经大学会计学专业毕业,获得一份专业对口且

稳定的工作。后来出于兴趣,他义无反顾地扎进“三农”领域。2011年,杨吉吉来到崇明,十多年来始终坚持探索种养结合生态循环农业。2020年起,他开始在新村乡种植羊肚菌。

羊肚菌被誉为“菌中之王”,味道鲜美且营养丰富,还有药用价值。作为菌子界的“开春第一鲜”,羊肚菌的烹饪方法并不复杂。最简单的做法是用清水冲洗后与鸡肉或猪肉一起炖汤,汤色清澈,味道鲜美;也可切片炒,搭配芦笋、彩椒等蔬菜,色香味俱全。

杨吉吉说,通过改良土壤酸碱环境、严格把控种植温度等措施,新村乡的羊肚菌品质已经和云南等原产地相当。“这里的羊肚菌销路很好,根

据伞盖大小定价。伞盖长度超7厘米的大菇可卖到每千克170多元,伞盖长度小于5厘米的小菇可卖到每千克近百元,伞盖介于5厘米到7厘米之间的中菇可卖到每千克120元左右。”

经过多年探索,慧聪合作社已摸索出一套种养结合生态循环农业模式。羊肚菌在每年11月种植,次年4月采收,之后轮种藜麦菜等蔬菜。羊肚菌的菌渣等还可作为有机肥料入田,为绿叶菜生长提供养料,实现农业废弃物循环利用。

#### “家门口产业”帮扶项目

眼下是崇明羊肚菌出菇的关键时期,杨吉吉几乎每天都待在自家大棚

和各个农户的大棚里。“现在村里一共有11家农户种植羊肚菌,我经常要去地里观察出菇情况,及时沟通技术问题。”

记者了解到,2024年,依托高标准设施农田建设,一座座标准化设施大棚在慧聪合作社建起。“我们向农户统一提供菌种,指导种植技术,待出菇后再由合作社进行统一收购并承担后续包装运输等工作。”杨吉吉说,目前鲜菇的销售渠道包括盒马、京东、美团等,对于不能及时销售的羊肚菌,合作社会将其烘干成干菇,另行定价销售。

新洲村党总支书记施伟忠说,动员村民种羊肚菌并没有想象中那么简单。“主要是种植成本较高。以种一分(十分之一亩)地为例,搭建大棚的成本最低就要700元,购置种植必要的营养品等也要700元,一分地最低的种植成本就要近1500元。”

好在,崇明区农业农村委联合上海市农业科学研究院在新洲村设立专家指导工作站,定期派驻专家进行指导。在引导农户种植羊肚菌的初期,依托崇明区农业农村委“家门口产业”帮扶项目,农户还能获得一定的专项扶持。

前几年,村民施庭华、石永康两户率先在自留地里种羊肚菌,大获成功。“就种了一分地,产了80千克菇,按每千克100元来算就是8000元。刨除种植成本,还有6000元左右收益。种一亩羊肚菌,相当于种100亩水稻。”82岁的施庭华说,今年他扩大了种植面积,希望有更好的收成。

施伟忠说,今年村民种植热情高涨,预计会有更多农户加入。慧聪合作社也在和专业机构一同研究培育更适合崇明本土种植的羊肚菌种源,让这把“致富伞”撑得更大、更稳。

## 首趟迪拜复飞上海航班抵沪

本报讯(记者 王力)北京时间3月5日,中东航班较前一日进一步恢复。航班数据服务商飞常准平台的数据显示,当天中东区域航班取消率已降至23%左右,而3月1日至3月4日中东地区航班的取消率分别为36.1%、36.8%、34.9%、32.7%。

昨天13时32分,国航北京飞利雅得的CA789航班从北京首都机场起飞。该航班是前期受中东局势影响后,中国航司飞往中东地区的首个航班。此次航班由空客A330-343宽体机执飞,航程6593公里。返程航班CA790计划于当地时间3月5日22时55分起飞,于北京时间今天12时52

分飞抵北京。

值得一提的是,当地时间3月5日9时43分,阿联酋航空飞上海浦东的EK304航班从迪拜国际机场顺利起飞,成为迪拜机场恢复运营后首架飞往上海的商业航班,并于北京时间3月5日21时34分抵沪。截至北京时间3月5日18时30分,迪拜机场已有86个航班出港,是3月4日同时段的两倍多。

不过,大部分航班仍由当地的主基地航司阿联酋航空以及迪拜航空执飞,这些航班并非正常定期运行的航班,而是以送滞留旅客为主要任务的“遣返航班”。



## 中山方案破解肝内胆管癌复发

### 高危患者无进展生存期延长,研究刊于《新英格兰医学》

本报记者 顾泳

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院教授樊嘉、周俭,复旦大学附属中山医院教授施国明等针对治疗肝内胆管癌的高级研究——neogolp新辅助方案,昨天刊于国际医学顶刊《新英格兰医学》。这项研究从“临床痛点”出发诞生了全球诊疗方案,是国际上第一个多中心(国内11家医院参加)、随机对照探索肝内胆管癌新辅助治疗的研究。

肝内胆管癌,是肝脏第二常见的原发性恶性肿瘤,约占所有原发性肝癌的10%—15%,又称“小癌王”。据统计,我国2018年肝内胆管癌新发病人数约为3.9万至5.8万人,且发病率呈逐年上升趋势。肝内胆管癌发病隐匿,极易侵犯肝脏邻近器官和神经,发生淋巴结和远处转移,大部分病人确诊时通常已处于晚期,缺乏有效治疗方法。对于早期肝内胆管癌病人,手术切除治疗是最佳治疗方式。但即使行根治性切除术,超过一半病人术后仍出现复发,且非常容易“一复发就转移”,因此病人术后五年总体生存率仅25%—40%。

所谓新辅助治疗,是提高外科技术上可切除、伴高危复发因素的肿瘤病人R0切除率(根治切除率)、降低术后复发率的重要手段。但目前国际上尚缺乏新辅助治疗伴高危复发因素的可切除肝内胆管癌的高级别证据。

研究团队历时五年,完成《新辅助GOLP方案在可切除、伴高危复发肝内胆管癌研究》的临床研究突破性成果。专家介绍,该研究探讨“GOLP新辅助创新方案”在高危复发肝内胆管癌的治疗价值,给高危复发的肝内胆管癌病人带来长期生存希望。

研究结果表明:GOLP方案新辅助治疗可切除、伴高危复发风险的肝内胆管癌病人可显著延长EFS(无疾病进展期),并展现出潜在的OS(总生存期)获益趋势,且耐受性良好,几乎所有病人手术过程安全可行。

据悉,该研究初步结果被2025年ESMO大会以最新突破摘要(LBA)口头报告形式录用,研究将复旦中山首创的“中国方案”发展成为“全球方案”。

### 首个剧场式商业综合体“诺瓦城”试运营

## 20条剧情线,体验“逛街即演戏”

本报记者 黄勇娣 通讯员 李逸

近日,上海首个剧场式商业综合体NovaArk诺瓦城在闵行区梅陇镇试运营。这个占地超6万平方米的沉浸式娱乐地标,以32位专业NPC和20条剧情线,打造“逛街即演戏”的全新体验,将成为闵行区文旅体展融合发展的新亮点。

诺瓦城坐落于闵行区梅陇镇虹梅南路1789弄1—10号,总占地面积超6万平方米,其中商业核心区面积逾2万平方米,是上海首个以“低门

槛、高阶沉浸”为核心定位的剧场式商业综合体。

据介绍,诺瓦城最大的创新在于将“低门槛高沉浸”的设计理念与“剧场式商业生态”相结合。这里不需要任何前期准备,也没有时间限制,即便是零基础的游客也能轻松参与。

诺瓦城还创造性地将餐饮、零售、密室逃脱、真人CS、次元零售、专业妆造等各类商业业态有机融入整体剧情。从点餐到购物,每个消费环节都可能成为推动故事发展的关键节点。

## 惊蛰焕新景 闵行话宜居

昨天,农历惊蛰,闵行区新泾港绿地桃红柳绿、繁花绽放,古风长亭亮起大红灯笼阵,美观醒目,暖意融融。

纵贯古美南北的新泾港绿地,经精细化改造提升,已成为周边居民休闲游憩的滨水生态画廊,是上海推进公园城市建设的鲜活样本。去年闵行还完成13.3公里黄浦江和苏州河岸线贯通,提升5座滨水驿站品质,新增绿地60公顷、绿道7公里,3家单位附属绿地对外开放共享,最大程度兑现“人民城市为人民”理念和承诺。

截至今年初,闵行全区公园总数累计158座,绿道总长度275公里,人均公园绿地11平方米,城市森林覆盖率18.8%。“十四五”期间新增公园121座、绿地488公顷,40座城市公园实现24小时开放,社区500米公园服务半径基本覆盖。

今年闵行计划新建各类绿地40公顷、口袋公园4座、绿道6公里、立体绿化6000平方米,启动6.7公里滨水岸线建设,持续推进外环线绿道断点贯通,让绿色成为高质量发展的鲜明底色。

本报记者 李茂君 摄

## 护航女科学家干事创业

### 符合条件的可获5万元资助

■要打破的,是职业发展的壁垒;要筑就的,是一条畅通无阻的回归之路

本报记者 俞陶然

昨天举行的2026年上海市科技系统庆祝“三八”国际妇女节主题活动中,王茹雪、王晓艳、李冰三位女科学家走上舞台,在琵琶弦音伴奏下讲述入选上海市“科研回归计划”的感受。

“这项计划像一束光,照亮了我的科研回归之路。”中国科学院上海有机化学研究所副研究员王晓艳说。她和中国科学院上海技术物理研究所高级工程师李冰都是二宝妈,在这项计划支持下,她们依旧奋斗在科研一线,找到了事业和家庭的平衡点。

“当我们在实验室里追逐真理,在书桌前推演公式,总有一个现实问题在许多女性心头萦绕——科研的黄金期,恰遇生命孕育时。我见过很多优秀的同行,在婴儿啼哭与实验数据之间挣扎……”上海市人大代表、中国科学院上海光机所研究员朱美萍讲述了“科研回归计划”的缘起。

一项面向上海已生育科研女性开展的调查显示:46.13%的受访者认为,生育对女性科技人才职业发展影响较大,仅12%的受访者认为生育对科研工作没有影响。30岁正是科研黄金期的起点,却也是许多女性的生育关口。

2024年1月,朱美萍在上海市十六届人大二次会议上提交了《关于设立女性科研回归基金,支持女性科技人才在上海科技创新中心建设中发挥更大作用的建议》。此后,上海市女科协在市科技党委、市妇联指导下,对接各方资源,整合社会力量,让“科研回归计划”从构想变成现实。2025年9月,这项计划启动试点,面向中

国科学院上海分院系统在沪单位的女性科研人员,要求申报者年龄在40周岁以下,生育结束后2年内,具有博士学位、副高级职称。

经过评审,20位优秀产后科技女性入选“科研回归计划”,每人一次性获得5万元资助,其中2万元用于个人补贴,3万元用于支持科研。上海市女科协副理事长李媛说:“我们要打破的,是职业发展的壁垒;我们要筑就的,是一条畅通无阻的回归之路。”

王晓艳说,她一年多前生下二宝后,哺乳期总感觉时间不够用——要撰写科研项目的验收汇报材料,要申请新的科研项目,还要看研究生的学位论文……休了两个月产假后,就急着回到工作岗位。

在她看来,“科研回归计划”对她生下二宝后继续攻关新材料技术起到了积极作用:3万元资助可填补科研经费的缺口,2万元资助可用于育儿开销;更重要的是,这笔5万元经费是一种精神鼓舞,让她有了精神动力。

同样是二宝妈,李冰从事红外图像信号处理研究,作为项目负责人,参与了多项国家重大研究任务。“那时我负责一项装备研发任务,所以产假期间也没闲着,要经常和团队同事沟通,处理各种问题。”李冰说。

入选“科研回归计划”后,来自组织的精神鼓舞,以及采用包干制的科研经费支持,让李冰感觉压力小了。所谓包干制,是在总额锁定、负面清单约束下,取消明细预算、赋予项目负责人经费自主支配权的科研经费管理模式。

谈到“科研回归计划”,中国科学院上海微系统所研究员王茹雪也感触很深。“这项计划像一束温暖而明亮的光,让我确信:生育不是科研一线工作的句号,而是积蓄力量、整装再发的逗号……”王茹雪这番话道出“科研回归计划”受益者的心声。

### “织女的聚会”后HAI550又推“女子市集”

## 上海有个有意思的市集



“女子市集”刚开张,已有不少顾客光临。

钟茜 摄

本报记者 钟茜 张熠

春节过后,不同形式的“春日市集”在上海多点开花。3月5日至8日,在淮海中路HAI550商场举办的“女子市集”引发关注。去年,该商场举办的“织女的聚会”手工艺市集聚焦钩针编织,也颇为出圈。此次“女子市集”包括女子手作、女子书屋等摊位,还有女子沙龙和女子即兴喜剧工坊等。

#### “硬核”摊位不少

3月5日13时,“女子市集”开张,记者半小时后进入市集,已有不少客人在尝鲜,其中不乏男性顾客。市集整体布置自然简约,天花板上挂着的卡片上写着伍尔夫、托尔斯泰等作家关于女性的名句,但大部分摊位没有刻意追求女性化元素,风格多元。

市集上,有香薰、首饰、服装、布袋、毛线编织等常见品类,也有一些一眼看上去猜不到在卖什么的特色摊位。金牌技师(路亚)主理人姚东妮的摊上摆着卡通鱼图案的钥匙扣、贴纸等,这些是令资深“钓鱼佬”路过时会心一笑的兴趣周边。“钓鱼有手竿和路亚两种钓法,前者钓鱼草类的鱼,后者针对食肉类、有攻击性的鱼。”姚东妮指着摊位上一串串手工钥匙链向记者科普。

姚东妮是“95后”,在一家蛋糕品牌店负责物料设计工作,当天是请假来摆摊的。“我早就想做一份手工副业,以前还做过手工蜡笔,迷上钓鱼后,就想把两种爱好结合起来,做自己的IP。”尽管这次市集是女性主题,但她并不觉得自己的摊位“不搭”。

比起普通市集,“女子市集”更具艺术感。“各式各样的领带就是我的画布。”“拥抱公园”主理人Nico说。她的摊位上,一条条被“重制”的领带颇为显眼。有的领带是普通品牌,还有不少奢侈品牌的中古

领带。她给中古领带装饰上各式各样的物件,使之成为颇具个人审美的艺术品。据她观察,整个“女子市集”大部分是女性摊主以及手作类的摊位。

“上海的城市市集热发展到现在,经过多轮筛选,筛掉了缺乏长期主义、没有更新技能的产品,能留下来的,无论市集还是摊位,都是有点‘硬核’东西的,要么产品本身强,要么宣传渠道强。”策展人、《城市中国》执行主编崔国认为,当下上海的城市市集从集中爆发走入更加多元、有趣的阶段,很多市集像周期性的展览。

#### 还缺“预期稳定”

有网友统计,上海本周末有十几场不同的市集、展览活动,3月8日是妇女节,不少市集与女性相关。不过,尽管都是线下市集,但获客渠道主要依赖线上。

前不久,崔国和同事一起在番禺路、富民路等地做了《城市中国》快闪杂志铺,他发现,当下纸质杂志爱好者属于小众群体,来逛“杂志摊”的顾客基本是通过网络宣传而来的垂类客群,他们对城市更新、城市公共艺术等都有较好的认知,少有随机入内者。“有人第一天逛完、买完,第二天会再来逛,要么不买,买的人一出手就是三四本。”在他看来,很多手工市集的顾客与杂志快闪店的顾客有相似性,“上海的城市市集摆摊逻辑和其他城市不同,摊位上日常消费品较少,主打情绪消费,而且普遍定价较高”。

崔国认为,当下上海的市集大多有明确主题,但目的性太强也会导致市集过度依赖线上宣传临时获客,缺乏“预期稳定”。“如果一个啤酒爱好者去逛市集,发现主题是二次元,没有啤酒摊,就会造成预期不稳定。”

他建议,不妨从传统智慧中取经,像中国传统农村集市那样按照农历固定时间开启,并和邻镇集市错开。