

中华老字号展示青团制作全过程,并给消费者一颗“定心丸”——

保质期内的青团,变色变硬都能吃

求证辟谣



青团的青色来自天然植物。

任翀 摄

绿油油的青团已经出现在很多消费者的餐桌上。但部分消费者发现,尚在保质期内的青团,出现了变色、变硬等现象,就连自制的青团也有类似情况。还有消费者将青团隔水蒸熟后,发现青团变成糊状。他们纷纷留言询问:这样的青团还能吃吗?

中华老字号王家沙日售青团万只以上,高峰期可达10万只。在老字号生产车间,点心部部长姚建华向记者展示了青团制作的全过程,并给消费者一颗“定心丸”:在保质期内妥善保存的青团,不论是变色、变硬或加热后变成糊状,都能正常食用。

他介绍,市场上常见的青团可分为两类。大部分现制现售的青团,以及消费者自制的青团都属于生制青团。在制作过程中,将麦青汁、艾草叶等天然绿色植物与糯米粉、粳米粉混合,形成绿色的青团皮,包入馅料后,蒸熟食用。整个过程中,无须添加人工色素、防腐剂等食品添加剂,就能蒸出绿油油的青团。

但这类青团容易出现变色和变硬现象。变色是因为麦青、艾草等植物富含天然叶绿素,它的化学性质极

不稳定,与空气接触后容易发生氧化反应,导致青团表皮由翠绿逐渐转为墨绿乃至深褐色。这是天然植物成分的正常氧化现象,所以消费者不用担心青团品质,可以放心食用。

至于青团变硬,则是因为表皮含有糯米粉。糯米制品蒸熟后,糯米粉所含的淀粉分子会随时间发生回生,

俗称“老化”,同时水分自然流失,致使表皮变硬、韧性下降,这是糯米淀粉的特性之一,“这种变化恰恰说明青团表皮中没有额外的添加物,消费者同样无须担心”。

姚建华说,生制青团保质期较短,通常在两三天。刚蒸熟的生制青团颜色鲜艳,表皮软糯中带有韧劲,

“颜值”和口感都处在最佳状态,所以建议消费者当日食用。

如果不能及时食用完毕,可以将青团放入冰箱冷藏保存两三天。只是冷藏后,青团会明显变硬,可以通过微波炉加热、隔水蒸煮等方式恢复表皮软糯。

若使用微波炉加热,可以将青团放在食品级耐热保鲜袋或保鲜膜中,高火加热30秒至40秒;若隔水加热,可将青团放在食品用油纸或刷了油的生菜叶上,避免粘住蒸盘或蒸笼,水开后蒸6到8分钟,即可恢复刚出炉的口感。

至于消费者提到的“隔水蒸后变成糊状”的青团,属于熟制青团。“熟制青团是用熟的表皮包入内馅而成,表皮中添加了大量麦芽糖浆,所以高温蒸煮后很容易变形。”姚建华说。

麦芽糖浆能有效降低青团表皮的含水量,所以熟制青团不用添加防腐剂、乳化剂等食品添加剂,就能大大延长保质期并避免变质。熟制青团往往以预包装形式出现,部分产品的保质期长达三四十天。

不过,由于熟制青团的表皮配方与生制青团完全不同,所以两者口感相差较大,熟制青团总体偏甜。此外,熟制青团不耐高温,更适合常温食用。

本报记者 任翀

爱护儿童是文明社会的标尺 推出优惠也要完善相关行业



在上海科技馆内,小朋友在游戏互动中学习科技知识。 本报记者 赖鑫琳 摄

3月17日,国家发展改革委、国务院妇儿工委办公室发布《关于在全社会推进儿童友好建设的意见》,其中提到鼓励放宽儿童免票身年龄限制等举措。

对此,网友在上观新闻微信公众号评论区留言表达自己的看法。

一一:推进儿童友好社会建设,能让有娃的父母感受到更多善意,也有真金白银的优惠,长远来看能提升生育率。

许世华:对妇女儿童的关怀和爱护是文明社会的标尺。

姚姚:很多景区的收费标准为身高达到1.3米,但现在小朋友普遍长得高,很小的年龄就已经1.3米以上了。建议用年龄而不是身高作为分界线,刷身份证免票。

Tom:坐高铁时一个成人只能带一名6岁以下儿童免费乘坐,现在很多家庭都有二胎,对于儿童免费的限制应该放宽。

小松许:高铁有静音车厢,能否相应设置儿童车厢,这样既不打扰没带娃的人,也能让孩子一起玩要。

明天会更好:可以统一出一个电子卡片,儿童去景区、乘车等享受专属优惠。

山桃:应该提高幼师待遇,完善月嫂和育儿嫂管理制度,这些行业的健康发展,也有利于儿童成长。

本报记者 杨蓉 整理



建言 投稿 爆料 求助
扫码参与互动

多位专家围绕春季常见健康问题,提供科学实用的养生防病建议

花粉过敏或是咳嗽“元凶”

春风送暖,万物复苏。春季不仅是万物生发的季节,也是人体调养身心、预防疾病的关键时期。3月18日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请多位专家围绕春季常见的健康问题,提供科学实用的养生防病建议。

春季气温回升,人体代谢逐渐活跃,正是减重的“黄金窗口期”。首都医科大学附属北京中医医院主任医

师周继朴指出,春季养生应以“生发、舒展”为主,适合“动起来、暖起来”,但要循序渐进,不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重。

“暴汗式锻炼导致的大量出汗,会带走体液与能量储备,容易出现疲劳、饮食紊乱、睡眠障碍等情况。”周继朴强调,运动以微汗为宜,推荐晨间慢跑八段锦或快走15分钟,午后采用摩腹功并配合深蹲,傍晚做侧身位

的拉伸达到柔肝舒筋的作用。

春季也是感冒后久咳不愈高发期。周继朴提示,盲目使用寒凉药物会把邪气留在体内,导致咳嗽久治不愈。

随着气温渐升,花粉过敏成为许多人的困扰。首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷指出,很多人认为春季过敏是由桃花、樱花等观赏花引起,其实真正的“元凶”往往是柏树、杨树、柳树等风媒花粉。这些

花粉颗粒小、质量轻、随风飘散,极易进入呼吸道诱发过敏。

马婷婷提醒,区分花粉过敏与普通感冒,可从喷嚏、鼻涕、全身症状和持续时间等方面入手。过敏往往喷嚏连连,鼻涕从头到尾都是清水样,很少有发热症状,持续时间长;感冒则伴有发热、乏力等症状,通常一周左右自愈。

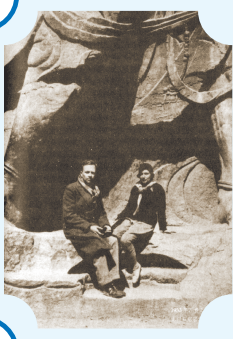
此外,专家提示,花粉过敏是一种慢性过敏性炎症,即使症状暂时减轻,鼻腔黏膜炎症仍可能存在,过早停药会导致症状反复、病情加重,甚至引发过敏性哮喘、鼻窦炎,还会降低后续用药效果。正确的用药方式是在花粉季前1至2周启动用药,遵医嘱全程足量用药,维持用药至花粉季结束或医生评估后再停药。 据新华社北京3月18日电

平安降落巫家坝

飞机急剧地震荡起来,进入了险象环生的区域。费正清的思绪被拉回到了现实。

“约翰,你看!”机组里那个少尉——他的同乡,走到他的身旁,指着机翼下群峰夹峙的山谷中一片片闪亮的地方,“那都是坠毁飞机的残骸。”费正清透过舷窗往下看,那些残骸像一块块沉在水底的镜片,发出朦胧的反光。少尉接着说:“有几次,我们的飞机没有任何故障征兆,却莫名其妙地坠毁失事了,大家都百思不得其解。后来才发现,原来是日本人在附近用无线电波干扰我们的联络讯号。此后,我们就常常凭着这反光,判断航线是否有偏离。这种飞机铝块铝片布满了这一带峡谷,我们把它称作‘铝谷’。而失事还是难免,个别飞行员有幸跳了伞,下面荒无人烟。靠近缅甸北部的地方,有我们组织的搜救队,但收效甚微。一次,他们翻山越岭好不容易找到一个跳伞飞行员,他已被高高挂在树上好几天了。遗骸受虫蚁吞噬,只剩一副骨架,惨不忍睹。至于掉在峡谷深处的,那就永远找不到了。”机窗外,峡谷两边的高山不断迎面扑来,再后面是白皑皑的雪峰。少尉神情凝重,许久,才接着说:“约翰,就在这下面,长眠着一位我们新罕布什尔州的同乡,他叫汤姆,不过大家更喜欢叫他小汤姆,或小弟,因为我们的胡茬粗硬得像刷子,他的上唇上和下巴毛茸茸的,像小孩。前一天晚上我们还在一起喝酒,第二天他就失事了,才二十一岁……”

原先听说缅甸北部及一些地方好像有可供迫降的开阔地与河滩。费正清



中国情缘

费正清和他的朋友们

陈宇 著

就问:“现在我们离哪里最近?”少尉耸耸肩,沉默了,似乎有点忌讳。久久地,他才回答了两个字:“上帝——!”此时,只能听到发动机吃力的轰鸣声。二人都沉默不语,最后还是少尉打破沉寂:“喂!你不知道,我们航空队里还有个穿黑袍的人,是牧师,随时可以为大家作葬礼祷告。不过葬礼没有遗体,也没棺材,全都在这儿。”少尉用手指戳一戳机翼下蜿蜒盘旋、黑黝黝如巨蟒一样阴森可怖的峡谷。

飞机四个螺旋桨搅动着一阵阵迎面冲来的冰冷气流,机翼颤抖着,发动机轰鸣着,他们的心情也更加沉重。舷窗外,机翼结冰在增厚,舷窗玻璃也被慢慢冰封,视野只剩下一小圈,且小圈继续在变小。飞机不堪重负,发动机凄厉地挣扎吼叫。当时飞机性能差,飞行高度一般在五六千米,而峡谷两边的山峰,许多海拔在六千到八千多米,飞机只能在山峰间低凹处和山谷间穿行。与两旁骆驼背一样的山峰擦肩而过,让人心惊肉跳。这里气候恶劣,是欧亚气团狂暴碰撞的地方,有时飞机会被上下气团猛撞得肚子朝天,所以事故频发。

战后统计,在驼峰航线开辟后近四年时间里,中美两国损失飞机六百零九架,牺牲人员达一千五百多人(另有几种统计,本书择其一)。1942年,初飞这条航线,由于缺乏经验,事故特别多。这年有一个月,美军六十二架C-47飞机投入空运,结果十五架坠毁。这条航线运送大量军用物资,使用的主要是庞大的运输机,一旦失事,机毁人亡,无法抢救,损失惨重。所以,飞行员把那峡谷叫“死亡之谷”,把那些飞机叫“飞行棺材”。下面茫茫的峡谷中,不知长眠着多少牺牲者,他们许多人连名字都无从知道,他们的尸骨永远也回不到故乡!费正清不忍心再往下看,移开了视线。

慢慢地,两边驼峰似的山峦渐稀、渐少,地面出现了一条土红色蜿蜒崎岖的带子,那是滇缅公路。它沿着山坡,伸向周边有陡峭高峰的滇池,这是昆明的标记。此后,可见到些河流、平原,最后出现了村庄、绿色的田野,且越来越密。已经到了云南地界。费正清觉得飞机似乎在盘旋。

“约翰,下面就是巫家坝机场。”机组那个少尉走过来对他说。

原来,昆明话里称平地为“坝子”。巫家坝原是巫家村的一片牧场。光绪年间,清军在此建兵营,辛亥革命后这里成为陆军操场和机场,北伐讨袁时是云南新军练兵场,抗战时又变成了最忙的机场之一。由陈纳德领导的美国空军志愿军组成的“飞虎队”就把这里作为一个重要的基地。这里经常机声隆隆,飞机起降络绎不绝。据记载,机场繁忙的时候,每十五分钟就有一架飞机起落。巫家坝是历史上许多重大事件的见证地。

“约翰,这巫家坝像咱们新罕布什尔州的一个小镇,旅馆、饭店、医院,应有尽有。哦,忘了告诉你,还有澡堂。坐这种飞机,没有空气调节设备,热的时候就闷在蒸笼里,汗流浹背;冷的时候,却像掉进冰窖里,叫你浑身发抖;有时又会让你吓出一身冷汗。别忘了去冲冲澡,解解乏,让神经放松一下。”

谢过了这位同乡一路上的关照,费正清的思绪早已飞到了昆明。

自日本攻陷中国东部半壁江山后,他的许多旧识都逃难到重庆、成都、昆明这一带。他们在兵荒马乱中颠沛流离,长途跋涉,是否顺利到达了大后方?他们的生活状况如何?境遇怎样?这既是费正清的挂念,又与他此行身负的重任密切相关。

抵达昆明后,费正清先找到了张奚若。张奚若早年留学美国哥伦比亚大学,后来成为政治学家。在费正清原先的印象中,张奚若留着两撇八字胡子,衣冠楚楚,手上总握着一根手杖,很有绅士之风。如今,他也显得憔悴了,全家住在一个叫“秦家祠堂”的地方,张奚若自己睡在供满灵位的正殿里,像个庙祝。张奚若做事认真细心,一丝不苟,费正清就请他当向导去找其他朋友。

(二)

连载

解 读 日 报 连 载 广 告

刊登内容

金银首饰 百货卖场 休闲旅游

儿童用品 食品餐饮 建材装潢

体育健美 超市促销 家具厨卫

家用电器 婚纱摄影 品牌人物

酒类饮品 医药保健 教育出版

电话: 021-22898598

随身带一“袋” 减“塑”行动派

REDUCE PLASTIC
POLLUTION



出门购物记得
带上我哦~

自2021年1月1日起,全市范围的商场、超市、药店、书店等场所以及各类展会活动,禁止使用一次性塑料购物袋(与食品直接接触的塑料预包装袋、连卷袋、保鲜袋等不在禁止范围内)

上海市塑料污染治理工作推进机制

