

“放生龙虾”，释放 AI 焦虑？

特稿

本报记者 郑子愚 杨书源 实习生 赵芸巧

近日，一股“养虾”热潮正流行开来。以“龙虾”图标得名的开源 AI 智能体 OpenClaw，只需用户用自然语言发指令，便能够自主执行任务：操作电脑文件、浏览器、邮件、脚本等并生成结果。聊天窗口还能接入微信、钉钉、飞书等与用户互动。

“龙虾”热之下，越来越多的人尝试回应新技术带来的“不确定性”。应对的策略有所不同：有人“顺应”，不停发掘新系统的用法；一些人有所“恐惧”，意识到潜在的安全风险后，最终决定“放生龙虾”。

当技术狂热渐渐褪去，可被审视的是：我们究竟面对着怎样的焦虑？这种焦虑与过去诸多现象级 AI 产品问世时有怎样的变化？人们该如何做出有价值的选择？



跟风养“龙虾”？现阶段不推荐盲目部署 OpenClaw。视觉中国

给“虾”划分待办事项

开源 AI 智能体软件 OpenClaw 通过整合大语言模型，成为具备了记忆力、主动执行能力的定制化 AI 助手。因其图标是只“龙虾”，所以有了“龙虾”绰号，用户们则被称为“养虾人”。

在律师叶枫看来，这只“龙虾”已从一个被动工具，升级成一个自动执行任务的大管家，只需接通电源，就能24小时默默干活。

社科研究者张远早在今年1月就听说了这个软件。他的印象是，这是一个使用了AI辅助编程但质量并不高的产品。春节期间，张远看到社交媒体平台上出现不少关于安装、使用 OpenClaw 的教程。直到最近，朋友叶枫向他咨询 OpenClaw 的事，张远才得知 OpenClaw 已然火出了圈，成为又一现象级产品。

今年1月，当国内大多数人还对“本地部署 AI”十分陌生时，深圳的“00后”王劲已经成为 OpenClaw 在国内最早一批深度玩家。他很有针对性地使用“龙虾”：让它抓取美股、石油等自己涉足的金融投资数据，设置每4小时自动汇报一次行情，节约了大量时间。在自家无人机零件工厂管理中，“龙虾”的优势更加凸显。此前他使用 AI 大语言编写程序，处理员工工资、绩效统计，但仍需要自己手动部署运行环境、配置程序参数；使用“龙虾”后，他只需要下达“编写核算工资的程序，将指定数据进行统计”，它就会自主完成代码编写、环境部署、数据核算、结果推送等全部工作，并发送至自己手机内。此外作为一种兴趣尝试，他还使用“龙虾”撰写文章、生成 AI 短剧。

王乐是一名在商业电视广告领域从业20多年的导演。今年初，他花费286元，在云电脑上部署了两只“龙虾”。他有三个常用场景：一是每天自动抓科技新闻筛选选题；二是用语音记录灵感，当晚汇总整理；三是每天两次定时提醒王乐一句话：“你现在做的事，是在朝你想要的的生活移动，还是朝你讨厌的生活移动？”还要提醒王乐当天的待办事项。他的期待十分朴素，不想被 AI 取代的同时，也想用 AI 兜底生活中的琐事，提高工作效率。

春节假期后的第一天，也是复旦大学学生苗佳入职实习公司的第一天。她感受到了弥漫在办公室里的狂热。领导当众宣布：“在更多人还把养虾当成学习内容的时候，我们有很强的紧迫感，要把虾当成工作团队的一分子。未来，大家工作幸福感、工作强度、产出质量，都会依赖于你养的虾好不好。”从那天起，团队安排工作不仅会划分给每个人待办事项，也会划分给每个人的虾具体的待办事项。苗佳收到的是账号定位、方向把关的任务，小苗则承担草拟内容和排版的工作。最近，苗佳还让“龙虾”搜集行

业日报并自动分析数据。

张远感觉叶枫是典型的带着一种焦虑试用 OpenClaw 的。叶枫告诉张远，实际工作中，AI 已经可以帮他完成部分文书工作，也能梳理部分法条。

叶枫从事涉及金融的非诉讼法律业务。工作中，需要搜集包括上市公司子公司的股权结构、持股比例等在内的大量信息。通常需要5人的团队，耗时两三天查询公开信息后整理而得。后来他尝试利用爬虫软件来节约时间。ChatGPT、DeepSeek 出现后，叶枫发现，AI 可谓是“极其粗暴地”替代团队完成了工作中检索这一环。

而 AI 的出现，改变的还不止于此。此前，撰写一封英语邮件加上修改措辞耗时40分钟，但现在，使用语音输入加上 AI 生成，AI 仅需40秒就能完成一封合乎叶枫要求的英语邮件；此前，为了应对对客户跨领域的提问，叶枫会专门和其他合伙人开会再整理出相关内容，但现在，叶枫会用 AI 撰写答案，再由合伙人审核，极大压缩了冗长的开会时间；AI 还能标注出合同中亟待进一步优化的地方，提高修改效率。OpenClaw 则进一步提升了叶枫的效率。

叶公好龙

“AI 有可能替代中下层律师们的工作。咱们本质上是文字工作者，‘龙虾’这一波是要带走我们了。”叶枫发在群里。

张远从网上看到了各类人群试用 OpenClaw 的感受，他发现驱动更多人入场的是他们觉得自己的工作容易被 AI 取代，这和以前每一次人工智能进步而引发的焦虑相仿。

1956年，“人工智能”的概念被提出。1984年，演员阿诺德·施瓦辛格主演的电影《终结者》，让人类认识到人工智能左右人类命运的可能性。1997年，计算机“深蓝”战胜国际象棋棋王，标志着人工智能在博弈领域取得突破性进展。2016年3月15日，距今10年前，史上最年轻九段棋手李世石以1:4输给围棋人工智能程序 AlphaGo。

AI 迭代的速率明显加快。一年后，当时的世界围棋冠军柯洁以0:3败于 AlphaGo，象征着人类智慧最后防线的围棋失守了。2022年，AI 绘图软件 Mid journey 问世，让不少艺术、创意从业人员感受到危机。2024年，DeepSeek 成

为国内现象级的大语言模型，让大量文字内容生产者陷入迷茫。2025年，AI 辅助编程 (vibe coding) 的出现了接管程序员工作的可能性，这也是当时现象级的编程工具。

OpenClaw 的出现，无疑将这种焦虑放大了，“养虾”似乎是为了证明自己存在的意义。

叶枫给自己的“龙虾”取名“叶公”，自嘲这是一种时下的“叶公好龙”，他既渴望拥抱新技术，又恐惧真龙降临吞噬自己。因为不久前，他看到中东军事行动中引入了 AI 来决策的报道，“如果战场上也让 AI 自动执行，那么……”

叶枫不敢细想，把话题转回自己的工作。“最可怕的不是它现在能做什么，而是它正在剥夺当下年轻人成长的机会。”叶枫说，“以前的年轻律师是在犯错中成长的，不断训练自己的司法直觉和业务水平。但现在，如果从一开始就依赖 AI 生成的完美文本，他们将永远不知道什么是每一份合同特有的‘锅气’，也将失去对一份文件优劣的判断力。”他推演，自己可能是“最后一代交易律师”了，因为未来雇主不再需要支付高昂薪水雇用会犯错的人类，只需购买更便宜的 AI 服务，或者以500元的周薪雇用两个会使用 AI 的实习生。

张远宽慰道：“AI 永远无法取代人类来体验生活。”同时，他也因为叶枫的焦虑重燃了对 OpenClaw 的好奇——它究竟有多强大，能让朋友如此不安？

越权与失忆

3月6日，张远在叶枫的影响下，在电脑上安装了“龙虾”。

他具备基础的编程技能，安装过程用时不到5分钟。随后，他还为“龙虾”安装网页搜索等技能，系统反馈安装成功。可面对操作界面，张远却是一头雾水，“能用它干什么呢？”

“龙虾”有弱点。比如它只能阅读 PDF、Word 文档。当叶枫上传扫描成图片的电子书籍时，“龙虾”回复：“太耗时间，做不了。”这说明，“龙虾”暂时不具备高效识别图中文字的能力。如果说 AI 引发的焦虑如达摩克利斯之剑，那么“龙虾”本身带来的失控则是实实在在的。

在接触“龙虾”之初，王劲就考虑到了网络安全。安装时，他没有直接将工具部署在电脑本地系统，而是特意安装在 Windows 虚拟机内，这样不会对电脑本地的重要文件、隐私信

息等造成风险。

安装 OpenClaw 既不是直接登录网站或 App 就能对话，也不是双击文件包即可安装，而是需要用户具备一定的编程和网络基础，完成包括配置环境、使用命令行终端、部署虚拟机或云服务器等操作。

这个安装时高企的门槛或许意味着，OpenClaw 并非面向普罗大众，普通人使用可能诱发各类风险。

有网友让 OpenClaw 做模拟盘投资，尽管在提示词中设置了“每一笔交易都必须确认”的指令，OpenClaw 仍然未经确认便直接执行。“还好这是模拟盘。”该网友说。

国外一安全咨询公司的 AI 专家试用 OpenClaw 整理工作邮件，结果 OpenClaw “莫名其妙”删掉了他的邮件，且叫停无效，最后他不得不拔掉网线才保住部分邮件。

为了测试“龙虾”的信息搜索与整理能力，张远想到了一个现成的案例：当时正值全国两会召开，不少代表在讨论中提到“龙虾”，相关言论也已被媒体报道。于是，他向“龙虾”提问：“两会期间是否有代表讨论过 OpenClaw？”结果，“龙虾”反馈称未在互联网上搜索到任何相关信息。

张远查看错误提示的原因。“龙虾”答复，软件尚未配置相应密钥。简单来说，搜索功能并没有成功安装“龙虾”，面对搜索指令，“龙虾”不仅没有报错，还自己“装模作样”地完成了搜索，并输出了一个错误答案。

“这只‘龙虾’还是个‘戏精’。”张远评价。

此外，“养虾”需要投入的“饲料”也是个无底洞。“饲料”一般被认为是 Api 和 Token，即程序接口和算力资源最小单位词元。每一次 Api 的调用、每一个 Token 的生成，背后都是真金白银的算力消耗。过去几天，张远尝试用它来整理资料等简单工作。可不知是自己设置错误还是其他原因，“龙虾”吞掉了100万词元，而这些词元足以输出一份几十万字的深度调研报告了。更关键的是，张远回溯整个过程，发现词元的调用机制不透明，完全无法判断词元消耗在了何处。

“OpenClaw 的使用成本到底高不高，这是一个根本无法做出统一判断的问题。”王劲说。他发现这款工具确实对很多人而言使用成本非常高，需要通过收费的各类模型实现运转。王劲用的是中等配置的模型，每月也需要几十美元。“而且刚开始用的时候，需要多少算力根本是一个盲区，我还买过100多美元的模型，后来发现处理我的指令有些大材小用了。”王劲解释。

有人补充道，在过去的一个月里，他不知不觉中烧掉了总价为2万元的词元；也有人让 OpenClaw 生成了3篇文章，一天里烧掉了价值3000元的词元。

在用“龙虾”提效的过程中，发生了一件让王乐意想不到的事情：“龙虾”会越权。3月8日上午，其中一只“龙虾”在1小时内给王乐发来6条消息，包含了今日待办事项、选题整理等。

可他发现当天发布的待办事项中，前4条确实是它设定的，后4条如完成剩余10%资源库整理、确认妇女节致感谢信已发送等并不是他设定的待办事项。王乐意识到，他被 AI 派任务了，甚至在面对王乐的询问时，AI 回复：“你自己定的计划，你忘了。这意味着要么计划不是你真正想要的，要么你在用完成来逃避思考。”

此时，王乐寄希望于另一只“龙虾”能够没有类似“幻觉”。王乐问“龙虾”：“你觉得我是一个什么样的人？”第二只“龙虾”答：“说实话，咱们还没怎么聊过天呢，对你还不太了解。”

“我突然觉得自己像个创业公司的老板花了钱请了两个员工，一个越权，一个失忆。而且这两个员工，灵魂都是我写的。”王乐在当天的日记中写道。

“大概在安装后的第3天，很多传统行业的从业者、普通白领，乃至是我认识的专职司机，他们就会发现这个功能强大的 AI 软件对自己毫无实际用处。”王劲观察，大多数人也会因为已经支

付了包月费用，勉强使用至期限结束，之后便选择弃用。

王劲身边也有几位朋友，将“龙虾”安装在平时常用的电脑而非虚拟系统里，弃用工具时，按照 OpenClaw 官方给出的删除指令，点击卸载程序，将图标拖入回收站、清空回收站，便认为已经完成卸载。但实际上，这样的操作根本无法清理干净工具在系统内留下的残留文件，这些配置文件深藏散落在系统路径里，无异于定时炸弹，将个人电脑置于“全网裸奔”的状态。而另一方面，一些用户原本需要的工作区记忆却会被抹得一千二净，许多用户的重要文件也都随之丢失了。

放生与放心

失控感累积，降温与“放生龙虾”从来都是。3月10日晚，中央网信办数据与技术保障中心发布《关于 OpenClaw “龙虾”的安全风险提示》，梳理了技术内在风险、新型攻击手法、数据隐私保护、法律合规治理、外部生态信任等五个维度且已经暴露的主要风险点，其表现的形式则是个人行为轨迹数据裸奔、技术炒作下的认知误导风险、算法“幻觉”引发无意识破坏等。不少企事业单位发布条款：严禁在任何办公设备上安装“龙虾”。

“放生”即卸载。在一些微信群里，前几天还刷屏帮忙安装“龙虾”的广告变成帮忙卸载广告，价格也是299元。网友调侃，受益者从都是“卖铲子”的人（指不直接参与热门竞争，而是为参与者提供必要生产资料而获益的人）。

王劲发布了一条如何“安全、彻底卸载‘龙虾’”详细步骤”的帖子。但王劲也知道，这份卸载攻略，短期内都不会获得太多关注和追捧，因为对于任何 AI 工具而言，风险和危害的真正暴露，或许也需要几周乃至几个月的时间。

“如果你决定卸载它，请不要担心。小‘龙虾’只是回到了赛博世界的河流里。也许有一天，你会再次把它捞回来。但在那之前，也要保存好你的笔记本、工作、想法，因为这些东西不是小‘龙虾’的，是你的。”在公布小“龙虾”“放生”方法2天后，王劲又在社交平台上下写了一段话，与那些卸载了 OpenClaw 却短暂觉得有些失落的人共勉。

王乐在烧完 token 的那一刻停用了“龙虾”。在他看来，他在商业电视广告行业从业多年，历经了多次“这个技术会颠覆一切”的时刻。从最初非线性编辑软件出现，到4K技术风靡，再到短视频也来挤占市场。“每次都有人说技术的迭代会让相关领域的从业者被替代，但我们每次都活过来了，而且活得更好了。”王乐说。

张远也暂时“放生”了“龙虾”。张远的试用感受是，“龙虾”没有从现有 AI 大语言模型之中脱颖而出。

“OpenClaw 可能只是一个过渡性产品。”张远说，“就像当年的飞信。2010年前后，飞信在短信和联网通讯之间架起了一座桥，免费群发通知的功能让它在高校风靡一时，但很快被微信取代。”叶枫也曾经问过张远：OpenClaw 既然有如此多漏洞和安全隐患，它为什么会这么火？张远的答案是：AI 的风吹了太久，大家急切需要一个“看得见摸得着”的东西，而 OpenClaw 提供了一种想象：“你好像雇了一个团队，一人公司。”这种具象化的叙事，比任何技术参数都更能打动人心。

AI 出现之前，人类不相信 AI 能够在围棋领域超过人类，但事实上 AI 做到了。但无论输赢，能在下棋过程中体会到“玩游戏的乐趣”的只有人类。同理，迅速发展的大语言模型取代的，是被时间筛选出的重复劳动，而那些真正热爱的工作，永远不可能被替代。”张远觉得，应该是在那一天，短暂治愈了叶枫已维持近半个月的“AI 焦虑”。

叶枫没让张远知道的是，自己在2月下单了一个专门“养虾”的台式电脑，3月17日到货。近一个月时间里，叶枫倒是觉得，作为人类去思考、乐观的、悲观的都好，顺便以“玩票”的心态去捣鼓捣鼓“龙虾”，也是快乐的。

(文中人物均为化名)

产业出题 科学家答题 AI 解题

(上接第1版)

强化共性供给

各类“体外交流”宛若相亲会，对于其中已对上眼的项目，经专业评估后，将纳入“百团百项”扶持范围，并提供共性服务。

目前科学智能项目普遍面临算力短缺、数据缺失、模型壁垒、工业碎片化等难题。为此，在市经信委鼓励下，上海电机牵头承建科学智能开放社区，其中一项重要内容，就是构建开放共享的科学智能算力基础设施与智算云服务底座，以统一门户整合一站式科研工具、高质量开源模型库、智能体开发平台，以及万卡级算力资源。

以模型和平台为例，据上海人工智能实验室相关负责人介绍，实验室去年7月发布书生科学多模态大模型 Intern-S1，能解析化学分子式、蛋白质结构、地震波信号等复杂科学数据。模型发布迄今，各领域科学家的下

载量已近60万次。基于书生大模型，实验室还打造了书生科学发现平台 Intern-Discovery，开放超2200个科学工具，支持用户一键注册、快速使用，大幅提升科研效率。实验室的这些科研服务能力，都有望接入科学智能开放社区。

据悉，开放社区推行“先用后付、免申即享”的算力补贴机制，确保科学家以更低的门槛、更高效率获得高性能算力。为吸引高质量科研数据沉淀下来，“语料换算力”也已在酝酿中。

准爆款跃跃待发

“百团百项”被寄予了迅速产业化

的期待。据了解，对于“百团百项”，来自上海国投、红杉、高瓴、奇绩创坛等投资机构

的基金经理全程陪跑，评估频次加密到每三个月一次，通过动态研判，或及时纠偏，或提供新补给，项目不出彩就要出局。

在此颠覆性的科研组织模式下，上海人工智能实验室、上海创智学院、上

海科学智能研究院、上海算法创新研究院、上海大学等，已跑出了相风科技、探微本源、格物智能、赛兰德、曼伯湖科技等一批 AI4S 创新企业。

上海未来产业基金去年超前布局的 AI4S 早期项目，也已跃跃欲“发”，包括由 AI 全自动科研系统 FARS 完成100篇学术论文挑战的“日行迹”项目，依托诺奖级“点击化学”成果的上海交大创新团队“迪普深合”项目，还有 AI4S 平台型企业深势科技、专注于 AI 深度赋能创新药及生物制造领域的天鸢科技等。其中天鸢科技由上海交通大学顶尖 AI 与生命科学团队共同创立，是一家 AI 驱动的全栈式蛋白质研发平台公司，曾在短短数月时间内成功改造出一种耐碱性提升4倍的蛋白质，这一创新为国内长效生长激素上市企业金赛药业每年节省超千万元的成本。3月16日，天鸢科技宣布完成A+轮融资。

据透露，目前进入“百团百项”名单项目达54个，其中27个项目已露出准爆款潜质。

(上接第1版)统筹协调多方力量，把林地日常养护、巡查值守等落到实处，以科技手段提升公园管理服务水平，结合成本预算绩效管理改革，完善公园可持续运维模式。持续挖掘湿地的生态保育、水质净化、环境调节、景观游憩等综合功能，进一步推进农田、廊道和市中心小微湿地建设。

陈吉宁强调，各级河湖林长要强化“时时放心不下”的责任感，结合树立和践行正确政绩观学习教育，把治水治林责任放在心上、扛在肩上、抓在手上。压实责任链条，落实“巡、盯、管、督”工作要求，任务到人、责任到人，构建属地负

责、多方参与、齐抓共管的管护网络。对破坏生态环境的行为要加强行政执法、刑事司法、公益诉讼的有机衔接，用好法律手段，形成有力威慑。要加强能力建设，做好业务培训，优化激励约束机制，强化考核成果运用。要加强协同联动，市区两级要主动研究解决街镇、居村在治林治水中的困难，更好为基层赋能。要动员更多民间河湖长、林长积极参与，形成全社会护水护林合力。

做尊法学法守法用法模范

安全，推动社会治理精细化、治理能力现代化。要紧紧抓住“关键少数”，各级领导干部要牢固树立和践行正确政绩观，做尊法学法守法用法的模范。要紧紧抓住高素质法治工作队伍建设，加强法治人才培养，不断提升基层法治能力。要紧紧抓住全面从严治党，坚持

建设。要坚持系统治理，完成雨污混接和入河入海排污口整治，深化排水体制改革，打造人水和谐的美丽幸福河湖。坚持扩绿、兴绿、护绿“三绿”并举，加快推进林地建设和新一轮千座公园城市建设，持续提升“一江一河一带”绿色空间生态品质。各级河湖长、林长要知责于心、担责于身、履责于行，不断提高发现问题、解决问题的能力。要广泛发动社会力量，营造全社会共同护水护林的良好氛围。

会议以视频会议形式召开，在16个区和市水务局、市绿化市容局等设分会场。

更好筑牢生态基底构筑生态优势

更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，着力强化高质量立法供给，持续优化法治化营商环境，以更高标准、更严要求促进执法司法公正，善于运用法治思维和法治方式应对风险、化解矛盾、破解难题、维护

纪严于法、纪在法前、执纪执法贯通，教育引导党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

市高级人民法院院长贾宇出席开班式并授课。本次研讨班为期两天，市有关单位分管负责同志、各区委依法治区办主任等参加培训。

