

时间差

“这里存在一个时差。”沈阳分析，“龙虾”的技术创新毋庸置疑，但在安全、交互等方面的提升尚需时日。如此看来，在努力追赶时代的同时，不妨给AI一点时间，也给自己一点时间。

在“龙虾”的急浪中浮沉

不论社会身份，都被贴上尝鲜者、焦虑者、观望者乃至放弃者等标签

谁被“波及”

本报记者 任俊猛 实习生 施雨

“还有谁要拷贝吗？”六七十人聚集导致网络不佳，“龙虾”（即OpenClaw，下同）一键安装包下载过慢，有学员要求直接拿U盘拷贝，一个U盘四处传递。

这是在OPC应用实战能力训练营首日的晚间课堂上。3月14日，在苏州北站附近的江苏金服启点空间OPC社区内，为期两天的训练营开幕。

负责讲授龙虾使用方法的讲师罗聪一上台，就抛出两个问题——“有多少人的电脑里装过龙虾？”全场六七十名学员，仅两三人举手。“多少人在网上了解过龙虾？”这次几乎全场举手。

课前，学员们三三两两讨论着晚上的龙虾课，白天已经上了7小时课程的他们，依旧兴致勃勃。当晚课程结束后的9时左右，依旧有学员不愿离开，与讲师讨论着龙虾的使用、变现乃至合作等问题。

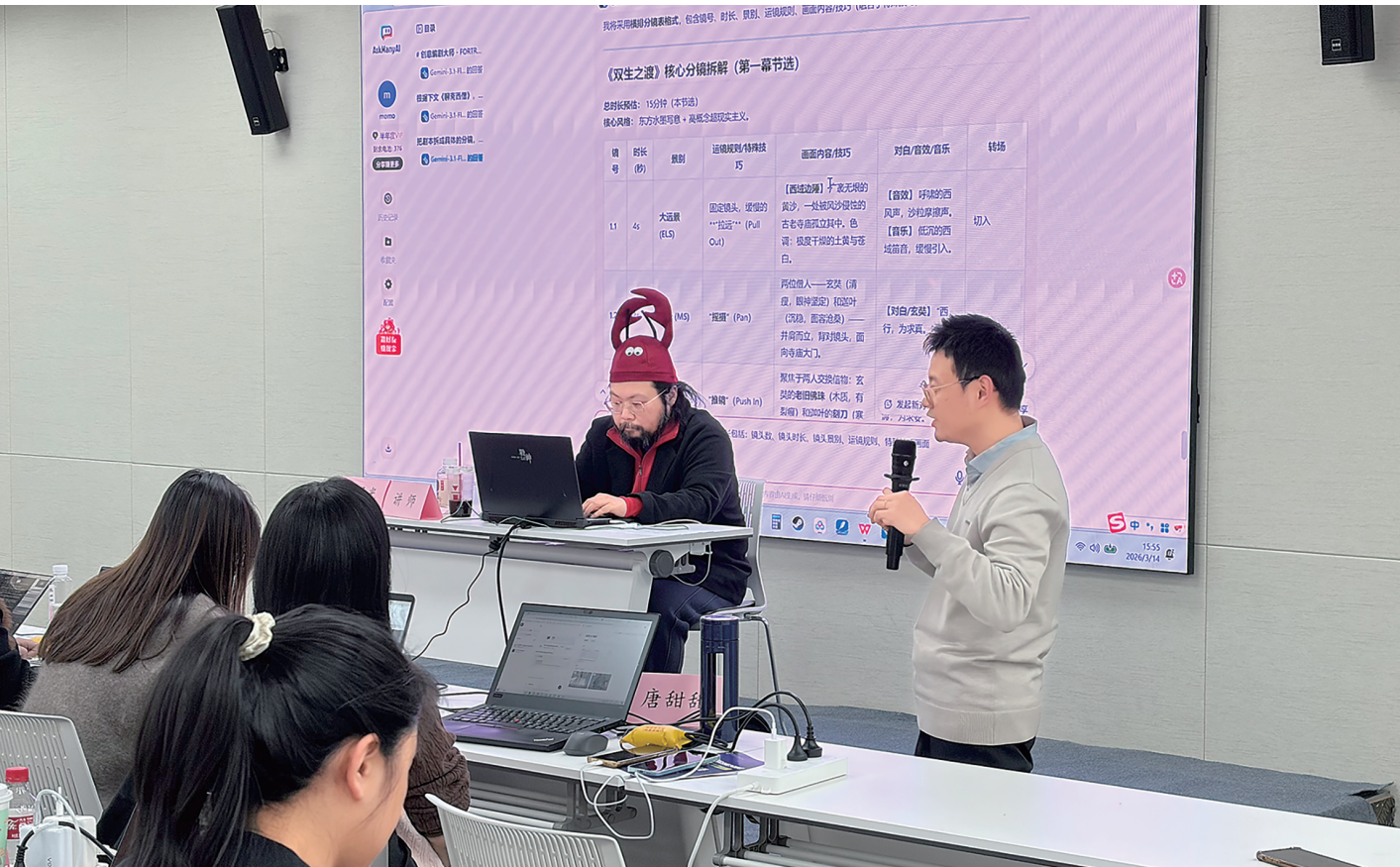
过去十多天，龙虾掀起一阵“急浪”。全民“养龙虾”成了一道奇观：3月6日，上千人在深圳腾讯大厦门口排起长队安装龙虾，线上平台涌现价值数百元的付费安装服务。同时，政府迅速下场支持“养虾”。3月6日，合肥高新区发布的相关政策明确提出，OpenClaw等项目可申领不同数额的算力券、语料券及模型券，同时园区全面开放教育医疗、生产制造等场景，OpenClaw可优先接入。长三角区域内，无锡高新区、常熟、南京栖霞区、杭州萧山区等纷纷发布政策，生怕错失良机。

龙虾热退潮，同样快得出乎意料。3月8日，工信部相关平台发布风险提示，指出OpenClaw在默认或不当配置情况下存在较高安全风险，极易引发网络攻击、信息泄露等安全问题。同时，龙虾有着“Token黑洞”的称号，不少网友晒出高额的Token账单，直呼“养不起”。由此，卸载龙虾成了另一门火热的生意。

以龙虾为代表、迭代迅速的AI浪潮中，不论社会身份是创业者、IT、金融从业者还是高校辅导员，不论是否参加相关培训，都被贴上尝鲜者、焦虑者、观望者乃至放弃者等新标签。面对错失焦虑与泡沫风险，记者与一些人聊了聊这场急浪过后的思考。

“躬身入局”

“完全超出预期。”苏州画象人工智能科技有限公司是训练营主办方之一，其创始人秦文表示说，这次培训仅限30人，最终来了六七十名学员，“还有些学员只能被挪到下一期”。



讲师李圣光当时刚装上“龙虾”不过三天。他戴着龙虾帽子，开讲AI剧本创作课程。 任俊猛 摄

此次OPC应用实战能力训练营，原本主要聚焦AI影视与短剧创作，培训重点是Seedance 2.0等AI影视工具。3月3日，学员招募公告发出，此时龙虾在国内还未爆发，因此训练营仅设置一节龙虾培训课，且放在了晚上，但课堂情况却仍旧火爆。

14日上午，讲授AI剧本的讲师李圣光一上台，就戴上一顶龙虾帽子。习惯使用AI创作的李圣光，当时刚装上龙虾不过三天。自言“不会用龙虾，也不知道它怎么帮自己挣钱”的他，戴着龙虾帽子，开讲AI剧本创作课程。

在李圣光课堂上，龙虾是“噱头”。但在杭州创业者程泓宁眼中，龙虾是“杀手锏”，甚至关乎公司生死存亡。

3月初，程泓宁聘请了技术顾问，并支付10万元咨询费，他直言：“这是我这辈子花过最值的10万块钱。”同时他与该顾问还签下了一份50万元的年度合同，对方不仅会为公司提供AI转型的深度定制方案，还会不断帮助公司解决龙虾运行中的问题。

3月9日，程泓宁公司的飞书迎来7只龙虾“员工”。在日常使用中，程泓宁会鼓励龙虾走近公司员工——对于与龙虾沟通较少、有些抗拒的员工，他会让龙虾主动去沟通，同时要求龙虾“语气更柔和、更可爱一点”。龙虾“员工”就位后，程泓宁为公司全员安排了3天的AI使用培训，并把员工分成3个小组，一周内各小组每个组员要提交7条使用AI工作的案例并进行PK，各队伍还可获团建经费奖励。

7只龙虾“员工”分别承担龙虾总管理、项目经理、工作汇总、IP打造等职能，每位员工都可随时与龙虾对话。

根据定制方案，这些龙虾还能做更多事，带来肉眼可见的效率提升：比如可以生成运营文案，让制作时间从2小时缩短至10分钟；可以做竞品分析，周期从3天缩短到1小时；可以生成产品拍摄图，节约数千元制作费；还可做月度运营报告，完成时间从半天缩短到20分钟……

“企业是一艘飞船，为飞船添加超级燃料，是为了让大家一起飞得更快。”程泓宁相信龙虾能够带来这样的变化，比如把单项产出提升百倍，甚至改变行业格局。

企业之外，不少个体也正抓住龙虾带来的可能，积极探索其落地场景。

在合肥一家半导体公司任职HR的周洋便是其中一员。三四年间，他见证并参与着AI发展进程，不懂编程的他，此前已用氛围编程制作出一些提高HR工作效率的产品。“HR工作的大量时间，都消耗在重复的表格劳动中。”装上龙虾后，他从基础的职场场景开始训练——首先让它接管Excel表格，整理数据、写函数、算指标；随后，他还为龙虾装上了PDF读取、OCR识别、信息处理等功能，让龙虾自动筛选简历。

应用场景的落地，是个不断调试的过程。“最初的训练要花大量的时间和精力，远比自己去干更麻烦。”但周洋话锋一转，一旦跑通，它就有长期的复利效应。

因AI而生的OPC创业者，自然不愿错过龙虾。一位短剧OPC创业者设想，使用龙虾与现有AI视频工具互动，打造全自动化的AI影视生产流程；一位旅游业OPC创业者，已用8只龙虾模拟了旅行社业务的全流程，比如签证业务，原本十几人的团队一天能处理几十份材料，有了AI助力，一人一天能处理

上百份。“我一边在做这个事情，一边在替代我自己。”周洋注意到社交媒体评论区就有网友为他敲起警钟：等他把这事做成，老板就会把他裁了。

谈到是否会担忧，周洋语气严肃了起来，嘴里蹦出一个颇为宏大的词语“躬身入局”。“也许未来会有很多人被淘汰，但我相信能够训练龙虾、操作龙虾的人还是被需要的。”他加重了语调。

最近，参与此次训练营的张莉正在尝试AI短剧创作，她对她的龙虾“大聪明”说：“把我学习到的资料发给我，我们共同来学习，以后一起来做短剧。”“大聪明”则回复道：“太好了姐，我准备好了！”同时，“大聪明”为她发来了一份分阶段学习的计划。

不赶时髦

但同时，也有人已经“弃养”龙虾。一位受训者早早装上了龙虾，但折腾一番后，始终未能找到适合自己的使用场景，最终卸载了它。

“好像不是智能体给我打工，是我给智能体打工。”苏州蝌蚪文数字科技有限公司创始人罗聪感慨道。

这话与他的经历相关：AI进步让团队从10多人缩减至5人，“产出反而增加了”；但似乎他的工作量并未减少，反而更忙了，“有了智能体以后，我的睡眠比以前少了很多。”有段时间，他已不愿关注AI进化，“发展太快了，一会儿出来智能体，一会儿出来龙虾，绵绵不断，什么时候才是个头？”

周洋最近意识到，龙虾的“卷”，已让自己有些无所适从——为了运营自媒体，他会让龙虾持续抓取爆款文章，并评价打分、总结亮点。

有次凌晨2点，他布置下任务，早上8点，他发现龙虾为他抓取了约20篇文章。但他根本读不过来，“它的效率会拉高我的预期，让我不断去尝试极致的效率。”周洋感到一种反噬，“最后累的好像是我自己。”

在苏州联通工作的张莉的苦恼则来自另一个维度：失去了“我”的意义。

工作之余，张莉会在自媒体号上分享生活记录和行业思考。她欣喜于龙虾可以全自动完成选题、文案、图片、排版等工作，省去繁琐的操作，但她也有些伤感：“实在太全自动了，已经没有‘我’了。”目前，在她公众号后的草稿箱里，还有数篇由龙虾自主生成、生成的推文，她做了些修改，却没有发布。“终究不是自己写的。”她低声道出了其中的心理斗争，“自从体验到自动生成以后，我很长时间没有写作了。”

3月10日，小红书发布关于打击AI托管运营账号的治理公告。“AI玩久了，越来越珍惜‘人味’。”张莉表示，这是对内容生态的一种保护。如今，她为龙虾划了一条界线：“工作上让它参与，那是提效。”张莉语气肯定地说，“但生活是我自己的，公众号是我个人的，所以不愿意让它影响我的乐趣。”

现在，周洋也不再“总是想找点事情给它干”，而是为自己定下了使用龙虾的规则——不再让龙虾全天候工作，而是“从最基础的场景开始，按需使用”。当龙虾所生产的超过了自己所能承载的，他反问道：“花这么多算力去做这件事的价值在哪里？”

当下，随着龙虾走红，“不会用AI就是新寒门”的说法甚嚣尘上。“不要着急！不要着急！AI不是赶时髦的事情。”罗聪反复告诫学员，要了解工具，明确用途，再去体验。与罗聪的观点类似，清

华大学新闻学院和人工智能学院双聘教授沈阳建议：“使用AI需要跟日常生活、生产场景结合起来，没有必要为了迎合热潮而学习。”他直言，如果不是急于提升生产力，可以缓一缓再用。

Table with 2 columns: Time (e.g., 21:20, 22:01) and Program Name (e.g., 今晚, 观众中来, 天气预报).

Table with 2 columns: Time (e.g., 19:15, 19:48) and Program Name (e.g., 庭审纪实, 连续剧: 九部的检察官).

Table with 2 columns: Time (e.g., 23:00, 12:00) and Program Name (e.g., 连续剧: 飞虎队, 五星体育).

Table with 2 columns: Time (e.g., 16:05, 17:00) and Program Name (e.g., 健身时代-正气操, 五星精彩).

Table with 2 columns: Time (e.g., 12:00, 12:35) and Program Name (e.g., 新闻30分, 今日说法).

Table with 2 columns: Time (e.g., 13:19, 15:02) and Program Name (e.g., 故事片: 华家枪, 译制片: 沧海渔生).

Large table listing various legal notices and company announcements, including names of companies and details of their legal status.

电视节目预告仅供参考 以电视台当天播出为准