



解放论坛·中国新闻栏目

「体育锻炼」为何成为高频词

胡幸阳

昨天的民生主题记者会上,“体育锻炼”成为高频词。

教育部部长怀进鹏说,将从三个方面来实施健康教育专项工程,其中第一条就是体育锻炼,让学生动起来。国家卫生健康委主任雷海潮继续去年“体重管理”的话题,提到不少城市建设了体育基础设施,便于大家强身健体。

为什么强调体育锻炼?怀进鹏分享了最新的统计结果:“每天体育2小时”在全国部署推行后,全国大中小学体质健康总体优良率不断提升,学生总体近视率实现“四连降”。

加强体育锻炼,本质上是把卫生健康工作的关口前移——既提高生命质量,又减少医疗开支。这种早期干预,往往是最积极、最有效的手段,也是最能稳根本的手段。

3月6日,习近平总书记参加政协联组会时指出,面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求,必须突出重点,紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作。像体育锻炼这类提前性、预防性的工作,显然是题中应有之义。此次记者会上雷海潮还提到癌症的病因预防和早期筛查,也指向于此。这就要求工作带着“不只看当下成效、更多看长远”的前瞻思维。

重视预防的同时,当前卫生健康工作尤其强调系统性,体育锻炼正是一个颇具代表性和象征性的侧面——记者会上说体育锻炼说得最多的,正是教育部部长。因为青少年没有时间的锻炼,很大程度上取决于教育的政策。延伸开去,中青年有没有时间锻炼,部分取决于加班是否有限度、合理休息和休假的权利是否受保障。群众有没有锻炼的空间和设施,还取决于公共服务资源的调配,以及相关商业市场的发展情况……从这个角度看,也是另一种意义上的“牵一发而动全身”。

正如体育锻炼不只关乎一两个部门的工作,健康中国建设也不只在于看病治病,而是一项如总书记所说的“系统工程”。唯有在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面系统发力,才能有力提升全民健康水平。

这样的工作思路,显然不仅适用于卫生健康这一领域。今年全国两会,方方面面的新工作、新任务,都体现了提早布局、系统部署的思路。

比如人力资源和社会保障部部长王晓萍提到人工智能未来对就业可能带来的深刻影响时,表示正在研究相关政策,积极发挥人工智能在创造新岗位和赋能传统岗位方面的作用,推动实现技术进步与民生改善相协调的包容性发展——这是相当前瞻又相当要紧的工作。

又如国家发展改革委主任郑栅洁在记者会上说,在提升宏观经济调控力度的同时,也要强化财政、货币、产业、投资、消费、价格、区域等方面政策协同——一些系统性、结构性的问题很难“单点突破”,而系统集成的政策“组合拳”,往往能更好发挥协同叠加效应,实现“1+1+1>3”的效果。

“十五五”时期正处挑战与机遇并存的战略窗口,尤其需要前瞻性、系统性的工作思路,避免顾此失彼、进退失据。能否做好体育锻炼等“牵一发而动全身”的工作,可能比预想的还要重要。



楼向平



丁奎岭

中国要多建老年大学,让老年人找到合适的社交与学习空间。

实现人才培养与需求衔接,在调整学科专业。

文旅部部长在记者会上分享了本报近期的一则报道,“成为中国人”已风靡全球

中国购多火?上海40个行李箱作证

本报记者 胡幸阳



文化和旅游部部长孙业礼:7名中东游客在上海买满40多个行李箱

“成为中国人”风靡全球

在上海买了40箱中国货 离境退税,合算!

文旅部部长孙业礼分享了本报近期的一则报道:7名外国游客到中国旅游,在上海离境的时候买了满满40箱中国货,虽然交了超重费,但有离境退税政策,细算起来还是合算的。孙业礼说,老外爱上穿汉服、吃火锅等中式生活,“成为中国人”风靡全球。



扫码看视频



看“足额”,更要看“效能”

朱珉迺

连续两天经济、民生两场主题记者会,都显著强调了“民生为大”。何以“为大”?除了规模上的扩容、投入上的加力,多位部长不约而同提到一个字——“效”。

比如,民政部部长陆治原在回答本报记者提问时就讲,众所关注的养老服务改革,接下来要推动“扩容、提质、增效”。财政部部长蓝佛安则专门算过一笔账:30万亿元的支出盘子,如果总体效益提升1%,相当于能省下3000个亿,可以干很多大事。

部长们对“问效”的强调,正合中央的导向。今年政府工作报告中说,各级政府要更好“当家理财”,务必把省下来的每一分钱都用到发展的关键点、群众的急需处。这些话讲的是财政,也不只是财政——一切资源和要素的投入,包括项目布局、政策设计,除了“够不够”的问题,更有“准不准”的问题,除了看“足额与否”,更要看“效能如何”。

有限资源、有限精力,唯有花在刀刃上、用到关键处,才能最大程度转换红利、彰显价值。失焦了,不仅造成浪费,还可能出种种后遗症,甚至违背规律、扰乱生态。

强调效能,就不能为投入而投入,也不能尽挑容易的地方来投入,投入要有很好的准星,也要有足够的耐心,要尊重规律,也要紧扣需求。做到了,就能提质增效,杜绝无谓消耗。这才是健康的发展之道。

人会养老助餐点就餐;丰富养老服务产品供给,满足各个层次的养老服务需求;完善要素投入政策,会同有关部门从资金、规划、标准、人才、科技等方面加大支持力度。

“下一步,我们将进一步完善深入实施积极应对人口老龄化国家战略的政策措施,持续抓好《关于深化养老服务改革发展的意见》的贯彻落实,推动养老服务业扩容、提质、增效。”

陆治原说,未来五年将持续建设国家级综合养老服务管理平台,拓展区域养老服务中心功能,因地制宜扩大村和社区养老服务设施站点的覆盖面,争取到“十五五”末基本建成县乡村三级养老服务网络。

正谋划一批务实管用重大就业政策

今年政府工作报告明确就业发展的预期目标:城镇调查失业率5.5%左右,城镇新增就业1200万人以上。王晓萍表示,“我们将强化规划引领,构建就业友好型发展方式。当前正会同有关部门编制‘十五五’就业专项规划,谋划一批务实管用、含金量高的重大就业政策、行动计划等,提高发展的就业带动力。”她特别提到,当前人工智能迅猛发展,对就业带来深刻影响,“我们也在研究相关政策,积极发挥人工智能在创造新岗位和赋能传统岗位方面的作用,推动实现技术进步与民生改善相协调的包容性发展。”

今年9月22日至27日,第48届世界技能大赛将在上海举办。王晓萍表示,将高标准、高质量呈现一场精彩圆满的技能盛会,同时以此为契机,更加注重投资于人才,激励更多年轻人以技能照亮美好前程。

“孩子一出生就自带口粮”

截至目前育儿补贴已发放给3300多万婴幼儿,中央和地方在育儿补贴方面的投入已超过1000亿元。“有些群众用一句很形象的话来打比喻,说‘孩子一出生就自带口粮、自带工

业和文化产业”,我们要聚焦青年人才梯队,搭建更多高水平交流平台,支持他们加速成长,稳固文艺事业发展的队伍。

展望未来,委员信心满怀。王煜委员表示,报告中的“十五五”时期主要目标和重大任务内容翔实,为民营企业指明了方向,也为民间资本参与国家重大工程建设提供了可预期的市场前景。沈志强委员注意到,报告谈及今年经济增长数据时,提到“在实际工作中努力争取更好结果”,“这让大家很有期待,对接下来的改革创新高质量发展充满信心,建议进一步加大基础研究投入力度”。施华君委员表示,政府工作任务中提到,打造集成电路、航空航天、生物医药、低空经济等新兴支柱产业,“这体现国家对新兴产业的新思路、新要求、新布局,作为航天产业的从业者,我看到了产业蓬勃发展的新机遇,充满干劲”。

重的是,一旦发生劳动纠纷,劳动者常常找不到责任主体——签合同的是一家公司,去罚款的是另一家,处理问题的又是另一家。

针对这些问题,我今年提了两点建议:首先是强化合同源头治理,建议由人社部门牵头,联合工会、司法等部门,制定并推广《人力资源服务外包标准合同范本》。合同必须清晰界定发包单位、外包单位与劳动者三方的权利义务,明确社保缴纳的主体和责任。同时,要明确发包方对外包单位负有监督义务,不能一包了之。

其次是建立社保维权绿色通道。针对新业态劳动者,建议提供一站式咨询、投诉、仲裁服务,推行举证责任倒置。

务”,务必把省下来的每一分钱都用到发展的关键点、群众的急需处。这些话讲的是财政,也不只是财政——一切资源和要素的投入,包括项目布局、政策设计,除了“够不够”的问题,更有“准不准”的问题,除了看“足额与否”,更要看“效能如何”。

有限资源、有限精力,唯有花在刀刃上、用到关键处,才能最大程度转换红利、彰显价值。失焦了,不仅造成浪费,还可能出种种后遗症,甚至违背规律、扰乱生态。

强调效能,就不能为投入而投入,也不能尽挑容易的地方来投入,投入要有很好的准星,也要有足够的耐心,要尊重规律,也要紧扣需求。做到了,就能提质增效,杜绝无谓消耗。这才是健康的发展之道。

人会养老助餐点就餐;丰富养老服务产品供给,满足各个层次的养老服务需求;完善要素投入政策,会同有关部门从资金、规划、标准、人才、科技等方面加大支持力度。

“下一步,我们将进一步完善深入实施积极应对人口老龄化国家战略的政策措施,持续抓好《关于深化养老服务改革发展的意见》的贯彻落实,推动养老服务业扩容、提质、增效。”

陆治原说,未来五年将持续建设国家级综合养老服务管理平台,拓展区域养老服务中心功能,因地制宜扩大村和社区养老服务设施站点的覆盖面,争取到“十五五”末基本建成县乡村三级养老服务网络。

正谋划一批务实管用重大就业政策

今年政府工作报告明确就业发展的预期目标:城镇调查失业率5.5%左右,城镇新增就业1200万人以上。王晓萍表示,“我们将强化规划引领,构建就业友好型发展方式。当前正会同有关部门编制‘十五五’就业专项规划,谋划一批务实管用、含金量高的重大就业政策、行动计划等,提高发展的就业带动力。”她特别提到,当前人工智能迅猛发展,对就业带来深刻影响,“我们也在研究相关政策,积极发挥人工智能在创造新岗位和赋能传统岗位方面的作用,推动实现技术进步与民生改善相协调的包容性发展。”

今年9月22日至27日,第48届世界技能大赛将在上海举办。王晓萍表示,将高标准、高质量呈现一场精彩圆满的技能盛会,同时以此为契机,更加注重投资于人才,激励更多年轻人以技能照亮美好前程。

“孩子一出生就自带口粮”

截至目前育儿补贴已发放给3300多万婴幼儿,中央和地方在育儿补贴方面的投入已超过1000亿元。“有些群众用一句很形象的话来打比喻,说‘孩子一出生就自带口粮、自带工

业和文化产业”,我们要聚焦青年人才梯队,搭建更多高水平交流平台,支持他们加速成长,稳固文艺事业发展的队伍。

展望未来,委员信心满怀。王煜委员表示,报告中的“十五五”时期主要目标和重大任务内容翔实,为民营企业指明了方向,也为民间资本参与国家重大工程建设提供了可预期的市场前景。沈志强委员注意到,报告谈及今年经济增长数据时,提到“在实际工作中努力争取更好结果”,“这让大家很有期待,对接下来的改革创新高质量发展充满信心,建议进一步加大基础研究投入力度”。施华君委员表示,政府工作任务中提到,打造集成电路、航空航天、生物医药、低空经济等新兴支柱产业,“这体现国家对新兴产业的新思路、新要求、新布局,作为航天产业的从业者,我看到了产业蓬勃发展的新机遇,充满干劲”。

重的是,一旦发生劳动纠纷,劳动者常常找不到责任主体——签合同的是一家公司,去罚款的是另一家,处理问题的又是另一家。

针对这些问题,我今年提了两点建议:首先是强化合同源头治理,建议由人社部门牵头,联合工会、司法等部门,制定并推广《人力资源服务外包标准合同范本》。合同必须清晰界定发包单位、外包单位与劳动者三方的权利义务,明确社保缴纳的主体和责任。同时,要明确发包方对外包单位负有监督义务,不能一包了之。

其次是建立社保维权绿色通道。针对新业态劳动者,建议提供一站式咨询、投诉、仲裁服务,推行举证责任倒置。

凝聚人心提振信心汇聚智慧力量

在沪全国政协委员分组讨论政府工作报告和“十五五”规划纲要草案,胡文容参加

本报北京3月7日专电(特派记者 洪俊杰)3月6日、3月7日,在沪全国政协委员分组讨论政府工作报告和“十五五”规划纲要草案。全国政协委员、上海市政协主席胡文容参加讨论时说,李强总理所作的政府工作报告总结成绩客观全面,部署任务措施精准,通篇贯穿了习近平新时代中国特色社会主义思想,是高举旗帜、勇担使命、催人奋进的好报告,“十五五”规划纲要草案全面贯彻党的二十届四中全会精神,系统擘画未来五年经济社会发展宏伟蓝图,是奋力开创中国式现代化建设新局面的行动纲领,我完全赞成。

胡文容说,回首过去一年及“十四五”时期所取得的重大成就,根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。踏上新征程,上海市政协将按照中央和市委要

求,聚焦经济社会运行中的重点问题,深入调查研究,积极建言献策,同时,积极面向社会各界多做凝聚人心、提振信心的工作,以扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机,切实提高双向发力的水平,为推动经济社会高质量发展、服务“十五五”开好局、起好步,汇聚更多智慧和力量。

袁雯委员表示,政府工作报告系统回顾了“十四五”的成就,全面部署“十五五”开局之年的重点任务,是一份求真务实、催人奋进的报告。去年是“十四五”收官之年,国内生产总值达140万亿元,居民收入与经济增长同步。“这表明,我们经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。”汪胜洋委员提到去年民生答卷,充分表明政府通过打实举措,不断提高人民群众获得感幸福感,也让大家对未来有更多期待。谷好好委员表示,报告中提到“发展文化事

业和文化产业”,我们要聚焦青年人才梯队,搭建更多高水平交流平台,支持他们加速成长,稳固文艺事业发展的队伍。

展望未来,委员信心满怀。王煜委员表示,报告中的“十五五”时期主要目标和重大任务内容翔实,为民营企业指明了方向,也为民间资本参与国家重大工程建设提供了可预期的市场前景。沈志强委员注意到,报告谈及今年经济增长数据时,提到“在实际工作中努力争取更好结果”,“这让大家很有期待,对接下来的改革创新高质量发展充满信心,建议进一步加大基础研究投入力度”。施华君委员表示,政府工作任务中提到,打造集成电路、航空航天、生物医药、低空经济等新兴支柱产业,“这体现国家对新兴产业的新思路、新要求、新布局,作为航天产业的从业者,我看到了产业蓬勃发展的新机遇,充满干劲”。

重的是,一旦发生劳动纠纷,劳动者常常找不到责任主体——签合同的是一家公司,去罚款的是另一家,处理问题的又是另一家。

针对这些问题,我今年提了两点建议:首先是强化合同源头治理,建议由人社部门牵头,联合工会、司法等部门,制定并推广《人力资源服务外包标准合同范本》。合同必须清晰界定发包单位、外包单位与劳动者三方的权利义务,明确社保缴纳的主体和责任。同时,要明确发包方对外包单位负有监督义务,不能一包了之。

其次是建立社保维权绿色通道。针对新业态劳动者,建议提供一站式咨询、投诉、仲裁服务,推行举证责任倒置。

“中国游、中国购、中国服务”树品牌

“中国政府高度重视出境旅游,鼓励中国人走出去,也欢迎外国人来中国。特别是近些年,我们出台了一系列政策举措,进一步推进入境旅游市场的繁荣发展,现在看效果还是比较好的。”孙业礼介绍,2025年,入境旅游人次超过1.5亿,同比增长了17%还多;入境旅游花费超过1300亿美元,同比增长近40%;其中免签入境的外国游客超过3000万人次。

他表示,中国已经对50个国家实行单方面免签,过境免签的覆盖范围也已经达到55个国家,现在来一趟“说走就走”的中国游已经非常现实了。“入境游客的购物清单也在不断拓展。我们在入境支付方面采取了一些措施,离境退税也越来越方便。从手机、无人机、VR眼镜等电子产品,到文玩、文创潮玩,都成为外国游客眼中的中国特产、中国好物。”

孙业礼说,不管哪方来客,来了就要服务好,希望大家能够满意旅行、满载而归,“下一步,我们将进一步加强国家旅游形象推广,也将与相关部门一道,持续提升签证、通关、交通、住宿、餐饮、游览等入境旅游全链条便利化的水平,更好树立起‘中国游’‘中国购’‘中国服务’的品牌形象。”

打造公平优质基础教育

怀进鹏表示,当前,我国正在举办世界上规模最大且有质量的教育,有各级各类学校44万所,在校生2.8亿、教师1870万。

怀进鹏介绍,我国学前教育毛入园率为92.9%,比党的十八大前提高了28.4个百分点,明显高于OECD(经济合作与发展组织)国家84.7%的平均水平。义务教育在全国2895个县全部实现基本均衡的基础上,去年底有572个县(占比19.8%)实现了优质均衡。高中阶段教育毛入学率达到92%,更多孩子有了上高中的机会。高等教育方面,“十四五”期间累计向社会输送5500万人才,毛入学率超过60%。这两年通过优质本科扩容,“双一流”高校扩招3.8万人。

怀进鹏表示,下一步将围绕全面构建公平优质的基础教育体系,实施基础教育重大工程,重点抓好四项任务——扩优提质抓公平、配优资源抓质量、强师惠师抓基础、规范治理抓安全,用实实在在的行动和效果提高人民群众的教育获得感。

将建县乡村三级养老服务网

本报记者向陆治原提出关于养老服务的问题。陆治原回答,一年来,民政部会同有关部门织密养老服务网络,越来越多的老年人在家门口,甚至在家里就能够获得方便可及的养老服务;办好养老服务的关键民生实事,全国已建有8万个老年助餐点,每天有300多万老年

樊芸代表建议

多子女家庭逐级减税 实施孕检费减免优惠

本报记者 王闲乐

“我认识一位‘80后’青年人才,他和妻子都是独生子女,四个老人年事已高。妻子不得不辞掉工作,全职在家照顾三个孩子。丈夫的收入虽然不低,但需缴纳的个税也多,所以经济压力很大。”在两会会场,全国人大代表、上海富申评估咨询集团董事长樊芸讲到了这个家庭,建议尽快采取一系列措施,建设生育友好型社会,促进人口增长。

根据国家统计局公布的人口数据,去年我国出生人口792万人,首次跌破800万,死亡人口1131万人,人口自然增长率为-2.41%。“我们看到的现象是年轻人生育意愿越来越低,详细了解后就会发现,很多人还是有生育二孩甚至三孩的想法,但过大的经济压力让他们不敢生、不能生。”樊芸认为,国家需要提供更大的保障力度,才能激发年轻群体的生育意愿。

她建议,对育儿家庭父母双方实行阶梯型个人所得税减免政策,“比如按照一胎家庭减免20%,二胎家庭减免50%,三胎家庭减免更多,这样逐级增加”。樊芸说,减免的税款以每年退税的形式实现,既能给家庭减负,也保证了国家税收收入平稳。

樊芸还提出,可以对孕妇的孕检费用实施减免优惠,比如全额医保报销、对孕检医院发放补助、陪护费用抵扣个人所得税等,降低怀孕期间的成本。同时,各省应根据实际经济情况实施阶梯型生育补贴。

养育孩子不仅是一个家庭的任务,也需要全社会参与。樊芸认为,可以对落实生育友好政策的用人单位给予一定政策支持和财政补助,鼓励企业接纳育龄员工。“还可以出台相关政策,鼓励用人单位增加托育、托管设施,让职工‘带娃上班’,既能满足家长的托儿需求,又能让职工摆脱托儿顾虑,全身心投入到岗位工作中,一举两得。”

全国人大代表 李丰

代表委员手记



全国人大代表 李丰

传递好农民工群体的呼声

这是我第九年参加全国两会。今年,政府工作报告中明确提出“出台支持灵活就业人员、新就业形态人员参加工伤保险的政策,坚决维护劳动者合法权益”,这与我今年带来的建议高度契合。

之所以如此关注平台外包用工的权益保障,是因为我就是从他们中间走出来的。虽然我现在的身份是一名采购经理,但我的起点是一名农民工。我深知,自己代表的是农民工群体,必须传递好他们的呼声。

我在调研中发现,一些外包公司规模小、资质差,为了中标不惜低价竞争,中标后只能压缩人力成本,最终受损的还是劳动者。更严

重的是,一旦发生劳动纠纷,劳动者常常找不到责任主体——签合同的是一家公司,去罚款的是另一家,处理问题的又是另一家。

针对这些问题,我今年提了两点建议:首先是强化合同源头治理,建议由人社部门牵头,联合工会、司法等部门,制定并推广《人力资源服务外包标准合同范本》。合同必须清晰界定发包单位、外包单位与劳动者三方的权利义务,明确社保缴纳的主体和责任。同时,要明确发包方对外包单位负有监督义务,不能一包了之。

其次是建立社保维权绿色通道。针对新业态劳动者,建议提供一站式咨询、投诉、仲裁服务,推行举证责任倒置。



多建老年大学 防孤独 防被骗



实现人才培养与需求衔接,在调整学科专业